



# RELATÓRIO ANUAL 2023

INSTITUTO  
sempre  
 VITA]  
Grupo Especializado em Gestão  
a Saúde, Educação e Assistência Social

## SUMÁRIO

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| ASSOCIAÇÃO E PROJETO .....        | 03  |
| PSICOSSOCIAL.....                 | 05  |
| BIOIMPEDÂNCIA & ORIENTAÇÕES ..... | 15  |
| NUTRICIONISTA .....               | 30  |
| COMUNICAÇÃO .....                 | 33  |
| FOLHA DE PAGAMENTO .....          | 130 |
| INDICADORES .....                 | 136 |
| CONSOLIDADO DE ATIVIDADES.....    | 151 |
| CONCLUSÃO .....                   | 256 |

## RELATÓRIO ANUAL

### ANO 2023

Com o objetivo de consolidar as informações e as atividades realizadas nos seis Centros de Capacitação Profissional e Lazer, realizamos o relatório trimestral, que somatiza os dados do período de outubro a dezembro de 2023, proporcionando uma visão geral dos serviços e atendimentos oferecidos aos municípios e os comparativos para a validação de nossa evolução tanto de forma qualitativa, quanto de forma quantitativa, através das metas estipuladas para o período.

Este relatório foi dividido por eixo de atuação, como: Eixo de Formação e Desenvolvimento, Eixo Cultural e Eixo de Emprego e Renda.

Esta divisão, facilita a verificação das atividades propostas e as tabelas de metas de frequência proporcionando uma visão unificada de todos os polos e também uma visão segmentada individualizada de cada eixo, permitindo o comparativo e o desenvolvimento de ações estratégicas diferenciadas e personalizadas, considerando a realidade e cenário de cada local.

Sabemos que é apenas o início, e nos próximos trimestres iremos mostrar números de atendimentos maiores, além de eventos e atividades extras.

Ninguém é tão grande que não possa aprender,  
nem tão pequeno que não possa ensinar. **Esopo**

## **CENTRO DE CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL E LAZER**

Os Centros de Capacitação Profissional e Lazer de Barueri administradas pelo Instituto Sempre Vita são seis unidades alocadas em bairros específicos para atender munícipes da região, com o objetivo de realizar: Cursos nos eixos de Formação e Desenvolvimento, Cultural e Emprego e Renda. Ocorrem dentro desses eixos atividades e oficinas que norteiam os cidadãos a criação de vínculo, o desenvolvimento cognitivo e sócio educativo, inserção ao mercado de trabalho, aprendizagem e pensamento crítico.



**CCPL JOÃO RICARDO PELÚCIO ROSA**  
RUA OTAVIO CALEGARI, 66, ENGENHO NOVO,  
BARUERI-SP



**CCPL ÉSIO AUGUSTO DE SOUZA**  
RUA IRENE, 534, PARQUE DOS CAMARGOS,  
BARUERI-SP



**CCPL GABRIELA DE FREITAS**  
RUA TAYO, 310, JARDIM PARAÍSO,  
BARUERI-SP



**CCPL HERCÍLIA DA SILVA BARBOSA**  
RUA SILVA ROMÉRIO, 101, PARQUE IMPERIAL,  
BARUERI-SP



**CCPL ABADE GONZAGA DOS SANTOS**  
RUA DAS ORQUÍDEAS, 62, JARDIM CALIFÓRNIA,  
BARUERI - SP



**CCPL JARAGUÁ MIRIM**  
R. OTACILIO ALVES MARTINS, 514 - PARQUE IMPERIAL,  
BARUERI - SP



# RELATÓRIO ANUAL 2023

## ATENDIMENTO PSICOSSOCIAL

INSTITUTO  
**sempre**  
 **VITA]**  
Grupo Especializado em Gestão  
a Saúde, Educação e Assistência Social

## CENTRO DE CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL E LAZER

### RELATÓRIO – EQUIPE PSICOSSOCIAL ANUAL

#### TRABALHO PSICOSSOCIAL

Seguindo a proposta do projeto de Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos, trabalhando as questões de vulnerabilidade social, com o objetivo de proporcionar a inclusão social, orientação profissional e comportamental.

Fortalecer e articular a rede de proteção social do território através de encaminhamentos da demanda conforme a necessidade. Oportunizar o acesso às informações sobre direitos e sobre participação cidadã, estimulando o desenvolvimento e a interação dos beneficiários e seus familiares.

Trabalho realizado através de acolhimentos, escutas, mediação de conflitos, atividades socioeducativas, encaminhamentos e acompanhamentos.

#### AÇÕES PSICOSSOCIAIS

| DADOS - ANUAL 2023       |               |             |
|--------------------------|---------------|-------------|
| Unidade                  | Beneficiários | Ações       |
| CCPL Engenho Novo        | 225           | 366         |
| CCPL Parque dos Camargos | 409           | 641         |
| CCPL Jardim Paraiso      | 93            | 229         |
| CCPL Parque Imperial     | 80            | 119         |
| CCPL Jardim Florida      | 52            | 125         |
| CCPL Jaraguá Mirim       | 89            | 137         |
| <b>Total</b>             | <b>948</b>    | <b>1617</b> |

### Mês: Julho/2023

| Atividades Psicossociais | Atendimento Psicossocial |           | Articulação em Rede |          | Encaminhamentos |          | Acompanhamento de Aulas |          | Atividade Psicossocial |            | Mediação de Conflito |          | Total de Ações |            |
|--------------------------|--------------------------|-----------|---------------------|----------|-----------------|----------|-------------------------|----------|------------------------|------------|----------------------|----------|----------------|------------|
|                          | Ações                    | Benef.    | Ações               | Benef.   | Ações           | Benef.   | Ações                   | Benef.   | Ações                  | Benef.     | Ações                | Benef.   | Ações          | Benef.     |
| Engenho Novo             | 17                       | 17        | 0                   | 0        | 0               | 0        | 0                       | 0        | 1                      | 35         | 0                    | 0        | 18             | 52         |
| Pq. dos Camargos         | 28                       | 28        | 0                   | 0        | 0               | 0        | 0                       | 0        | 1                      | 8          | 0                    | 0        | 29             | 36         |
| Jardim Paraíso           | 7                        | 7         | 0                   | 0        | 0               | 0        | 0                       | 0        | 2                      | 30         | 0                    | 0        | 9              | 37         |
| Parque Imperial          | 4                        | 4         | 0                   | 0        | 0               | 0        | 0                       | 0        | 1                      | 22         | 0                    | 0        | 5              | 26         |
| Jardim Florida           | 22                       | 21        | 0                   | 0        | 0               | 0        | 0                       | 0        | 1                      | 24         | 0                    | 0        | 23             | 45         |
| Jaragua Mirim            | 3                        | 3         | 0                   | 0        | 0               | 0        | 0                       | 0        | 1                      | 7          | 0                    | 0        | 4              | 10         |
| <b>Total</b>             | <b>81</b>                | <b>80</b> | <b>0</b>            | <b>0</b> | <b>0</b>        | <b>0</b> | <b>0</b>                | <b>0</b> | <b>7</b>               | <b>126</b> | <b>0</b>             | <b>0</b> | <b>88</b>      | <b>206</b> |

### Mês: Agosto/2023

| ATIVIDADES PSICOSSOCIAIS | Atendimento Psicossocial |            | Articulação em Rede |           | Encaminhamentos |          | Acompanhamento de Aulas |           | Atividade Psicossocial |            | Mediação de Conflito |           | Total de Ações |            |
|--------------------------|--------------------------|------------|---------------------|-----------|-----------------|----------|-------------------------|-----------|------------------------|------------|----------------------|-----------|----------------|------------|
|                          | Ações                    | Benef.     | Ações               | Benef.    | Ações           | Benef.   | Ações                   | Benef.    | Ações                  | Benef.     | Ações                | Benef.    | Ações          | Benef.     |
| CCPL Engenho Novo        | 31                       | 28         | 4                   | 4         | 3               | 3        | 2                       | 18        | 2                      | 25         | 2                    | 2         | 44             | 80         |
| CCPL Parque dos Camargos | 54                       | 46         | 5                   | 5         | 3               | 3        | 2                       | 23        | 4                      | 48         | 8                    | 8         | 76             | 133        |
| CCPL Jardim Paraíso      | 12                       | 11         | 3                   | 3         | 0               | 0        | 1                       | 4         | 2                      | 17         | 1                    | 1         | 19             | 36         |
| CCPL Parque Imperial     | 10                       | 8          | 1                   | 1         | 0               | 0        | 0                       | 0         | 0                      | 0          | 2                    | 2         | 13             | 11         |
| CCPL Jardim Florida      | 8                        | 8          | 0                   | 0         | 0               | 0        | 0                       | 0         | 2                      | 19         | 0                    | 0         | 10             | 27         |
| CCPL Jaraguá Mirim       | 18                       | 16         | 1                   | 1         | 2               | 2        | 0                       | 0         | 1                      | 12         | 0                    | 0         | 22             | 31         |
| <b>Total</b>             | <b>133</b>               | <b>117</b> | <b>14</b>           | <b>14</b> | <b>8</b>        | <b>8</b> | <b>5</b>                | <b>45</b> | <b>11</b>              | <b>121</b> | <b>13</b>            | <b>13</b> | <b>184</b>     | <b>318</b> |

### Mês: Setembro/2023

| ATIVIDADES PSICOSSOCIAIS | Atendimento Psicossocial |            | Articulação em Rede |          | Encaminhamentos |           | Acompanhamento de Aulas |           | Atividade Psicossocial |            | Mediação de Conflito |          | Total de Ações |            |
|--------------------------|--------------------------|------------|---------------------|----------|-----------------|-----------|-------------------------|-----------|------------------------|------------|----------------------|----------|----------------|------------|
|                          | Ações                    | Benef.     | Ações               | Benef.   | Ações           | Benef.    | Ações                   | Benef.    | Ações                  | Benef.     | Ações                | Benef.   | Ações          | Benef.     |
| CCPL Engenho Novo        | 35                       | 30         | 2                   | 5        | 2               | 2         | 0                       | 0         | 4                      | 42         | 0                    | 0        | 43             | 79         |
| CCPL Parque dos Camargos | 77                       | 65         | 4                   | 4        | 12              | 12        | 0                       | 0         | 2                      | 37         | 5                    | 5        | 100            | 123        |
| CCPL Jardim Paraíso      | 6                        | 5          | 0                   | 0        | 0               | 0         | 3                       | 40        | 3                      | 20         | 0                    | 0        | 12             | 65         |
| CCPL Parque Imperial     | 10                       | 9          | 0                   | 0        | 0               | 0         | 1                       | 4         | 1                      | 8          | 0                    | 0        | 12             | 21         |
| CCPL Jardim Florida      | 3                        | 3          | 0                   | 0        | 1               | 1         | 0                       | 0         | 3                      | 22         | 0                    | 0        | 7              | 26         |
| CCPL Jaraguá Mirim       | 8                        | 8          | 0                   | 0        | 0               | 0         | 0                       | 0         | 2                      | 13         | 0                    | 0        | 10             | 21         |
| <b>Total</b>             | <b>139</b>               | <b>120</b> | <b>6</b>            | <b>9</b> | <b>15</b>       | <b>15</b> | <b>4</b>                | <b>44</b> | <b>15</b>              | <b>142</b> | <b>5</b>             | <b>5</b> | <b>184</b>     | <b>335</b> |

### Mês: Outubro/2023

| ATIVIDADES PSICOSSOCIAIS | Atendimento Psicossocial |            | Articulação em Rede |           | Encaminhamentos |           | Acompanhamento de Aulas |           | Atividade Psicossocial |           | Mediação de Conflito |          | Total de Ações |            |
|--------------------------|--------------------------|------------|---------------------|-----------|-----------------|-----------|-------------------------|-----------|------------------------|-----------|----------------------|----------|----------------|------------|
|                          | Ações                    | Benef.     | Ações               | Benef.    | Ações           | Benef.    | Ações                   | Benef.    | Ações                  | Benef.    | Ações                | Benef.   | Ações          | Benef.     |
| CCPL Engenho Novo        | 41                       | 36         | 1                   | 1         | 2               | 3         | 1                       | 15        | 2                      | 15        | 0                    | 0        | 47             | 70         |
| CCPL Parque dos Camargos | 55                       | 52         | 1                   | 2         | 2               | 4         | 1                       | 27        | 3                      | 36        | 1                    | 2        | 63             | 123        |
| CCPL Jardim Paraíso      | 10                       | 9          | 3                   | 12        | 1               | 9         | 0                       | 0         | 2                      | 15        | 0                    | 0        | 16             | 45         |
| CCPL Parque Imperial     | 23                       | 20         | 0                   | 0         | 0               | 0         | 0                       | 0         | 1                      | 7         | 0                    | 0        | 24             | 27         |
| CCPL Jardim Florida      | 4                        | 4          | 0                   | 0         | 0               | 0         | 0                       | 0         | 2                      | 17        | 0                    | 0        | 6              | 21         |
| CCPL Jaraguá Mirim       | 15                       | 13         | 2                   | 4         | 3               | 3         | 0                       | 0         | 1                      | 8         | 0                    | 0        | 21             | 28         |
| <b>Total</b>             | <b>148</b>               | <b>134</b> | <b>7</b>            | <b>19</b> | <b>8</b>        | <b>19</b> | <b>2</b>                | <b>42</b> | <b>11</b>              | <b>98</b> | <b>1</b>             | <b>2</b> | <b>177</b>     | <b>314</b> |

### Mês: Novembro/2023

| ATIVIDADES PSICOSSOCIAIS | Atendimento Psicosocial |            | Articulação em Rede |           | Encaminhamentos |           | Acompanhamento de Aulas |           | Atividade Psicosocial |           | Mediação de Conflito |          | Total de Ações |            |
|--------------------------|-------------------------|------------|---------------------|-----------|-----------------|-----------|-------------------------|-----------|-----------------------|-----------|----------------------|----------|----------------|------------|
|                          | Ações                   | Benef.     | Ações               | Benef.    | Ações           | Benef.    | Ações                   | Benef.    | Ações                 | Benef.    | Ações                | Benef.   | Ações          | Benef.     |
| CCPL Engenho Novo        | 29                      | 26         | 2                   | 4         | 3               | 3         | 0                       | 0         | 1                     | 12        | 0                    | 0        | 35             | 45         |
| CCPL Parque dos Camargos | 55                      | 52         | 7                   | 7         | 5               | 5         | 1                       | 25        | 2                     | 35        | 0                    | 0        | 70             | 124        |
| CCPL Jardim Paraiso      | 15                      | 13         | 0                   | 0         | 0               | 0         | 0                       | 0         | 2                     | 10        | 0                    | 0        | 17             | 23         |
| CCPL Parque Imperial     | 10                      | 10         | 0                   | 0         | 0               | 0         | 0                       | 0         | 1                     | 8         | 0                    | 0        | 11             | 18         |
| CCPL Jardim Florida      | 4                       | 4          | 0                   | 0         | 0               | 0         | 0                       | 0         | 0                     | 0         | 0                    | 0        | 4              | 4          |
| CCPL Jaraguá Mirim       | 6                       | 6          | 1                   | 2         | 1               | 2         | 0                       | 0         | 1                     | 14        | 0                    | 0        | 9              | 24         |
| <b>Total</b>             | <b>119</b>              | <b>111</b> | <b>10</b>           | <b>13</b> | <b>9</b>        | <b>10</b> | <b>1</b>                | <b>25</b> | <b>7</b>              | <b>79</b> | <b>0</b>             | <b>0</b> | <b>146</b>     | <b>238</b> |

### Mês: Dezembro/2023

| ATIVIDADES PSICOSSOCIAIS | Atendimento Psicosocial |            | Articulação em Rede |          | Encaminhamentos |           | Acompanhamento de Aulas |           | Atividade Psicosocial |          | Mediação de Conflito |          | Total de Ações |            |
|--------------------------|-------------------------|------------|---------------------|----------|-----------------|-----------|-------------------------|-----------|-----------------------|----------|----------------------|----------|----------------|------------|
|                          | Ações                   | Benef.     | Ações               | Benef.   | Ações           | Benef.    | Ações                   | Benef.    | Ações                 | Benef.   | Ações                | Benef.   | Ações          | Benef.     |
| CCPL Engenho Novo        | 35                      | 32         | 1                   | 4        | 2               | 4         | 0                       | 0         | 0                     | 0        | 0                    | 0        | 38             | 40         |
| CCPL Parque dos Camargos | 55                      | 52         | 5                   | 5        | 8               | 8         | 2                       | 36        | 0                     | 0        | 1                    | 1        | 71             | 102        |
| CCPL Jardim Paraiso      | 15                      | 14         | 0                   | 0        | 1               | 1         | 1                       | 5         | 0                     | 0        | 3                    | 3        | 20             | 23         |
| CCPL Parque Imperial     | 14                      | 14         | 0                   | 0        | 1               | 2         | 0                       | 0         | 0                     | 0        | 0                    | 0        | 15             | 16         |
| CCPL Jardim Florida      | 2                       | 2          | 0                   | 0        | 0               | 0         | 0                       | 0         | 0                     | 0        | 0                    | 0        | 2              | 2          |
| CCPL Jaraguá Mirim       | 21                      | 19         | 0                   | 0        | 2               | 4         | 0                       | 0         | 0                     | 0        | 0                    | 0        | 23             | 23         |
| <b>Total</b>             | <b>142</b>              | <b>133</b> | <b>6</b>            | <b>9</b> | <b>14</b>       | <b>19</b> | <b>3</b>                | <b>41</b> | <b>0</b>              | <b>0</b> | <b>4</b>             | <b>4</b> | <b>169</b>     | <b>206</b> |

### Consolidado Semestral

| ATIVIDADES PSICOSSOCIAIS | Atendimento Psicosocial |            | Articulação em Rede |           | Encaminhamentos |           | Acompanhamento de Aulas |            | Atividade Psicosocial |            | Mediação de Conflito |           | Total de Ações |             |
|--------------------------|-------------------------|------------|---------------------|-----------|-----------------|-----------|-------------------------|------------|-----------------------|------------|----------------------|-----------|----------------|-------------|
|                          | Ações                   | Benef.     | Ações               | Benef.    | Ações           | Benef.    | Ações                   | Benef.     | Ações                 | Benef.     | Ações                | Benef.    | Ações          | Benef.      |
| CCPL Engenho Novo        | 188                     | 169        | 10                  | 18        | 12              | 15        | 3                       | 33         | 10                    | 129        | 2                    | 2         | 225            | 366         |
| CCPL Parque dos Camargos | 324                     | 295        | 22                  | 23        | 30              | 32        | 6                       | 111        | 12                    | 164        | 15                   | 16        | 409            | 641         |
| CCPL Jardim Paraiso      | 65                      | 59         | 6                   | 15        | 2               | 10        | 5                       | 49         | 11                    | 92         | 4                    | 4         | 93             | 229         |
| CCPL Parque Imperial     | 71                      | 65         | 1                   | 1         | 1               | 2         | 1                       | 4          | 4                     | 45         | 2                    | 2         | 80             | 119         |
| CCPL Jardim Florida      | 43                      | 42         | 0                   | 0         | 1               | 1         | 0                       | 0          | 8                     | 82         | 0                    | 0         | 52             | 125         |
| CCPL Jaraguá Mirim       | 71                      | 65         | 4                   | 7         | 8               | 11        | 0                       | 0          | 6                     | 54         | 0                    | 0         | 89             | 137         |
| <b>Total</b>             | <b>762</b>              | <b>695</b> | <b>43</b>           | <b>64</b> | <b>54</b>       | <b>71</b> | <b>15</b>               | <b>197</b> | <b>51</b>             | <b>566</b> | <b>23</b>            | <b>24</b> | <b>948</b>     | <b>1617</b> |



## ATIVIDADE PSICOSSOCIAL – JULHO/2023

### ATIVIDADE PSICOSSOCIAL – JULHO AMARELO

O mês de julho é marcado por uma importante campanha de saúde pública: o Julho Amarelo. Essa iniciativa busca conscientizar a todos sobre as hepatites virais, suas formas de transmissão, prevenção e tratamento. Com ações voltadas para o combate a essas doenças silenciosas, a campanha visa proteger vidas e promover a saúde de milhares de pessoas em todo o mundo.



Cientes da importância desta campanha, este mês, a equipe psicossocial dos Centros de Capacitação Profissional e Lazer – CCPL Barueri está levando informações relevantes aos alunos, colaboradores e munícipes. Por meio de rodas de conversa, as psicólogas e assistentes sociais vêm ao longo do mês abordando esse assunto de forma dinâmica e leve com todos que frequentam estes espaços públicos. Todos os materiais e também a divulgação deste tema nas redes sociais e site foi feita pela equipe de comunicação do CCPL Barueri, visando dar mais visibilidade a estas ações de conscientização.

As hepatites virais são inflamações no fígado causadas por diferentes vírus, sendo os mais comuns os tipos A, B, C, D e E. A transmissão pode ocorrer por meio de relações sexuais desprotegidas, compartilhamento de objetos cortantes contaminados, transfusões de sangue não seguras, entre outras vias. Infelizmente, muitas vezes essas doenças são assintomáticas em sua fase inicial, o que dificulta o diagnóstico precoce e o tratamento adequado. Por isso, a prevenção é a principal arma contra as hepatites virais.

Buscar o diagnóstico precoce é crucial para interromper o avanço das hepatites virais. Por isso, é essencial que a população se conscientize da importância de realizar testes regulares, principalmente aqueles que fazem parte dos grupos de risco. Com o diagnóstico precoce, é possível iniciar o tratamento adequado, que pode variar conforme o tipo de hepatite viral. A adesão ao tratamento e o acompanhamento médico são fundamentais para o sucesso da terapia e a garantia da qualidade de vida do paciente.

## ATIVIDADE PSICOSSOCIAL – AGOSTO/2023

### ATIVIDADE PSICOSSOCIAL – AGOSTO LILÁS

A campanha do "Agosto Lilás" é uma iniciativa de grande significado, criada para disseminar informações cruciais sobre a Lei Maria da Penha, que completa dezessete anos em agosto. A escolha do tom lilás como símbolo da campanha representa a luta persistente das mulheres por uma vida sem violência.

Em 2016, essa campanha surgiu para comemorar os 10 anos da Lei Maria da Penha. Seu propósito primordial é sensibilizar a sociedade sobre a

problemática da violência doméstica e familiar contra a mulher, além de promover o conhecimento acerca dos direitos das mulheres conforme estipulados pela lei. O "Agosto Lilás" é de suma importância, pois desempenha um papel essencial na conscientização pública, encorajando a denúncia de casos de violência e no enfrentamento deste problema que afeta inúmeras mulheres. Além disso, a campanha busca quebrar estereótipos de gênero e fomentar uma cultura de igualdade e respeito.

No âmbito da sociedade, o impacto do "Agosto Lilás" é notável. Contribui para a redução da subnotificação de casos de violência, encorajando as vítimas a romperem o ciclo de silêncio e denunciarem seus agressores. Além disso, gera debates importantes em diversas esferas, fortalecendo a conscientização sobre a necessidade de combater a violência de gênero.

Neste mês, a equipe psicossocial dos Centros de Capacitação Profissional e Lazer – CCPL Barueri está engajada nessa importante campanha. Por meio de rodas de conversa, estamos levando informações relevantes sobre a Lei Maria da Penha aos nossos alunos, colaboradores e munícipes. Acreditamos que o diálogo aberto e a conscientização são passos fundamentais para construir uma sociedade mais justa e igualitária.



## ATIVIDADE PSICOSSOCIAL – SETEMBRO/2023

### ATIVIDADE PSICOSSOCIAL – SETEMBRO AMARELO

O "Setembro Amarelo" é uma campanha de conscientização sobre a prevenção do suicídio, realizada durante todo o mês de setembro. A cor amarela representa a esperança e a busca por uma sociedade mais atenta e acolhedora em relação à saúde mental.

O objetivo principal dessa campanha é sensibilizar a população sobre a importância de discutir abertamente o tema do suicídio e buscar formas de prevenção. O suicídio é um problema de saúde pública, e é fundamental quebrar tabus e estigmas que envolvem essa questão, oferecendo apoio e ajuda a quem precisa. A equipe psicossocial nas unidades dos Centros de Capacitação Profissional e Lazer desempenha um papel fundamental durante o "Setembro Amarelo", promovendo a conscientização sobre a saúde mental e a prevenção do suicídio. São realizadas atividades como palestras, rodas de conversa, divulgação de informações e distribuição de materiais educativos.

Além disso, a equipe psicossocial oferece suporte emocional e orientações sobre onde buscar ajuda profissional em casos de necessidade. É fundamental criar um ambiente seguro e acolhedor onde as pessoas se sintam à vontade para falar sobre suas emoções, sentimentos e dificuldades, sem medo de julgamentos.

O "Setembro Amarelo" é uma oportunidade para a sociedade se unir, informar-se sobre saúde mental, oferecer apoio e compreensão a quem está enfrentando desafios emocionais, e promover a empatia e a solidariedade. O trabalho da equipe psicossocial nas unidades do CCPL durante este mês visa, principalmente, colaborar na prevenção do suicídio e na construção de uma comunidade mais consciente e cuidadosa com a saúde mental.



## ATIVIDADE PSICOSSOCIAL – OUTUBRO/2023

### ATIVIDADE PSICOSSOCIAL – OUTUBRO ROSA

O Outubro Rosa é um movimento internacional de conscientização sobre a importância da prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama. Durante o mês de outubro, a equipe psicossocial trabalhou incansavelmente para promover a conscientização sobre o câncer de mama em nossas unidades.

Por meio de palestras, rodas de conversa, distribuição de material informativo e ações de sensibilização, nosso objetivo foi educar e encorajar todos a fazerem exames regulares e a adotarem hábitos de vida saudáveis que podem reduzir o risco dessa doença.



Além disso, o Outubro Rosa não é apenas sobre conscientização; é também um momento de solidariedade. A campanha Outubro Rosa é um lembrete de que a saúde da mulher é um tesouro que merece ser cuidado e protegido. E estamos orgulhosos de fazer parte deste movimento, trabalhando em prol de uma sociedade mais saudável e consciente. Acreditamos que, juntos, podemos construir um mundo onde o câncer de mama seja detectado e tratado de forma mais eficaz, salvando vidas e promovendo o bem-estar de todas as mulheres.

## ATIVIDADE PSICOSSOCIAL – NOVEMBRO/2023

### ATIVIDADE PSICOSSOCIAL – NOVEMBRO AZUL

A roda de conversa promovida pela equipe psicossocial, composta pelas Psicólogas Emilaine Justus Ferreira e Fabiana Zucoli, juntamente da Assistente Social Lilia de Vasconcellos Paschoal Barbosa, noS CentroS de Capacitação Profissional e Lazer foi um evento significativo voltado para conscientização sobre o "Novembro Azul".

Durante essa sessão, as profissionais abordaram de maneira informativa e acolhedora o câncer de próstata, destacando sua importância, fatores de risco e proteção, e a relevância do diagnóstico precoce para um tratamento eficaz.



Além disso, os participantes puderam esclarecer dúvidas sobre os diversos aspectos da doença. A discussão se estendeu para além dos aspectos médicos, explorando também os tratamentos disponíveis e os direitos dos pacientes que enfrentam essa condição.

A roda de conversa proporcionou um espaço seguro para compartilhar informações, experiências e sentimentos, fortalecendo a conscientização sobre a saúde masculina e promovendo a importância do cuidado preventivo. Essa iniciativa contribuiu significativamente para a promoção da saúde e bem-estar na comunidade.

## ATIVIDADE PSICOSSOCIAL – DEZEMBRO/2023

### ATIVIDADE PSICOSSOCIAL – DEZEMBRO LARANJA

As rodas de conversa promovidas pela equipe psicossocial, composta pelas Psicólogas Emilaine Justus Ferreira e Fabiana Zucoli, junto da Assistente Social Lilia de Vasconcellos Paschoal Barbosa e Roquenilda Motta, nos Centros de Capacitação Profissional e Lazer, destacaram-se pela sensibilidade e abordagem integrada ao tema do "Dezembro Laranja".

Em encontros envolventes, as profissionais não apenas compartilharam informações cruciais sobre a prevenção do câncer de pele, mas também exploraram as dimensões emocionais associadas à saúde dermatológica.



A interdisciplinaridade entre psicologia e assistência social permitiu uma compreensão abrangente dos desafios enfrentados pelos participantes. Essas rodas de conversa proporcionaram um espaço de acolhimento e diálogo, estimulando a conscientização sobre práticas saudáveis e a importância do cuidado com a pele. A equipe psicossocial demonstrou um compromisso não apenas com a informação, mas também com o suporte emocional, criando uma atmosfera de solidariedade e cuidado mútuo.

Dessa forma, as rodas de conversa no "Dezembro Laranja" transcendem a esfera física da prevenção, tornando-se um exemplo de abordagem integral à saúde, promovendo não apenas conhecimento, mas também bem-estar emocional e apoio comunitário.



# RELATÓRIO ANUAL 2023

## BIOIMPEDÂNCIA E ORIENTAÇÃO



Grupo Especializado em Gestão  
a Saúde, Educação e Assistência Social

## **CENTRO DE CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL E LAZER**

### **RELATÓRIO – BIOIMPEDÂNCIA & ORIENTAÇÕES ANUAL**

#### **Mês: Julho/2023**

Este mês, demos início à fase de implementação do projeto ‘Transformado Vidas’, que visa promover orientações para grupos, com base em dados de avaliação de composição corporal individual por bioimpedância, com interpretação profissional. O primeiro passo foi apresentar a proposta aos alunos dos Centros de Capacitação Profissional e Lazer. Buscamos orientá-los sobre como poderiam se beneficiar com a participação neste projeto, recebendo orientações sobre a importância dos hábitos saudáveis para a qualidade de vida.

As primeiras a experimentar os impactos positivos do projeto foram as alunas matriculadas nos cursos de Zumba e Danças e Ritmos. Estas alunas foram incentivadas a adotarem uma alimentação balanceada, com a inclusão de mais frutas e verduras, em detrimento dos produtos industrializados, associando estas atitudes à prática regular de atividades físicas com a continuidade nas aulas de dança e a inclusão de caminhada.

As alunas selecionadas passaram por uma avaliação de composição corporal individual, por bioimpedância. Para isso, uma profissional da área de nutrição realizou a coleta de dados antropométricos, aferindo as medidas das coxas, braços e circunferência abdominal das participantes. Depois, essas informações foram incluídas em no sistema integrado de uma balança da marca InBody®, a fim de gerar os resultados. Por fim, a profissional explicou os resultados às alunas, dando dicas sobre como melhorar os seus resultados. De forma individual as alunas foram orientadas a buscarem uma avaliação médica e nutricional, para que estes profissionais possam traçar um plano individual, com metas específicas.

Devido ao processo de implantação e a quantidade de participantes, foram realizadas algumas avaliações com as alunas, sendo as demais agendadas para o mês de agosto/2023.





Através de um vídeo que foi disponibilizado na plataforma EAD dos Centros de Capacitação Profissional e Lazer de Barueri, foi explorado o tema “Mitos e Verdades na Nutrição”. De forma prática e objetiva, o vídeo ofereceu aos alunos a oportunidade de aprofundar seus conhecimentos sobre a importância de consultar profissionais qualificados e desmistificar as tendências dietéticas da moda, compreendendo os riscos associados à saúde. Além disso, destacou a dificuldade de alcançar os resultados desejados ao seguir orientações inadequadas. O propósito do vídeo foi duplo: informar e, ao mesmo tempo, estimular a adoção de hábitos saudáveis entre os alunos.

### **Mês: Agosto/2023**

Este mês, executamos o projeto 'Transformado Vidas', que visa promover orientações para grupos, com base em dados de avaliação de composição corporal individual por bioimpedância, com interpretação profissional.

As alunas matriculadas nos cursos de Zumba e Danças e Ritmos foram atendidas e incentivadas a adotarem uma alimentação balanceada, com a inclusão de mais frutas e verduras, em detrimento dos produtos industrializados, associando estas atitudes à prática regular de atividades físicas com a continuidade nas aulas de dança e a inclusão de caminhada.

Elas foram submetidas a uma avaliação de composição corporal individual, por bioimpedância. Para isso, uma profissional da área de nutrição realizou a coleta de dados antropométricos, aferindo as medidas das coxas, braços e circunferência abdominal das participantes. Depois, essas informações foram incluídas em no sistema integrado de uma balança da marca InBody®, a fim de gerar os resultados. Por fim, a profissional explicou os resultados às alunas, dando dicas sobre como melhorar os seus resultados. De forma individual as alunas foram orientadas a buscarem uma avaliação médica e nutricional, para que estes profissionais possam traçar um plano individual, com metas específicas.



Além da avaliação foi disponibilizado na plataforma EAD dos Centros de Capacitação Profissional e Lazer de Barueri vídeos sobre a divulgação do projeto transformando vidas, além de dicas de alimentação com

o vídeo “Como diminuir o consumo de açúcar”. De forma prática e objetiva, o primeiro vídeo trouxe técnicas para adaptar o paladar a alimentos mais amargos. O objetivo é auxiliar a população no consumo de alimentos mais saudáveis e promover qualidade de vida e longevidade.

### **Mês: Setembro/2023**

Este mês, executamos o projeto ‘Transformado Vidas’, que visa promover orientações para grupos, com base em dados de avaliação de composição corporal individual por bioimpedância, com interpretação profissional.

Todos os alunos matriculados foram atendidos e incentivados a adotarem uma alimentação balanceada, com a inclusão de mais frutas e verduras, em detrimento dos produtos industrializados, associando estas atitudes à prática regular de atividades físicas com a continuidade nas aulas de dança e a inclusão de caminhada.

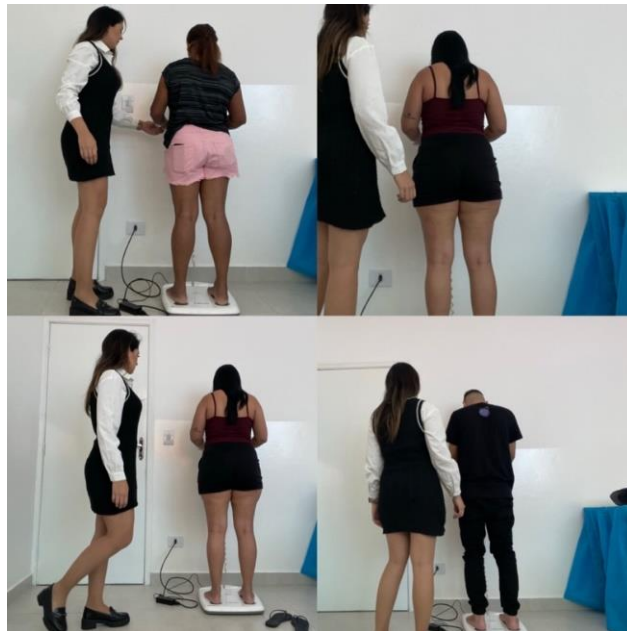
Eles foram submetidos a uma avaliação de composição corporal individual, por bioimpedância. Para isso, uma profissional da área de nutrição realizou a coleta de dados antropométricos, aferindo as medidas das coxas, braços e circunferência abdominal das participantes. Depois, essas informações foram incluídas em no sistema integrado de uma balança da marca InBody®, a fim de gerar os resultados. Por fim, a profissional explicou os resultados às alunas, dando dicas sobre como melhorar os seus resultados. De forma individual as alunas foram orientadas a buscarem uma avaliação médica e nutricional, para que estes profissionais possam traçar um plano individual, com metas específicas.

### **Mês: Outubro/2023**

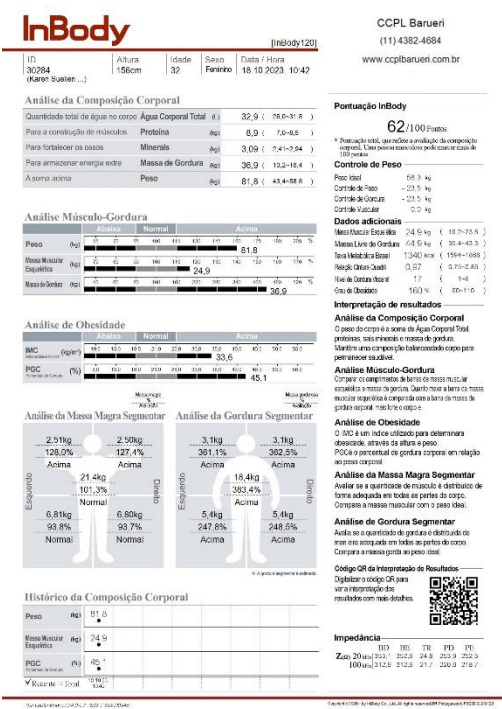
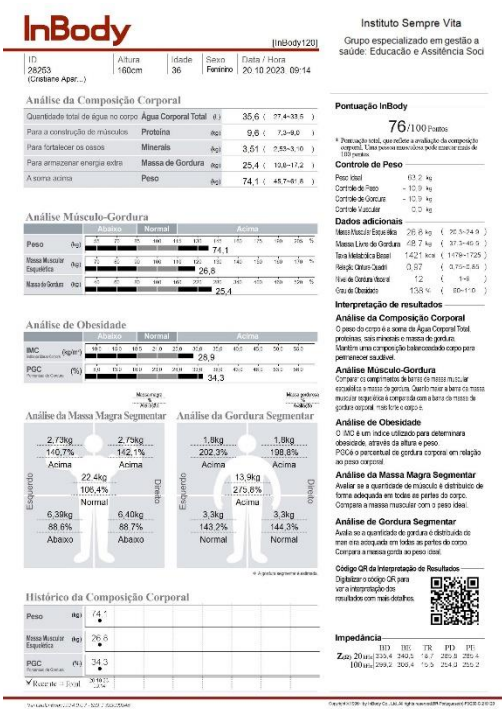
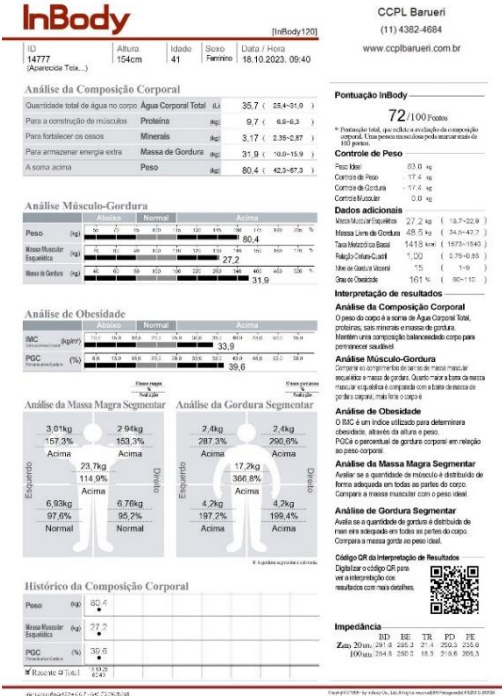
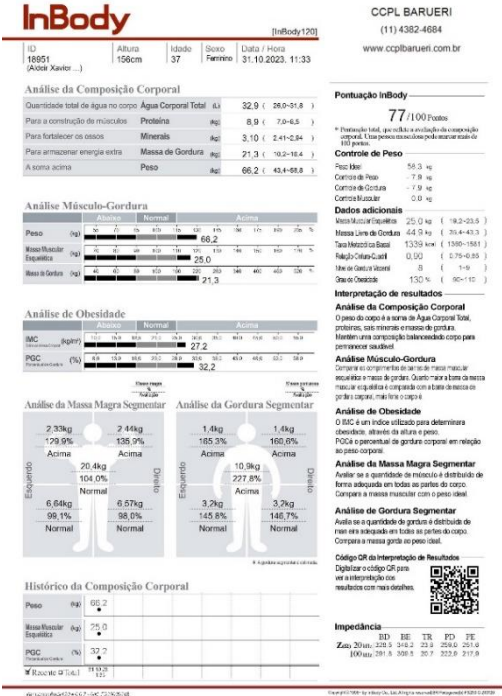
Este mês, demos continuidade a prestação de serviços, com treinamentos e orientações, com base em dados de avaliação de composição corporal individual por bioimpedância, com interpretação realizada por uma profissional da área da nutrição. Buscamos orientar as alunas selecionadas com informações relevantes sobre a importância dos hábitos saudáveis para a qualidade de vida.

As alunas matriculadas nos cursos de Zumba, Danças e Ritmos e alunos de outros cursos que se interessaram pelo projeto, foram atendidos e incentivados a adotarem uma alimentação balanceada, com a inclusão de mais frutas e verduras; além da diminuição de produtos industrializados, associando estas atitudes à prática regular de atividades físicas como aulas de dança e caminhada.

Os alunos foram submetidos a uma avaliação de composição corporal individual, por bioimpedância. Para isso, uma profissional da área de nutrição realizou a coleta de dados antropométricos, aferindo as medidas das coxas, braços e circunferência abdominal das participantes. Depois, essas informações foram incluídas em no sistema integrado de uma balança da marca InBody®, a fim de gerar os resultados. Por fim, a profissional explicou os resultados individualmente aos participantes, dando dicas sobre como melhorar os seus resultados. De forma individual os alunos foram orientados a buscarem uma avaliação médica e nutricional, para que estes profissionais possam traçar um plano individual, com metas específicas.



A seguir alguns relatórios de resultados que foram enviados para os alunos logo após a avaliação:



Além da avaliação individualizada, os alunos receberam orientações periódicas com base nas pautas dos seguintes folhetos informativos:

**DICA DA NUTRI**

## Você já bebeu água hoje?

Manter-se hidratado é fundamental para o funcionamento adequado do nosso corpo e é um hábito que todos nós devemos cultivar diariamente.

### POR QUE A HIDRATAÇÃO É IMPORTANTE?

Cerca de 60% do nosso corpo é composto por água. Esse composto desempenha papéis importantes em várias funções corporais:

- **Regula a Temperatura:** A água ajuda a regular a temperatura corporal, evitando a hipertermia durante o exercício ou em dias quentes.
- **Promove a Digestão:** Facilita a quebra de alimentos no estômago e a absorção de nutrientes no intestino delgado.
- **Cuida dos Rins:** A hidratação adequada apoia a função renal, prevenindo a formação de pedras nos rins.
- **Mantém a Pele Saudável:** A pele fica mais bonita quando bem hidratada.

### BENEFÍCIOS DA HIDRATAÇÃO ADEQUADA

- **Saúde do Coração:** Manter-se hidratado ajuda a manter o volume sanguíneo adequado, reduzindo o risco de pressão alta.
- **Melhora a Concentração:** A desidratação pode afetar a concentração e o estado de alerta. Beber água pode melhorar o desempenho cognitivo.
- **Energia e Vitalidade:** Água mantém suas células funcionando, ajudando você a se sentir mais energizado.

### DICAS PARA MANTER-SE HIDRATADO

- Beba pelo menos 8 copos de água por dia, mas ajuste de acordo com suas necessidades pessoais.
- Leve uma garrafa de água com você para se lembrar de beber água ao longo do dia.
- Consuma alimentos ricos em água, como frutas e vegetais.
- Evite bebidas açucaradas e com cafeína em excesso, que podem causar desidratação.
- Preste atenção aos sinais de sede do seu corpo e responda a eles.

### QUER SABER COMO ANDA A SUA SAÚDE?

- Venha participar do teste de bioimpedância! Confira dias e horários disponíveis na recepção.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR



Nosso WhatsApp: (11) 4382-4684



Serviço de  
**ASSISTÊNCIA E  
DESENVOLVIMENTO SOCIAL**



**DICA DA NUTRI**

## Você sabia que a qualidade do sono é fundamental para a sua saúde e bem-estar?

**Durante o sono, o corpo passa por processos de reparação e renovação que afetam vários aspectos da sua saúde física e mental:**

- **Recuperação Física:** reparação dos tecidos, a construção muscular e a manutenção dos sistemas do corpo;
- **Melhora a Saúde Mental,** prevenindo e atenuando os sintomas de depressão, ansiedade e estresse;
- **Consolidação da Memória e do Aprendizado:** A privação do sono pode prejudicar o desempenho cognitivo;
- **Equilíbrio Hormonal:** A privação do sono pode levar ao desequilíbrio hormonal, o que, por sua vez, pode contribuir para o ganho de peso, resistência à insulina e outros problemas de saúde;
- **Fortalece o seu Sistema Imunológico;**
- **Favorece a Saúde Cardiovascular;**
- **Contribui para a Longevidade.**

Para melhorar a qualidade do sono, é importante manter um horário regular, criar um ambiente propício para o descanso; evitar café, açúcar e chás estimulantes antes de dormir; e limitar a exposição a telas eletrônicas à noite.

### QUER SABER COMO ANDA A SUA SAÚDE?

- Venha participar do teste de bioimpedância! Confira dias e horários disponíveis na recepção.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR



Nosso WhatsApp: (11) 4382-4684



Serviço de  
**ASSISTÊNCIA E  
DESENVOLVIMENTO SOCIAL**



## Mês: Novembro/2023

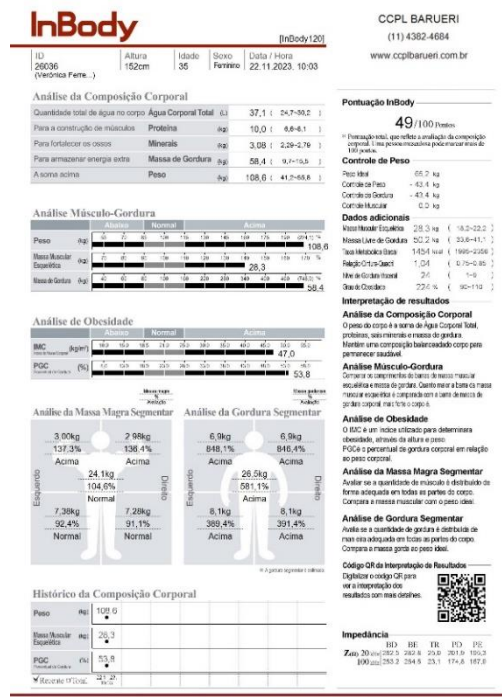
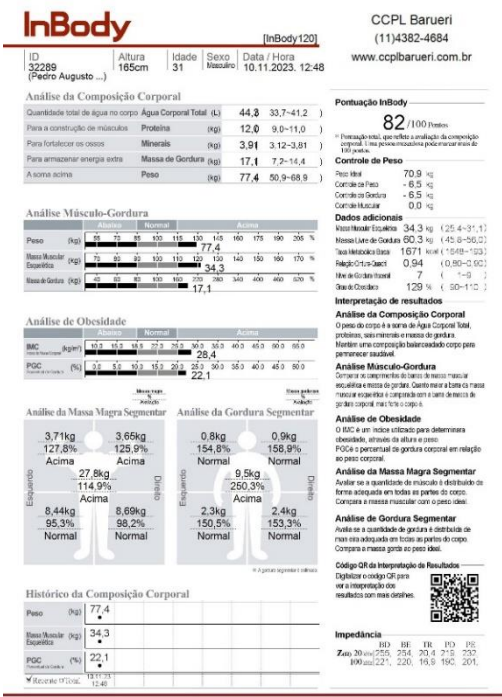
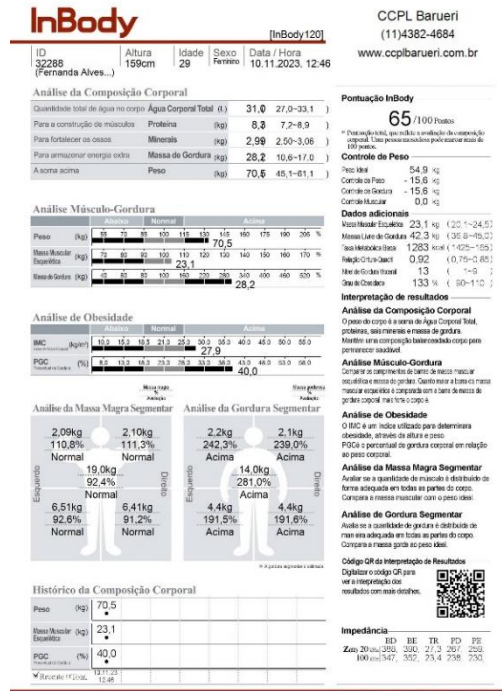
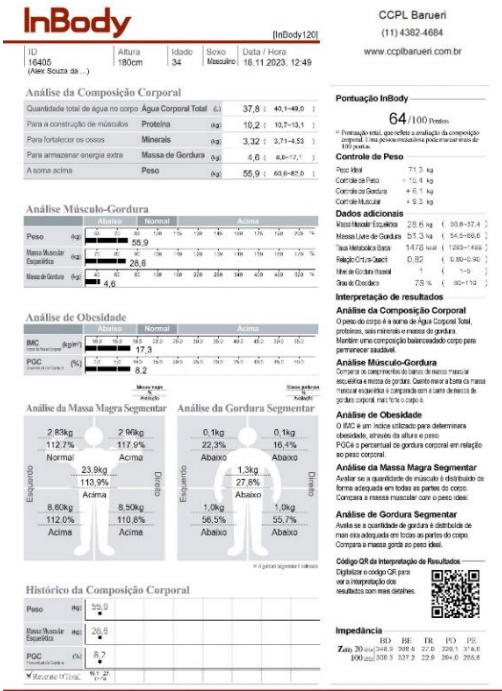
Este mês, demos continuidade a prestação de serviços, com treinamentos e orientações, com base em dados de avaliação de composição corporal individual por bioimpedância, com interpretação realizada por uma profissional da área da nutrição. Buscamos orientar as alunas selecionadas com informações relevantes sobre a importância dos hábitos saudáveis para a qualidade de vida.

As alunas matriculadas nos cursos de Zumba, Danças e Ritmos e alunos de outros cursos que se interessaram pelo projeto, foram atendidos e incentivados a adotar uma alimentação balanceada, com a inclusão de mais frutas e verduras; além da diminuição de produtos industrializados, associando estas atitudes à prática regular de atividades físicas como aulas de dança e caminhada.

Os participantes foram submetidos a uma avaliação de composição corporal individual, por bioimpedância. Para isso, uma profissional da área de nutrição realizou a coleta de dados antropométricos, aferindo as medidas das coxas, braços e circunferência abdominal dos participantes. Depois, essas informações foram incluídas no sistema integrado de uma balança da marca InBody®, a fim de gerar os resultados durante a pesagem do indivíduo. Por fim, a profissional explicou os resultados individualmente aos participantes, dando dicas sobre como melhorar os seus resultados. De forma

individual todos foram incentivados a buscarem uma avaliação médica e nutricional, para que estes profissionais possam traçar um plano individual, com metas específicas.

A seguir alguns relatórios de resultados que foram enviados para os alunos logo após a avaliação:



Além da avaliação e orientação individualizada, os alunos e alunas destas e de outras turmas foram convidados a participar da bioimpedância e também receberam orientações a partir das pautas dos seguintes folhetos informativos:

**NOVEMBRO**  
**AZUL**  
CUIDAR DA SAÚDE É COISA DE HOMEM

**DICA DA NUTRI**

**Câncer de Próstata em Homens Jovens: Um Desafio Crescente**

Embora o câncer de próstata seja mais comum em homens mais velhos, geralmente após os 50 anos, a doença está afetando um número crescente de homens mais jovens, muitas vezes na faixa dos 40 anos. Existem vários fatores que contribuem para esse cenário:

- **Dificuldades no diagnóstico:** O câncer de próstata em homens jovens é muitas vezes diagnosticado em estágios mais avançados, porque os médicos geralmente não suspeitam da doença em pessoas mais jovens. Isso pode resultar em tratamentos mais agressivos e taxas de sobrevivência mais baixas.
- **Fatores de risco genéticos:** Alguns homens jovens podem ter predisposição genética ao câncer de próstata, o que aumenta o risco de desenvolver a doença mais cedo.
- **Estilo de vida:** Hábitos de vida, como dieta não saudável, falta de exercício físico e tabagismo, podem contribuir para o aumento do risco de câncer de próstata em homens jovens.
- **Conscientização limitada:** Homens jovens muitas vezes não conhecem os sinais e sintomas da doença, como dificuldade em urinar, dor na região pélvica e sangue na urina ou no sêmen, levando a atrasos no diagnóstico e tratamento. Por isso é tão importante incentivar a conscientização, o autocuidado e a educação sobre a saúde da próstata em todas as faixas etárias.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR CCPLBARUERI Whatsapp: (11) 4382-4684

CCPL Centro de Capacitação Profissional e Liderança **BARUERI** GRUPO ESPECIALIZADO EM GESTÃO A SAÚDE, EDUCAÇÃO E ASSISTÊNCIA SOCIAL

**NOVEMBRO**  
**AZUL**  
CUIDAR DA SAÚDE É COISA DE HOMEM

**DICA DA NUTRI**

**Fortalecendo as defesas: a importância dos cuidados com a imunidade**

**Manter um sistema imunológico saudável pode ajudar o corpo a combater as células anormais e a prevenir o desenvolvimento de câncer. Aqui estão algumas maneiras que podem auxiliar no fortalecimento do seu sistema imunológico:**

**Alimentação saudável:** Uma dieta rica em frutas, vegetais, grãos integrais e proteínas magras fornece os nutrientes necessários para o corpo.

**Exercício regular:** contribui para a manutenção do peso corporal saudável e também fortalece o sistema imunológico.

**Controle do estresse:** O estresse crônico pode enfraquecer o sistema imunológico e trazer um impacto negativo para a saúde.

**Evitar tabagismo e consumo de álcool:** Ambos estão relacionados a uma maior incidência de câncer de próstata.

**Manutenção de um peso saudável:** O excesso de peso está associado a um risco aumentado de câncer de próstata.

**Vitamina D:** A exposição adequada ao sol e o consumo de alimentos ricos em vitamina D fortalecem a imunidade.

**Consultas médicas regulares:** Exames de rotina e check-ups médicos podem ajudar a detectar precocemente quaisquer problemas de saúde, incluindo o câncer de próstata. Discuta fatores de risco com seu médico peça para que elabore um plano de prevenção personalizado.

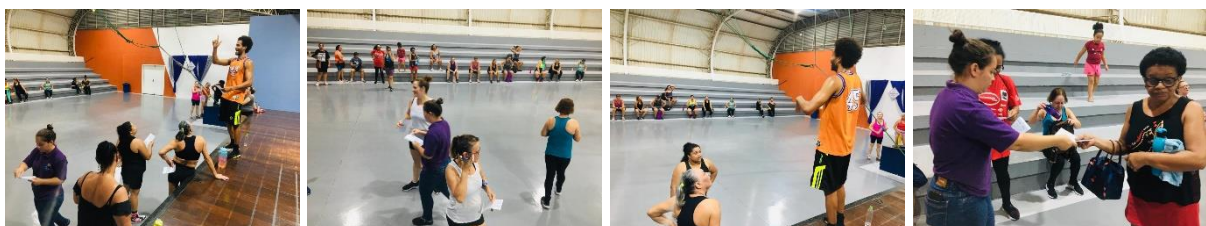
WWW.CCPLBARUERI.COM.BR CCPLBARUERI Whatsapp: (11) 4382-4684

CCPL Centro de Capacitação Profissional e Liderança **BARUERI** GRUPO ESPECIALIZADO EM GESTÃO A SAÚDE, EDUCAÇÃO E ASSISTÊNCIA SOCIAL

### CCPL ÉSIO AUGUSTO DE SOUZA



### CCPL JOÃO RICARDO PELÚCIO ROSA





**CCPL GABRIELA DE FREITAS**



**CCPL JARAGUÁ MIRIM**



**CCPL HERCÍLIA DA SILVA BARBOSA**



**CCPL ABADE GONZAGA DOS SANTOS**



De forma prática e objetiva, as orientações fornecidas aos alunos ofereceram a oportunidade de entender melhor a importância da manutenção do peso adequado. Os participantes foram motivados a adotarem hábitos mais saudáveis em sua rotina, com a inclusão dos exercícios físicos frequentes e boas escolhas alimentares, promovendo assim, a conscientização da população sobre a importância dos hábitos saudáveis para que se possa ter mais qualidade de vida e longevidade.

### **Mês: Dezembro/2023**

Este mês, demos continuidade a prestação de serviços, com treinamentos e orientações, com base em dados de avaliação de composição corporal individual por bioimpedância, com interpretação realizada por uma profissional da área da nutrição. Buscamos orientar as alunas selecionadas com informações relevantes sobre a importância dos hábitos saudáveis para a qualidade de vida.

As alunas matriculadas nos cursos de Zumba, Danças e Ritmos e alunos de outros cursos que se interessaram pelo projeto, foram atendidos e incentivados a adotarem uma alimentação balanceada, com a inclusão de mais frutas e verduras; além da diminuição de produtos industrializados, associando estas atitudes à prática regular de atividades físicas como aulas de dança e caminhada.

Os participantes foram submetidos a uma avaliação de composição corporal individual, por bioimpedância. Para isso, uma profissional da área de nutrição realizou a coleta de dados antropométricos, aferindo as medidas das coxas, braços e circunferência abdominal dos participantes. Depois, essas informações foram incluídas no sistema integrado de uma balança da marca InBody®, a fim de gerar os resultados durante a pesagem do indivíduo. Por fim, a profissional explicou os resultados individualmente aos participantes, dando dicas sobre como melhorar os seus resultados. De forma individual todos foram incentivados a buscarem uma avaliação médica e nutricional, para que estes profissionais possam traçar um plano individual, com metas específicas.

A seguir alguns relatórios de resultados que foram enviados para os alunos logo após a avaliação:

### InBody [InBody120]

CCPL Barueri  
(11) 4382-4684  
www.ccpbarueri.com.br

ID 2905 (Francisca Neim...)  
Altura 160cm Idade 43 Sexo Feminino Data / Hora 14.12.2023, 15:39

#### Análise da Composição Corporal

Quantidade total de água no corpo: **Agua Corporal Total** (L) 33,8 ( 27,4-33,8 )  
 Para a constituição de músculos: **Proteína** (kg) 5,1 ( 7,3-9,0 )  
 Para fortalecer os ossos: **Minerais** (kg) 3,17 ( 2,53-3,10 )  
 Para armazenar energia extra: **Massa de Gordura** (kg) 15,9 ( 10,8-17,2 )  
 A soma acima: **Peso** (kg) 61,9 ( 43,7-61,8 )

#### Análise Músculo-Gordura

|              | Abaixo | Normal | Acima |
|--------------|--------|--------|-------|
| Peso (kg)    | 50-55  | 55-60  | 60-65 |
| Músculo (kg) | 20-25  | 25-30  | 30-35 |
| Gordura (kg) | 10-15  | 15-20  | 20-25 |

**61,9** ( 25,5% Gordura )

#### Análise de Obesidade

IMC (kg/m²) 24,2  
 PGC (%) 25,6

#### Análise da Massa Magra Segmentar

Esquerdo: 2,46kg (136,2% Acima), 20,9kg (105,5% Normal), 6,45kg (95,1% Normal)  
 Direito: 2,49kg (138,0% Acima), 20,9kg (105,5% Normal), 6,51kg (96,0% Normal)

#### Análise da Gordura Segmentar

Esquerdo: 1,0kg (105,5% Normal), 2,3kg (99,0% Normal)  
 Direito: 0,9kg (102,8% Normal), 2,3kg (99,5% Normal)

#### Histórico da Composição Corporal

Peso (kg) 61,9  
 Massa Muscular (kg) 25,5  
 Gordura (kg) 25,6  
 PGC (%) 25,6

### InBody [InBody120]

CCPL Barueri  
(11) 4382-4684  
www.ccpbarueri.com.br

ID 2186 (Gabriel Paivot...)  
Altura 167cm Idade 19 Sexo Masculino Data / Hora 14.12.2023, 15:29

#### Análise da Composição Corporal

Quantidade total de água no corpo: **Agua Corporal Total** (L) 58,5 ( 43,3-63,9 )  
 Para a constituição de músculos: **Proteína** (kg) 15,9 ( 11,6-14,2 )  
 Para fortalecer os ossos: **Minerais** (kg) 5,64 ( 4,50-6,88 )  
 Para armazenar energia extra: **Massa de Gordura** (kg) 20,7 ( 9,2-18,8 )  
 A soma acima: **Peso** (kg) 100,7 ( 65,4-88,5 )

#### Análise Músculo-Gordura

|              | Abaixo | Normal | Acima |
|--------------|--------|--------|-------|
| Peso (kg)    | 70-75  | 75-80  | 80-85 |
| Músculo (kg) | 30-35  | 35-40  | 40-45 |
| Gordura (kg) | 10-15  | 15-20  | 20-25 |

**100,7** ( 28,8% Gordura )

#### Análise de Obesidade

IMC (kg/m²) 28,8  
 PGC (%) 20,5

#### Análise da Massa Magra Segmentar

Esquerdo: 4,57kg (122,0% Acima), 12,21kg (105,8% Normal), 4,57kg (122,0% Acima)  
 Direito: 4,67kg (124,6% Acima), 12,30kg (107,6% Normal), 4,67kg (124,6% Acima)

#### Análise da Gordura Segmentar

Esquerdo: 1,2kg (165,9% Acima), 2,7kg (137,0% Normal)  
 Direito: 1,1kg (159,7% Normal), 2,5kg (138,9% Normal)

#### Histórico da Composição Corporal

Peso (kg) 100,7  
 Massa Muscular (kg) 46,1  
 Gordura (kg) 20,5  
 PGC (%) 20,5

### InBody [InBody120]

CCPL Barueri  
(11)4382-4684  
www.ccpbarueri.com.br

ID 32423 (Mariana Patricia...)  
Altura 170cm Idade 48 Sexo Feminino Data / Hora 07.12.2023, 08:59

#### Análise da Composição Corporal

Quantidade total de água no corpo: **Agua Corporal Total** (L) 39,6 ( 30,9-37,8 )  
 Para a constituição de músculos: **Proteína** (kg) 10,7 ( 8,3-10,1 )  
 Para fortalecer os ossos: **Minerais** (kg) 3,86 ( 2,86-3,50 )  
 Para armazenar energia extra: **Massa de Gordura** (kg) 37,6 ( 12,1-19,4 )  
 A soma acima: **Peso** (kg) 91,6 ( 51,6-69,8 )

#### Análise Músculo-Gordura

|              | Abaixo | Normal | Acima |
|--------------|--------|--------|-------|
| Peso (kg)    | 70-75  | 75-80  | 80-85 |
| Músculo (kg) | 20-25  | 25-30  | 30-35 |
| Gordura (kg) | 10-15  | 15-20  | 20-25 |

**91,6** ( 37,5% Gordura )

#### Análise de Obesidade

IMC (kg/m²) 31,7  
 PGC (%) 40,9

#### Análise da Massa Magra Segmentar

Esquerdo: 3,20kg (140,7% Acima), 26,2kg (106,5% Normal), 7,60kg (90,1% Normal)  
 Direito: 3,30kg (145,3% Acima), 26,2kg (106,5% Normal), 7,62kg (90,2% Normal)

#### Análise da Gordura Segmentar

Esquerdo: 3,3kg (324,2% Acima), 4,3kg (167,2% Acima)  
 Direito: 3,3kg (319,7% Acima), 4,3kg (166,7% Acima)

#### Histórico da Composição Corporal

Peso (kg) 91,6  
 Massa Muscular (kg) 30,2  
 Gordura (kg) 40,9  
 PGC (%) 40,9

### InBody [InBody120]

CCPL Barueri  
(11)4382-4684  
www.ccpbarueri.com.br

ID 32420 (Viviane Souza...)  
Altura 170cm Idade 43 Sexo Feminino Data / Hora 07.12.2023, 09:01

#### Análise da Composição Corporal

Quantidade total de água no corpo: **Agua Corporal Total** (L) 38,7 ( 30,9-37,8 )  
 Para a constituição de músculos: **Proteína** (kg) 10,3 ( 8,3-10,1 )  
 Para fortalecer os ossos: **Minerais** (kg) 3,94 ( 2,86-3,50 )  
 Para armazenar energia extra: **Massa de Gordura** (kg) 27,2 ( 12,1-19,4 )  
 A soma acima: **Peso** (kg) 80,1 ( 51,6-69,8 )

#### Análise Músculo-Gordura

|              | Abaixo | Normal | Acima |
|--------------|--------|--------|-------|
| Peso (kg)    | 70-75  | 75-80  | 80-85 |
| Músculo (kg) | 20-25  | 25-30  | 30-35 |
| Gordura (kg) | 10-15  | 15-20  | 20-25 |

**80,1** ( 29,0% Gordura )

#### Análise de Obesidade

IMC (kg/m²) 27,7  
 PGC (%) 33,9

#### Análise da Massa Magra Segmentar

Esquerdo: 2,78kg (129,1% Acima), 22,7kg (96,9% Normal), 8,05kg (100,3% Normal)  
 Direito: 2,67kg (124,3% Acima), 23,9kg (103,8% Normal), 7,85kg (97,8% Normal)

#### Análise da Gordura Segmentar

Esquerdo: 2,0kg (198,2% Acima), 4,0kg (153,5% Normal)  
 Direito: 2,0kg (200,6% Acima), 4,0kg (153,1% Normal)

#### Histórico da Composição Corporal

Peso (kg) 80,1  
 Massa Muscular (kg) 29,0  
 Gordura (kg) 33,9  
 PGC (%) 33,9

Além da avaliação e orientação individualizada, os alunos e alunas destas e de outras turmas foram convidados a participar da bioimpedância e também receberam orientações a partir das pautas dos seguintes folhetos informativos:

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <p><b>MOMENTO SAÚDE</b> <b>DEZEMBRO LARANJA</b><br/>CUIDE O SOL, NÃO PROTEJA A SUA PELE</p> <p><b>Vitamina D: uma aliada para a sua saúde</b></p> <p>A vitamina D é fundamental para a saúde óssea, muscular, cardiovascular e imunológica, além de influenciar a regulação do humor, controle da pressão arterial e contribuir para prevenção de doenças crônicas. A exposição ao sol é uma forma natural para a obtenção de vitamina D, no entanto, é essencial equilibrar a exposição solar e a proteção contra os raios UV prejudiciais.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Proteja a sua pele:</b> O câncer de pele é uma preocupação crescente, mas a boa notícia é que algumas medidas simples podem reduzir os riscos, como o uso de protetor solar, roupas adequadas, sombrinhas, bonês ou chapéus para proteger a pele. Evite a exposição excessiva, especialmente das 11h às 15h e mantenha a hidratação adequada ao longo do dia.</li> <li><b>Aproveite o sol nos horários de menor intensidade:</b> Prefira tomar sol até às 10h da manhã ou após às 16h. Esses são os períodos de menor intensidade.</li> <li><b>Necessidades individuais:</b> Crianças, idosos e pessoas com diferentes tons de pele têm necessidades específicas. Quem tem a pele mais clara deve redobrar os cuidados.</li> <li><b>Fontes alternativas de Vitamina D:</b> Uma forma complementar de obtenção da vitamina D é por meio da inclusão de alimentos ricos em vitamina D em sua dieta: peixes, ovos e cogumelos são boas fontes, suplementos, com orientação médica, também são uma alternativa viável.</li> </ul> <p><b>QUER SABER COMO ANDA A SUA SAÚDE?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Venha participar do teste de bioimpedância! Confira dias e horários disponíveis na recepção.</li> </ul> <p>WWW.CCPLBARUERI.COM.BR   CCPLBARUERI   4382-4564</p> | <p><b>MOMENTO SAÚDE</b> <b>DEZEMBRO LARANJA</b><br/>CUIDE O SOL, NÃO PROTEJA A SUA PELE</p> <p><b>Câncer de Pele: é possível prevenir</b></p> <p>O câncer de pele é uma doença que afeta milhões de pessoas em todo o mundo. Existem diferentes tipos de câncer de pele, sendo os mais comuns o carcinoma basocelular, o carcinoma espinocelular e o melanoma.</p>  <p>A exposição prolongada ao sol, especialmente sem a devida proteção, é um dos principais fatores de risco para o desenvolvimento do câncer de pele. O impacto dos raios UV sobre a pele pode danificar o DNA das células, desencadeando o crescimento descontrolado e anormal, resultando em lesões cancerígenas. Além da exposição solar, outros fatores de risco incluem histórico familiar de câncer de pele, pele clara, presença de pintas e idade avançada.</p> <p>A prevenção é fundamental no combate ao câncer de pele. Medidas simples, como o uso de protetor solar diariamente, vestir roupas que protejam a pele, e evitar a exposição direta ao sol nos horários de pico, podem reduzir significativamente o risco. Exames regulares da pele são igualmente importantes, permitindo a detecção precoce de quaisquer alterações suspeitas. O diagnóstico precoce desempenha um papel fundamental na eficácia do tratamento do câncer de pele. Lesões suspeitas, como manchas que mudam de cor, tamanho ou formato, devem ser avaliadas por um dermatologista.</p> <p><b>QUER SABER COMO ANDA A SUA SAÚDE?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Venha participar do teste de bioimpedância! Confira dias e horários disponíveis na recepção.</li> </ul> <p>WWW.CCPLBARUERI.COM.BR   CCPLBARUERI   4382-4564</p> | <p><b>MOMENTO SAÚDE</b> <b>DEZEMBRO LARANJA</b><br/>CUIDE O SOL, NÃO PROTEJA A SUA PELE</p> <p><b>Câncer de Pele Não Escolhe Idade</b></p> <p>O câncer de pele pode acontecer com qualquer um, desde crianças até vovós e vovós. Por isso, todo mundo, não importa a idade, precisa se proteger. Se não tiver protetor solar, é legal colocar bonê ou chapéu, usar uma camiseta, se possível com proteção UV e evitar ficar muito tempo ao sol entre 10 e 16 horas, que é quando ele está mais forte. Para proteger os bebês e idosos, também vale utilizar uma sombrinha. Todas essas coisas ajudam muito a evitar problemas na pele.</p> <p><b>Atenção à manchinhas e pintas</b></p> <p>Fique de olho nas manchinhas e pintas na pele. Se ver algo diferente ou estranho, procure um(a) médico(a) dermatologista. E não se esqueça: o sol é amigo, mas a gente precisa se proteger dele.</p> <p><b>Evite a insolação</b></p> <p>A insolação pode acontecer quando passamos tempo demais expostos ao sol sem se proteger. Os sintomas geralmente são dor de cabeça, tontura, pele vermelha e quente, e até enjoo. Por isso, além de se proteger do sol, beba muita água.</p> <p><b>QUER SABER COMO ANDA A SUA SAÚDE?</b></p> <p>Venha participar do teste de bioimpedância! Confira dias e horários disponíveis na recepção. Disponível para pessoas a partir dos 12 anos.</p> <p>WWW.CCPLBARUERI.COM.BR   CCPLBARUERI   4382-4564</p> | <p><b>MOMENTO SAÚDE</b> <b>DEZEMBRO LARANJA</b><br/>CUIDE O SOL, NÃO PROTEJA A SUA PELE</p> <p><b>Óculos escuro: cuidado ao escolher o seu</b></p> <p>A exposição ao sol pode ter efeitos prejudiciais nos olhos se não forem tomados os devidos cuidados que garantam a proteção adequada.</p> <p><b>PROTEÇÃO UVA E UVB:</b> Certifique-se de que os óculos escuros oferecem proteção contra os raios ultravioleta (UV). A exposição prolongada aos raios UVA e UVB pode causar danos irreversíveis aos olhos, incluindo degeneração macular e catarata.</p> <p><b>LENTE POLARIZADA:</b> Ajudam a reduzir o brilho da luz refletida em superfícies como água e estradas.</p> <p><b>COR DALENTE:</b> Lentes de cores mais escuras não necessariamente oferecem melhor proteção UV. Tons de marrom, cinza ou verde preservam a cor natural das coisas. Lentes amarelas são boas opções para dirigir à noite e protegem os olhos das luzes e faróis, desde que tenham certificação para tal uso.</p> <p><b>CERTIFICAÇÃO DE QUALIDADE:</b> Prefira óculos que têm certificações de qualidade e atendem às normas de segurança. A falta de proteção contra os raios UV pode prejudicar a visão. Além disso, quando não sabemos a procedência do material, o risco pode ser ainda maior.</p> <p><b>Consulte um oftalmologista para garantir que os óculos atendam às suas necessidades individuais.</b></p> <p><b>QUER SABER COMO ANDA A SUA SAÚDE?</b></p> <p>Venha participar do teste de bioimpedância! Confira dias e horários disponíveis na recepção.</p> <p>WWW.CCPLBARUERI.COM.BR   CCPLBARUERI   4382-4564</p> |
|---|--|---|--|

**CCPL ÉSIO AUGUSTO DE SOUZA**



**CCPL JOÃO RICARDO PELÚCIO ROSA**



**CCPL GABRIELA DE FREITAS**



**CCPL ABADE GONZAGA DOS SANTOS**



**CCPL HERCÍLIA BARBOSA DA SILVA**



**CCPL JARAGUÁ MIRIM**





# RELATÓRIO TRIMESTRAL

**NUTRICIONISTA**



Grupo Especializado em Gestão  
a Saúde, Educação e Assistência Social

## ATIVIDADES DA NUTRICIONISTA

Neste ano de 2023 a nutricionista realizou as visitas técnicas, acompanhando a qualidade higiênico-sanitária, avaliou a organização e higienização das cozinhas, geladeiras/freezers, equipamentos e utensílios, além de coordenar as merendeiras realizarem as atividades de acordo com as exigências sanitárias. Realizou supervisão das atividades de pré-preparo, preparo e distribuição das refeições e o controle de sobras, resto-ingesta e desperdício.

Elaborou o cardápio mensal valorizando a qualidade nutricional dos alimentos, para promover bem-estar, saúde, disposição e qualidade de vida aos funcionários através de alimentos saudáveis e ricos em vitaminas e minerais.

Acompanhou o “Controle de Estoque” para realizar as compras e controlar as datas de validades dos alimentos.

Revisou a lista de compras de estocáveis e montou os pedidos semanais de perecíveis.

Realizou pesquisa de satisfação com os funcionários referente ao almoço dos funcionários.

Ministrou treinamento e orientações sobre a qualidade higiênico-sanitária e medidas de segurança da cozinha com a equipe de merenda.

## ALIMENTAÇÃO DA EQUIPE DE COLABORADORES



**ALIMENTAÇÃO DA EQUIPE DE COLABORADORES**







# RELATÓRIO ANUAL 2023

## COMUNICAÇÃO E SISTEMAS

INSTITUTO  
sempre  
 **VITA]**  
Grupo Especializado em Gestão  
a Saúde, Educação e Assistência Social

## RELATÓRIO DE COMUNICAÇÃO E SISTEMAS

**Referência: De julho à dezembro de 2023**

### ÁREA DE COMUNICAÇÃO

No mês de julho de 2023, com o início do processo de transição de gestão nos Centros de Capacitação Profissional e Lazer - CCPL Barueri para o Instituto Sempre Vita, o trabalho da equipe de comunicação e sistemas passou por transformações. O primeiro passo foi a seleção dos membros que comporiam a nova equipe de comunicação e sistemas. Após um processo de seleção adequado, contratamos um criador de conteúdo, um programador web e uma empresa de assessoria de marketing. Essa equipe multidisciplinar estava pronta para enfrentar os desafios da comunicação eficiente e estratégica que seriam cruciais para o sucesso das atividades do CCPL Barueri.

Nesse contexto, ao longo deste semestre, o foco principal da a equipe de comunicação e sistemas foi promover a divulgação das matrículas abertas dos cursos disponíveis, eventos e atividades em geral. Com objetivo de atrair e engajar o público de Barueri, oferecemos informações relevantes sobre nossos projetos, cursos e atividades.

Trabalhando atividades conforme o calendário, fidelizamos nosso público alvo. Com registros fotográficos das aulas e atividades, capturamos momentos únicos e emocionantes. Esses registros foram cuidadosamente selecionados e compartilhados nas redes sociais e site oficial do CCPL Barueri.

Através de campanhas mensais que trabalhamos em parceria com a equipe psicossocial, procuramos oferecer informações e conscientização a alunos e munícipes, promovendo a saúde e qualidade de vida à população.

Em julho, o foco principal foi promover a divulgação das atividades do projeto 'Férias Divertidas', das tradicionais 'Festas Julinas' e da campanha 'Julho Amarelo', conscientizando a população sobre as hepatites virais.

Já em agosto, trabalhamos a campanha 'Agosto Lilás', conscientizando a população sobre o combate à violência contra a mulher. Para alcançar o máximo de pessoas possível, foi utilizada uma abordagem integrada de comunicação.

No mês de setembro, focamos na campanha 'Setembro Amarelo', possibilitando a alunos, munícipes e colaboradores, uma compreensão mais profunda sobre as doenças emocionais, como forma de prevenção ao suicídio e valorização da saúde mental.

Em outubro, através da campanha 'Outubro Rosa', levamos informações relevantes a alunas, munícipes e colaboradoras, acerca da importância dos exames preventivos e dos hábitos saudáveis, tais como alimentação balanceada, atividade física regular e autocuidado emocional, como forma de prevenção ao câncer de mama e de outras doenças. As iniciativas também serviram para incentivar o desenvolvimento de hábitos que culminassem em mais qualidade de vida ao público feminino.

No mês de novembro, trabalhamos a campanha 'Novembro Azul', abordando a importância dos exames preventivos e dos hábitos saudáveis, tais como alimentação balanceada e atividade física regular, como forma de prevenção ao câncer de próstata. As iniciativas também serviram para incentivar o desenvolvimento de hábitos que culminassem em mais qualidade de vida ao público masculino.

Em dezembro, trabalhamos a campanha 'Dezembro Laranja', conscientizando alunos, munícipes e colaboradores, acerca da importância dos cuidados com a exposição ao sol, como forma de prevenção ao câncer de pele.

Para os eventos de final de ano, elaboramos todo o material de divulgação seguindo o tema 'Natal Tropical'. Assim, convidamos toda a população para prestigiar as apresentações dos alunos. No dia da festa de encerramento de cada unidade, a equipe de criadores de conteúdo ficou responsável pela cobertura fotográfica do evento. Ainda em dezembro, nas redes sociais, divulgamos a programação especial de atividades do projeto 'Férias Divertidas' e dos 'Workshops' deste mês.

Ao longo do semestre, a equipe de comunicação, sob a orientação da empresa de assessoria de marketing se empenhou em criar conteúdo atraente e informativo, ressaltando os benefícios e oportunidades oferecidos pelo CCPL Barueri. O objetivo foi atrair e engajar o público de Barueri, oferecendo informações relevantes sobre nossos projetos, cursos e atividades. Essa abordagem estratégica permitiu que o público compreendesse a variedade de cursos e atividades que são ofertados gratuitamente aos munícipes baruerienses.

A parceria com a empresa de assessoria de marketing foi essencial para otimizar e aprimorar todas as ações de comunicação. Isso por que, a empresa de assessoria de marketing além de orientar, direcionar e treinar os criadores de conteúdo, em caráter excepcional, atuou na elaboração de materiais gráficos de divulgação, direção de arte e curadoria de imagens. Essas atividades permanecerão a ser realizadas até que a equipe de comunicação esteja completamente formada, treinada e estabilizada. A atuação da assessoria de marketing garante que todos os trabalhos serão realizados com foco no resultado e qualidade técnica.

O suporte prático e objetivo da empresa de assessoria de marketing foi fundamental para alinhar as estratégias de divulgação e marketing às necessidades específicas dos Centros de Capacitação Profissional e Lazer - CCPL Barueri. Através de reuniões de alinhamento, orientações e direcionamentos, foi possível alcançar uma sintonia entre os objetivos e as práticas de trabalho.

A expertise da empresa de assessoria de marketing se refletiu em estratégias sólidas, direcionadas e bem executadas; a atenção aos detalhes foi uma constante. Essa dedicação assegurou a qualidade e a veracidade das informações transmitidas em nossos canais digitais e físicos.

O diálogo constante e próximo com a equipe administrativa e pedagógica dos CCPL Barueri foi um diferencial importante nesse processo. Esse contato frequente permitiu que nossas ações de divulgação se adaptassem de forma ágil às necessidades das unidades, maximizando o impacto das nossas mensagens junto ao público. As estratégias empregadas contribuíram para manter o público sempre informado sobre as oportunidades e atividades oferecidas pela instituição.

A seguir, listamos a sequência de notícias que foram publicadas no site ao longo do semestre:

### **JULHO/2023**

1. Festas Julinas do CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa contaram com a participação dos alunos dos CCPLs Abade Gonzaga dos Santos e Gabriela de Freitas
2. 'Férias Divertidas' do CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa contou com a participação dos alunos do CCPL Gabriela de Freitas
3. CCPL Ésio Augusto de Souza proporcionou momentos repletos de alegria a alunos e munícipes através do projeto 'Férias Divertidas'
4. CCPL Abade Gonzaga dos Santos proporcionou momentos repletos de alegria a alunos e munícipes através do projeto 'Férias Divertidas'
5. Festa Julina: CCPL Jaraguá Mirim agitou o bairro do Parque Imperial no último sábado (22)
6. As atividades e brincadeiras do projeto 'Férias Divertidas' fizeram a alegria de alunos e munícipes no CCPL Jaraguá Mirim
7. Julho Amarelo: Centros de Capacitação Profissional e Lazer - CCPL Barueri promovem conscientização sobre as hepatites virais
8. A Prefeitura de Barueri está reformando o CCPL Gabriela de Freitas
9. A Prefeitura de Barueri está reformando o CCPL Hercília da Silva Barbosa
10. Férias Divertidas: De 10 a 22 de julho, os Centros de Capacitação Profissional e Lazer - CCPL Barueri oferecem uma programação especial
11. Centros de Capacitação Profissional e Lazer - CCPL Barueri passam por mudanças para melhor atender a população
12. Com muitas novidades, Instituto Sempre Vita assume a gestão dos Centros de Capacitação Profissional e Lazer - CCPL Barueri

## **AGOSTO/2023**

1. Curso de auxiliar de cabelereiro do Centro de Capacitação Profissional e Lazer é uma excelente opção para quem deseja entrar na área da beleza;
2. Curso de artesanato dos Centros de Capacitação Profissional e Lazer é uma ótima opção para quem quer um novo hobby e renda extra;
3. Agosto Lilás: Mês de combate à violência contra a mulher;
4. Curso de arte cênicas dos Centros de Capacitação Profissional e Lazer desenvolve a confiança e autoestima dos alunos;
5. Aulas de Zumba e de Danças e Ritmos dos Centros de Capacitação Profissional e Lazer são um exercício físico divertido e completo;
6. Centros de Capacitação Profissional e Lazer oferecem aulas de ballet para os munícipes de todas as idades;
7. Centros de Capacitação Profissional e Lazer de Barueri oferecem curso de inglês de forma gratuita em todas as unidades;
8. Prefeitura de Barueri finaliza reforma do CCPL Ézio Augusto de Souza, localizado no bairro do Parque dos Camargos;
9. Workshop de Grafite: Desenvolvendo personagens Cartoon, os participantes da atividade aprenderam esta técnica de desenho no CCPL Ézio Augusto de Souza;
10. Curso de depilação profissional dos Centros de Capacitação Profissional e Lazer é uma ótima opção para quem deseja empreender na área da beleza;
11. Curso de aprimoramento escolar dos Centros de Capacitação Profissional e Lazer - CCPL Barueri potencializa o sucesso acadêmico dos alunos;
12. Centros de Capacitação Profissional e Lazer oferecem curso para Capacitação de Babás;
13. CCPL Jaraguá Mirim entregou certificados de conclusão de curso às alunas que finalizaram o curso de Cuidador de Idosos;
14. Workshop de Jogos Lúdicos: CCPL Ézio Augusto de Souza agitou a garotada com um jogo de queimada com temática folclórica;
15. Workshop de Artes Cênicas: Alunos do CCPL Ézio Augusto de Souza aprenderam técnicas de improviso teatral;
16. Workshop de Jogos Lúdicos: CCPL Hercília da Silva Barbosa agitou a garotada com um jogo de queimada com temática folclórica;
17. Workshop de artesanato do CCPL Ézio Augusto de Souza desenvolveu a criatividade dos participantes;
18. Centros de Capacitação Profissional e Lazer – CCPL Barueri têm cronograma de workshops variados.
19. Workshop de Grafite: Desenvolvendo personagens Cartoon, os participantes da atividade aprenderam esta técnica de desenho no CCPL Hercília da Silva Barbosa;

## **SETEMBRO/2023**

1. Suicídio: Precisamos falar sobre isso;
2. Prefeitura de Barueri finaliza reforma do CCPL Gabriela de Freitas, localizado no bairro do Jardim Paraíso;
3. Workshop de Grafite: Desenvolvendo personagens, os participantes aprenderam a técnica de desenho Cartoon no CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa;
4. Workshop de Street Dance: alunos do CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa aprendem passos de dança cheios de estilo;
5. Soletrando: Workshop de aprimoramento educacional desafiou os alunos do CCPL Hercília da Silva Barbosa;
6. Curso de aprimoramento educacional dos Centros de Capacitação Profissional e Lazer otimiza o sucesso escolar dos alunos;
7. Alunos do CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa aprenderam técnicas de improviso teatral durante workshop de artes cênicas;
8. Alunos do CCPL Ézio Augusto de Souza mergulharam no mundo da literatura durante workshop de aprimoramento educacional;
9. Workshop de Jogos Lúdicos: Alunos do CCPL Hercília da Silva Barbosa se aventuraram durante uma caça ao tesouro;
10. Workshop de Street Dance: alunos do CCPL Hercília da Silva Barbosa aprenderam passos de dança cheios de estilo;
11. Com muita criatividade, participantes do workshop de artesanato do CCPL Jaraguá Mirim criaram peças únicas;
12. CCPL Jaraguá Mirim agitou a garotada com um jogo de queimada durante workshop de jogos lúdicos;
13. Workshop de Zumba agitou a galera do CCPL Jaraguá Mirim.

## **OUTUBRO/2023**

1. Setembro Amarelo: Centros de Capacitação Profissional e Lazer - CCPL Barueri promovem ações de conscientização em apoio à campanha de prevenção ao suicídio
2. Outubro Rosa: Centros de Capacitação Profissional e Lazer – CCPL Barueri promovem conscientização sobre o câncer de mama
3. Centros de Capacitação Profissional e Lazer – CCPL Barueri oferecem teste gratuito de bioimpedância
4. De forma gratuita os Centros de Capacitação Profissional e Lazer de Barueri oferecem curso de Depilação
5. Workshop – Saúde Mental nas Empresas: Alunos do curso de portaria e recepção do CCPL Ézio Augusto de Sousa aprenderam sobre a saúde mental no meio corporativo

6. Mostra de Dança: alunas do ballet no CCPL Ésio Augusto de Souza encantaram o público durante apresentações especiais
7. Workshop de Sinais Vitais: Alunos do curso de Cuidador de Idosos do CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa participaram aprimoraram os seus conhecimentos
8. Curso de Artes Cênicas do CCPL Gabriela de Freitas desenvolve talentos e habilidades dos alunos
9. Alunas do curso de Atendente de Farmácias e Drogarias do CCPL Jaraguá Mirim realizaram uma apresentação sobre os benefícios do chás para a saúde
10. CCPL Gabriela de Freitas realizou a entrega dos certificados de conclusão de curso aos alunos que finalizaram os cursos de Assistente Administrativo e Empreendedorismo
11. Alunos do CCPL Gabriela de Freitas receberam os certificados de conclusão do curso de Auxiliar Contábil / Recursos Humanos
12. Professora Monique Ferreira trabalha valores com as turmas de ballet do CCPL Gabriela de Freitas
13. Mostra de Dança: ballet do CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa encantou o público com apresentações especiais
14. Canto e Coral: CCPL Hercília da Silva Barbosa promoveu Workshop de Musicoterapia para o desenvolvimento vocal dos alunos
15. Workshop de Jogos Lúdicos: alunos do CCPL Gabriela de Freitas participaram de uma animada 'Festa do Pijama'
16. CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa realizou a entrega dos certificados de conclusão de curso para a turma do curso de Estética Corporal

## **NOVEMBRO/2023**

1. Centros de Capacitação Profissional e Lazer de Barueri realizam ações em prol da campanha 'Novembro Azul'
2. CCPL Hercília da Silva Barbosa realizou um workshop abordando o tema 'Aferição de Temperatura' com os alunos do curso de Cuidador de Idosos
3. Jogos Cooperativos: Alunos do curso de Aprimoramento Educacional participaram de um workshop envolvente no CCPL Hercília da Silva Barbosa
4. Resgatando Brincadeiras: Alunos do CCPL Gabriela de Freitas participaram de um workshop de brincadeiras tradicionais que moldaram gerações
5. Pintura Criativa: Alunos do CCPL Ésio Augusto de Souza mergulharam no mundo artístico durante workshop de aprimoramento educacional
6. Curso de grafite no CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa desperta a criatividade e desenvolve o talento dos alunos
7. Musicoterapia: Workshop realizado no CCPL Jaraguá Mirim auxiliou no desenvolvimento vocal, social e emocional dos alunos
8. Caça ao Tesouro: Alunos do CCPL Ésio Augusto de Souza se aventuraram durante o workshop de jogos lúdicos

9. Workshop de Jogos Lúdicos: Alunos do CCPL Gabriela de Freitas se aventuraram durante uma partida de Futebol Society
10. Alunos do curso de jogos lúdicos do CCPL Hercília da Silva Barbosa participaram de um animado jogo de perguntas e respostas
11. Educadora do CCPL Jaraguá Mirim abordou estratégias de marketing com os alunos do curso de empreendedorismo
12. Colorindo a Vida: Alunos do CCPL Jaraguá Mirim participaram de um workshop cheio de criatividade
13. CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa oferece curso de Auxiliar de Veterinário e PetShop

## **DEZEMBRO/2023**

1. Centros de Capacitação Profissional e Lazer de Barueri promovem ações de conscientização sobre a campanha 'Dezembro Laranja'
2. Workshop de Jogos e Brincadeiras Africanas proporcionou aos alunos do CCPL Hercília da Silva Barbosa diversão e conhecimento
3. Explorando o Céu: Durante workshop, os alunos do CCPL Jaraguá Mirim desenvolveram a criatividade confeccionando coloridas pipas
4. Natal Tropical: Alegria e diversão das festas de encerramento do ano de 2023 tomaram conta dos Centros de Capacitação Profissional e Lazer - CCPL Barueri
5. CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa entregou os certificados de conclusão de curso aos alunos
6. As aulas de Zumba do CCPL Jaraguá Mirim são uma excelente opção de exercício físico
7. Curso de grafite no CCPL Hercília da Silva Barbosa desenvolve o talento e a criatividade dos participantes
8. De forma gratuita o CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa oferece curso de Auxiliar de Cabeleireiro
9. Workshop Jogos Lúdicos: Alunos do CCPL Hercília da Silva Barbosa se divertiram com brincadeiras tradicionais
10. CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa oferece aulas de violão de forma gratuita para os munícipes
11. CCPL Ésio Augusto de Souza promoveu Workshop de Gestão do Tempo para os alunos de Auxiliar Contábil / RH
12. Curso de arte cênicas do CCPL Hercília da Silva Barbosa desenvolve a confiança dos alunos
13. Férias Divertidas: os Centros de Capacitação Profissional e Lazer - CCPL Barueri contaram com uma programação especial no mês de dezembro
14. Dezembro Laranja: Centros de Capacitação Profissional e Lazer - CCPL Barueri promoveram ações de conscientização em apoio à campanha de prevenção ao câncer de pele

## **SISTEMAS E SITE**

Após a transição da gestão, implementamos diretrizes e ajustes para aprimorar a 'Plataforma de Ensino à Distância' e o 'Sistema de Gestão de Alunos'. A mudança foi conduzida de forma transparente,



permitindo que alunos tivessem acesso contínuo às aulas online e colaboradores utilizassem o sistema sem prejuízo nos serviços. Nossa equipe se empenhou em alinhar os processos com eficiência, garantindo a continuidade dos serviços sem interrupções. A transição ocorreu de forma tranquila, mantendo a qualidade do ensino à distância e facilitou o trabalho dos colaboradores.

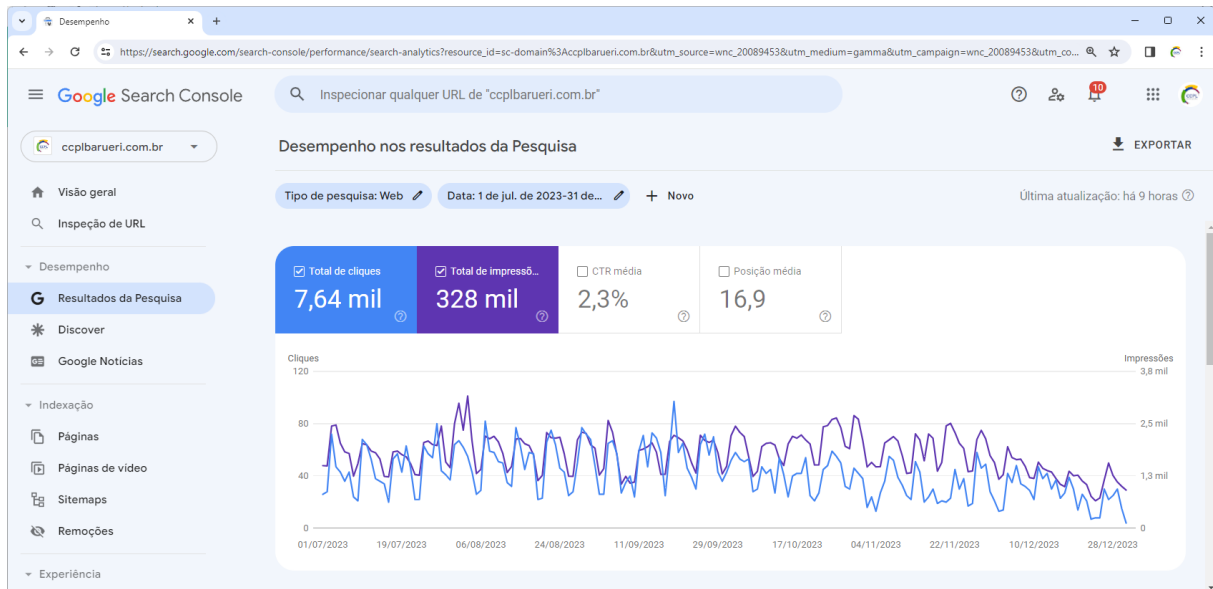
Nos meses de outubro, novembro e dezembro, foram concluídas as novas implementações que surgiram a partir da demanda originada pela transição da gestão. Neste período foram realizadas algumas onde foram dadas novas demandas para a criação de novos módulos do sistema de gestão à empresa fornecedora, visando automatizar alguns processos. Em dezembro, algumas das novas demandas para a criação de novos módulos do sistema de gestão que foram solicitadas à empresa fornecedora, foram implementadas e validadas, fazendo com que a gestão dos workshops e entrega de lanches ficasse mais prática para os colaboradores, agilizando o processo. Foram solicitados alguns ajustes e melhorias nestes módulos que têm previsão de conclusão para janeiro de 2023.

## SITE

O site passou por um processo de atualização, com novos banners, fotos e textos.

The screenshot shows the website for CCPL - Centros de Capacitação Profissional e Lazer. The main banner features a smiling woman with a backpack and a yellow folder, with the text 'OS CENTROS DE CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL E LAZER, AGORA OFERECEM:' followed by a list of services: LANCHE APÓS AS AULAS, NOVOS CURSOS, NOVOS PROJETOS, OPÇÕES DE LAZER, and WORKSHOPS E EVENTOS. To the right of the list, it says 'TEM NOVIDADES POR AQUI'. Below the banner is a section titled 'ENSINO À DISTÂNCIA' with a paragraph explaining the shift to distance learning due to COVID-19. At the bottom, there is a search bar for CPF, an 'ENTRAR' button, and a WhatsApp chat button.

## Estatísticas do site [www.cplbarueri.com.br](http://www.cplbarueri.com.br) neste semestre



**Desempenho nos resultados da Pesquisa**

Tipo de pesquisa: Web | Data: 1 de jul. de 2023-31 de... | Última atualização: há 9 horas

| CONSULTAS          | PÁGINAS   | PAÍSES | DISPOSITIVOS | ASPECTO DA PESQUISA | DATAS   |            |
|--------------------|---|--------|--------------|---------------------|---------|------------|
| Páginas principais |   |        |              |                     | Cliques | Impressões |
|                    | <a href="https://cplbarueri.com.br/">https://cplbarueri.com.br/</a>   |        |              |                     | 4.928   | 61.718     |
|                    | <a href="https://cplbarueri.com.br/Fichainscricao">https://cplbarueri.com.br/Fichainscricao</a>   |        |              |                     | 256     | 9.089      |
|                    | <a href="https://cplbarueri.com.br/Noticia/inscricoes-abertas-para-as-aulas-de-ballet-do-CCPL-Barueri/359">https://cplbarueri.com.br/Noticia/inscricoes-abertas-para-as-aulas-de-ballet-do-CCPL-Barueri/359</a>   |        |              |                     | 155     | 4.225      |
|                    | <a href="https://cplbarueri.com.br/Noticia/CCPLs-de-Barueri-oferecem-curso-gratuito-de-Manicure-e-Pedicure/350">https://cplbarueri.com.br/Noticia/CCPLs-de-Barueri-oferecem-curso-gratuito-de-Manicure-e-Pedicure/350</a>   |        |              |                     | 145     | 9.123      |
|                    | <a href="https://cplbarueri.com.br/Noticia/Centros-de-Capatacao-Profissional-e-Lazer-de-Barueri-oferecem-curso-de-ingles-de-forma-gratuita/536">https://cplbarueri.com.br/Noticia/Centros-de-Capatacao-Profissional-e-Lazer-de-Barueri-oferecem-curso-de-ingles-de-forma-gratuita/536</a>   |        |              |                     | 141     | 5.555      |
|                    | <a href="https://cplbarueri.com.br/Noticia/CCPL-Barueri-oferece-curso-gratuito-de-Auxiliar-de-Veterinario-e-Pet-Shop/351">https://cplbarueri.com.br/Noticia/CCPL-Barueri-oferece-curso-gratuito-de-Auxiliar-de-Veterinario-e-Pet-Shop/351</a>   |        |              |                     | 130     | 5.841      |
|                    | <a href="https://cplbarueri.com.br/Noticia/Curso-de-Violao-e-oferecido-de-forma-gratuita-nos-CCPLs-de-Barueri/314">https://cplbarueri.com.br/Noticia/Curso-de-Violao-e-oferecido-de-forma-gratuita-nos-CCPLs-de-Barueri/314</a>   |        |              |                     | 117     | 4.930      |
|                    | <a href="https://cplbarueri.com.br/Noticia/CCPL-do-Engenho-Novo-realizou-o-encerramento-de-tres-novas-turmas-dos-cursos-profissionalizantes/139">https://cplbarueri.com.br/Noticia/CCPL-do-Engenho-Novo-realizou-o-encerramento-de-tres-novas-turmas-dos-cursos-profissionalizantes/139</a>   |        |              |                     | 110     | 4.490      |
|                    | <a href="https://cplbarueri.com.br/Noticia/Curso-de-Massoterapia-dos-Centros-de-Capatacao-Profissional-e-Lazer-de-Barueri-e-oportunidade-para-quem-deseja-se-profissionalizar/494">https://cplbarueri.com.br/Noticia/Curso-de-Massoterapia-dos-Centros-de-Capatacao-Profissional-e-Lazer-de-Barueri-e-oportunidade-para-quem-deseja-se-profissionalizar/494</a> |        |              |                     | 93      | 3.173      |
|                    | <a href="https://cplbarueri.com.br/Noticia/CCPL-Parque-dos-Camargos-promoveu-workshop-de-beleza-em-homenagem-ao-Dia-Internacional-da-Mulher/363">https://cplbarueri.com.br/Noticia/CCPL-Parque-dos-Camargos-promoveu-workshop-de-beleza-em-homenagem-ao-Dia-Internacional-da-Mulher/363</a>   |        |              |                     | 89      | 2.941      |

Linhas por página: 10 | 1-10 de 677

Desempenho nos resultados da Pesquisa

Tipo de pesquisa: Web    Data: 1 de jul. de 2023-31 de...    Última atualização: há 9 horas

| CONSULTAS                              | PÁGINAS | PAISES | DISPOSITIVOS | ASPECTO DA PESQUISA | DATAS                   |
|--|---------|--------|--------------|---------------------|-------------------------|
| Top consultas                          |         |        |              |                     | ↓ Cliques    Impressões |
| ccpl barueri                           |         |        |              |                     | 1.222    1.717          |
| ccpl                                   |         |        |              |                     | 819    4.334            |
| ccpl engenho novo                      |         |        |              |                     | 104    492              |
| curtos gratuitos barueri               |         |        |              |                     | 84    411               |
| ccpl parque dos camargos               |         |        |              |                     | 77    327               |
| centro comunitário barueri             |         |        |              |                     | 55    277               |
| curtos gratuitos em barueri            |         |        |              |                     | 52    418               |
| curtos gratuitos em barueri inscrições |         |        |              |                     | 49    504               |
| curtos barueri                         |         |        |              |                     | 49    376               |
| ccpl cursos                            |         |        |              |                     | 49    91                |

Linhas por página: 10    1-10 de 1000

Desempenho nos resultados da Pesquisa

Tipo de pesquisa: Web    Data: 1 de jul. de 2023-31 de...    Última atualização: há 9 horas

| CONSULTAS | PÁGINAS | PAISES         | DISPOSITIVOS | ASPECTO DA PESQUISA | DATAS                   |
|-----------|---------|----------------|--------------|---------------------|-------------------------|
| País      |         |                |              |                     | ↓ Cliques    Impressões |
|           |         | <b>Brasil</b>  |              |                     | <b>7.587    278.998</b> |
|           |         | Portugal       |              |                     | 26    2.618             |
|           |         | Estados Unidos |              |                     | 8    10.389             |
|           |         | França         |              |                     | 2    713                |
|           |         | Itália         |              |                     | 2    480                |
|           |         | Chile          |              |                     | 2    281                |
|           |         | Irlanda        |              |                     | 2    175                |
|           |         | India          |              |                     | 1    2.317              |
|           |         | Países Baixos  |              |                     | 1    815                |
|           |         | Canadá         |              |                     | 1    612                |

Linhas por página: 10    1-10 de 199

Desempenho nos resultados da Pesquisa

Tipo de pesquisa: Web    Data: 1 de jul. de 2023-31 de...    Última atualização: há 9 horas

|             | CONSULTAS | PÁGINAS | PAÍSES | DISPOSITIVOS | ASPECTO DA PESQUISA | DATAS                   |
|-------------|-----------|---------|--------|--------------|---------------------|-------------------------|
| Dispositivo |           |         |        |              |                     | ↓ Cliques    Impressões |
| Celular     |           |         |        |              |                     | 5.668    247.606        |
| Computador  |           |         |        |              |                     | 1.937    78.249         |
| Tablet      |           |         |        |              |                     | 34    2.205             |

Linhas por página: 10    1-3 de 3


## Notícias do Site

Neste semestre, foram redigidas e inseridas 87 notícias no site.


CCPL - Centros de Capacitação Profissional e Lazer

CURSOS E ATIVIDADES    ENSINO À DISTÂNCIA    COMO SE INSCREVER    UNIDADES    NOTÍCIAS    CONTATO/SAU


### NOTÍCIAS




**Férias Divertidas: Centros de Capacitação Profissional e Lazer - CCPL Barueri oferecem uma programação especial no mês de janeiro**




**Dezembro Laranja: Centros de Capacitação Profissional e Lazer - CCPL Barueri promoveram ações de conscientização em apoio à campanha de prevenção ao câncer de pele**




**Curso de arte cênicas do CCPL Hercília da Silva Barbosa desenvolve a confiança dos alunos**




CCPL - Centros de Capacitação x +  
https://ccplbarueri.com.br/Noticias




**Férias Divertidas: os Centros de Capacitação Profissional e Lazer - CCPL Barueri contaram com uma programação especial no mês de dezembro**




**CCPL Ésio Augusto de Souza promoveu Workshop de Gestão do Tempo para os alunos de Auxiliar Contábil / RH**




**CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa oferece aulas de violão de forma gratuita para os munícipes**




**Workshop Jogos Lúdicos: Alunos do CCPL Hercília da Silva Barbosa se divertiram com brincadeiras tradicionais**




**Curso de grafite no CCPL Hercília da Silva Barbosa desenvolve o talento e a criatividade dos participantes**




**De forma gratuita o CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa oferece curso de Auxiliar de Cabeleireiro**




CCPL - Centros de Capacitação x +  
 https://ccplbarueri.com.br/Noticias




**As aulas de Zumba do CCPL Jaraguá Mirim são uma excelente opção de exercício físico**




**CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa entregou os certificados de conclusão de curso aos alunos**




**Natal Tropical: Alegria e diversão das festas de encerramento do ano de 2023 tomaram conta dos Centros de Capacitação Profissional e Lazer - CCPL Barueri**



**Explorando o Céu: Durante workshop, os alunos do CCPL Jaraguá Mirim desenvolveram a criatividade confeccionando coloridas pipas**




**Workshop de Jogos e Brincadeiras Africanas proporcionou aos alunos do CCPL Hercília da Silva Barbosa diversão e conhecimento**




**Centros de Capacitação Profissional e Lazer de Barueri promovem ações de conscientização sobre a campanha 'Dezembro Laranja'**

WhatsApp


CCPL - Centros de Capacitação x +  
 https://ccplbarueri.com.br/Noticias




**CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa oferece curso de Auxiliar de Veterinário e PetShop**




**Colorindo a Vida: Alunos do CCPL Jaraguá Mirim participaram de um workshop cheio de criatividade**




**Educadora do CCPL Jaraguá Mirim abordou estratégias de marketing com os alunos do curso de empreendedorismo**



**Alunos do curso de jogos lúdicos do CCPL Hercília da Silva Barbosa participaram de um animado jogo de perguntas e respostas**



**Workshop de Jogos Lúdicos: Alunos do CCPL Gabriela de Freitas se aventuraram durante uma partida de Futebol Society**



**Caça ao Tesouro: Alunos do CCPL Ézio Augusto de Souza se aventuraram durante o workshop de jogos lúdicos**

WhatsApp

CCPL - Centros de Capacitação x +  
 https://ccplbarueri.com.br/Noticias

**Musicoterapia: Workshop realizado no CCPL Jaraguá Mirim auxiliou no desenvolvimento vocal, social e emocional dos alunos**

**Curso de grafite no CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa desperta a criatividade e desenvolve o talento dos alunos**

**Pintura Criativa: Alunos do CCPL Ézio Augusto de Souza mergulharam no mundo artístico durante workshop de aprimoramento educacional**

**Resgatando Brincadeiras: Alunos do CCPL Gabriela de Freitas participaram de um workshop de brincadeiras tradicionais que moldaram gerações**

**Jogos Cooperativos: Alunos do curso de Aprimoramento Educacional participaram de um workshop envolvente no CCPL Hercília da Silva Barbosa**

**CCPL Hercília da Silva Barbosa realizou um workshop abordando o tema 'Aferição de Temperatura' com os alunos do curso de Cuidador de Idosos**

WhatsApp

CCPL - Centros de Capacitação x +  
 https://ccplbarueri.com.br/Noticias

**Centros de Capacitação Profissional e Lazer de Barueri realizam ações em prol da campanha 'Novembro Azul'**

**CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa realizou a entrega dos certificados de conclusão de curso para a turma do curso de Estética Corporal**

**Workshop de Jogos Lúdicos: alunos do CCPL Gabriela de Freitas participaram de uma animada 'Festa do Pijama'**

**Canto e Coral: CCPL Hercília da Silva Barbosa promoveu Workshop de Musicoterapia para o desenvolvimento vocal dos alunos**

**Mostra de Dança: ballet do CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa encantou o público com apresentações especiais**

**Professora Monique Ferreira trabalha valores com as turmas de ballet do CCPL Gabriela de Freitas**

WhatsApp

CCPL - Centros de Capacitação x +  
 https://ccplbarueri.com.br/Noticias

Alunos do CCPL Gabriela de Freitas receberam os certificados de conclusão do curso de Auxiliar Contábil / Recursos Humanos

CCPL Gabriela de Freitas realizou a entrega dos certificados de conclusão de curso aos alunos que finalizaram os cursos de Assistente Administrativo e Empreendedorismo

Alunas do curso de Atendente de Farmácias e Drogarias do CCPL Jaraguá Mirim realizaram uma apresentação sobre os benefícios dos chás para a saúde

Curso de Artes Cênicas do CCPL Gabriela de Freitas desenvolve talentos e habilidades dos alunos

Workshop de Sinais Vitais: Alunos do curso de Cuidador de Idosos do CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa participaram e aprimoraram seus conhecimentos

Mostra de Dança: alunas do ballet no CCPL Esio Augusto de Souza encantaram o público durante apresentações especiais

WhatsApp

CCPL - Centros de Capacitação x +  
 https://ccplbarueri.com.br/Noticias

Workshop - Saúde Mental nas Empresas: Alunos do curso de portaria e recepção do CCPL Esio Augusto de Sousa aprenderam sobre a saúde mental no meio corporativo

De forma gratuita os Centros de Capacitação Profissional e Lazer de Barueri oferecem curso de Depilação

Centros de Capacitação Profissional e Lazer - CCPL Barueri oferecem teste gratuito de bioimpedância

Outubro Rosa: Centros de Capacitação Profissional e Lazer - CCPL Barueri promovem conscientização sobre o câncer de mama

Setembro Amarelo: Centros de Capacitação Profissional e Lazer - CCPL Barueri promovem ações de conscientização em apoio à campanha de prevenção ao suicídio

Workshop de Zumba agitou a galeria do CCPL Jaraguá Mirim

WhatsApp



CCPL - Centros de Capacitação x +  
 https://ccplbarueri.com.br/Noticias

CCPL Jaraguá Mirim agitou a garotada com um jogo de queimada durante workshop de jogos lúdicos

Com muita criatividade, participantes do workshop de artesanato do CCPL Jaraguá Mirim criaram peças únicas

Workshop de Street Dance: alunos do CCPL Hercília da Silva Barbosa aprenderam passos de dança cheios de estilo

Workshop de Jogos Lúdicos: Alunos do CCPL Hercília da Silva Barbosa se aventuraram durante uma caça ao tesouro

Alunos do CCPL Ésio Augusto de Souza mergulharam no mundo da literatura durante workshop de aprimoramento educacional

Alunos do CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa aprenderam técnicas de improviso teatral durante workshop de artes cênicas

WhatsApp

CCPL - Centros de Capacitação x +  
 https://ccplbarueri.com.br/Noticias

Curso de aprimoramento educacional dos Centros de Capacitação Profissional e Lazer otimiza o sucesso escolar dos alunos

Soletrando: Workshop de aprimoramento educacional desafiou os alunos do CCPL Hercília da Silva Barbosa

Workshop de Street Dance: alunos do CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa aprendem passos de dança cheios de estilo

Workshop de Grafite: Desenvolvendo personagens, os participantes aprenderam a técnica de desenho Cartoon no CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa

Prefeitura de Barueri finaliza reforma do CCPL Gabriela de Freitas, localizado no bairro do Jardim Paraíso

Suicídio: Precisamos falar sobre isso

WhatsApp

CCPL - Centros de Capacitação x +  
 https://ccplbarueri.com.br/Noticias

Alunos do CCPL Jaraguá Mirim participaram de um enriquecedor Workshop de Aprimoramento Educacional

Workshop de Grafite: Desenvolvendo personagens Cartoon, os participantes da atividade aprenderam esta técnica de desenho no CCPL Hercília da Silva Barbosa

Centros de Capacitação Profissional e Lazer – CCPL Barueri têm cronograma de workshops variados

Workshop de artesanato do CCPL Ésio Augusto de Souza desenvolveu a criatividade dos participantes

Workshop de Jogos Lúdicos: CCPL Hercília da Silva Barbosa agitou a garotada com um jogo de queimada com temática folclórica

Workshop de Artes Cênicas: Alunos do CCPL Ésio Augusto de Souza aprenderam técnicas de improviso teatral

WhatsApp

CCPL - Centros de Capacitação x +  
 https://ccplbarueri.com.br/Noticias

CCPL Jaraguá Mirim entregou certificados de conclusão de curso às alunas que finalizaram o curso de Cuidador de Idosos

Workshop de Jogos Lúdicos: CCPL Ésio Augusto de Souza agitou a garotada com um jogo de queimada com temática folclórica

Centros de Capacitação Profissional e Lazer oferecem curso para Capacitação de Babás

Curso de aprimoramento escolar dos Centros de Capacitação Profissional e Lazer - CCPL Barueri potencializa o sucesso acadêmico dos alunos

Curso de depilação profissional dos Centros de Capacitação Profissional e Lazer é uma ótima opção para quem deseja empreender na área da beleza

Workshop de Grafite: Desenvolvendo personagens Cartoon, os participantes da atividade aprenderam esta técnica de desenho no CCPL Ésio Augusto de Souza

WhatsApp

CCPL - Centros de Capacitação x +  
 https://ccplbarueri.com.br/Noticias

Prefeitura de Barueri finaliza reforma do CCPL Ézio Augusto de Souza, localizado no bairro do Parque dos Camargos

Centros de Capacitação Profissional e Lazer de Barueri oferecem curso de inglês de forma gratuita em todas as unidades

Centros de Capacitação Profissional e Lazer oferecem aulas de ballet para os munícipes de todas as idades

Aulas de Zumba e de Danças e Ritmos dos Centros de Capacitação Profissional e Lazer são um exercício físico divertido e completo

Curso de arte cênicas dos Centros de Capacitação Profissional e Lazer desenvolve a confiança e autoestima dos alunos

Agosto Lilás: Mês de combate à violência contra a mulher

WhatsApp

CCPL - Centros de Capacitação x +  
 https://ccplbarueri.com.br/Noticias

Curso de artesanato dos Centros de Capacitação Profissional e Lazer é uma ótima opção para quem quer um novo hobby e renda extra

Curso de auxiliar de cabeleireiro do Centro de Capacitação Profissional e Lazer é uma excelente opção para quem deseja entrar na área da beleza

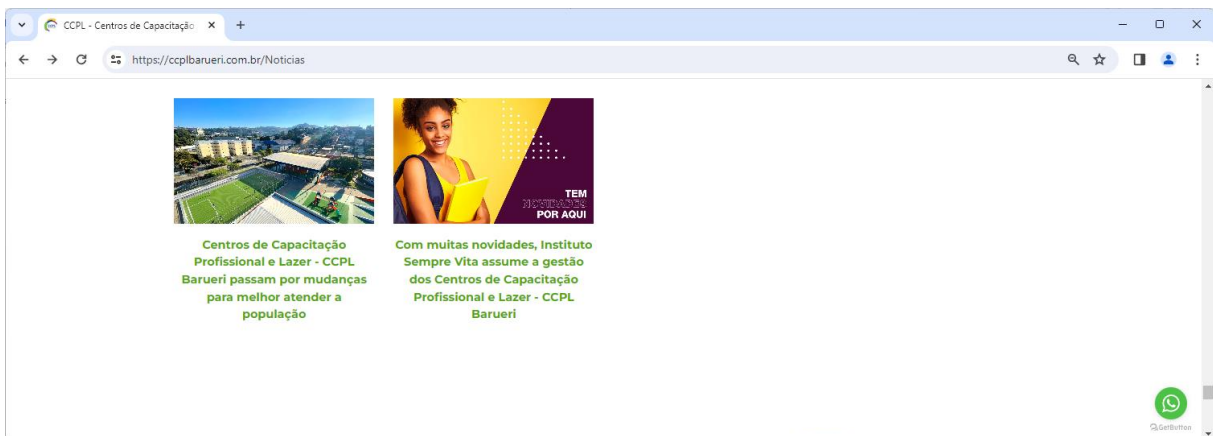
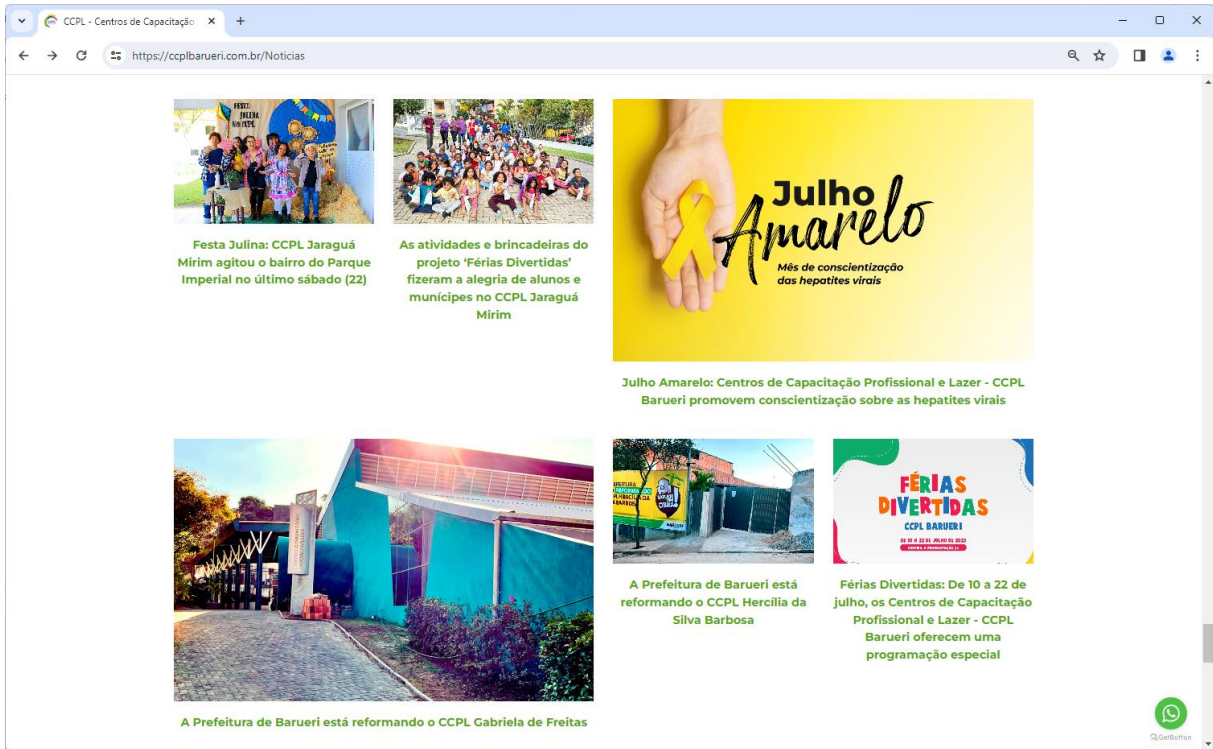
Festas Julinas do CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa contaram com a participação dos alunos dos CCPLs Abade Gonzaga dos Santos e Gabriela de Freitas

'Férias Divertidas' do CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa contou com a participação dos alunos do CCPL Gabriela de Freitas

CCPL Ézio Augusto de Souza proporcionou momentos repletos de alegria a alunos e munícipes através do projeto 'Férias Divertidas'

CCPL Abade Gonzaga dos Santos proporcionou momentos repletos de alegria a alunos e munícipes através do projeto 'Férias Divertidas'

WhatsApp



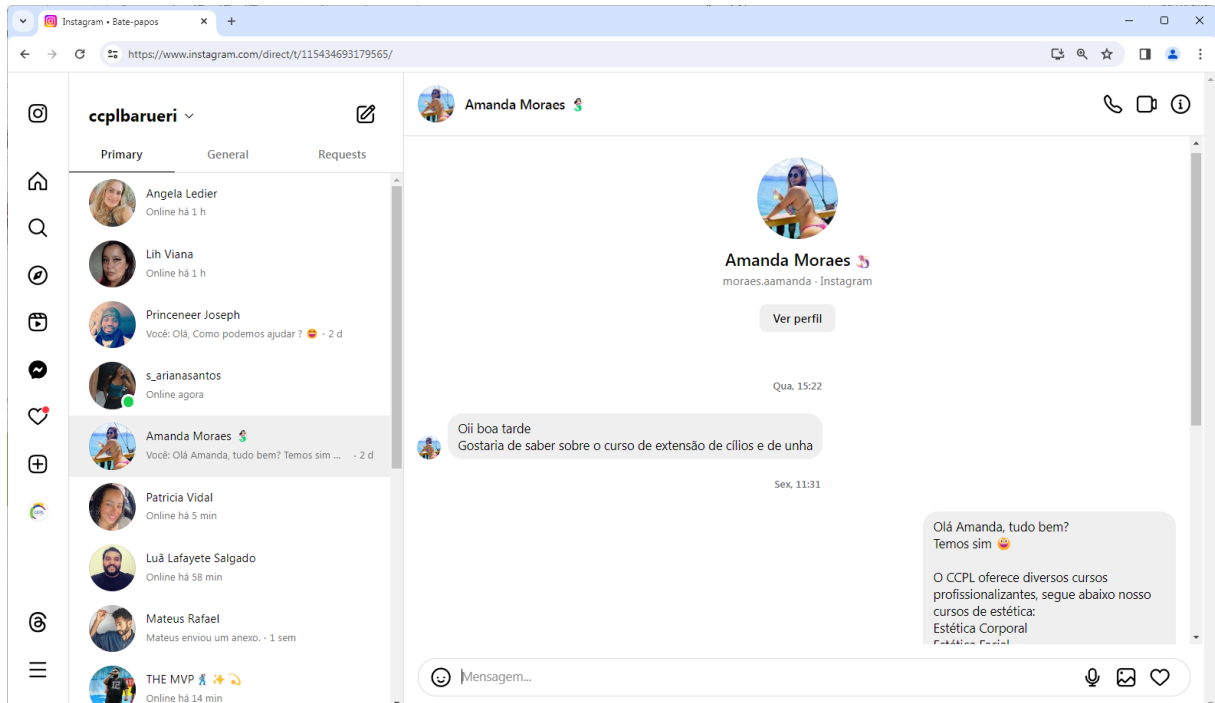
## Galeria de Vídeos

The screenshot shows a web browser window with the address bar displaying "ccplbarueri.com.br". The main content area is titled "Galeria de Vídeos" and features a large video player. The video player shows a location pin over a building with the text "CCPL ÉSIO AUGUSTO DE SOUZA" and "RUA IRENE, 534, PARQUE DOS CAMARGOS". Below the video player, there is a section titled "Conheça o CCPL Ésio Augusto de Souza" with a WhatsApp contact number "(11) 4382-7285". Below this section, there are four smaller video thumbnails. The first thumbnail is titled "Conheça o CCPL JOÃO RICARDO PELÚCIO ROSA". The second and third thumbnails are titled "Festa Julina 29.07 - CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa - Engenho Novo" and "Festa Julina 27.07 - CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa - Engenho Novo" respectively. The fourth thumbnail is titled "Festa Julina do CCPL Jaraguá Mirim". At the bottom of the gallery, there is a green button labeled "+ Vídeos" and a WhatsApp icon.

## Contato

Através do formulário de contato disponível no site, os munícipes puderam esclarecer dúvidas que são respondidas por e-mail.

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://ccplbarueri.com.br>. The page has a green header with the word "CONTATO" in white. Below the header, there is a text block in Portuguese: "Em caso de Dúvidas, Críticas, Sugestões, Elogios ou Reclamações, entre em contato através do nosso SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO USUÁRIO - SAU no telefone (11) 4382-4684 ou envie sua mensagem através do formulário abaixo:". Below this text is a contact form with the following fields: "Nome:", "Email:", "Telefone:", "Celular:", and "Mensagem". A pink "Enviar" button is located below the message field. At the bottom of the page, there are logos for "CCPL Centro de Capacitação Profissional e Laeter", "REALIZAÇÃO: SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL", "BARUERI", and "GESTÃO: sempre VITA]. CCPL Barueri © 2023. Todos os direitos reservados." and a WhatsApp icon.



## SISTEMA DE GESTÃO

Durante o processo de mudança de gestão, foram implementadas melhorias significativas para aprimorar a prestação de serviços. Ao longo dos meses de julho e agosto, os colaboradores conseguiram utilizar o sistema sem nenhum prejuízo. Com apoio do programador, a empresa que fornece os sistemas pôde realizar as atualizações necessárias em um diretório à parte, o que possibilitou apenas a mudança no apontamento do IP. Dessa forma as mudanças implementadas não geraram instabilidades e foi imperceptível aos colaboradores até o momento de sua conclusão efetiva.

Ao longo de todo o semestre, o sistema funcionou adequadamente, conforme o esperado. Se manteve online e sem quedas.

**Início**  
 Olá, Administrador  
 Unidade: CENTRO DE CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL E LAZER - EAD

[+ Adicionar Aluno](#)
[🔍 Procurar Aluno](#)
[▼ Filtrar Por Unidade](#)
[▼ Filtrar Por Curso](#)
[▼ Filtrar Por Período](#)
[▼ Filtro Completo](#)

**Estatísticas: Baixar**

| Quantidade de Inscrições por unidade:                 |  | Quantidade de Matrículas em turma por unidade:                                  |  |
|---|--|---|--|
| <b>Total:</b> 30828 - <a href="#">Baixar lista</a>    |  | <b>Total Usuarios:</b> 10566 - <a href="#">Turmas: 462 - Baixar lista</a>       |  |
| <b>Engenho:</b> 9169 - <a href="#">Baixar lista</a>   |  | <b>Engenho Usuarios:</b> 1120 - <a href="#">Turmas: 72 - Baixar lista</a>       |  |
| <b>Camargos:</b> 11677 - <a href="#">Baixar lista</a> |  | <b>Camargos Usuarios:</b> 1406 - <a href="#">Turmas: 102 - Baixar lista</a>     |  |
| <b>Paraíso:</b> 3889 - <a href="#">Baixar lista</a>   |  | <b>Paraíso Usuarios:</b> 903 - <a href="#">Turmas: 96 - Baixar lista</a>        |  |
| <b>Imperial:</b> 4061 - <a href="#">Baixar lista</a>  |  | <b>Imperial Usuarios:</b> 599 - <a href="#">Turmas: 40 - Baixar lista</a>       |  |
| <b>Florida:</b> 1317 - <a href="#">Baixar lista</a>   |  | <b>Jardim Florida Usuarios:</b> 908 - <a href="#">Turmas: 79 - Baixar lista</a> |  |
| <b>Mirim:</b> 1000 - <a href="#">Baixar lista</a>     |  | <b>Jaragua Mirim Usuarios:</b> 509 - <a href="#">Turmas: 25 - Baixar lista</a>  |  |
| <b>Unidade EAD:</b> 0 - <a href="#">Baixar lista</a>  |  | <b>Unidade EAD:</b> 627 - <a href="#">Turmas: 68 - Baixar lista</a>             |  |

**Turmas:**

[+ Adicionar Turma](#)
[🔍 Procurar Turma](#)
[▼ Filtrar Unidade](#)
[▼ Filtrar Curso](#)
[▼ Filtrar Período](#)

[📍 Mapa de Turmas](#)

| Cod. | Nome da Turma   | Curso           | Nome Unidade                                    | Sala Usado | Horario Usado  | Dias Usado   | Ações  |
|------|---|-----------------|---|------------|----------------|--------------|--|
| 73   | REFORÇO ESCOLAR_TERÇA-FEIRA/QUINTA-FEIRA_08H00 ÀS 09H30_REF. 09/2019 EM ANDAMENTO | Reforço Escolar | CCPL 'JOÃO RICARDO PELÚCIO ROSA' (Engenho Novo) | Sala 05    | 08:00 às 09:30 | Terça Quinta | <a href="#">Lista de Aulas</a><br><a href="#">Ações Gerenciamento</a><br><a href="#">Editar</a><br><a href="#">Excluir</a> |
| 74   | REFORÇO ESCOLAR_TERÇA-FEIRA/QUINTA-FEIRA_09H30 ÀS 11H00_REF. 09/2019 EM ANDAMENTO | Reforço Escolar | CCPL 'JOÃO RICARDO PELÚCIO ROSA' (Engenho Novo) | Sala 05    | 09:30 às 11:00 | Terça Quinta | <a href="#">Lista de Aulas</a><br><a href="#">Ações Gerenciamento</a><br><a href="#">Editar</a><br><a href="#">Excluir</a> |

Último mês/ano lançado -> Referência: 09/2023  
 Já é possível atualizar a frequência dos alunos dessa turma

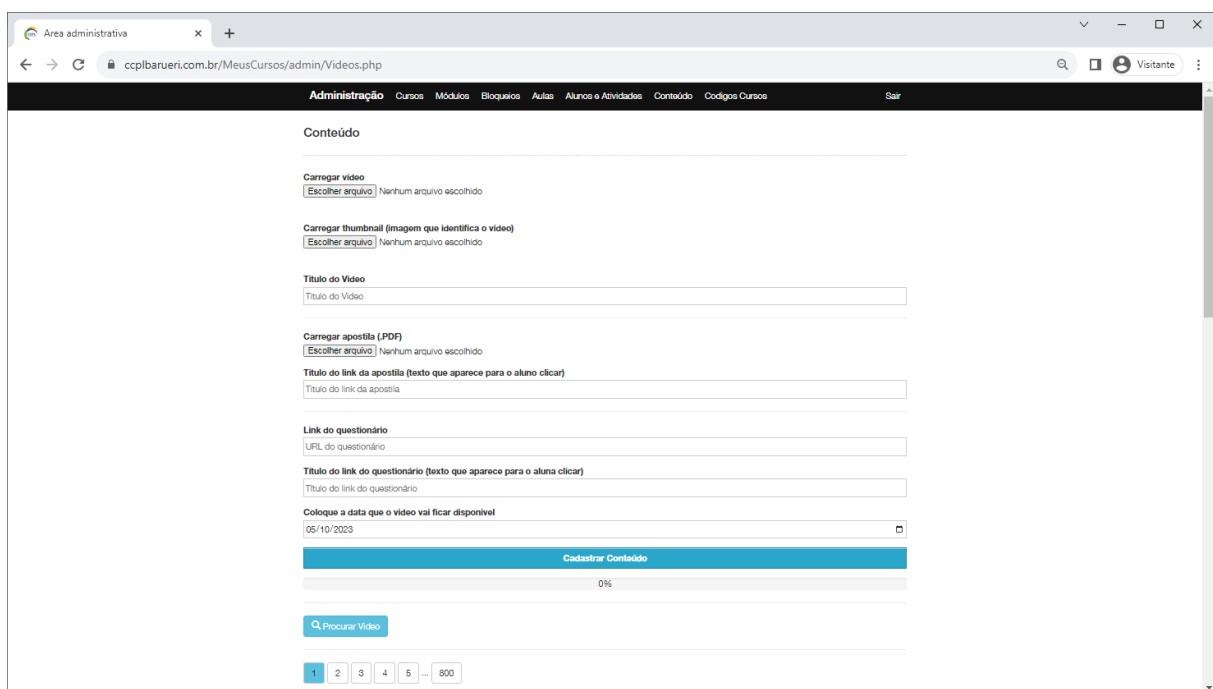
mês/ano lançado: Sem Referência  
 sem dados para Calcular

© 2018 - 2023 Instituto Sempre Vita. Todos os direitos reservados

## PLATAFORMA EAD

Durante a transição da gestão, dedicamos esforços em estabelecer diretrizes e fazer ajustes para aprimorar a 'Plataforma de Ensino à Distância'. Essa mudança foi conduzida de maneira transparente, assegurando que os alunos tivessem acesso contínuo às aulas online, sem interrupções nos serviços e mantendo a qualidade do ensino à distância.

Ao longo do semestre, a plataforma EAD funcionou corretamente conforme o esperado. As aulas foram incluídas e disponibilizadas aos alunos, conforme o cronograma pedagógico.



|       |      |  |  |                   |            |   |  |  |
|-------|------|--|--|-------------------|------------|---|--|--|
| 12616 | link |  | VIDEOAULA COMPLEMENTAR - RITMO PISEIRO         | 17107 - Apostila: | 09/09/2023 | IMPERIAL_1914_ZUMBA_SÁBADO_09H00 ÀS 10H00 -> VIDEOAULA COMPLEMENTAR - RITMO PISEIRO               |  |  |
| 12616 | link |  | VIDEOAULA COMPLEMENTAR - APRENDENDO ESTILO DUB | 17106 - Apostila: | 09/09/2023 | FLORIDA_1768_STREET DANCE_SÁBADO_09H00 ÀS 10H30 -> VIDEOAULA COMPLEMENTAR - APRENDENDO ESTILO DUB |  |  |
| 12614 | link |  | VIDEOAULA COMPLEMENTAR - PORT DE BRÁS          | 17102 - Apostila: | 09/09/2023 | PARAISO_1630_BALLET - BABY_SÁBADO_09H30 ÀS 11H00 -> VIDEOAULA COMPLEMENTAR - PORT DE BRÁS         |  |  |
| 12613 | link |  | VIDEOAULA COMPLEMENTAR - TENDU E JETÉ          | 17101 - Apostila: | 09/09/2023 | PARAISO_1900_BALLET - AVANÇADO_SÁBADO_09H00 ÀS 09H30 -> VIDEOAULA COMPLEMENTAR - TENDU E JETÉ     |  |  |
| 12621 | link |  | VIDEOAULA COMPLEMENTAR - AMARELINHA            | 17114 - Apostila: | 09/09/2023 | JARAGUÁ_2018_JOGOS LÚDICOS_SÁBADO_09H00 ÀS 11H00 -> VIDEOAULA COMPLEMENTAR - AMARELINHA           |  |  |



**CRIAÇÃO – JULHO/2023**

**Campanha informativa sobre a mudança de gestão**

Cartazes A3 – fixação lado a lado

**TEM NOVIDADES POR AQUI**

MANTIDOS PELA PREFEITURA DE BARUERI,

**OS CENTROS DE CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL E LAZER,**

AGORA OFERECEM:

- LANCHE APÓS AS AULAS
- OPÇÕES DE LAZER
- NOVOS CURSOS
- WORKSHOPS
- NOVOS PROJETOS
- EVENTOS

— MATRÍCULAS ABERTAS —

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR | (11) 4382-4684

**AGORA SÃO 39 CURSOS DISPONÍVEIS**

**FORMAÇÃO E DESENVOLVIMENTO**

- Inglês
- Jogos Lúdicos
- Reforço Escolar

**CULTURAIS**

- Artesanato
- Artes Cênicas
- Arte Circense
- Ballet
- Canto e Coral
- Dança do Salão (Sertanejo)
- Dança do Ventrê
- Danças e Ritmos
- Grafito
- Instrumento Musical (Violão)
- Street Dance
- Zumba

**PROFISSIONALIZANTES**

- Assistente Administrativo
- Atendente de Farmácias e Drogarias
- Auxiliar Contábil / RH
- Auxiliar de Cabeleireiro
- Auxiliar de Logística
- Auxiliar de Técnico de Segurança no Trabalho
- Auxiliar de Veterinário e Petshop
- Capacitação de Babás
- Cuidador de Idosos
- Depilação Profissional (Design de Sobrancelhas)
- Empreendedorismo
- Estética Corporal
- Estética Facial
- Manicure e Pedicure
- Portaria e Recepção

**NOVOS CURSOS**

- Auxiliar de Jardinagem
- Auxiliar de Piscineiro
- Confeitaria
- Culinária (Adulto)
- Extensão de Cílios
- Extensão e Design de Unhas (Alongamento)
- Maquagem
- Micropigmentação e Fio a Fio

— MATRÍCULAS ABERTAS —

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR | (11) 4382-4684

Publicação do Instagram que marca a transição de gestão

**TEM NOVIDADES POR AÍ**

Em parceria com a Prefeitura de Barueri, Instituto Sempre Vita assume a gestão dos Centros de Capacitação Profissional e Lazer de Barueri, trazendo muitas novidades.

MANTIDOS PELA PREFEITURA DE BARUERI,

**OS CENTROS DE CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL E LAZER,**

A PARTIR DE JULHO 2023, PASSAM A OFERECER PARA A POPULAÇÃO:

- LANCHE APÓS AS AULAS
- NOVOS CURSOS
- NOVOS PROJETOS
- OPÇÕES DE LAZER
- WORKSHOPS E EVENTOS

AO TODO SÃO SEIS UNIDADES. CONSULTE OS CURSOS E ENDEREÇOS NA LEGENDA.

Banner do site



Divulgação projeto 'Férias Divertidas'

Publicação do tipo carrossel para Instagram





**ATENÇÃO**

A Prefeitura de Barueri está reformando duas unidades para melhor atender a população.

Por isso, as atividades do projeto 'Férias Divertidas' de julho de 2023 do CCPL Gabriela de Freitas foram transferidas para o CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa, que fica na rua Otávio Calegari, 66, Engenho Novo, Barueri-SP.

No caso do CCPL Herédia da Silva Barbosa, as atividades foram transferidas para o CCPL Jaraguá Mirim, localizado na rua Otacílio Alves Martins, 514, Parque Imperial, Barueri-SP.

Venha se divertir conosco!  
Convide também seus amigos e familiares!

COMPARTILHE ESTE CONTEÚDO!  
ESPALHE O AMOR!  
SALVE PARA LER MAIS TARDE!  
DEIXE SUA OPINIÃO!

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

CCPLBARUERI

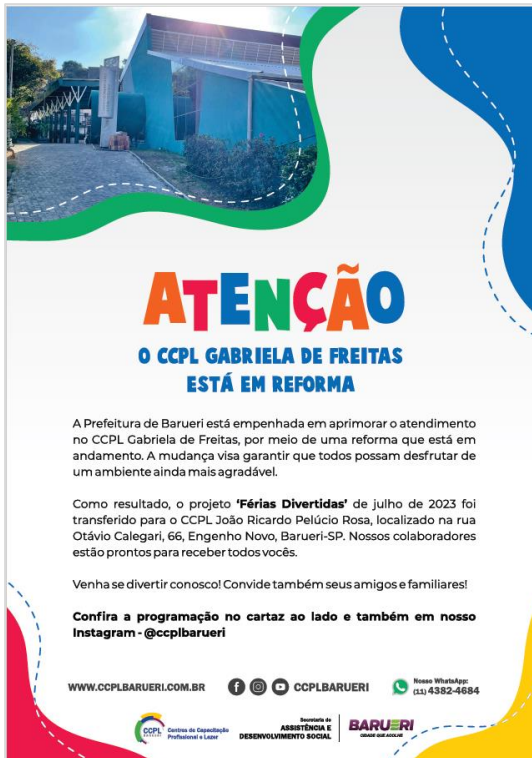
Nosso WhatsApp: (11) 4382-4684

CCPL Centro de Capacitação Profissional e Lazer

SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

BARUERI

Cartazes A3



**ATENÇÃO**

**O CCPL GABRIELA DE FREITAS ESTÁ EM REFORMA**

A Prefeitura de Barueri está empenhada em aprimorar o atendimento no CCPL Gabriela de Freitas, por meio de uma reforma que está em andamento. A mudança visa garantir que todos possam desfrutar de um ambiente ainda mais agradável.

Como resultado, o projeto 'Férias Divertidas' de julho de 2023 foi transferido para o CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa, localizado na rua Otávio Calegari, 66, Engenho Novo, Barueri-SP. Nossos colaboradores estão prontos para receber todos vocês.

Venha se divertir conosco! Convide também seus amigos e familiares!

Confira a programação no cartaz ao lado e também em nosso Instagram - @ccplbarueri

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

CCPLBARUERI

Nosso WhatsApp: (11) 4382-4684

CCPL Centro de Capacitação Profissional e Lazer

SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

BARUERI



**FÉRIAS DIVERTIDAS**

**CCPL JOÃO RICARDO PELÚCIO ROSA**

Rua Otávio Calegari, 66, Engenho Novo, Barueri-SP  
☎ (11) 4382-8358 | 4382-8360

**PROGRAMAÇÃO**

| DIA           | DATA  | HORÁRIO        | OFICINA                 |
|---------------|-------|----------------|-------------------------|
| SEGUNDA-FEIRA | 17/07 | 08H00 ÀS 09H30 | OFICINA LÚDICA          |
| SEGUNDA-FEIRA | 17/07 | 08H30 ÀS 11H30 | OFICINA DE GRÁFITE      |
| SEGUNDA-FEIRA | 17/07 | 09H30 ÀS 11H00 | MÁQUINA DO TEMPO        |
| SEGUNDA-FEIRA | 17/07 | 13H30 ÀS 15H00 | OFICINA LÚDICA          |
| SEGUNDA-FEIRA | 17/07 | 13H30 ÀS 16H30 | OFICINA DE GRÁFITE      |
| SEGUNDA-FEIRA | 17/07 | 15H00 ÀS 16H30 | MÁQUINA DO TEMPO        |
| TERÇA-FEIRA   | 18/07 | 08H00 ÀS 09H30 | ARTE COM AS MÃOS        |
| TERÇA-FEIRA   | 18/07 | 08H30 ÀS 11H30 | OFICINA DE RECREAÇÃO    |
| TERÇA-FEIRA   | 18/07 | 13H30 ÀS 15H00 | ARTE COM AS MÃOS        |
| TERÇA-FEIRA   | 18/07 | 13H30 ÀS 16H30 | OFICINA DE RECREAÇÃO    |
| TERÇA-FEIRA   | 18/07 | 15H30 ÀS 17H30 | MÁQUINA DO TEMPO        |
| QUARTA-FEIRA  | 19/07 | 08H00 ÀS 09H30 | MÁQUINA DO TEMPO        |
| QUARTA-FEIRA  | 19/07 | 09H30 ÀS 11H00 | OFICINA LÚDICA          |
| QUARTA-FEIRA  | 19/07 | 13H00 ÀS 15H30 | JOGOS LÚDICOS           |
| QUARTA-FEIRA  | 19/07 | 13H30 ÀS 15H00 | BRINCOU, CRIOU!         |
| QUARTA-FEIRA  | 19/07 | 15H00 ÀS 16H30 | MÁQUINA DO TEMPO        |
| QUINTA-FEIRA  | 20/07 | 08H00 ÀS 09H30 | BRINCOU, CRIOU!         |
| QUINTA-FEIRA  | 20/07 | 08H30 ÀS 11H30 | OFICINA DE RECREAÇÃO    |
| QUINTA-FEIRA  | 20/07 | 09H30 ÀS 11H00 | ARTE E MOLEJO           |
| QUINTA-FEIRA  | 20/07 | 13H30 ÀS 15H00 | BRINCOU, CRIOU!         |
| QUINTA-FEIRA  | 20/07 | 13H30 ÀS 16H30 | OFICINA DE RECREAÇÃO    |
| QUINTA-FEIRA  | 20/07 | 15H00 ÀS 16H30 | ARTE E MOLEJO           |
| SEXTA-FEIRA   | 21/07 | 08H30 ÀS 11H30 | FILME NO CCPL           |
| SEXTA-FEIRA   | 21/07 | 09H30 ÀS 11H00 | OFICINA LÚDICA          |
| SEXTA-FEIRA   | 21/07 | 13H30 ÀS 15H00 | OFICINA LÚDICA          |
| SEXTA-FEIRA   | 21/07 | 13H30 ÀS 16H30 | FILME NO CCPL           |
| SÁBADO        | 22/07 | 08H00 ÀS 10H00 | MÁQUINA DO TEMPO        |
| SÁBADO        | 22/07 | 10H00 ÀS 12H00 | BRINCOU, CRIOU!         |
| SÁBADO        | 22/07 | 13H30 ÀS 16H30 | OFICINA DE STREET DANCE |

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

CCPLBARUERI

Nosso WhatsApp: (11) 4382-4684

CCPL Centro de Capacitação Profissional e Lazer

SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

BARUERI



## FÉRIAS DIVERTIDAS

CCPL JARAGUÁ MIRIM

Rua Otacilio Alves Martins, 514, Pq. Imperial, Barueri-SP  
☎ (11) 4688-2456

### PROGRAMAÇÃO

| DIA           | DATA  | HORÁRIO        | OFICINA                  |
|---------------|-------|----------------|--------------------------|
| SEGUNDA-FEIRA | 10/07 | 09H00 ÀS 10H00 | OFICINA MÁQUINA DO TEMPO |
| SEGUNDA-FEIRA | 10/07 | 14H00 ÀS 15H00 | OFICINA MÁQUINA DO TEMPO |
| TERÇA-FEIRA   | 11/07 | 09H00 ÀS 11H00 | OFICINA LÚDICA           |
| TERÇA-FEIRA   | 11/07 | 13H00 ÀS 15H00 | OFICINA LÚDICA           |
| QUARTA-FEIRA  | 12/07 | 08H30 ÀS 11H30 | ARTE COM AS MÃOS         |
| QUINTA-FEIRA  | 13/07 | 08H00 ÀS 09H00 | OFICINA MÁQUINA DO TEMPO |
| QUINTA-FEIRA  | 13/07 | 09H00 ÀS 11H00 | OFICINA LÚDICA           |
| QUINTA-FEIRA  | 13/07 | 13H00 ÀS 15H00 | OFICINA LÚDICA           |
| SEXTA-FEIRA   | 14/07 | 13H30 ÀS 16H30 | ARTE COM AS MÃOS         |
| SEXTA-FEIRA   | 14/07 | 14H00 ÀS 15H00 | OFICINA MÁQUINA DO TEMPO |
| SÁBADO        | 15/07 | 09H00 ÀS 11H00 | OFICINA LÚDICA           |

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

CCPLBARUERI

Nosso WhatsApp:  
(11) 4382-4684



Centro de Capacitação  
Profissional e Lazer

Secretaria de  
ASSISTÊNCIA E  
DESENVOLVIMENTO SOCIAL

BARUERI  
cidade que avança



## ATENÇÃO

O CCPL HERCÍLIA DA SILVA BARBOSA  
ESTÁ EM REFORMA

A Prefeitura de Barueri está empenhada em aprimorar o atendimento no CCPL Hercília da Silva Barbosa, por meio de uma reforma que está em andamento. A mudança visa garantir que todos possam desfrutar de um ambiente ainda mais agradável.

Como resultado, o projeto 'Férias Divertidas' de julho de 2023 foi transferido para o CCPL Jaraguá Mirim, localizado na rua Otacilio Alves Martins, 514, Parque Imperial, Barueri-SP. Nossos colaboradores estão prontos para receber todos vocês.

Venha se divertir conosco! Convide também seus amigos e familiares!

Confira a programação no cartaz ao lado e também em nosso Instagram - @ccplbarueri

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

CCPLBARUERI

Nosso WhatsApp:  
(11) 4382-4684



Centro de Capacitação  
Profissional e Lazer

Secretaria de  
ASSISTÊNCIA E  
DESENVOLVIMENTO SOCIAL

BARUERI  
cidade que avança



## FÉRIAS DIVERTIDAS

CCPL ABADE GONZAGA DOS SANTOS

Rua das Orquídeas, 62, Jardim Flórida, Barueri-SP  
☎ (11) 4382-8210

### PROGRAMAÇÃO

| DIA           | DATA  | HORÁRIO        | OFICINA                  |
|---------------|-------|----------------|--------------------------|
| SEGUNDA-FEIRA | 17/07 | 08H00 ÀS 10H00 | ATIVIDADE LÚDICA         |
| SEGUNDA-FEIRA | 17/07 | 15H00 ÀS 16H00 | RITMOS E EXPRESSÃO       |
| SEGUNDA-FEIRA | 17/07 | 16H00 ÀS 17H00 | ZUMBA DANCE FITNESS      |
| TERÇA-FEIRA   | 18/07 | 09H30 ÀS 11H30 | TORTA NA CARA            |
| TERÇA-FEIRA   | 18/07 | 14H00 ÀS 16H00 | ATIVIDADE LÚDICA         |
| QUARTA-FEIRA  | 19/07 | 08H30 ÀS 10H30 | JOGO DA VELHA HUMANA     |
| QUARTA-FEIRA  | 19/07 | 13H30 ÀS 15H00 | HIP HOP EXPRESS          |
| QUARTA-FEIRA  | 19/07 | 15H00 ÀS 16H00 | RITMOS CONTAGIANTES      |
| QUARTA-FEIRA  | 19/07 | 16H00 ÀS 17H00 | ZUMBA LATIN BEAT         |
| QUINTA-FEIRA  | 20/07 | 08H00 ÀS 10H00 | QUIZ EM INGLÊS           |
| QUINTA-FEIRA  | 20/07 | 13H30 ÀS 15H00 | KARAOKÊ                  |
| QUINTA-FEIRA  | 20/07 | 15H00 ÀS 16H30 | JOGOS MÚSICAIS           |
| SEXTA-FEIRA   | 21/07 | 08H00 ÀS 09H30 | QUIZ CONHECIMENTO GERAIS |
| SEXTA-FEIRA   | 21/07 | 09H30 ÀS 11H30 | CAÇA AO TESOURO          |
| SEXTA-FEIRA   | 21/07 | 13H00 ÀS 15H00 | CAMPEONATO DE QUEIMADA   |
| SEXTA-FEIRA   | 21/07 | 15H00 ÀS 16H30 | BRINCADEIRAS DE RODA     |
| SÁBADO        | 22/07 | 08H00 ÀS 09H30 | STREET VIBS              |
| SÁBADO        | 22/07 | 09H30 ÀS 11H00 | QUIZ MUSICAL             |

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

CCPLBARUERI

Nosso WhatsApp:  
(11) 4382-4684



Centro de Capacitação  
Profissional e Lazer

Secretaria de  
ASSISTÊNCIA E  
DESENVOLVIMENTO SOCIAL

BARUERI  
cidade que avança



## FÉRIAS DIVERTIDAS

CCPL ÉZIO AUGUSTO DE SOUZA

Rua Irene, 534, Parque dos Camargos, Barueri-SP  
☎ (11) 4382-7285 | 4382-7239

### PROGRAMAÇÃO

| DIA     | DATA  | HORÁRIO        | OFICINA                                    |
|---------|-------|----------------|--|
| SEGUNDA | 17/07 | 08H00 ÀS 11H00 | ARTE CIRCENSE - OFICINA BRINCOU CRIOU      |
| SEGUNDA | 17/07 | 13H30 ÀS 16H00 | ARTE CIRCENSE - OFICINA BRINCOU CRIOU      |
| SEGUNDA | 17/07 | 14H00 ÀS 15H30 | JOGOS LÚDICOS - OFICINA MÁQUINA DO TEMPO   |
| SEGUNDA | 17/07 | 14H30 ÀS 17H30 | ARTESANATO - OFICINA ARTE COM AS MÃOS      |
| TERÇA   | 18/07 | 08H00 ÀS 11H00 | REFORÇO ESCOLAR - OFICINA LÚDICA           |
| TERÇA   | 18/07 | 13H30 ÀS 16H30 | REFORÇO ESCOLAR - OFICINA ARTE COM AS MÃOS |
| TERÇA   | 18/07 | 14H00 ÀS 15H30 | STREET DANCE - OFICINA ARTE E MOLEJO       |
| QUARTA  | 19/07 | 08H00 ÀS 11H00 | REFORÇO ESCOLAR - OFICINA LÚDICA           |
| QUARTA  | 19/07 | 13H30 ÀS 16H30 | REFORÇO ESCOLAR - OFICINA ARTE COM AS MÃOS |
| QUINTA  | 20/07 | 08H00 ÀS 10H00 | BALLET - OFICINA ARTE E MOLEJO             |
| QUINTA  | 20/07 | 13H00 ÀS 15H00 | BALLET - OFICINA ARTE E MOLEJO             |
| SEXTA   | 21/07 | 08H00 ÀS 10H00 | GRAFITE - OFICINA LÚDICA                   |
| SEXTA   | 21/07 | 13H00 ÀS 17H00 | GRAFITE - OFICINA LÚDICA                   |
| SÁBADO  | 22/07 | 08H00 ÀS 11H00 | BALLET - OFICINA ARTE E MOLEJO             |
| SÁBADO  | 22/07 | 12H30 ÀS 13H30 | BALLET - OFICINA ARTE E MOLEJO             |
| SÁBADO  | 22/07 | 13H00 ÀS 15H00 | INGLÊS - OFICINA MÁQUINA DO TEMPO          |
| SÁBADO  | 22/07 | 14H00 ÀS 15H30 | JOGOS LÚDICOS - OFICINA BRINCOU CRIOU      |

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

CCPLBARUERI

Nosso WhatsApp:  
(11) 4382-4684



Centro de Capacitação  
Profissional e Lazer

Secretaria de  
ASSISTÊNCIA E  
DESENVOLVIMENTO SOCIAL

BARUERI  
cidade que avança

Stories



Capa da notícia do site



**Campanha 'Julho Amarelo'**

Capa da notícia do site, Story e Post para Instagram



**Cartaz A3**




## Divulgação das últimas vagas dos cursos

Panfleto A5 para auxiliar nas matrículas, contendo a lista de documentação necessária

[www.ccplbarueri.com.br](http://www.ccplbarueri.com.br)

Siga no Instagram:  
@CCPLBARUERI



**Centros de Capacitação Profissional e Lazer**

---

**MATRÍCULAS ABERTAS**

|  |  |
|--|--|
| <p><b>CURSOS DE FORMAÇÃO E DESENVOLVIMENTO</b></p> <p>Inglês<br/>Jogos Lúdicos<br/>Reforço Escolar</p> <p><b>CURSOS CULTURAIS</b></p> <p>Artesanato<br/>Artes Cênicas - Teatro<br/>Arte Círcense - Circo<br/>Ballet<br/>Canto e Coral<br/>Dança de Salão - Sertanejo<br/>Dança do Ventre<br/>Danças e Ritmos<br/>Grafite<br/>Violão<br/>Street Dance<br/>Zumba</p> | <p><b>CURSOS PROFISSIONALIZANTES</b></p> <p>Assistente Administrativo*<br/>Atendente de Farmácias e Drogarias*<br/>Auxiliar Contábil / RH*<br/>Auxiliar de Cabeleireiro<br/>Auxiliar de Jardinagem<br/>Auxiliar de Logística*<br/>Auxiliar de Piscinheiro<br/>Auxiliar de Técnico de Segurança no Trabalho<br/>Auxiliar de Veterinário e Petshop<br/>Capacitação de Bebês<br/>Confeitaria<br/>Cuidador de Idosos<br/>Culinária (Adulto)<br/>Depilação Profissional (Design de Sobrancelhas)<br/>Empreendedorismo*<br/>Estética Corporal<br/>Estética Facial<br/>Extensão de Cílios<br/>Extensão e Design de Unhas (Alongamento em Geral)<br/>Manicure e Pedicure<br/>Maquiagem<br/>Micropigmentação e Fio a Fio<br/>Portaria e Recepção*</p> |
|--|--|

\*Os cursos destacados com asterisco oferecem a flexibilidade de serem realizados tanto na modalidade EAD quanto PRESENCIAL.



---

**CCPL ÉLIO AUGUSTO DE SOUZA**  
Rua Irene, 534, Parque dos Camargos, Barueri-SP  
☎ (11) 4382-7285 | Tel.: (11) 4382-7239

---


**DOCUMENTAÇÃO PARA MATRÍCULA**

1 Foto 3x4 + 1 Cópia de um Comprovante de Endereço recente (emitido em um dos últimos 3 meses) + 1 Cópia do RG + 1 Cópia do RG do Responsável legal (Pai ou Mãe) se for menor de 18 anos. + Atestado Médico ou Comprovante de Agendamento (Para os cursos de Ballet, Zumba, Dança do Ventre, Circo, Danças e Ritmos, Street Dance e Dança de Salão). Menores de idade deverão estar acompanhados de um responsável legal.

[www.ccplbarueri.com.br](http://www.ccplbarueri.com.br)

Siga no Instagram:  
@CCPLBARUERI



**Centros de Capacitação Profissional e Lazer**

---

**MATRÍCULAS ABERTAS**

|  |  |
|--|--|
| <p><b>CURSOS DE FORMAÇÃO E DESENVOLVIMENTO</b></p> <p>Inglês<br/>Jogos Lúdicos<br/>Reforço Escolar</p> <p><b>CURSOS CULTURAIS</b></p> <p>Artesanato<br/>Artes Cênicas - Teatro<br/>Arte Círcense - Circo<br/>Ballet<br/>Canto e Coral<br/>Dança de Salão - Sertanejo<br/>Dança do Ventre<br/>Danças e Ritmos<br/>Grafite<br/>Violão<br/>Street Dance<br/>Zumba</p> | <p><b>CURSOS PROFISSIONALIZANTES</b></p> <p>Assistente Administrativo*<br/>Atendente de Farmácias e Drogarias*<br/>Auxiliar Contábil / RH*<br/>Auxiliar de Cabeleireiro<br/>Auxiliar de Jardinagem<br/>Auxiliar de Logística*<br/>Auxiliar de Piscinheiro<br/>Auxiliar de Técnico de Segurança no Trabalho<br/>Auxiliar de Veterinário e Petshop<br/>Capacitação de Bebês<br/>Confeitaria<br/>Cuidador de Idosos<br/>Culinária (Adulto)<br/>Depilação Profissional (Design de Sobrancelhas)<br/>Empreendedorismo*<br/>Estética Corporal<br/>Estética Facial<br/>Extensão de Cílios<br/>Extensão e Design de Unhas (Alongamento em Geral)<br/>Manicure e Pedicure<br/>Maquiagem<br/>Micropigmentação e Fio a Fio<br/>Portaria e Recepção*</p> |
|--|--|

\*Os cursos destacados com asterisco oferecem a flexibilidade de serem realizados tanto na modalidade EAD quanto PRESENCIAL.



---

**CCPL JOÃO RICARDO PELÚCIO ROSA**  
Rua Otávio Calegari, 66, Engenho Novo, Barueri-SP  
☎ (11) 4382-8358 | Tel.: (11) 4382-8360

---


**DOCUMENTAÇÃO PARA MATRÍCULA**

1 Foto 3x4 + 1 Cópia de um comprovante de endereço recente (emitido em um dos últimos 3 meses) + 1 Cópia do RG + 1 Cópia do RG do responsável legal (pai ou mãe) se for menor de 18 anos. + Atestado Médico ou Comprovante de Agendamento (Para os cursos de Ballet, Zumba, Dança do Ventre, Circo, Danças e Ritmos, Street Dance e Dança de Salão). Menores de idade deverão estar acompanhados de um responsável legal.

[www.ccplbarueri.com.br](http://www.ccplbarueri.com.br)

Siga no Instagram:  
@CCPLBARUERI



**Centros de Capacitação Profissional e Lazer**

---

**MATRÍCULAS ABERTAS**

|  |  |
|--|--|
| <p><b>CURSOS DE FORMAÇÃO E DESENVOLVIMENTO</b></p> <p>Inglês<br/>Jogos Lúdicos<br/>Reforço Escolar</p> <p><b>CURSOS CULTURAIS</b></p> <p>Artesanato<br/>Artes Cênicas - Teatro<br/>Arte Círcense - Circo<br/>Ballet<br/>Canto e Coral<br/>Dança de Salão - Sertanejo<br/>Dança do Ventre<br/>Danças e Ritmos<br/>Grafite<br/>Violão<br/>Street Dance<br/>Zumba</p> | <p><b>CURSOS PROFISSIONALIZANTES</b></p> <p>Assistente Administrativo*<br/>Atendente de Farmácias e Drogarias*<br/>Auxiliar Contábil / RH*<br/>Auxiliar de Cabeleireiro<br/>Auxiliar de Jardinagem<br/>Auxiliar de Logística*<br/>Auxiliar de Piscinheiro<br/>Auxiliar de Técnico de Segurança no Trabalho<br/>Auxiliar de Veterinário e Petshop<br/>Capacitação de Bebês<br/>Confeitaria<br/>Cuidador de Idosos<br/>Culinária (Adulto)<br/>Depilação Profissional (Design de Sobrancelhas)<br/>Empreendedorismo*<br/>Estética Corporal<br/>Estética Facial<br/>Extensão de Cílios<br/>Extensão e Design de Unhas (Alongamento em Geral)<br/>Manicure e Pedicure<br/>Maquiagem<br/>Micropigmentação e Fio a Fio<br/>Portaria e Recepção*</p> |
|--|--|

\*Os cursos destacados com asterisco oferecem a flexibilidade de serem realizados tanto na modalidade EAD quanto PRESENCIAL.



---

**CCPL ABADE GONZAGA DOS SANTOS**  
Rua das Orquídeas, 62, Jardim Flórida / Jardim Califórnia, Barueri-SP  
☎ (11) 4382-8210

---


**DOCUMENTAÇÃO PARA MATRÍCULA**

1 Foto 3x4 + 1 Cópia de um Comprovante de Endereço recente (emitido em um dos últimos 3 meses) + 1 Cópia do RG + 1 Cópia do RG do Responsável legal (Pai ou Mãe) se for menor de 18 anos. + Atestado Médico ou Comprovante de Agendamento (Para os cursos de Ballet, Zumba, Dança do Ventre, Circo, Danças e Ritmos, Street Dance e Dança de Salão). Menores de idade deverão estar acompanhados de um responsável legal.

[www.ccplbarueri.com.br](http://www.ccplbarueri.com.br)

Siga no Instagram:  
@CCPLBARUERI



**Centros de Capacitação Profissional e Lazer**

---

**MATRÍCULAS ABERTAS**

|  |  |
|--|--|
| <p><b>CURSOS DE FORMAÇÃO E DESENVOLVIMENTO</b></p> <p>Inglês<br/>Jogos Lúdicos<br/>Reforço Escolar</p> <p><b>CURSOS CULTURAIS</b></p> <p>Artesanato<br/>Artes Cênicas - Teatro<br/>Arte Círcense - Circo<br/>Ballet<br/>Canto e Coral<br/>Dança de Salão - Sertanejo<br/>Dança do Ventre<br/>Danças e Ritmos<br/>Grafite<br/>Violão<br/>Street Dance<br/>Zumba</p> | <p><b>CURSOS PROFISSIONALIZANTES</b></p> <p>Assistente Administrativo*<br/>Atendente de Farmácias e Drogarias*<br/>Auxiliar Contábil / RH*<br/>Auxiliar de Cabeleireiro<br/>Auxiliar de Jardinagem<br/>Auxiliar de Logística*<br/>Auxiliar de Piscinheiro<br/>Auxiliar de Técnico de Segurança no Trabalho<br/>Auxiliar de Veterinário e Petshop<br/>Capacitação de Bebês<br/>Confeitaria<br/>Cuidador de Idosos<br/>Culinária (Adulto)<br/>Depilação Profissional (Design de Sobrancelhas)<br/>Empreendedorismo*<br/>Estética Corporal<br/>Estética Facial<br/>Extensão de Cílios<br/>Extensão e Design de Unhas (Alongamento em Geral)<br/>Manicure e Pedicure<br/>Maquiagem<br/>Micropigmentação e Fio a Fio<br/>Portaria e Recepção*</p> |
|--|--|

\*Os cursos destacados com asterisco oferecem a flexibilidade de serem realizados tanto na modalidade EAD quanto PRESENCIAL.



---

**CCPL HERCÍLIA DA SILVA BARBOSA**  
Rua Silvío Romero, 101, Parque Imperial, Barueri-SP  
☎ (11) 4382-7363

---

**DOCUMENTAÇÃO PARA MATRÍCULA**

1 Foto 3x4 + 1 Cópia de um Comprovante de Endereço recente (emitido em um dos últimos 3 meses) + 1 Cópia do RG + 1 Cópia do RG do Responsável legal (Pai ou Mãe) se for menor de 18 anos. + Atestado Médico ou Comprovante de Agendamento (Para os cursos de Ballet, Zumba, Dança do Ventre, Circo, Danças e Ritmos, Street Dance e Dança de Salão). Menores de idade deverão estar acompanhados de um responsável legal.

www.ccplbarueri.com.br

Siga no Instagram:  
@CCPLBARUERI

**CCPL BARUERI** Centros de Capacitação Profissional e Lazer

**MATRÍCULAS ABERTAS**

**CURSOS DE FORMAÇÃO E DESENVOLVIMENTO**  
Inglês  
Jogos Lúdicos  
Reforço Escolar

**CURSOS CULTURAIS**  
Artesanato  
Artes Cênicas - Teatro  
Arte Circense - Circo  
Ballet  
Canto e Coral  
Dança de Salão - Sertanejo  
Dança do Ventre  
Danças e Ritmos  
Grafite  
Violão  
Street Dance  
Zumba

**CURSOS PROFISSIONALIZANTES**  
Assistente Administrativo\*  
Atendente de Farmácias e Drogarias\*  
Auxiliar Contábil / RH\*  
Auxiliar de Cabeleireiro  
Auxiliar de Jardinagem  
Auxiliar de Logística\*  
Auxiliar de Piscineiro  
Auxiliar de Técnico de Segurança no Trabalho  
Auxiliar de Veterinário e Petshop  
Capacitação de Babás  
Confitearia  
Cuidador de Idosos  
Culinária (Adulto)  
Depilação Profissional (Design de Sobrancelhas)  
Empreendedorismo\*  
Estética Corporal  
Estética Facial  
Extensão de Cílios  
Extensão e Design de Unhas (Alongamento em Geral)  
Manicure e Pedicure  
Maquiagem  
Micropigmentação e Fio a Fio  
Portaria e Recepção\*

\*Os cursos destacados com asterisco oferecem a flexibilidade de serem realizados tanto na modalidade EAD quanto PRESENCIAL.

**CCPL JARAQUÁ MIRIM**  
Rua Otacilio Alves Martins, 514, Parque Imperial, Barueri-SP  
(11) 4688-2456

**DOCUMENTAÇÃO PARA MATRÍCULA**  
1 Foto 3x4 + 1 Cópia de um Comprovante de Endereço recente (emitido em um dos últimos 3 meses) + 1 Cópia do RG + 1 Cópia do RG do Responsável legal (Pai ou Mãe) se for menor de 18 anos. + Atestado Médico ou Comprovante de Agendamento (Para os cursos de Ballet, Zumba, Dança do Ventre, Circo, Danças e Ritmos, Street Dance e Dança de Salão). Menores de idade deverão estar acompanhados de um responsável legal.

Secretaria de **ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL** | **BARUERI** CIDADE QUE ACOLHE

www.ccplbarueri.com.br

Siga no Instagram:  
@CCPLBARUERI

**CCPL BARUERI** Centros de Capacitação Profissional e Lazer

**MATRÍCULAS ABERTAS**

**CURSOS DE FORMAÇÃO E DESENVOLVIMENTO**  
Inglês  
Jogos Lúdicos  
Reforço Escolar

**CURSOS CULTURAIS**  
Artesanato  
Artes Cênicas - Teatro  
Arte Circense - Circo  
Ballet  
Canto e Coral  
Dança de Salão - Sertanejo  
Dança do Ventre  
Danças e Ritmos  
Grafite  
Violão  
Street Dance  
Zumba

**CURSOS PROFISSIONALIZANTES**  
Assistente Administrativo\*  
Atendente de Farmácias e Drogarias\*  
Auxiliar Contábil / RH\*  
Auxiliar de Cabeleireiro  
Auxiliar de Jardinagem  
Auxiliar de Logística\*  
Auxiliar de Piscineiro  
Auxiliar de Técnico de Segurança no Trabalho  
Auxiliar de Veterinário e Petshop  
Capacitação de Babás  
Confitearia  
Cuidador de Idosos  
Culinária (Adulto)  
Depilação Profissional (Design de Sobrancelhas)  
Empreendedorismo\*  
Estética Corporal  
Estética Facial  
Extensão de Cílios  
Extensão e Design de Unhas (Alongamento em Geral)  
Manicure e Pedicure  
Maquiagem  
Micropigmentação e Fio a Fio  
Portaria e Recepção\*

\*Os cursos destacados com asterisco oferecem a flexibilidade de serem realizados tanto na modalidade EAD quanto PRESENCIAL.

**CCPL GABRIELA DE FREITAS**  
Rua Tayo, 310, Jardim Paraíso, Barueri-SP  
(11) 4382-4683

**DOCUMENTAÇÃO PARA MATRÍCULA**  
1 Foto 3x4 + 1 Cópia de um Comprovante de Endereço recente (emitido em um dos últimos 3 meses) + 1 Cópia do RG + 1 Cópia do RG do Responsável legal (Pai ou Mãe) se for menor de 18 anos. + Atestado Médico ou Comprovante de Agendamento (Para os cursos de Ballet, Zumba, Dança do Ventre, Circo, Danças e Ritmos, Street Dance e Dança de Salão). Menores de idade deverão estar acompanhados de um responsável legal.

Secretaria de **ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL** | **BARUERI** CIDADE QUE ACOLHE

## CRIAÇÃO – AGOSTO/2023

### ‘Agosto Lilás’ – Campanha de combate à violência contra a mulher

Cartaz A3 e Capa de notícia do site

**AGOSTO Lilás**  
Mês de combate à violência contra a mulher

**FORMAS DE VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER:**  
Lei nº 11.340/2006 (Lei Maria da Penha)

- Física**  
Ações como bater, empurrar, sacudir, atirar objetos, morder, cortar, queimar.
- Sexual**  
Constranger a presenciar, a manter ou a participar de relação sexual não desejada.
- Psicológica**  
Ações como intimidar, constranger, isolar, explorar, manipular, perseguir, insultar, fazer vigilância constante.
- Patrimonial**  
Ações como reter, subtrair ou destruir seus objetos, documentos, bens, valores e direitos ou recursos.
- Moral**  
Caluniar, difamar ou injuriar.

Se você está sofrendo algum tipo de violência ou conhece alguma vítima, DENUNCIE em uma delegacia ou pelo telefone 180.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

Secretaria de **ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL** | **BARUERI** CIDADE QUE ACOLHE

**AGOSTO Lilás**  
Mês de combate à violência contra a mulher

Secretaria de **ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL** | **BARUERI** CIDADE QUE ACOLHE



Publicação do Instagram – Agosto Lilás

**AGOSTO Lilás**  
 Mês de combate à violência  
 contra a mulher

**#ÉPrecisoDenunciar**  
 Denuncie! Disque 180

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR | f @ CCPLBARUERI | Nosso WhatsApp: (11) 4382-4684

**AGOSTO Lilás**  
 Mês de combate à violência  
 contra a mulher

**FORMAS DE VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER:**  
 Lei nº 11.340/2006 (Lei Maria da Penha)

- **Física**  
 Ações como bater, empurrar, sacudir, atirar objetos, morder, puxar os cabelos, cortar, queimar.
- **Sexual**  
 Constranger a presenciar, a manter ou a participar de relação sexual não desejada.
- **Psicológica**  
 Ações como intimidar, constranger, isolar, explorar, manipular, perseguir, insultar, fazer vigilância constante.
- **Patrimonial**  
 Ações como reter, subtrair ou destruir seus objetos, documentos, bens, valores e direitos ou recursos.
- **Moral**  
 Caluniar, difamar ou injuriar.

Se você está sofrendo algum tipo de violência ou conhece alguma vítima, DENUNCIE em uma delegacia ou pelo telefone 180.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR | f @ CCPLBARUERI | Nosso WhatsApp: (11) 4382-4684



Story para Facebook e Instagram / Status WhatsApp

**AGOSTO Lilás**  
 Mês de combate à violência  
 contra a mulher

**FORMAS DE VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER:**  
 Lei nº 11.340/2006 (Lei Maria da Penha)

- **Física**  
 Ações como bater, empurrar, sacudir, atirar objetos, morder, puxar os cabelos, cortar, queimar.
- **Sexual**  
 Constranger a presenciar, a manter ou a participar de relação sexual não desejada.
- **Psicológica**  
 Ações como intimidar, constranger, isolar, explorar, manipular, perseguir, insultar, fazer vigilância constante.
- **Patrimonial**  
 Ações como reter, subtrair ou destruir seus objetos, documentos, bens, valores e direitos ou recursos.
- **Moral**  
 Caluniar, difamar ou injuriar.

Se você está sofrendo algum tipo de violência ou conhece alguma vítima, DENUNCIE em uma delegacia ou pelo telefone 180.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR | f @ CCPLBARUERI | Nosso WhatsApp: (11) 4382-4684

**CCPL** Centros de Capacitação Profissional e Labor | **SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL** | **BARUERI** Centro de Referência

Publicação do Instagram – Feliz Dia dos Pais



Publicação do Instagram – Divulgação de Workshops e da reforma da unidade Hercília



Publicação do Instagram – “Carrossel” para divulgação da estrutura da unidade do Engenho Novo




- TOTALMENTE REFORMADO -  
**CCPL JOÃO RICARDO PELÚCIO ROSA**  
 É OPÇÃO DE LAZER NO BAIRRO DO ENGENHO NOVO

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR    f    @    CCPLBARUERI    Nosso WhatsApp: (11) 4382-4684

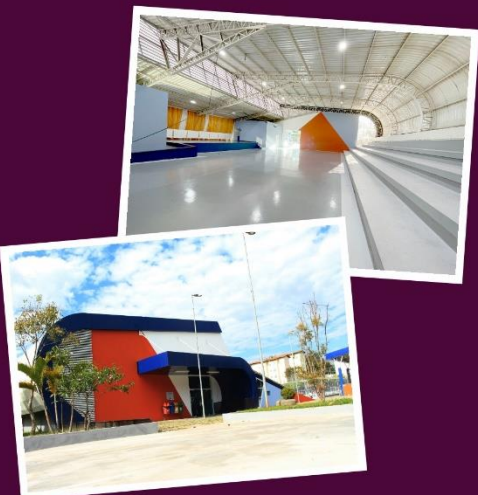
CCPL Centro de Capacitação Profissional e Lazer    Desenvolva-se em ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL    BARUERI CIDADANIA QUE ACALMA

Tem playground




Espaço de convivência

Espaços amplos e agradáveis para aulas e atividades



Quadra de futebol society



Quadra poliesportiva



COMPARTILHE  
 ESTE CONTEÚDO!

ESPALHE  
 O AMOR!

SALVE PARA  
 LER MAIS TARDE!

DEIXE SUA  
 OPINIÃO!

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

CCPLBARUERI

Nosso WhatsApp:  
 (11) 4382-4684

CCPL Centro de Capacitação Profissional e Labor

Secretaria de ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

BARUERI CIDADE DO ACOLHER

## CRIAÇÃO – SETEMBRO/2023


‘Setembro Amarelo’ – Campanha de conscientização e ações em prol da saúde mental e suicídio

Capa da notícia do site, Story e Post para Instagram



Panfleto A4 com 3 dobras



|   |  |  |
|---|--|--|
| <h2>SETEMBRO AMARELO</h2> <p>Mês de prevenção ao suicídio</p> <p><b>FIQUE ATENTO AOS SINAIS DE ALERTA</b></p> <p><b>O aparecimento ou agravamento de problemas de conduta ou de manifestações verbais durante pelo menos duas semanas</b> não devem ser interpretadas como ameaças nem chantagens emocionais, mas sim como avisos de alerta para um risco real.</p> <p><b>Preocupação com sua própria morte ou falta de esperança:</b> costumam falar sobre morte e suicídio mais do que o comum, confessam se sentir sem esperanças, culpadas, com falta de auto estima e têm visão negativa de sua vida e futuro. Essas ideias podem ser expressas de forma escrita, verbal ou por meio de desenhos.</p> <p><b>Expressão de idéias ou de intenções suicidas:</b> Fiquem atentos para os</p> | <p>comentários abaixo. Pode parecer óbvio, mas muitas vezes são ignorados.</p> <p><b>Isolamento:</b> não atender a telefonemas, interagir menos nas redes sociais, ficar em casa ou fechado no quarto, reduzir ou cancelar todas as atividades sociais, em especial, aquelas que costumavam e gostavam de fazer antes.</p> <p><b>Outros fatores:</b><br/>                 Exposição a agrotóxicos; perda de emprego; crises políticas e econômicas; discriminação por orientação sexual e identidade de gênero; agressões psicológicas e/ou físicas; sofrimento no trabalho; diminuição ou ausência de autocuidado; conflitos familiares; perda de um ente querido; doenças crônicas, dolorosas e/ou incapacitantes; e outros podem ser fatores que vulnerabilizam, ainda que não possam ser considerados como determinantes para o suicídio. Sendo assim, devem ser levados em consideração se o indivíduo apresenta outros sinais de alerta para o suicídio.</p> <p><b>PEDIR AJUDA É UM SINAL DE FORÇA, NÃO DE FRAQUEZA!</b><br/>                 Amor próprio também é autocuidado. Preze pelo mesmo.</p> | <p><b>Doenças psiquiátricas como depressão e ansiedade, afetam pessoas no mundo todo e podem ser causadas por diversos motivos que muitas vezes podem parecer sem sentido para quem está de fora.</b></p> <p><b>COMO POSSO AJUDAR?</b></p> <p><b>01. Demonstre que se importa</b><br/>                 Fique de prontidão para ajudar, pois a pessoa depressiva muitas vezes não tem energia o suficiente para dar o primeiro passo.</p> <p><b>02. Ouça o desabafo da pessoa sem criticar</b><br/>                 O depressivo tem dificuldade em ver o seu valor e criticar a pessoa mesmo com boa intenção pode reforçar esse sentimento.</p> <p><b>03. Incentive a pessoa a procurar ajuda profissional</b><br/>                 Um psicólogo é sempre a ajuda mais indicada para tratar o problema.</p> <p><br/> <b>Não julgue, ajude!</b></p> |
|---|--|--|

Cartaz A3

**SETEMBRO AMARELO**  
Mês de prevenção ao suicídio

VIVER É SEMPRE A MELHOR OPÇÃO

Não é frescura.  
Não é drama.  
Não é chamar atenção.  
Não é falta de Deus.  
Falar é a melhor solução.

Doenças psiquiátricas como depressão e ansiedade, afetam pessoas no mundo todo e podem ser causadas por diversos motivos que muitas vezes podem parecer sem sentido para quem está de fora. Você pode ajudar demonstrando que se importa, ouvindo o desabafo da pessoa sem criticar e incentivando que ela procure ajuda profissional.

Se precisar de ajuda, agende um horário com a Equipe Psicossocial do CCPL no WhatsApp: (11) 4382-4684.

Ou se preferir, entre em contato com o Centro de Valorização da Vida - CVV

DISQUE CVV 188 - 24 horas

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR @CCPLBARUERI (11) 4382-4684

Panfleto A5 para auxiliar nas matrículas, contendo a lista de documentação necessária

**MATRÍCULAS ABERTAS**

A Prefeitura de Barueri, por meio da Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social - SADS oferece mais de 30 opções de cursos gratuitos para pessoas de todas as idades em seis Centros de Capacitação Profissional e Lazer - CCPL Barueri.

**Cursos Disponíveis**

**Idade mínima: 4 anos** - Ballet, Arte Circense (Círculo), Jogos Lúdicos (Gincanas, Jogos e Brincadeiras), Recreação Infantil e Artesanato (Brinquedos de Material Reciclado).

**Idade mínima: 6 anos** - Inglês, Reforço Escolar, Artes Cênicas (Teatro), Canto e Coral, Grafite, Instrumento Musical (Violão) e Street Dance.

**Idade mínima: 14 anos** - Dança do Vento, Danças e Ritmos, Assessoria Administrativa\*, Auxiliar Contábil/Fiscal\*, Auxiliar de Logística\*, Curvas, Portaria e Recepção, Massagem, Capacitação de Bebês, Auxiliar de Veterinário e Petshop, Empreendedorismo\* (Juvenil) e Confeitaria.

**Idade mínima: 16 anos** - Atendimento de Farmácias e Drogarias\*, Auxiliar de Cabeleireiro e Auxiliar de Jardinagem.

**Idade mínima: 18 anos** - Dança de Salão - Ritmo Sertanejo, Auxiliar de Técnico de Segurança no Trabalho, Cuidador de Idosos e Auxiliar de Psicólogo, Auxiliar de Massoterapia, Estética Corporal, Estética Facial, Depilação Profissional (Design de Sobrancelhas), Manicure e Pedicure, Micro pigmentação e Fio a Fio, Extensão e Design de Unhas (Alongamento em Geral), Extensão de Cílios, Empreendedorismo\* (Adulto) e Culinária (Adulto).

\*Os cursos marcados com asterisco oferecem a flexibilidade de serem realizados tanto na modalidade EAD quanto PRESENCIAL. Todas as nossas turmas são divididas por faixa etária e/ou nível. Não há uma idade máxima e para os nossos cursos (todos podem se inscrever).

**Local das Inscrições**  
CCPL JOÃO RICARDO PELLIZIO ROSA (Vila do Sapo)  
Rua Odélio Castagni, 66, Engenheiro Novo, Barueri-SP

**Quando?**  
Data: **16/09/2023**  
Horário: Das 09h00 às 13h00

**Documentação para Matrícula**  
1 Foto 3x4 + 1 Cópia de um Comprovante de Endereço recente (emitido em um dos últimos 3 meses) + 1 Cópia do RG + 1 Cópia do RG do Responsável legal (Pai ou Mãe) se for menor de 18 anos.

**MATRÍCULAS ABERTAS**

A Prefeitura de Barueri, por meio da Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social - SADS oferece mais de 30 opções de cursos gratuitos para pessoas de todas as idades em seis Centros de Capacitação Profissional e Lazer - CCPL Barueri.

**Cursos Disponíveis**

**Idade mínima: 4 anos** - Ballet, Arte Circense (Círculo), Jogos Lúdicos (Gincanas, Jogos e Brincadeiras), Recreação Infantil e Artesanato (Brinquedos de Material Reciclado).

**Idade mínima: 6 anos** - Inglês, Reforço Escolar, Artes Cênicas (Teatro), Canto e Coral, Grafite, Instrumento Musical (Violão) e Street Dance.

**Idade mínima: 14 anos** - Dança do Vento, Danças e Ritmos, Assessoria Administrativa\*, Auxiliar Contábil/Fiscal\*, Auxiliar de Logística\*, Curvas, Portaria e Recepção, Massagem, Capacitação de Bebês, Auxiliar de Veterinário e Petshop, Empreendedorismo\* (Juvenil) e Confeitaria.

**Idade mínima: 16 anos** - Atendimento de Farmácias e Drogarias\*, Auxiliar de Cabeleireiro e Auxiliar de Jardinagem.

**Idade mínima: 18 anos** - Dança de Salão - Ritmo Sertanejo, Auxiliar de Técnico de Segurança no Trabalho, Cuidador de Idosos e Auxiliar de Psicólogo, Auxiliar de Massoterapia, Estética Corporal, Estética Facial, Depilação Profissional (Design de Sobrancelhas), Manicure e Pedicure, Micro pigmentação e Fio a Fio, Extensão e Design de Unhas (Alongamento em Geral), Extensão de Cílios, Empreendedorismo\* (Adulto) e Culinária (Adulto).

\*Os cursos marcados com asterisco oferecem a flexibilidade de serem realizados tanto na modalidade EAD quanto PRESENCIAL. Todas as nossas turmas são divididas por faixa etária e/ou nível. Não há uma idade máxima e para os nossos cursos (todos podem se inscrever).

**Local das Inscrições**  
CCPL ÉSIO AUGUSTO DE SOUZA  
Rua Irene, 634, Parque dos Camargos, Barueri-SP

**Quando?**  
Data: **30/09/2023**  
Horário: Das 09h00 às 13h00

**Documentação para Matrícula**  
1 Foto 3x4 + 1 Cópia de um Comprovante de Endereço recente (emitido em um dos últimos 3 meses) + 1 Cópia do RG + 1 Cópia do RG do Responsável legal (Pai ou Mãe) se for menor de 18 anos.

**MATRÍCULAS ABERTAS**

A Prefeitura de Barueri, por meio da Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social - SADS oferece mais de 30 opções de cursos gratuitos para pessoas de todas as idades em seis Centros de Capacitação Profissional e Lazer - CCPL Barueri.

**Cursos Disponíveis**

**Idade mínima: 4 anos** - Ballet, Arte Circense (Círculo), Jogos Lúdicos (Gincanas, Jogos e Brincadeiras), Recreação Infantil e Artesanato (Brinquedos de Material Reciclado).

**Idade mínima: 6 anos** - Inglês, Reforço Escolar, Artes Cênicas (Teatro), Canto e Coral, Grafite, Instrumento Musical (Violão) e Street Dance.

**Idade mínima: 14 anos** - Dança do Vento, Danças e Ritmos, Assessoria Administrativa\*, Auxiliar Contábil/Fiscal\*, Auxiliar de Logística\*, Curvas, Portaria e Recepção, Massagem, Capacitação de Bebês, Auxiliar de Veterinário e Petshop, Empreendedorismo\* (Juvenil) e Confeitaria.

**Idade mínima: 16 anos** - Atendimento de Farmácias e Drogarias\*, Auxiliar de Cabeleireiro e Auxiliar de Jardinagem.

**Idade mínima: 18 anos** - Dança de Salão - Ritmo Sertanejo, Auxiliar de Técnico de Segurança no Trabalho, Cuidador de Idosos e Auxiliar de Psicólogo, Auxiliar de Massoterapia, Estética Corporal, Estética Facial, Depilação Profissional (Design de Sobrancelhas), Manicure e Pedicure, Micro pigmentação e Fio a Fio, Extensão e Design de Unhas (Alongamento em Geral), Extensão de Cílios, Empreendedorismo\* (Adulto) e Culinária (Adulto).

\*Os cursos marcados com asterisco oferecem a flexibilidade de serem realizados tanto na modalidade EAD quanto PRESENCIAL. Todas as nossas turmas são divididas por faixa etária e/ou nível. Não há uma idade máxima e para os nossos cursos (todos podem se inscrever).

**Local das Inscrições**  
CCPL JARACIÁ MERIM  
Rua Otacílio Alves Martins, 514, Pq. Imperial, Barueri-SP

**Quando?**  
Data: **23/09/2023**  
Horário: Das 09h00 às 13h00

**Documentação para Matrícula**  
1 Foto 3x4 + 1 Cópia de um Comprovante de Endereço recente (emitido em um dos últimos 3 meses) + 1 Cópia do RG + 1 Cópia do RG do Responsável legal (Pai ou Mãe) se for menor de 18 anos.

Cartaz para captação de alunos

**MATRÍCULAS ABERTAS**

**SABADO 30 SETEMBRO**  
INÍCIO 09:00  
TÉRMINO 19:00

**LOCAL DAS INSCRIÇÕES**  
CCPL ÉSIO AUGUSTO DOS SANTOS  
Rua Irene, 534, Parque dos Camargos, Jardim São Paulo - Barueri/SP  
Ponto de referência: Praça de Alimentação, loja da loja Sábido, Posto do Sábido Pedroso

**CURSOS GRATUITOS**  
A Prefeitura de Barueri oferece mais de 30 unidades de cursos e atividades gratuitas nos Centros de Capacitação Profissional e Lazer - CCPL Barueri

**CURSOS PROFISSIONALIZANTES**

- Assessoria em Gestão de Pessoas
- Assessoria em Gestão de Projetos
- Assessoria em Gestão de Recursos Humanos
- Assessoria em Gestão de Operações
- Assessoria em Gestão de Qualidade
- Assessoria em Gestão de Riscos
- Assessoria em Gestão de Segurança
- Assessoria em Gestão de Tecnologia da Informação
- Assessoria em Gestão de Logística
- Assessoria em Gestão de Marketing
- Assessoria em Gestão de Processos
- Assessoria em Gestão de Relações Públicas
- Assessoria em Gestão de Serviços
- Assessoria em Gestão de Sistemas de Informação
- Assessoria em Gestão de Supply Chain
- Assessoria em Gestão de Sustentabilidade
- Assessoria em Gestão de Treinamento
- Assessoria em Gestão de União Social
- Assessoria em Gestão de União Social - Administração
- Assessoria em Gestão de União Social - Planejamento
- Assessoria em Gestão de União Social - Recursos Humanos
- Assessoria em Gestão de União Social - Segurança
- Assessoria em Gestão de União Social - Sustentabilidade
- Assessoria em Gestão de União Social - Tecnologia da Informação
- Assessoria em Gestão de União Social - Treinamento
- Assessoria em Gestão de União Social - União Social

**CURSOS DE FORMAÇÃO E DESENVOLVIMENTO**

- Atividades de Gestão
- Atividades de Liderança
- Atividades de Planejamento
- Atividades de Relacionamento
- Atividades de Treinamento
- Atividades de União Social
- Atividades de União Social - Administração
- Atividades de União Social - Planejamento
- Atividades de União Social - Recursos Humanos
- Atividades de União Social - Segurança
- Atividades de União Social - Sustentabilidade
- Atividades de União Social - Tecnologia da Informação
- Atividades de União Social - Treinamento
- Atividades de União Social - União Social

**CURSOS CULTURAIS**

- Atividades de União Social
- Atividades de União Social - Administração
- Atividades de União Social - Planejamento
- Atividades de União Social - Recursos Humanos
- Atividades de União Social - Segurança
- Atividades de União Social - Sustentabilidade
- Atividades de União Social - Tecnologia da Informação
- Atividades de União Social - Treinamento
- Atividades de União Social - União Social

**LOCAL DAS INSCRIÇÕES**  
CCPL JARAGUÁ MIRIM  
Rua Otávio Alves Martins, 514, Parque Imperial, Barueri/SP  
Ponto de referência: Estádio Municipal de Barueri

**CURSOS GRATUITOS**  
A Prefeitura de Barueri oferece mais de 30 unidades de cursos e atividades gratuitas nos Centros de Capacitação Profissional e Lazer - CCPL Barueri

**CURSOS PROFISSIONALIZANTES**

- Assessoria em Gestão de Pessoas
- Assessoria em Gestão de Projetos
- Assessoria em Gestão de Recursos Humanos
- Assessoria em Gestão de Operações
- Assessoria em Gestão de Qualidade
- Assessoria em Gestão de Riscos
- Assessoria em Gestão de Segurança
- Assessoria em Gestão de Tecnologia da Informação
- Assessoria em Gestão de Logística
- Assessoria em Gestão de Marketing
- Assessoria em Gestão de Processos
- Assessoria em Gestão de Relações Públicas
- Assessoria em Gestão de Serviços
- Assessoria em Gestão de Sistemas de Informação
- Assessoria em Gestão de Supply Chain
- Assessoria em Gestão de Sustentabilidade
- Assessoria em Gestão de Treinamento
- Assessoria em Gestão de União Social
- Assessoria em Gestão de União Social - Administração
- Assessoria em Gestão de União Social - Planejamento
- Assessoria em Gestão de União Social - Recursos Humanos
- Assessoria em Gestão de União Social - Segurança
- Assessoria em Gestão de União Social - Sustentabilidade
- Assessoria em Gestão de União Social - Tecnologia da Informação
- Assessoria em Gestão de União Social - Treinamento
- Assessoria em Gestão de União Social - União Social

**CURSOS DE FORMAÇÃO E DESENVOLVIMENTO**

- Atividades de Gestão
- Atividades de Liderança
- Atividades de Planejamento
- Atividades de Relacionamento
- Atividades de Treinamento
- Atividades de União Social
- Atividades de União Social - Administração
- Atividades de União Social - Planejamento
- Atividades de União Social - Recursos Humanos
- Atividades de União Social - Segurança
- Atividades de União Social - Sustentabilidade
- Atividades de União Social - Tecnologia da Informação
- Atividades de União Social - Treinamento
- Atividades de União Social - União Social

**CURSOS CULTURAIS**

- Atividades de União Social
- Atividades de União Social - Administração
- Atividades de União Social - Planejamento
- Atividades de União Social - Recursos Humanos
- Atividades de União Social - Segurança
- Atividades de União Social - Sustentabilidade
- Atividades de União Social - Tecnologia da Informação
- Atividades de União Social - Treinamento
- Atividades de União Social - União Social

**LOCAL DAS INSCRIÇÕES**  
CCPL JOÃO RICARDO PELÚCIO ROSA VILA DE BOM  
Rua Otávio Calegari, 66, Engenho Novo, Barueri/SP  
Ponto de referência: Praça de Alimentação, loja da loja Sábido, Posto do Sábido Pedroso

**CURSOS GRATUITOS**  
A Prefeitura de Barueri oferece mais de 30 unidades de cursos e atividades gratuitas nos Centros de Capacitação Profissional e Lazer - CCPL Barueri

**CURSOS PROFISSIONALIZANTES**

- Assessoria em Gestão de Pessoas
- Assessoria em Gestão de Projetos
- Assessoria em Gestão de Recursos Humanos
- Assessoria em Gestão de Operações
- Assessoria em Gestão de Qualidade
- Assessoria em Gestão de Riscos
- Assessoria em Gestão de Segurança
- Assessoria em Gestão de Tecnologia da Informação
- Assessoria em Gestão de Logística
- Assessoria em Gestão de Marketing
- Assessoria em Gestão de Processos
- Assessoria em Gestão de Relações Públicas
- Assessoria em Gestão de Serviços
- Assessoria em Gestão de Sistemas de Informação
- Assessoria em Gestão de Supply Chain
- Assessoria em Gestão de Sustentabilidade
- Assessoria em Gestão de Treinamento
- Assessoria em Gestão de União Social
- Assessoria em Gestão de União Social - Administração
- Assessoria em Gestão de União Social - Planejamento
- Assessoria em Gestão de União Social - Recursos Humanos
- Assessoria em Gestão de União Social - Segurança
- Assessoria em Gestão de União Social - Sustentabilidade
- Assessoria em Gestão de União Social - Tecnologia da Informação
- Assessoria em Gestão de União Social - Treinamento
- Assessoria em Gestão de União Social - União Social

**CURSOS DE FORMAÇÃO E DESENVOLVIMENTO**

- Atividades de Gestão
- Atividades de Liderança
- Atividades de Planejamento
- Atividades de Relacionamento
- Atividades de Treinamento
- Atividades de União Social
- Atividades de União Social - Administração
- Atividades de União Social - Planejamento
- Atividades de União Social - Recursos Humanos
- Atividades de União Social - Segurança
- Atividades de União Social - Sustentabilidade
- Atividades de União Social - Tecnologia da Informação
- Atividades de União Social - Treinamento
- Atividades de União Social - União Social

**CURSOS CULTURAIS**

- Atividades de União Social
- Atividades de União Social - Administração
- Atividades de União Social - Planejamento
- Atividades de União Social - Recursos Humanos
- Atividades de União Social - Segurança
- Atividades de União Social - Sustentabilidade
- Atividades de União Social - Tecnologia da Informação
- Atividades de União Social - Treinamento
- Atividades de União Social - União Social

Cartazes para divulgação da Biopedância

**Bioimpedância**  
Com avaliação profissional

Mensalmente, nossos alunos podem realizar o teste e receber um relatório completo sobre a sua composição corporal, além de orientações para melhorar sua saúde.

**InBody**

Este teste é realizado com uma balança de precisão InBody® e fornece resultados precisos e confiáveis em segundos.

Para obter resultados mais detalhados, siga as orientações fornecidas pelo profissional da área.

**Você sabe o que é bioimpedância?**

É um teste realizado para estimar a composição corporal, incluindo gordura e massa magra. É útil para monitorar a saúde, planejar exercícios e a alimentação, auxiliando na definição de metas realistas para perda de peso, ganho de músculos e melhoria da saúde geral, com valiosas informações para quem busca um estilo de vida mais saudável.

**CALENDÁRIO DE ATENDIMENTO SETEMBRO/2023**

- CCPL HERCÍLIA DA SILVA BARBOSA**  
Rua Sílvio Homero, 101, Parque Imperial  
Dia 13.Set.2023 das 9h às 15h
- CCPL JOÃO RICARDO PELÚCIO ROSA**  
Rua Otávio Calegari, 66, Engenho Novo  
Dia 15.Set.2023 das 9h às 15h
- CCPL JARAGUÁ MIRIM**  
Rua Otacílio Alves Martins, 514, Parque Imperial  
Dia 20.Set.2023 das 9h às 15h
- CCPL ÉSIO AUGUSTO DOS SANTOS**  
Rua Irene, 534, Parque dos Camargos  
Dia 21.Set.2023 das 9h às 15h
- CCPL GABRIELA DE FREITAS**  
Rua Tayo, 310, Jardim Paraíso  
Dia 27.Set.2023 das 9h às 14h
- CCPL ABADE GONZAGA DOS SANTOS**  
Rua das Orquídeas, s/n, Jardim Florida / Califórnia  
Dia 28.Set.2023 das 9h às 14h

**Bioimpedância**  
Com avaliação profissional  
VAGAS LIMITADAS | GRATUITO

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR | CCPLBARUERI | 11 4382-4684

Panfleto Biopedância

**Você já parou para pensar na importância de manter um peso saudável?**

O controle de peso não é apenas uma questão de estética; é uma questão de saúde e qualidade de vida. Cuide de si mesmo, controle seu peso e desfrute de uma vida cheia de vitalidade e bem-estar!

**CONFIRA OS BENEFÍCIOS DO CONTROLE DE PESO:**

- **Saúde do Coração:** O excesso de peso está ligado a problemas cardíacos, como hipertensão e doenças cardiovasculares. Manter um peso adequado reduz o risco de complicações sérias.
- **Prevenção do Diabetes:** O controle de peso ajuda a prevenir o diabetes tipo 2, uma doença que pode ter consequências graves.
- **Melhora da Mobilidade:** Um peso saudável facilita a mobilidade e reduz a pressão sobre as articulações, prevenindo dores e problemas ortopédicos.
- **Energia e Vitalidade:** Pessoas com peso adequado tendem a se sentir mais bem dispostas para aproveitar a vida ao máximo.

**COMO MANTER O SEU PESO IDEAL?**

- **Alimentação Balanceada:** Consuma uma dieta equilibrada rica em frutas, vegetais, proteínas magras e grãos integrais. Evite excessos de açúcar, gordura e alimentos processados.
- **Atividade Física Regular:** O exercício é essencial para queimar calorias e fortalecer o corpo. Encontre uma atividade que você goste e faça dela parte de sua rotina. A caminhada e aulas de dança são ótimas opções.
- **Controle das Porções:** Esteja atento ao tamanho das porções. Comer em excesso pode levar ao ganho de peso.
- **Hidratação Adequada:** Beba água suficiente ao longo do dia. Às vezes, a sede pode ser confundida com fome.
- **Durma Bem:** Ter um sono adequado ajuda a regular hormônios relacionados ao apetite e ao peso.
- **Consulte um médico e/ou nutricionista:** Estes profissionais podem fornecer orientações personalizadas e apoio para alcançar seus objetivos de peso de forma saudável. Mantenha seus exames em dia.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR | CCPLBARUERI | Nosso WhatsApp: (11) 4382-4684

Centro de Capacitação Profissional e Lazer | **BARUERI** GRUPO ESPECIALIZADO EM GESTÃO A SAÚDE, EDUCAÇÃO E ASSISTÊNCIA SOCIAL

Cartaz para divulgação das aulas EAD; do atendimento psicossocial; do perfil do CCPL Barueri no Instagram; e Comunicado para utilização das quadras

**VemPro CCPL**

**PLATAFORMA DIGITAL DO CCPL BARUERI**

Você sabia que o CCPL Barueri tem cursos na modalidade de distância? E que os alunos dos cursos presenciais têm à sua disposição materiais complementares?

Tudo isso está de fácil acesso na Plataforma Digital do CCPL Barueri!

Se você já é nosso aluno, basta entrar no site [www.ccplbarueri.com.br](http://www.ccplbarueri.com.br) e acessar a plataforma utilizando o seu número de RG ou CPF.

Se ainda não é nosso aluno, não perca tempo!  
**Faça hoje mesmo a sua matrícula!**

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR | CCPLBARUERI | Nosso WhatsApp: (11) 4382-4684

Centro de Capacitação Profissional e Lazer | **BARUERI** GRUPO ESPECIALIZADO EM GESTÃO A SAÚDE, EDUCAÇÃO E ASSISTÊNCIA SOCIAL

**ATENDIMENTO PSICOSSOCIAL**

Você sabia que os Centros de Capacitação Profissional e Lazer - CCPL Barueri contam com uma equipe especializada de psicólogas e assistentes sociais? E a equipe psicossocial. Estas profissionais estão sempre prontas para oferecer apoio, acolhimento, dar orientações sobre direitos e benefícios, além de realizarem encaminhamentos à rede municipal sempre que necessário. Esse programa abrange também ações de aconselhamento, informação e plantão psicológico.

Se você conhece alguém ou se você mesmo precisa dessa ajuda, agende um horário com a equipe psicossocial através do WhatsApp (11) 4382-4684 ou pelo e-mail: [psico@ccplbarueri.com.br](mailto:psico@ccplbarueri.com.br).

**Estamos Aqui**

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR | CCPLBARUERI | Nosso WhatsApp: (11) 4382-4684

Centro de Capacitação Profissional e Lazer | **BARUERI** GRUPO ESPECIALIZADO EM GESTÃO A SAÚDE, EDUCAÇÃO E ASSISTÊNCIA SOCIAL



ESTAMOS NO Instagram

Siga o CCPL Barueri no Instagram e fique por dentro de todas as novidades.  
Marque a gente em suas fotos  
Use a hashtag #CCPLBarueri

Siga o CCPL Barueri no Instagram e fique por dentro de todas as novidades.  
Marque a gente em suas fotos  
Use a hashtag #CCPLBarueri

Curtido por muitas pessoas:  
ccplbarueri @Barueri em 28 horas  
ccplbarueri @Barueri em 1 hora

www.ccpbarueri.com.br

CCPL Barueri

WhatsApp: (11) 4382-4684

CCPL Centro de Capacitação Profissional e Lazer

Secretaria de ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

BARUERI

**COMUNICADO**  
OFÍCIOS PARA UTILIZAÇÃO DAS QUADRAS

Informamos que para utilizar das quadras é necessário que a solicitação seja formalizada através de ofício às segundas-feiras no horário das 08h00 às 10h00.

Agradecemos a compreensão.

Siga o CCPL Barueri no Instagram: @ccplbarueri

www.ccpbarueri.com.br

CCPL Barueri

WhatsApp: (11) 4382-4684

CCPL Centro de Capacitação Profissional e Lazer

Secretaria de ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

BARUERI

Cartazes sobre as regras

NOS CENTROS DE CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL E LAZER - CCPL BARUERI É

**PROIBIDO**

PRATICAR ATIVIDADES FÍSICAS SEM CALÇADO FECHADO

www.ccpbarueri.com.br

CCPL Barueri

WhatsApp: (11) 4382-4684

CCPL Centro de Capacitação Profissional e Lazer

Secretaria de ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

BARUERI

NOS CENTROS DE CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL E LAZER - CCPL BARUERI É

**PROIBIDO**

PROIBIDO FUMAR

PROIBIDO BICICLETA, PATINS, SKATE, PATINETE E SIMILARES

PROIBIDO ANIMAIS

PROIBIDO A ENTRADA DE BEBIDA ALCOÓLICA

PROIBIDO A ENTRADA SEM CAMISETA

PROIBIDO ENTRAR DE CAPACETE

www.ccpbarueri.com.br

CCPL Barueri

WhatsApp: (11) 4382-4684

CCPL Centro de Capacitação Profissional e Lazer

Secretaria de ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

BARUERI

Comunicado para Instagram e cartaz do Feriado de 7 de Setembro

**COMUNICADO**  
**FERIADO DE 7 DE SETEMBRO**

Neste feriado estaremos fechados, mas não se preocupe! Nos dias 8 e 9 de setembro, estaremos abertos em horário normal.

Todas as áreas de lazer disponíveis para que você e sua família possam desfrutar. Não haverá aula, mas teremos uma série de atividades recreativas.

Confira a programação completa na recepção da sua unidade.

Desejamos um excelente feriado a todos!

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

CCPLBARUERI

Novo WhatsApp: (11) 4382-4684

CCPL - Centro de Capacitação Profissional e Lazer

Secretaria de ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

**BARUERI**  
CIDADE DE AÇÚCAR

**COMUNICADO**

**FERIADO DE 7 DE SETEMBRO**

Informamos que no dia 7 de setembro, Dia da Independência do Brasil, não haverá expediente nos Centros de Capacitação Profissional e Lazer - CCPL Barueri.

Já nos dias 8 e 9 de setembro, estaremos abertos em horário normal, mantendo todas as áreas de lazer disponíveis para uso. Mas, não haverá aula. Em vez disso, teremos uma programação especial com atividades recreativas.

Consulte a programação na recepção da unidade!

**Desejamos um excelente feriado a todos!**

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo Telefone/WhatsApp (11) 4382-4684.

Siga o CCPL Barueri no Instagram: **@ccplbarueri**

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

CCPLBARUERI

Novo WhatsApp: (11) 4382-4684

CCPL - Centro de Capacitação Profissional e Lazer

Secretaria de ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

**BARUERI**  
CIDADE DE AÇÚCAR

Banner do site

A PREFEITURA DE BARUERI OFERECE NOS

## CENTROS DE CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL E LAZER

- LANCHE APÓS AS AULAS
- CURSOS GRATUITOS COM MATERIAL DIDÁTICO E CERTIFICADO
- ENSINO À DISTÂNCIA
- CURSOS PRESENCIAIS PARA CRIANÇAS, ADOLESCENTES, JOVENS, ADULTOS E IDOSOS

- WORKSHOPS E EVENTOS
- OPÇÕES DE LAZER
- ATENDIMENTO PSICOSSOCIAL
- RELATÓRIO DE ANÁLISE CORPORAL POR BIOIMPEDÂNCIA COM AVALIAÇÃO PROFISSIONAL - IN BODY®

Post Carrossel

**VemPro**  
CCPL

**MATRÍCULAS ABERTAS**

**CURSOS GRATUITOS**

A Prefeitura de Barueri oferece mais de 30 opções de cursos e atividades gratuitas nos Centros de Capacitação Profissional e Lazer - CCPL Barueri

Confira a lista completa >>>

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

CCPLBARUERI

WhatsApp: (11) 4382-4684

**CURSOS GRATUITOS**

A Prefeitura de Barueri oferece mais de 30 opções de cursos e atividades gratuitas nos Centros de Capacitação Profissional e Lazer - CCPL Barueri

**CURSOS PROFISSIONALIZANTES**

- Assistente Administrativo\*
- Atendente de Farmácias e Drogarias\*
- Auxiliar Contábil/PIH\*
- Auxiliar de Cabeleireiro
- Auxiliar de Jardinagem
- Auxiliar de Logística\*
- Auxiliar de Piscinista
- Auxiliar de Técnico de Segurança no Trabalho
- Auxiliar de Veterinário e Petshop
- Capacitação de Babás
- Confeitaria
- Cuidador de Idosos
- Culinária
- Destilação Profissional (Design de Sobrancelhas)
- Empreendedorismo\*
- Estética Corporal
- Estética Facial
- Extensão de Cílios
- Extensão e Design de Unhas (Alongamento)
- Manicure e Pedicure
- Maquiagem
- Microimentação e Fio a Fio
- Portaria e Recepção\*

\*Os cursos marcados com asterisco oferecem a flexibilidade de serem realizados tanto na modalidade EAD quanto presencial.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

CCPLBARUERI

WhatsApp: (11) 4382-4684

**CURSOS GRATUITOS**

A Prefeitura de Barueri oferece mais de 30 opções de cursos e atividades gratuitas nos Centros de Capacitação Profissional e Lazer - CCPL Barueri

**CURSOS DE FORMAÇÃO E DESENVOLVIMENTO**

- Aprimoramento Escolar
- Inglês iniciante
- Inglês intermediário
- Inglês avançado
- Reciclagem infantil
- Jogos Lúdicos - Exercícios funcionais
- Jogos Lúdicos - Alongamento
- Jogos Lúdicos - Jogos e brincadeiras
- Jogos Lúdicos - Ginásticas e jogos
- Jogos Lúdicos - Jogos de tabuleiro

**CURSOS CULTURAIS**

- Arte Círculo (Círculo)
- Artes Círculo (Teatro)
- Artesanato Adulto
- Artesanato - Artes Manuais
- Artesanato - Brinquedos (com material reciclável)
- Ballet Baby
- Ballet Infantil
- Ballet Juvenil
- Ballet Adulto
- Canto e Coral
- Dança de Salão (Ritmo Sertanejo)
- Dança do Ventrô
- Danças e Ritmos
- Grafite
- Straight Dance
- Violaão
- Zumbido

\* Todos os nossos cursos são divididos por faixa etária e/ou nível.  
\*\* Não há uma idade mínima e para os nossos cursos todos podem se inscrever.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

CCPLBARUERI

WhatsApp: (11) 4382-4684

**DOCUMENTAÇÃO PARA MATRÍCULA**

- 1 Foto 3x4
- 1 Cópia de um Comprovante de Endereço recente (emitido em um dos últimos 3 meses)
- 1 Cópia do RG e CPF
- 1 Cópia do RG do responsável legal se for menor de 18 anos.

Atestado Médico (Zumbido, Danças e Ritmos)

Atestado Médico ou Comprovante de Agendamento (Ballet, Dança do Ventrô, Circo, Street Dance e Dança de Salão)

Depois de entregar a documentação, basta aguardar, pois a equipe do CCPL Barueri irá ligar pra você informando a data e horário de início do seu curso.

Menores de idade deverão estar acompanhados de um responsável legal no ato da matrícula.

Se você já fez a sua matrícula, entregou toda a documentação, mas ainda não foi chamado, ligue ou envie uma mensagem através do WhatsApp para o nosso Serviço de Atendimento ao Usuário - SAU (11) 4382-4684.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

CCPLBARUERI

WhatsApp: (11) 4382-4684

**ENDEREÇOS DISPONÍVEIS**

**CCPL JOÃO RICARDO PELÚCIO ROSA**  
Rua Otávio Calegari, 66, Engenho Novo, Barueri-SP.  
☎ (11) 4382-6358 ou 4382-6360

**Horário de Funcionamento:**  
Segunda à sexta das 8h às 21 horas  
Sábado das 8h às 17 horas

**CCPL HERCÍLIA DA SILVA BARBOSA**  
Rua Silvio Honório, 101, Parque Imperial, Barueri-SP.  
☎ (11) 4382-7363

**Horário de Funcionamento:**  
Segunda à sexta das 8h às 18 horas  
Sábado das 8h às 12 horas

**CCPL ÉSIO AUGUSTO DE SOUZA**  
Rua Irene, 534, Parque dos Camargos, Barueri-SP.  
☎ (11) 4382-7285 ou 4382-7239

**Horário de Funcionamento:**  
Segunda à sexta das 8h às 21 horas  
Sábado das 8h às 17 horas

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

CCPLBARUERI

WhatsApp: (11) 4382-4684

**ENDEREÇOS DISPONÍVEIS**

**CCPL JARAGUÁ MIRIM**  
Rua Otacillo Alves Martins, 514, Parque Imperial, Barueri-SP.  
☎ (11) 4688-2456

**Horário de Funcionamento:**  
Segundas, quartas e sextas das 8h às 18 horas  
Terças e quintas das 8h às 20h30 horas  
Sábado das 8h às 12 horas

**CCPL ABADE GONZAGA DOS SANTOS**  
Rua das Orquídeas, 62, Jardim Flórida / California, Barueri-SP.  
☎ (11) 4382-8210

**Horário de Funcionamento:**  
Segunda à sexta das 8h às 21 horas  
Sábado das 8h às 17 horas

**CCPL GABRIELA DE FREITAS**  
Rua Tavo, 310, Jardim Paraíso, Barueri-SP.  
☎ (11) 4382-4683

**Horário de Funcionamento:**  
Segunda à sexta das 8h às 18 horas  
Sábado das 8h às 12 horas

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

CCPLBARUERI

WhatsApp: (11) 4382-4684

MANTIDOS PELA PREFEITURA DE BARUERI.

**OS CENTROS DE CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL E LAZER**

OFERECEM GRATUITAMENTE PARA A POPULAÇÃO:

- ✓ LANCHE APÓS AS AULAS
- ✓ CURSOS GRATUITOS COM MATERIAL DIDÁTICO E CERTIFICADO DE CONCLUSÃO
- ✓ CURSOS PRESENCIAIS
- ✓ ENSINO À DISTÂNCIA
- ✓ WORKSHOPS E EVENTOS
- ✓ OPÇÕES DE LAZER
- ✓ ATENDIMENTO PSICOSSOCIAL
- ✓ RELATÓRIO DE ANÁLISE CORPORAL POR BIOIMPEDÂNCIA COM AVALIAÇÃO PROFISSIONAL - IN BODY®

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

CCPLBARUERI

WhatsApp: (11) 4382-4684

**CRIAÇÃO – OUTUBRO/2023**

**Campanha informativa sobre a mudança de gestão**

Capa da notícia do site



Post e Story para Instagram

**Outubro Rosa**

**Todos juntos na conscientização do câncer de mama!**

Chegou o momento de lembrar a todos que a prevenção é a chave!  
 Junte-se a nós nessa causa, use rosa, compartilhe informações com as pessoas que você ama, incentive a realização da mamografia e o autoexame e faça parte dessa luta pela saúde.

**O diagnóstico precoce aumenta a chances de cura.**

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

CCPLBARUERI

WhatsApp: (11) 4382-4684

CCPL - Centro de Capacitação Profissional e Liderança  
 Secretaria de ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL  
**BARUERI**  
 SAÚDE SOCIOFAMILIAR

**Outubro Rosa**

**Todos juntos na conscientização do câncer de mama!**

Chegou o momento de lembrar a todos que a prevenção é a chave!  
 Junte-se a nós nessa causa, use rosa, compartilhe informações com as pessoas que você ama, incentive a realização da mamografia e o autoexame e faça parte dessa luta pela saúde.

**O diagnóstico precoce aumenta a chances de cura.**



WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

CCPLBARUERI

WhatsApp: (11) 4382-4684

CCPL - Centro de Capacitação Profissional e Liderança  
 Secretaria de ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL  
**BARUERI**  
 SAÚDE SOCIOFAMILIAR

Panfleto A4 com 3 dobras

|  |  |   |
|--|--|---|
| <p><b>DIREITOS SOCIAIS DOS PACIENTES COM CÂNCER</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diagnóstico, tratamento e remédios pelo SUS;</li> <li>• Cirurgia de reconstrução mamária;</li> <li>• Isenção de Imposto de Renda (IRPF);</li> <li>• Aposentadoria por invalidez;</li> <li>• Auxílio-doença;</li> <li>• Saque do FGTS;</li> <li>• Saque do PIS/PASEP;</li> <li>• Amparo Assistencial ao Idoso e ao Deficiente (LOAS);</li> <li>• Tratamento fora de domicílio no SUS;</li> <li>• Isenção de IPI na compra de veículos adaptados;</li> <li>• Atendimento prioritário;</li> <li>• Andamento judiciário prioritário.</li> </ul> <p>A ausência de sintomas não garante que não existam problemas. Previna-se!</p> <p><b>A PREFEITURA DE BARUERI OFERECE SERVIÇO PSICOSSOCIAL NOS SEUS ENDEREÇOS DO CCPL BARUERI</b></p> <p>Dentro dos Centros de Capacitação Profissional e Lazer -CCPL Barueri as psicólogas e assistentes sociais são responsáveis pela promoção de ações de acolhimento, conscientização e encaminhamento da população para os serviços da rede. Essas profissionais atuam em nossas seis unidades.</p> <p>Se você conhece alguém que precise de apoio ou se você mesmo precisa dessa ajuda, entre em contato com a Equipe Psicossocial:</p> <p>WhatsApp: (11) 4382-4684<br/>E-mail: psico@ccplbarueri.com.br</p> | <p><b>CENTROS DE CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL E LAZER</b></p> <p><b>CCPL JOÃO RICARDO PELÚCIO ROSA</b><br/>Rua Otávio Calegari, 66, Engenho Novo, Barueri-SP.<br/>☎ (11) 4382-8359 ou 4382-8360<br/>Horário de Funcionamento:<br/>Segunda à sexta das 8h às 21 horas<br/>Sábado das 8h às 17 horas</p> <p><b>CCPL HERCÍLIA DA SILVA BARBOSA</b><br/>Rua Silvio Homero, 101, Parque Imperial, Barueri-SP.<br/>☎ (11) 4382-7363<br/>Horário de Funcionamento:<br/>Segunda à sexta das 8h às 18 horas<br/>Sábado das 8h às 12 horas</p> <p><b>CCPL ÉSIO AUGUSTO DE SOUZA</b><br/>Rua Irene, 534, Parque dos Camargos, Barueri-SP.<br/>☎ (11) 4382-7285 ou 4382-7239<br/>Horário de Funcionamento:<br/>Segunda à sexta das 8h às 21 horas<br/>Sábado das 8h às 17 horas</p> <p><b>CCPL JARACUÁ MIRIM</b><br/>Rua Otacilio Alves Martins, 514, Parque Imperial, Barueri-SP.<br/>☎ (11) 4688-2456<br/>Horário de Funcionamento:<br/>Segundas, quartas e sextas das 8h às 18 horas<br/>Terças e quintas das 8h às 20h30 horas<br/>Sábado das 8h às 17 horas</p> <p><b>CCPL ABADE CONZAGA DOS SANTOS</b><br/>Rua das Orquídeas, 62, Jardim Flórida / Califórnia, Barueri-SP.<br/>☎ (11) 4382-8210<br/>Horário de Funcionamento:<br/>Segunda à sexta das 8h às 21 horas<br/>Sábado das 8h às 17 horas</p> <p><b>CCPL GABRIELA DE FREITAS</b><br/>Rua Tayo, 310, Jardim Paraíso, Barueri-SP.<br/>☎ (11) 4382-4683<br/>Horário de Funcionamento:<br/>Segunda à sexta das 8h às 18 horas<br/>Sábado das 8h às 12 horas</p> <p>WWW.CCPLBARUERI.COM.BR</p> <p>CCPL BARUERI</p> <p>CCPL - Centro de Capacitação Profissional e Lazer</p> <p>Secretaria de Assistência Social</p> <p>DESENVOLVIMENTO SOCIAL</p> <p>BARUERI</p> |  <p><b>Outubro Rosa</b></p> <p>MÊS DE COMBATE AO CÂNCER DE MAMA</p>  <p>A AUSÊNCIA DE SINTOMAS NÃO GARANTE QUE NÃO EXISTAM PROBLEMAS. MANTENHA SEUS EXAMES EM DIAS A PREVENÇÃO É A MELHOR OPÇÃO.</p> <p><b>CCPL BARUERI</b> Centros de Capacitação Profissional e Lazer<br/>WWW.CCPLBARUERI.COM.BR</p>  |
| <p><b>Outubro Rosa</b></p> <p>MÊS DE COMBATE AO CÂNCER DE MAMA</p> <p><b>O QUE É CÂNCER DE MAMA?</b></p> <p>É o desenvolvimento anormal de células da mama. O tumor tem cura, se é descoberto precocemente. No Brasil, estimam-se 59.700 casos novos de câncer de mama, para cada ano, com um risco estimado de 56,33 casos a cada 100 mil mulheres.</p> <p><b>SINTOMAS</b></p> <p>Nem toda alteração pode estar ligada ao câncer de mama, entretanto, alguns sintomas quando percebidos devem ser avaliados. São eles:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nódulo palpável;</li> <li>• Alteração na pele;</li> <li>• Inversão de mamilos;</li> <li>• Secreção saindo dos mamilos;</li> <li>• Eritema; (vermelhidão na pele)</li> <li>• Sensação de nódulo aumentado na axila;</li> </ul> <p>Existem alguns sintomas não específicos do câncer de mama, que também podem ser manifestações de outras doenças. A perda de peso inexplicável, febre e calafrio podem apontar o câncer de mama. Dores nos ossos e articulações, icterícia e sintomas neurológicos podem apontar o câncer de mama metastático.</p>  | <p><b>FATORES DE RISCO</b></p> <p>Diversos fatores estão relacionados ao aumento do risco de desenvolver a doença:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Idade: mulheres entre 40 e 69 anos são as principais vítimas, pois o hormônio estrógeno está no auge com a chegada dessa idade;</li> <li>• Fatores endócrinos/história reprodutiva: menarca precoce, menopausa tardia, 1ª gravidez após os 30 anos, nuliparidade, uso de contraceptivos orais e terapia de reposição hormonal pós-menopausa;</li> <li>• Fatores comportamentais/ambientais: ingestão de bebidas alcoólicas, sobrepeso, obesidade na pós-menopausa, exposição à radiação ionizante e tabagismo;</li> <li>• Fatores genéticos/hereditário: se a mãe, irmã ou filha teve a doença antes dos 50 anos, a mulher tem mais chance de ter câncer de mama e deve tomar cuidados especiais a partir dos 35 anos.</li> </ul> <p><b>DIAGNÓSTICO PRECOCE</b></p> <p>Exames de rotina e complementares podem auxiliar na detecção precoce da doença:</p> <p><b>Mamografia</b> (exame de suma importância a partir dos 40 anos)<br/><b>Ultrassonografia das mamas;</b><br/><b>Ressonância de mamas;</b><br/><b>Procedimentos como biópsias</b> podem confirmar o diagnóstico.</p> <p>A combinação do exame físico, mamografia e biópsia por agulha permite o diagnóstico com um nível elevado de precisão.</p>  | <p><b>TRATAMENTOS</b></p> <p>O tratamento do câncer de mama varia de acordo com o estágio da doença e a faixa etária da pessoa. São eles:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Cirurgia:</b> envolve a remoção física do tumor. Entre as mais comuns, temos a Mastectomia – remoção completa da mama; a Quadrantectomia – remoção de um quarto da mama; e a Lumpectomia – remoção de pequena parte da mama;</li> <li>• <b>Quimioterapia:</b> tratamento que utiliza substâncias químicas que afetam o funcionamento celular;</li> <li>• <b>Radioterapia:</b> geralmente realizada após a intervenção cirúrgica, ela consiste na emissão de radiação ionizante, com o objetivo de destruir eventuais células tumorais microscópicas;</li> <li>• <b>Hormonioterapia:</b> uso de remédios para bloquear a ação dos hormônios – testosterona, para homens e estrogênio, para mulheres – e assim evitar que eles estimulem as células do câncer a crescer.</li> </ul> <p><b>FATORES DE PROTEÇÃO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dieta rica em frutas, verduras, legumes, grãos e cereais integrais;</li> <li>• Dieta pobre em gorduras trans e de origem animal;</li> <li>• 30 minutos diários de atividades físicas;</li> <li>• Manutenção de peso adequado;</li> <li>• Diminuir ou eliminar o consumo de álcool, açúcar e alimentos processados e industrializados em geral;</li> <li>• Não fumar;</li> <li>• Bons hábitos de sono.</li> </ul> |

**Post e Cartaz informativo sobre o feriado**

# COMUNICADO

## FERIADO DE 12 DE OUTUBRO

Informamos que no dia 12 de outubro, feriado nacional em comemoração ao Dia de Nossa Senhora Aparecida, padroeira do Brasil, não haverá expediente nos Centros de Capacitação Profissional e Lazer - CCPL Barueri.

Já nos dias 13 e 14 de outubro, estaremos abertos em horário normal, mantendo todas as áreas de lazer disponíveis para uso. Mas, não haverá aula. Em vez disso, teremos uma programação especial com workshops e atividades recreativas.

Consulte a programação na recepção da unidade!

**Desejamos um excelente feriado a todos!**

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo Telefone/WhatsApp (11) 4382-4684.

Siga o CCPL Barueri no Instagram: **@ccplbarueri**



WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

CCPLBARUERI

Nosso WhatsApp: (11) 4382-4684

CCPL Centros de Capacitação Profissional e Lazer

Secretaria de ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

BARUERI

# COMUNICADO

## FERIADO DE 12 DE OUTUBRO

No dia de Nossa Sra. Aparecida, padroeira do Brasil, estaremos fechados. Já nos dias 13 e 14 de outubro, nosso horário de funcionamento será normal.

Todas as áreas de lazer estarão disponíveis para que você e sua família possam desfrutar. Não haverá aula, mas teremos workshops e atividades recreativas.

Confira a programação completa na recepção da sua unidade.

**Desejamos um excelente feriado a todos!**



WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

CCPLBARUERI

Nosso WhatsApp: (11) 4382-4684

CCPL Centros de Capacitação Profissional e Lazer

Secretaria de ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

BARUERI

**Biopedância**

**Capa de notícia do site**

# Bioimpedância

Com avaliação profissional



InBody

Imagens do post de Instagram para divulgação do cronograma

A prefeitura de Barueri oferece

## Bioimpedância

Com avaliação profissional no CCPL Barueri

Venha realizar o teste gratuitamente e receba um relatório completo sobre a sua composição corporal e orientações para melhorar sua saúde.



Confira o calendário de OUTUBRO/2023 >>>

\*O teste é realizado com uma balança da marca InBody® e é totalmente gratuito, mas as vagas são limitadas.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

CCPLBARUERI

Barueri

### CALENDÁRIO DE ATENDIMENTO OUTUBRO/2023



- **CCPL GABRIELA DE FREITAS**  
Rua Tayo, 310, Jardim Paraíso  
Dia **11.Out.2023** das **8h30 às 12h**
- **CCPL JOÃO RICARDO PELÚCIO ROSA**  
Rua Otávio Calegari, 66, Engenho Novo  
Dia **18.Out.2023** das **9h às 15h**
- **CCPL ABADE GONZAGA DOS SANTOS**  
Rua das Orquídeas, s/n, Jardim Flórida / Califórnia  
Dia **20.Out.2023** das **9h às 14h30**
- **CCPL ÉSIO AUGUSTO DOS SANTOS**  
Rua Irene, 534, Parque dos Camargos  
Dia **25.Out.2023** das **9h às 15h**
- **CCPL JARAGUÁ MIRIM**  
Rua Otacilio Alves Martins, 514, Parque Imperial  
Dia **27.Out.2023** das **9h às 14h30**
- **CCPL HERCÍLIA DA SILVA BARBOSA**  
Rua Silvio Homero, 101, Parque Imperial  
Dia **30.Out.2023** das **9h às 14h30**

**Bioimpedância**  
Com avaliação profissional  
VAGAS LIMITADAS | GRATUITO

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

CCPLBARUERI

Barueri

Story para Instagram e Facebook e Cartaz A3

Nesta quarta-feira, dia 18 de outubro, tem

## Bioimpedância

Com avaliação profissional no:  
**CCPL JOÃO RICARDO PELÚCIO ROSA**

Para participar basta comparecer das 9h00 às 15h00 no endereço abaixo:

**Rua Otávio Calegari, 66, Engenho Novo, Barueri-SP (Vila do Sapo)**



Você receberá um relatório completo sobre a sua composição corporal, além de orientações para melhorar sua saúde. #VemProCCPL

\*O teste é realizado com uma balança da marca InBody® e é totalmente gratuito, mas as vagas são limitadas.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

CCPLBARUERI

Barueri

### CALENDÁRIO DE ATENDIMENTO OUTUBRO/2023



- **CCPL GABRIELA DE FREITAS**  
Rua Tayo, 310, Jardim Paraíso  
Dia **11.Out.2023** das **8h30 às 12h**
- **CCPL JOÃO RICARDO PELÚCIO ROSA**  
Rua Otávio Calegari, 66, Engenho Novo  
Dia **18.Out.2023** das **9h às 15h**
- **CCPL ABADE GONZAGA DOS SANTOS**  
Rua das Orquídeas, s/n, Jardim Flórida / Califórnia  
Dia **20.Out.2023** das **9h às 14h30**
- **CCPL ÉSIO AUGUSTO DOS SANTOS**  
Rua Irene, 534, Parque dos Camargos  
Dia **25.Out.2023** das **9h às 15h**
- **CCPL JARAGUÁ MIRIM**  
Rua Otacilio Alves Martins, 514, Parque Imperial  
Dia **27.Out.2023** das **9h às 14h30**
- **CCPL HERCÍLIA DA SILVA BARBOSA**  
Rua Silvio Homero, 101, Parque Imperial  
Dia **30.Out.2023** das **9h às 14h30**

**Bioimpedância**  
Com avaliação profissional  
VAGAS LIMITADAS | GRATUITO

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

CCPLBARUERI

Barueri

Panfletos

**DICA DA NUTRI**

## Você já bebeu água hoje?

**Manter-se hidratado é fundamental para o funcionamento adequado do nosso corpo e é um hábito que todos nós devemos cultivar diariamente.**

**POR QUE A HIDRATAÇÃO É IMPORTANTE?**  
Cerca de 60% do nosso corpo é composto por água. Esse composto desempenha papéis importantes em várias funções corporais:

- **Regula a Temperatura:** A água ajuda a regular a temperatura corporal, evitando a hipertermia durante o exercício ou em dias quentes.
- **Promove a Digestão:** Facilita a quebra de alimentos no estômago e a absorção de nutrientes no intestino delgado.
- **Cuida dos Rins:** A hidratação adequada apoia a função renal, prevenindo a formação de pedras nos rins.
- **Mantém a Pele Saudável:** A pele fica mais bonita quando bem hidratada.

**BENEFÍCIOS DA HIDRATAÇÃO ADEQUADA**





- **Saúde do Coração:** Manter-se hidratado ajuda a manter o volume sanguíneo adequado, reduzindo o risco de pressão alta.
- **Melhora a Concentração:** A desidratação pode afetar a concentração e o estado de alerta. Beber água pode melhorar o desempenho cognitivo.
- **Energia e Vitalidade:** Água mantém suas células funcionando, ajudando você a se sentir mais energizado.



**DICAS PARA MANTER-SE HIDRATADO**

- Beba pelo menos 8 copos de água por dia, mas ajuste de acordo com suas necessidades pessoais.
- Leve uma garrafa de água com você para se lembrar de beber água ao longo do dia.
- Consuma alimentos ricos em água, como frutas e vegetais.
- Evite bebidas açucaradas e com cafeína em excesso, que podem causar desidratação.
- Preste atenção aos sinais de sede do seu corpo e responda a eles.

**QUER SABER COMO ANDA A SUA SAÚDE?**

- Venha participar do teste de bioimpedância! Confira dias e horários disponíveis na recepção.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR       CCPLBARUERI     Nosso WhatsApp: (11) 4382-4684

 Centro de Capacitação Profissional e Laser     **BARUERI** GRUPO DE SAÚDE

**DICA DA NUTRI**

## Você sabia que a qualidade do sono é fundamental para a sua saúde e bem-estar?





**Durante o sono, o corpo passa por processos de reparação e renovação que afetam vários aspectos da sua saúde física e mental:**



- **Recuperação Física:** reparação dos tecidos, a construção muscular e a manutenção dos sistemas do corpo;
- **Melhora a Saúde Mental,** prevenindo e atenuando os sintomas de depressão, ansiedade e estresse;
- **Consolidação da Memória e do Aprendizado:** A privação do sono pode prejudicar o desempenho cognitivo;
- **Equilíbrio Hormonal:** A privação do sono pode levar ao desequilíbrio hormonal, o que, por sua vez, pode contribuir para o ganho de peso, resistência à insulina e outros problemas de saúde;
- **Fortalece o seu Sistema Imunológico;**
- **Favorece a Saúde Cardiovascular;**
- **Contribui para a Longevidade.**

Para melhorar a qualidade do sono, é importante manter um horário regular, criar um ambiente propício para o descanso; evitar café, açúcar e chás estimulantes antes de dormir; e limitar a exposição a telas eletrônicas à noite.

**QUER SABER COMO ANDA A SUA SAÚDE?**

- Venha participar do teste de bioimpedância! Confira dias e horários disponíveis na recepção.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR       CCPLBARUERI     Nosso WhatsApp: (11) 4382-4684

 Centro de Capacitação Profissional e Laser     **BARUERI** GRUPO DE SAÚDE

**DICA DA NUTRI**

## Caminhada: Seu passaporte para uma vida saudável

A caminhada é uma das atividades físicas mais simples, acessíveis e benéficas que você pode incorporar à sua rotina. Seja para melhorar a saúde, manter um estilo de vida ativo ou simplesmente desfrutar de momentos ao ar livre, a caminhada pode te ajudar a atingir esses objetivos.





**BENEFÍCIOS PARA A SAÚDE**



- **Controle de Peso:** A caminhada regular ajuda a queimar calorias e a manter um peso saudável. É uma maneira eficaz de combater o ganho de peso indesejado.
- **Saúde do Coração:** A caminhada fortalece o músculo cardíaco, reduzindo o risco de doenças cardiovasculares, pressão alta e colesterol elevado.
- **Bem-Estar Mental:** A atividade física libera endorfinas, conhecidas como "hormônios da felicidade", que podem melhorar seu humor e reduzir o estresse e a ansiedade.
- **Melhora da Digestão:** Caminhar pode estimular o processo digestivo e aliviar desconfortos após as refeições.
- **Sono Reparador:** A caminhada regular ajuda a melhorar a qualidade do sono, garantindo que você acorde revigorado e pronto para o dia.

**DICAS PARA UMA CAMINHADA EFICIENTE**

- **Aquecimento:** Faça um alongamento antes de começar para evitar lesões.
- **Postura:** Mantenha uma postura ereta durante a caminhada para alinhar a coluna e melhorar a respiração.
- **Intensidade:** Comece com uma caminhada mais lenta e, gradualmente, aumente a intensidade à medida que se sentir mais confortável.
- **Duração:** Tente caminhar pelo menos 30 minutos por dia, mas mesmo uma caminhada de 10 minutos já traz benefícios.
- **Calçados:** Use tênis apropriados para garantir o suporte adequado aos pés.
- **Hidratação:** Mantenha-se hidratado antes, durante e após a caminhada.

**Não deixe que o sedentarismo seja um obstáculo. Saia, respire o ar fresco e comece a caminhar em direção a uma vida mais saudável e feliz!**

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR       CCPLBARUERI     Nosso WhatsApp: (11) 4382-4684

 Centro de Capacitação Profissional e Laser     **BARUERI** GRUPO DE SAÚDE

**DICA DA NUTRI**

## Por que devemos nos preocupar com a manutenção e melhora de nossa massa muscular?

O envelhecimento é um processo contínuo que começa desde o momento em que nascemos. No entanto, as mudanças mais perceptíveis associadas ao envelhecimento geralmente começam na fase adulta, mais especificamente a partir dos 30 anos. Esta é a idade em que as pessoas começam a notar essas mudanças, mas isso pode variar amplamente devido a fatores genéticos, estilo de vida e saúde geral.





Entre as mudanças mais comuns associadas ao envelhecimento está a sarcopenia, que é a perda progressiva de massa muscular. Este é um dos principais fatores que contribuem para a fragilidade em idosos e pode levar a uma série de problemas de saúde, incluindo dificuldade de mobilidade, aumento do risco de quedas e diminuição da qualidade de vida.



A perda de massa muscular está associada ao processo de envelhecimento natural, mas pode piorar com o sedentarismo; maus hábitos alimentares; desequilíbrios hormonais; doenças crônicas e fatores genéticos.

A boa notícia é que é possível prevenir ou reduzir os efeitos da sarcopenia através da adoção de um estilo de vida saudável que inclua exercícios regulares, alimentação saudável, gerenciamento de doenças e acompanhamento médico.

**QUER SABER COMO ANDA A SUA SAÚDE?**

- Venha participar do teste de bioimpedância! Confira dias e horários disponíveis na recepção.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR       CCPLBARUERI     Nosso WhatsApp: (11) 4382-4684

 Centro de Capacitação Profissional e Laser     **BARUERI** GRUPO DE SAÚDE



**CRIAÇÃO – NOVEMBRO/2023**

**Campanha 'Novembro Azul'**

Capa da notícia do site



Story e Post para Instagram



Panfleto A4 com 3 dobras

|   |   |  |
|---|---|--|
| <p><b>DIREITOS SOCIAIS DOS PACIENTES COM CÂNCER</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diagnóstico, tratamento e remédios pelo SUS;</li> <li>• Cirurgia de reconstrução mamária;</li> <li>• Isenção de Imposto de Renda (IRPF);</li> <li>• Aposentadoria por invalidez;</li> <li>• Auxílio-doença;</li> <li>• Saque do FGTS;</li> <li>• Saque do PIS/PASEP;</li> <li>• Amparo Assistencial ao Idoso e ao Deficiente (LOAS);</li> <li>• Tratamento fora de domicílio no SUS;</li> <li>• Isenção de IPI na compra de veículos adaptados;</li> <li>• Atendimento prioritário;</li> <li>• Andamento judiciário prioritário.</li> </ul> <p>A ausência de sintomas não garante que não existam problemas. Previna-se!</p> <p><b>A PREFEITURA DE BARUERI OFERECE SERVIÇO PSICOSSOCIAL NOS SEUS ENDEREÇOS DO CCPL BARUERI</b></p> <p>Dentro dos Centros de Capacitação Profissional e Lazer -CCPL Barueri as psicólogas e assistentes sociais são responsáveis pela promoção de ações de acolhimento, conscientização e encaminhamento da população para os serviços da rede. Essas profissionais atuam em nossas seis unidades.</p> <p><b>Se você conhece alguém que precise de apoio ou se você mesmo precisa dessa ajuda, entre em contato com a Equipe Psicossocial:</b></p> <p>WhatsApp: (11) 4382-4684<br/>E-mail: <a href="mailto:psico@ccplbarueri.com.br">psico@ccplbarueri.com.br</a></p> | <p><b>CENTROS DE CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL E LAZER</b></p> <p><b>CCPL JOÃO RICARDO PELÚCIO ROSA</b><br/>Rua Otávio Calegari, 66, Engenho Novo, Barueri-SP<br/>(11) 4382-8358 ou 4382-8360<br/>Horário de Funcionamento:<br/>Segunda à sexta das 8h às 21 horas<br/>Sábado das 8h às 17 horas</p> <p><b>CCPL HERCÍLIA DA SILVA BARBOSA</b><br/>Rua Silvío Homero, 101, Parque Imperial, Barueri-SP<br/>(11) 4382-7363<br/>Horário de Funcionamento:<br/>Segunda à sexta das 8h às 18 horas<br/>Sábado das 8h às 12 horas</p> <p><b>CCPL ÉSIO AUGUSTO DE SOUZA</b><br/>Rua Irene, 534, Parque dos Camargos, Barueri-SP<br/>(11) 4382-7225 ou 4382-7239<br/>Horário de Funcionamento:<br/>Segunda à sexta das 8h às 21 horas<br/>Sábado das 8h às 17 horas</p> <p><b>CCPL JARAGUÁ MIRIM</b><br/>Rua Otacilio Alves Martins, 514, Parque Imperial, Barueri-SP<br/>(11) 4688-2456<br/>Horário de Funcionamento:<br/>Segundas, quartas e sextas das 8h às 18 horas<br/>Terças e quintas das 8h às 20h30 horas<br/>Sábado das 8h às 12 horas</p> <p><b>CCPL ABADE CONZACA DOS SANTOS</b><br/>Rua das Orquídeas, 62, Jardim Florida / California, Barueri-SP<br/>(11) 4382-8210<br/>Horário de Funcionamento:<br/>Segunda à sexta das 8h às 21 horas<br/>Sábado das 8h às 17 horas</p> <p><b>CCPL GABRIELA DE FREITAS</b><br/>Rua Tajo, 310, Jardim Paraito, Barueri-SP<br/>(11) 4382-4683<br/>Horário de Funcionamento:<br/>Segunda à sexta das 8h às 18 horas<br/>Sábado das 8h às 12 horas</p> <p><a href="http://WWW.CCPLBARUERI.COM.BR">WWW.CCPLBARUERI.COM.BR</a>    <b>CCPLBARUERI</b>  <b>Telefone WhatsApp: (11) 4382-4684</b></p> <p>    </p> | <p><b>NOVEMBRO AZUL</b><br/>CUIDAR DA SAÚDE É COISA DE HOMEM</p>  <p> <b>Centros de Capacitação Profissional e Lazer</b><br/><a href="http://WWW.CCPLBARUERI.COM.BR">WWW.CCPLBARUERI.COM.BR</a></p>   |
| <p><b>NOVEMBRO AZUL</b><br/>CUIDAR DA SAÚDE É COISA DE HOMEM</p> <p><b>O QUE É PRÓSTATA?</b></p> <p>É uma glândula do sistema reprodutor masculino localizada abaixo da bexiga, que pesa cerca de 20 gramas e se assemelha a uma castanha. Sua principal função, juntamente com as vesículas seminais, é produzir esperma.</p> <p><b>CÂNCER DE PRÓSTATA</b></p> <p>É o tumor mais comum entre homens com mais de 50 anos. De acordo com estatísticas americanas, um em cada oito homens desenvolverá câncer de próstata no decorrer da vida. No entanto, somente um homem em cada 41 morrerá da doença. Ele é responsável por cerca de 10% de todas as mortes provocadas por câncer em homens no Brasil.</p> <p><b>DIAGNÓSTICO PRECOCE</b></p> <p>A única forma de garantir a cura do câncer de próstata é o diagnóstico precoce. Mesmo na ausência de sintomas, homens a partir dos 45 anos com fatores de risco, ou de 50 anos sem estes fatores, devem ir ao urologista para conversar sobre o exame retal, que permite ao médico avaliar alterações da glândula, como endurecimento e presença de nódulos suspeitos, e sobre o exame de sangue antígeno prostático específico - PSA. Cerca de 20% dos pacientes com câncer de próstata são diagnosticados somente pela alteração no toque retal.</p>  | <p><b>FATORES DE RISCO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Histórico da doença na família;</li> <li>• Ter 65 anos ou mais;</li> <li>• Ser de raça negra: Homens negros sofrem maior incidência desse tipo de câncer;</li> <li>• Hábitos alimentares inadequados;</li> <li>• Sedentarismo e Obesidade.</li> </ul> <p><b>FATORES DE PROTEÇÃO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Alimentação saudável:</b> Uma dieta equilibrada, rica em frutas, vegetais, grãos integrais e alimentos com baixo teor de gordura é fundamental.</li> <li>• <b>Manter um peso saudável:</b> A obesidade está associada a um maior risco de câncer de próstata e de outras doenças. Portanto, manter um peso adequado pode ajudar a reduzir o risco.</li> <li>• <b>Atividade física:</b> A prática diária de pelo menos 30 minutos de atividades físicas pode ser benéfica para a saúde da próstata e do corpo em geral.</li> <li>• <b>Controle o estresse:</b> busque ajuda para manter o equilíbrio emocional;</li> <li>• <b>Reduzir o consumo de álcool:</b> Consumir álcool em excesso pode aumentar o risco de câncer de próstata, portanto, é aconselhável limitar o consumo. Vale lembrar que não existe uma quantidade de álcool que possa ser considerada 100% segura para todos.</li> <li>• <b>Não fumar:</b> O tabagismo está relacionado a vários tipos de câncer, incluindo o de próstata. Parar de fumar pode reduzir o risco.</li> <li>• <b>Bons hábitos de sono;</b></li> <li>• <b>Evitar o excesso de cálcio:</b> O consumo excessivo de cálcio, especialmente de suplementos, pode aumentar o risco de câncer de próstata. É importante manter um equilíbrio adequado na dieta.</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Consultar um médico:</b> Manter um relacionamento próximo com um médico de confiança e discutir os fatores de risco pessoais e opções de prevenção é fundamental.</li> </ul> <p><b>TRATAMENTOS</b></p> <p><b>O tipo de tratamento vai depender estágio da doença em cada paciente:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Estágio inicial</b> - Não há sintomas e as chances de cura ficam por volta dos 90%.</li> <li>• <b>Estágio avançado</b> - Dor óssea; Dores ao urinar; Vontade de urinar com frequência; Presença de sangue na urina e/ou no sêmen.</li> </ul> <p><b>Para cada fase da evolução do câncer de próstata, existe um tratamento adequado:</b></p> <p><b>DOENÇA LOCALIZADA</b><br/><b>Confinada à próstata</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Vigilância ativa:</b> acompanhamento clínico da doença. Utilizada quando o tumor ainda tem características pouco agressivas;</li> <li>• <b>Cirurgia radical:</b> aberta, laparoscópica e robótica;</li> <li>• <b>Radioterapia</b></li> </ul> <p><b>DOENÇA LOCALMENTE AVANÇADA</b><br/><b>Ultrapassa pouco os limites da próstata</b><br/><b>Cirurgia radical:</b> acompanhada ou não de hormônio;</p> <p><b>Radioterapia.</b></p> <p><b>DOENÇA AVANÇADA</b><br/><b>Presente em outros órgãos, como ossos, gânglios e pulmões</b><br/><b>Tratamento clínico</b> com hormonioterapia, quimioterapia e novas drogas orais, que aumentam a sobrevida e melhoram a qualidade devida.</p> |

Cartaz A3



Comunicado



## Biopedância

Imagens do post e stusy para Instagram para divulgação do cronograma

A prefeitura de Barueri oferece

# Bioimpedância

Com avaliação profissional no CCPL Barueri

Venha realizar o teste gratuitamente e receba um relatório completo sobre a sua composição corporal e orientações para melhorar sua saúde.




Confira o calendário de NOVEMBRO/2023 >>

\*O teste é realizado com uma balança da marca InBody® e é totalmente gratuito, mas as vagas são limitadas.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR    CCPLBARUERI  Nosso WhatsApp: (11) 4382-4684

 Centro de Classificação Profissional e Lazer  **BARUERI** cidade que avança

## CALENDÁRIO DE ATENDIMENTO NOVEMBRO/2023

**NOVEMBRO AZUL**  
 CUIDAR DA SAÚDE É COISA DE HOMEM

- **CCPL ÉSIO AUGUSTO DOS SANTOS**  
 Rua Irene, 534, Parque dos Camargos  
**Dia 09.Nov.2023 das 09h00 às 13h30**
- **CCPL GABRIELA DE FREITAS**  
 Rua Tayo, 310, Jardim Paraíso  
**Dia 10.Nov.2023 das 09h00 às 13h30**
- **CCPL JOÃO RICARDO PELÚCIO ROSA**  
 Rua Otávio Calegari, 66, Engenho Novo  
**Dia 16.Nov.2023 das 09h00 às 13h30**
- **CCPL ABADE GONZAGA DOS SANTOS**  
 Rua das Oraúdeas, 62, Jardim Flórida / Califórnia  
**Dia 17.Nov.2023 das 09h00 às 13h30**
- **CCPL JARAGUÁ MIRIM**  
 Rua Otacilio Alves Martins, 514, Parque Imperial  
**Dia 22.Nov.2023 das 09h00 às 13h30**
- **CCPL HERCÍLIA DA SILVA BARBOSA**  
 Rua Sílvio Homero, 101, Parque Imperial  
**Dia 24.Nov.2023 das 09h00 às 13h30**

**Bioimpedância**  
 Com avaliação profissional  
 VAGAS LIMITADAS | GRATUITO

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR    CCPLBARUERI  Nosso WhatsApp: (11) 4382-4684

 Centro de Classificação Profissional e Lazer  **BARUERI** cidade que avança

### Você sabe o que é bioimpedância?

É um teste realizado para estimar a composição corporal, incluindo gordura e massa magra. É útil para monitorar a saúde, planejar exercícios e a alimentação, auxiliando na definição de metas realistas para perda de peso, ganho de músculos e melhoria da saúde geral, com valiosas informações para quem busca um estilo de vida mais saudável.

**CONVIDE SEUS AMIGOS E FAMILIARES**

 **COMPARTILHE ESTE CONTEÚDO!**  **ESPALHE O AMOR!**

 **SALVE PARA LER MAIS TARDE!**  **DEIXE SUA OPINIÃO!**

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR    CCPLBARUERI  Nosso WhatsApp: (11) 4382-4684

 Centro de Classificação Profissional e Lazer  **BARUERI** cidade que avança

Nesta quinta-feira, dia 09 de novembro, tem

# Bioimpedância

Com avaliação profissional no:  
**CCPL ÉSIO AUGUSTO DOS SANTOS**

Para participar basta comparecer das 9h00 às 13h00 na  
**Rua Irene, 534, Pq. dos Camargos**




Você receberá um relatório completo sobre a sua composição corporal, além de orientações para melhorar sua saúde. #VemProCCPL

\*O teste é realizado com uma balança da marca InBody® e é totalmente gratuito, mas as vagas são limitadas.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR    CCPLBARUERI  Nosso WhatsApp: (11) 4382-4684

 Centro de Classificação Profissional e Lazer  **BARUERI** cidade que avança

Capa de notícia do site



Cartaz A3

Você sabe o que é bioimpedância?

É um teste realizado para estimar a composição corporal, incluindo gordura e massa magra. É útil para monitorar a saúde, planejar exercícios e a alimentação, auxiliando na definição de metas realistas para perda de peso, ganho de músculos e melhoria da saúde geral, com valiosas informações para quem busca um estilo de vida mais saudável.

## CALENÁRIO DE ATENDIMENTO NOVEMBRO/2023

- **CCPL ÉSIO AUGUSTO DOS SANTOS**  
 Rua Irene, 534, Parque dos Camargos  
 Dia 09.Nov.2023 das 09h00 às 13h30
- **CCPL GABRIELA DE FREITAS**  
 Rua Tayo, 310, Jardim Paraíso  
 Dia 10.Nov.2023 das 09h00 às 13h30
- **CCPL JOÃO RICARDO PELÚCIO ROSA**  
 Rua Otávio Calegari, 66, Engenho Novo  
 Dia 16.Nov.2023 das 09h00 às 13h30
- **CCPL ABADE GONZAGA DOS SANTOS**  
 Rua das Orquídeas, 62, Jardim Flórida / Califórnia  
 Dia 17.Nov.2023 das 09h00 às 13h30
- **CCPL JARAGUÁ MIRIM**  
 Rua Otacílio Alves Martins, 514, Parque Imperial  
 Dia 22.Nov.2023 das 09h00 às 13h30
- **CCPL HERCÍLIA DA SILVA BARBOSA**  
 Rua Silvío Homero, 101, Parque Imperial  
 Dia 24.Nov.2023 das 09h00 às 13h30

**NOVEMBRO**  
**AZUL**  
CUIDAR DA SAÚDE É COISA DE HOMEM

**Bioimpedância**  
 Com avaliação profissional  
 VAGAS LIMITADAS | GRATUITO

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR    CCPLBARUERI    Nosso WhatsApp: (11) 4382-4684

CCPL Centro de Capacitação Profissional e Lazer    Secretaria de ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL    BARUERI

Panfletos

**NOVEMBRO AZUL**  
 CUIDAR DA SAÚDE É COISA DE HOMENS

**DICA DA NUTRI**

**Câncer de Próstata em Homens Jovens: Um Desafio Crescente**

Embora o câncer de próstata seja mais comum em homens mais velhos, geralmente após os 50 anos, a doença está afetando um número crescente de homens mais jovens, muitas vezes na faixa dos 40 anos. Existem vários fatores que contribuem para esse cenário:

- **Dificuldades no diagnóstico:** O câncer de próstata em homens jovens é muitas vezes diagnosticado em estágios mais avançados, porque os médicos geralmente não suspeitam da doença em pessoas mais jovens. Isso pode resultar em tratamentos mais agressivos e taxas de sobrevivência mais baixas.
- **Fatores de risco genéticos:** Alguns homens jovens podem ter predisposição genética ao câncer de próstata, o que aumenta o risco de desenvolver a doença mais cedo.
- **Estilo de vida:** Hábitos de vida, como dieta não saudável, falta de exercício físico e tabagismo, podem contribuir para o aumento do risco de câncer de próstata em homens jovens.
- **Conscientização limitada:** Homens jovens muitas vezes não conhecem os sinais e sintomas da doença, como dificuldade em urinar, dor na região pélvica e sangue na urina ou no sêmen, levando a atrasos no diagnóstico e tratamento. Por isso é tão importante incentivar a conscientização, o autocuidado e a educação sobre a saúde da próstata em todas as faixas etárias.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR | (11) 4382-4684

CCPL Centro de Capacitação Profissional e Laboral | BARUERI Instituto de Ensino Superior

**NOVEMBRO AZUL**  
 CUIDAR DA SAÚDE É COISA DE HOMENS

**DICA DA NUTRI**

**Fortalecendo as defesas: a importância dos cuidados com a imunidade**

Manter um sistema imunológico saudável pode ajudar o corpo a combater as células anormais e a prevenir o desenvolvimento de câncer. Aqui estão algumas maneiras que podem auxiliar no fortalecimento do seu sistema imunológico:

**Alimentação saudável:** Uma dieta rica em frutas, vegetais, grãos integrais e proteínas magras fornece os nutrientes necessários para o corpo.

**Exercício regular:** contribui para a manutenção do peso corporal saudável e também fortalece o sistema imunológico.

**Controle do estresse:** O estresse crônico pode enfraquecer o sistema imunológico e trazer um impacto negativo para a saúde.

**Evitar tabagismo e consumo de álcool:** Ambos estão relacionados a uma maior incidência de câncer de próstata.

**Manutenção de um peso saudável:** O excesso de peso está associado a um risco aumentado de câncer de próstata.

**Vitamina D:** A exposição adequada ao sol e o consumo de alimentos ricos em vitamina D fortalecem a imunidade.

**Consultas médicas regulares:** Exames de rotina e check-ups médicos podem ajudar a detectar precocemente quaisquer problemas de saúde, incluindo o câncer de próstata. Discuta fatores de risco com seu médico peça para que elabore um plano de prevenção personalizado.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR | (11) 4382-4684

CCPL Centro de Capacitação Profissional e Laboral | BARUERI Instituto de Ensino Superior

**criação – DEZEMBRO/2023**

**Campanha ‘Dezembro Laranja’**

Capa da notícia do site e Post para Instagram



Cartaz A3 e Story para Instagram



Divulgação das festas de encerramento 'Natal Tropical'

Publicação de convite à população que foi feita no Instagram



**CCPL HERCÍLIA DA SILVA BARBOSA**  
**Sábado, dia 16.Dez.2023 às 9h00**  
**Rua Sívio Romero 101, Parque Imperial, Barueri**  
 \*Com a participação dos alunos do CCPL Jaraguá Mirim

**CCPL CCPL ÉSIO AUGUSTO DE SOUZA**  
**Sábado, dia 16.Dez.2023 às 14h00**  
**Rua Irene 534, Parque dos Camargos, Barueri**

Venha participar desta grande festa!

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR | CCPLBARUERI | (11) 4382-4684

Publicação de story para Facebook e Instagram e status do Whatsapp Business

**Natal Tropical**  
 é no **CCPL Barueri**

**CCPL HERCÍLIA DA SILVA BARBOSA**  
**Sábado, dia 16.Dez.2023 às 9h00**  
**Rua Sívio Romero 101, Parque Imperial, Barueri**  
 \*Com a participação dos alunos do CCPL Jaraguá Mirim

Venha participar desta grande festa!

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR | CCPLBARUERI | (11) 4382-4684

**Natal Tropical**  
 é no **CCPL Barueri**

**CCPL GABRIELA DE FREITAS**  
**Quinta-feira, dia 14.Dez.2023 às 19h00**  
**Rua Tayo 310, Jardim Paraíso, Barueri**

Venha participar desta grande festa!

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR | CCPLBARUERI | (11) 4382-4684

**Natal Tropical**  
 é no **CCPL Barueri**

**CCPL CCPL ÉSIO AUGUSTO DE SOUZA**  
**Sábado, dia 16.Dez.2023 às 14h00**  
**Rua Irene 534, Parque dos Camargos, Barueri**

Venha participar desta grande festa!

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR | CCPLBARUERI | (11) 4382-4684



## Cartaz A3 e Post de Instagram de Comunicado

**COMUNICADO**

**MUDANÇA TEMPORÁRIA DE HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO**

Comunicamos que de 26/12/2023 a 06/01/2024 o horário de atendimento dos CCPLs de Barueri será:

**CCPL JOÃO RICARDO PELÚCIO ROSA, CCPL ÉSIO AUGUSTO DE SOUZA E CCPL ABRADE GONZAGA DOS SANTOS**  
De Segunda à Sexta-feira das 08H00 às 18H00  
Sábados das 08H00 às 17H00

**CCPL GABRIELA DE FREITAS, CCPL JARAQUÁ MIRIM E CCPL HERCÍLIA DA SILVA BARBOSA**  
De Segunda à Sexta-feira das 08H00 às 18H00  
Sábados das 08H00 às 12H00

**FÉRIAS DIVERTIDAS E WORKSHOPS**  
Durante esse período, os CCPLs de Barueri terão uma programação especial para crianças, adolescentes e adultos. Além disso, as áreas de lazer estarão disponíveis para recreação.

**Consulta a programação na recepção da unidade ou no nosso Instagram - @ccplbarueri!**

**DIAS SEM EXPEDIENTE**  
Os dias 25/12/2023 e 01/01/2024 são feriados, e por conta disso, os CCPLs de Barueri estarão fechados, sem expediente.

*Boas Festas!*

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

**MUDANÇA TEMPORÁRIA DE HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO**

Comunicamos que de 26/12/2023 a 06/01/2024 o horário de atendimento dos CCPLs de Barueri será:

**CCPL JOÃO RICARDO PELÚCIO ROSA, CCPL ÉSIO AUGUSTO DE SOUZA E CCPL ABRADE GONZAGA DOS SANTOS**  
De Segunda à Sexta-feira das 08H00 às 18H00  
Sábados das 08H00 às 17H00

**CCPL GABRIELA DE FREITAS, CCPL JARAQUÁ MIRIM E CCPL HERCÍLIA DA SILVA BARBOSA**  
De Segunda à Sexta-feira das 08H00 às 18H00  
Sábados das 08H00 às 12H00

**FÉRIAS DIVERTIDAS E WORKSHOPS**  
Durante esse período, os CCPLs de Barueri terão uma programação especial para crianças, adolescentes e adultos. Além disso, as áreas de lazer estarão disponíveis para recreação.

**DIAS SEM EXPEDIENTE**  
Os dias 25/12/2023 e 01/01/2024 são feriados, e por conta disso, os CCPLs de Barueri estarão fechados, sem expediente.

*Boas Festas!*

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

## Divulgação de programação de workshops

**PROGRAMAÇÃO WORKSHOPS DEZEMBRO 2023**

**CCPL ABRADE GONZAGA DOS SANTOS**

**INTRODUÇÃO AO APRENDIZADO**  
13:00H ÀS 15:00H  
VIVÊNCIA PRÁTICA SOBRE O APRENDIZADO  
COM O PROFESSOR TUTORIAIS

**INSCRIÇÃO NA TAREFA**  
13:00H ÀS 15:00H  
COM O PROFESSOR TUTORIAIS

**NOTAS DIVERTIDAS**  
13:00H ÀS 15:00H  
COM O PROFESSOR TUTORIAIS

**INTRODUÇÃO ACESS**  
13:00H ÀS 15:00H  
COM O PROFESSOR TUTORIAIS

**INÍCIO DE NATAL**  
13:00H ÀS 15:00H  
COM O PROFESSOR TUTORIAIS

**CONFEIÇÃO DE BOMAS E BOAS FÉRIAS**  
13:00H ÀS 15:00H  
COM O PROFESSOR TUTORIAIS

**CCPL ABRADE GONZAGA DOS SANTOS**  
R. S. LUIZ DE MOURA, 100 - JARDIM SÃO CARLOS - BARUERI - SP  
TELEFONE: (11) 4382-4684

**PROGRAMAÇÃO WORKSHOPS DEZEMBRO 2023**

**CCPL ÉSIO AUGUSTO DE SOUZA**

**GESTÃO DO TEMPO**  
13:00H ÀS 15:00H  
COM O PROFESSOR TUTORIAIS

**TÉCNICAS DE COLORAÇÃO**  
13:00H ÀS 15:00H  
COM O PROFESSOR TUTORIAIS

**ORGANIZAÇÃO PESSOAL E PROFISSIONAL**  
13:00H ÀS 15:00H  
COM O PROFESSOR TUTORIAIS

**BANHO E TOSA**  
13:00H ÀS 15:00H  
COM O PROFESSOR TUTORIAIS

**AS FASES DO ENVELHECIMENTO**  
13:00H ÀS 15:00H  
COM O PROFESSOR TUTORIAIS

**CCPL ÉSIO AUGUSTO DE SOUZA**  
R. S. LUIZ DE MOURA, 100 - JARDIM SÃO CARLOS - BARUERI - SP  
TELEFONE: (11) 4382-4684

**PROGRAMAÇÃO WORKSHOPS DEZEMBRO 2023**

**CCPL GABRIELA DE FREITAS**

**DOMINANDO O MODO DE ENTREVISTAS**  
13:00H ÀS 15:00H  
COM O PROFESSOR TUTORIAIS

**INSCRIÇÃO A RE**  
13:00H ÀS 15:00H  
COM O PROFESSOR TUTORIAIS

**O DESPERTAR O MODO DA MÚSICA ABRADE**  
13:00H ÀS 15:00H  
COM O PROFESSOR TUTORIAIS

**ORGANIZAÇÃO PESSOAL E PROFISSIONAL**  
13:00H ÀS 15:00H  
COM O PROFESSOR TUTORIAIS

**DOMINANDO O MODO DE ENTREVISTAS**  
13:00H ÀS 15:00H  
COM O PROFESSOR TUTORIAIS

**CCPL GABRIELA DE FREITAS**  
R. S. LUIZ DE MOURA, 100 - JARDIM SÃO CARLOS - BARUERI - SP  
TELEFONE: (11) 4382-4684

**PROGRAMAÇÃO WORKSHOPS DEZEMBRO 2023**

**CCPL HERCÍLIA DA SILVA BARBOSA**

**ORAÇÃO NATALINA**  
13:00H ÀS 15:00H  
COM O PROFESSOR TUTORIAIS

**BRINCADEIRAS CANTADAS**  
13:00H ÀS 15:00H  
COM O PROFESSOR TUTORIAIS

**ADMINISTRAÇÃO**  
13:00H ÀS 15:00H  
COM O PROFESSOR TUTORIAIS

**BRINCADEIRAS CANTADAS**  
13:00H ÀS 15:00H  
COM O PROFESSOR TUTORIAIS

**DEBATEDO A ORAÇÃO NATALINA**  
13:00H ÀS 15:00H  
COM O PROFESSOR TUTORIAIS

**ROBÓTIKA DANÇADA**  
13:00H ÀS 15:00H  
COM O PROFESSOR TUTORIAIS

**CCPL HERCÍLIA DA SILVA BARBOSA**  
R. S. LUIZ DE MOURA, 100 - JARDIM SÃO CARLOS - BARUERI - SP  
TELEFONE: (11) 4382-4684

**PROGRAMAÇÃO WORKSHOPS DEZEMBRO 2023**

**CCPL JARAQUÁ MIRIM**

**ORAÇÃO NATALINA**  
13:00H ÀS 15:00H  
COM O PROFESSOR TUTORIAIS

**BRINCADEIRAS CANTADAS**  
13:00H ÀS 15:00H  
COM O PROFESSOR TUTORIAIS

**ADMINISTRAÇÃO**  
13:00H ÀS 15:00H  
COM O PROFESSOR TUTORIAIS

**BRINCADEIRAS CANTADAS**  
13:00H ÀS 15:00H  
COM O PROFESSOR TUTORIAIS

**DEBATEDO A ORAÇÃO NATALINA**  
13:00H ÀS 15:00H  
COM O PROFESSOR TUTORIAIS

**ROBÓTIKA DANÇADA**  
13:00H ÀS 15:00H  
COM O PROFESSOR TUTORIAIS

**CCPL JARAQUÁ MIRIM**  
R. S. LUIZ DE MOURA, 100 - JARDIM SÃO CARLOS - BARUERI - SP  
TELEFONE: (11) 4382-4684

**PROGRAMAÇÃO WORKSHOPS DEZEMBRO 2023**

**CCPL JOÃO RICARDO PELÚCIO ROSA**

**ORAÇÃO NATALINA**  
13:00H ÀS 15:00H  
COM O PROFESSOR TUTORIAIS

**BRINCADEIRAS CANTADAS**  
13:00H ÀS 15:00H  
COM O PROFESSOR TUTORIAIS

**ADMINISTRAÇÃO**  
13:00H ÀS 15:00H  
COM O PROFESSOR TUTORIAIS

**BRINCADEIRAS CANTADAS**  
13:00H ÀS 15:00H  
COM O PROFESSOR TUTORIAIS

**DEBATEDO A ORAÇÃO NATALINA**  
13:00H ÀS 15:00H  
COM O PROFESSOR TUTORIAIS

**ROBÓTIKA DANÇADA**  
13:00H ÀS 15:00H  
COM O PROFESSOR TUTORIAIS

**CCPL JOÃO RICARDO PELÚCIO ROSA**  
R. S. LUIZ DE MOURA, 100 - JARDIM SÃO CARLOS - BARUERI - SP  
TELEFONE: (11) 4382-4684

## Nota de Pesar

**NOTA DE Pesar**

*É com grande pesar que recebemos a notícia do falecimento do Sr. Antônio Nunes de Santana nesta sexta-feira, dia 08 de dezembro de 2023. Nascido em 03 de setembro de 1966, Antônio atuava como porteiro no CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa, no bairro do Engenho Novo, recepcionando todos sempre com grande estima.*

*Neste momento, expressamos os sentimentos de condolências e nos solidarizamos com os familiares, amigos que partilham da tristeza de sua partida. O velório e sepultamento do corpo acontecerão em sua cidade natal, no estado da Bahia.*

*Que Deus acolha sua alma em seus braços e conforte o coração de seus familiares.*

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR | CCPLBARUERI | (11) 4382-4684

CCPL Centro de Capacitação Profissional e Lúdica | INSTITUTO SEMPRE VITA | ASSISITÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL | BARUERI

## Divulgação da programação do mês de dezembro de 2023 do projeto 'Férias Divertidas'

Imagens de post para Instagram para o CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa

**FÉRIAS DIVERTIDAS**  
CCPL JOÃO RICARDO PELÚCIO ROSA  
R. Otávio Calegari, 66, Eng. Novo, Barueri-SP  
☎ (11) 4382-8358 | 4382-8360

DE 18 A 23 DE DEZEMBRO DE 2023  
CONFIRA A PROGRAMAÇÃO >>

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR | CCPLBARUERI | (11) 4382-4684

CCPL Centro de Capacitação Profissional e Lúdica | INSTITUTO SEMPRE VITA | ASSISITÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL | BARUERI

| PROGRAMAÇÃO |       |
|-------------|-------|
| DIA         | DATA  |
| SEG         | 18/12 |
| SEG         | 18/12 |
| TER         | 19/12 |
| TER         | 19/12 |
| TER         | 19/12 |
| TER         | 19/12 |
| TER         | 19/12 |
| TER         | 19/12 |
| QUA         | 20/12 |
| QUA         | 20/12 |
| QUA         | 20/12 |
| QUA         | 20/12 |
| QUA         | 20/12 |

| HORÁRIO        | OFICINA                    |
|----------------|----------------------------|
| 08H00 AS 11H00 | OFICINA DE GRAFITE         |
| 08H30 AS 10H30 | OFICINA DE GAMES           |
| 09H30 AS 11H00 | OFICINA DE STREET DANCE    |
| 08H00 AS 11H00 | OFICINA DE RECREAÇÃO       |
| 08H00 AS 11H00 | OFICINA DE CIRCO           |
| 13H30 AS 16H30 | OFICINA DE RECREAÇÃO       |
| 13H30 AS 16H30 | OFICINA DE CIRCO           |
| 18H00 AS 20H00 | OFICINA DE DANÇAS E RITMOS |
| 20H00 AS 21H00 | OFICINA DE ZUMBA           |
| 08H30 AS 11H30 | OFICINA DE BALLET          |
| 13H30 AS 16H30 | OFICINA DE JOGOS LÚDICOS   |
| 15H30 AS 17H30 | OFICINA DE GAMES           |
| 19H00 AS 21H00 | JOGOS INTERATIVOS + INGLÊS |

| PROGRAMAÇÃO |       |
|-------------|-------|
| DIA         | DATA  |
| QUI         | 21/12 |
| QUI         | 21/12 |
| QUI         | 21/12 |
| QUI         | 21/12 |
| QUI         | 21/12 |
| QUI         | 21/12 |
| QUI         | 21/12 |
| QUI         | 21/12 |
| QUI         | 21/12 |
| QUI         | 21/12 |
| QUI         | 21/12 |
| SEX         | 22/12 |
| SEX         | 22/12 |
| SEX         | 22/12 |
| SEX         | 22/12 |
| SÁB         | 23/12 |
| SÁB         | 23/12 |

| HORÁRIO        | OFICINA                    |
|----------------|----------------------------|
| 08H00 AS 09H30 | BRINCADEIRAS MUSICAIS      |
| 08H00 AS 11H00 | RECREAÇÃO                  |
| 09H30 AS 11H00 | OFICINA DE STREET DANCE    |
| 13H30 AS 16H30 | OFICINA DE RECREAÇÃO       |
| 15H30 AS 17H00 | BRINCADEIRAS MUSICAIS      |
| 18H00 AS 20H00 | OFICINA DE DANÇAS E RITMOS |
| 19H00 AS 20H30 | BRINCADEIRAS MUSICAIS      |
| 20H00 AS 21H00 | OFICINA DE ZUMBA           |
| 08H00 AS 11H00 | OFICINA DE CIRCO           |
| 08H00 AS 09H30 | OFICINA DE BALLET          |
| 09H30 AS 11H00 | OFICINA DE BRINCADEIRAS    |
| 13H30 AS 16H30 | OFICINA DE CIRCO           |
| 08H00 AS 11H00 | BRINCADEIRAS MUSICAIS      |
| 09H00 AS 09H30 | OFICINA DE DANÇAS E RITMOS |

**FÉRIAS DIVERTIDAS**  
CCPL JOÃO RICARDO PELÚCIO ROSA  
R. Otávio Calegari, 66, Eng. Novo, Barueri-SP  
☎ (11) 4382-8358 | 4382-8360

Imagens de post para Instagram para o CCPL Abade Gonzaga dos Santos



Imagens de post para Instagram para o CCPL Ésio Augusto de Oliveira



Imagens de post para Instagram para o CCPL Gabriela de Freitas



Imagens de post para Instagram para o CCPL Hercília da Silva Barbosa



Imagens de post para Instagram para o CCPL Jaraguá Mirim



Biopedância

Imagens do post e story para Instagram para divulgação do cronograma



A prefeitura de Barueri oferece

## Bioimpedância

Com avaliação profissional no CCPL Barueri

Venha realizar o teste gratuitamente e receba um relatório completo sobre a sua composição corporal e orientações para melhorar sua saúde.



Confira o calendário de DEZEMBRO/2023 >>>

\*O teste é realizado com uma balança de marca e é totalmente gratuito, mas as vagas são limitadas.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

CCPL Centro de Capacitação Profissional e Lazer

SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

BARUERI

### CALENDÁRIO DE ATENDIMENTO DEZEMBRO/2023

**DEZEMBRO LARANJA**  
CURTA O SOL, NAO PROTEJA A SUA PELE

**Agente o seu horário na recepção!**

- **CCPL GABRIELA DE FREITAS**  
Rua Taty, 310, Jardim Paraíso  
Dia 07.Nov.2023 das 09h00 às 12h00
- **CCPL ÉSIO AUGUSTO DOS SANTOS**  
Rua Irene, 534, Parque dos Camargos  
Dia 07.Dez.2023 das 15h00 às 19h00
- **CCPL ARAGUÁ MIRIM**  
Rua Otacilio Alves Martins, 514, Parque Imperial  
Dia 08.Dez.2023 das 09h00 às 12h00
- **CCPL Herculia da Silva Barbosa**  
Rua Silvio Homero, 101, Parque Imperial  
Dia 08.Dez.2023 das 13h00 às 19h00
- **CCPL JOÃO RICARDO PELUCIO ROSA**  
Rua Odílio Calegari, 66, Engenho Novo  
Dia 14.Dez.2023 das 15h00 às 19h00
- **CCPL ABADE CONZAGA DOS SANTOS**  
Rua das Criuldeas, 62, Jardim Florida / Califórnia  
Dia 15.Dez.2023 das 15h00 às 19h00

**Bioimpedância**  
Com avaliação profissional  
MÉDICO ESPECIALISTA (CCPL) (CCPL)

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

CCPL Centro de Capacitação Profissional e Lazer

SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

BARUERI

**Você sabe o que é bioimpedância?**

É um teste realizado para estimar a composição corporal, incluindo gordura e massa magra. É útil para monitorar a saúde, planejar exercícios e a alimentação, auxiliando na definição de metas realistas para perda de peso, ganho de músculos e melhoria da saúde geral, com valiosas informações para quem busca um estilo de vida mais saudável.

**CONVIDE SEUS AMIGOS E FAMILIARES**

COMPARTILHE ESTE CONTEÚDO! | ESPALHE O AMOR!

SALVE PARA LER MAIS TARDE! | DEIXE SUA OPINIÃO!

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

CCPL Centro de Capacitação Profissional e Lazer

SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

BARUERI

## Panfletos

MOMENTO SAÚDE

**DEZEMBRO LARANJA**  
CURTA O SOL, NAO PROTEJA A SUA PELE

### Vitamina D: uma aliada para a sua saúde

A vitamina D é fundamental para a saúde óssea, muscular, cardiovascular e imunológica, além de influenciar a regulação do humor, controle da pressão arterial e contribuir para prevenção de doenças crônicas. A exposição ao sol é uma forma natural para a obtenção de vitamina D, no entanto, é essencial equilibrar a exposição solar e a proteção contra os raios UV prejudiciais.

- **Proteja a sua pele:** O câncer de pele é uma preocupação crescente, mas a boa notícia é que algumas medidas simples podem reduzir os riscos, como o uso de protetor solar, roupas adequadas, sombrinhas, bonés ou chapéus para proteger a pele. Evite a exposição excessiva, especialmente das 11h às 15h e mantenha a hidratação adequada ao longo do dia.
- **Aproveite o sol nos horários de menor intensidade:** Prefira tomar sol até as 10h da manhã ou após às 16h. Esses são os períodos de menor intensidade.
- **Necessidades individuais:** Crianças, idosos e pessoas com diferentes tons de pele têm necessidades específicas. Quem tem a pele mais clara deve redobrar os cuidados.
- **Fontes alternativas de Vitamina D:** Uma forma complementar de obtenção da vitamina D é por meio da inclusão de alimentos ricos em vitamina D em sua dieta: peixes, ovos e cogumelos são boas fontes; suplementos, com orientação médica, também são uma alternativa viável.

**QUER SABER COMO ANDA A SUA SAÚDE?**

- Venha participar do teste de bioimpedância! Confira dias e horários disponíveis na recepção.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

CCPL Centro de Capacitação Profissional e Lazer

SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL


BARUERI

MOMENTO SAÚDE

**DEZEMBRO LARANJA**  
CURTA O SOL, NAO PROTEJA A SUA PELE

### Câncer de Pele: é possível prevenir

O câncer de pele é uma doença que afeta milhões de pessoas em todo o mundo. Existem diferentes tipos de câncer de pele, sendo os mais comuns o carcinoma basocelular, o carcinoma espinocelular e o melanoma:



A exposição prolongada ao sol, especialmente sem a devida proteção, é um dos principais fatores de risco para o desenvolvimento do câncer de pele. O impacto dos raios UV sobre a pele pode danificar o DNA das células, desencadeando o crescimento descontrolado e anormal, resultando em lesões cancerígenas. Além da exposição solar, outros fatores de risco incluem histórico familiar de câncer de pele, pele clara, presença de pintas e idade avançada.

A prevenção é fundamental no combate ao câncer de pele. Medidas simples, como o uso de protetor solar diariamente, vestir roupas que protejam a pele, e evitar a exposição direta ao sol nos horários de pico, podem reduzir significativamente o risco. Exames regulares da pele são igualmente importantes, permitindo a detecção precoce de quaisquer alterações suspeitas. O diagnóstico precoce desempenha um papel fundamental na eficácia do tratamento do câncer de pele. Lesões suspeitas, como manchas que mudam de cor, tamanho ou formato, devem ser avaliadas por um dermatologista.

**QUER SABER COMO ANDA A SUA SAÚDE?**

- Venha participar do teste de bioimpedância! Confira dias e horários disponíveis na recepção.


WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

CCPL Centro de Capacitação Profissional e Lazer

SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

BARUERI

**MOMENTO SAÚDE** **DEZEMBRO LARANJA**  
CURTA O SOL, MAS PROTEJA A SUA PELE





### Câncer de Pele Não Escolhe Idade



O câncer de pele pode acontecer com qualquer um, desde crianças até vovós e vovós. Por isso, todo mundo, não importa a idade, precisa se proteger. Se não tiver protetor solar, é legal colocar boné ou chapéu, usar uma camiseta, se possível com proteção UV e evitar ficar muito tempo ao sol entre 10 e 16 horas, que é quando ele está mais forte. Para proteger os bebês e idosos, também vale utilizar uma sombrinha. Todas essas coisas ajudam muito a evitar problemas na pele.

**Atenção à manchas e pintas**  
 Fique de olho nas manchas e pintas na pele. Se ver algo diferente ou estranho, procure um(a) médico(a) dermatologista. E não se esqueça: o sol é amigo, mas a gente precisa se proteger dele.

**Evite a insolação**  
 A insolação pode acontecer quando passamos tempo demais expostos ao sol sem se proteger. Os sintomas geralmente são dor de cabeça, tontura, pele vermelha e quente, e até enjoo. Por isso, além de se proteger do sol, beba muita água.

**QUER SABER COMO ANDA A SUA SAÚDE?**  
 Venha participar do teste de bioimpedância! Confira dias e horários disponíveis na recepção. Disponível para pessoas a partir dos 12 anos.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR  **CCPLBARUERI**  Nosso WhatsApp: (11) 4382-4684

 Centro de Capacitação Profissional e Labor  Secretaria de ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

**MOMENTO SAÚDE** **DEZEMBRO LARANJA**  
CURTA O SOL, MAS PROTEJA A SUA PELE



### Óculos escuro: cuidado ao escolher o seu

A exposição ao sol pode ter efeitos prejudiciais nos olhos se não forem tomados os devidos cuidados que garantam a proteção adequada.

**PROTEÇÃO UVA E UVB:** Certifique-se de que os óculos escuros oferecem proteção contra os raios ultravioleta (UV). A exposição prolongada aos raios UVA e UVB pode causar danos irreversíveis aos olhos, incluindo degeneração macular e catarata.

**LENTE POLARIZADAS:** Ajudam a reduzir o brilho da luz refletida em superfícies como água e estradas.


**COR DA LENTE:** Lentes de cores mais escuras não necessariamente oferecem melhor proteção UV. Tons de marrom, cinza ou verde preservam a cor natural das coisas. Lentes amarelas são boas opções para dirigir à noite e protegem os olhos das luzes e faróis, desde que tenham certificação para tal uso.

**CERTIFICAÇÃO DE QUALIDADE:** Prefira óculos que têm certificações de qualidade e atendem às normas de segurança. A falta de proteção contra os raios UV pode prejudicar a visão. Além disso, quando não sabemos a procedência do material, o risco pode ser ainda maior.

**Consulte um oftalmologista para garantir que os óculos atendam às suas necessidades individuais.**

**QUER SABER COMO ANDA A SUA SAÚDE?**  
 Venha participar do teste de bioimpedância! Confira dias e horários disponíveis na recepção.

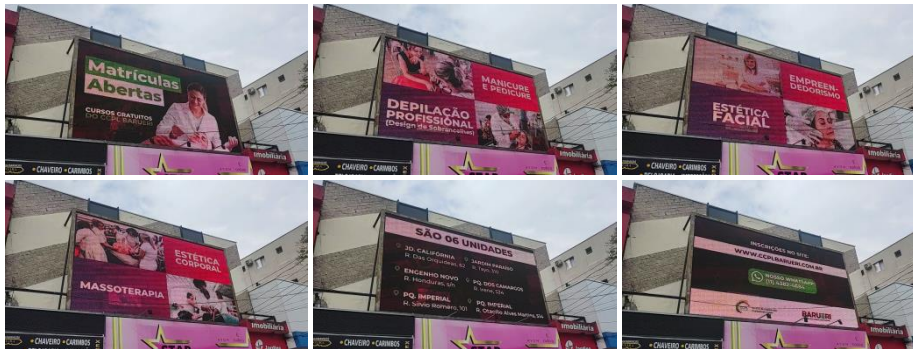
WWW.CCPLBARUERI.COM.BR  **CCPLBARUERI**  Nosso WhatsApp: (11) 4382-4684

 Centro de Capacitação Profissional e Labor  Secretaria de ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

## VÍDEOS

### Matrículas Abertas - JULHO/2023

Divulgação de cursos profissionalizantes da área de estética e beleza



Divulgação de cursos culturais



Divulgação de cursos profissionalizantes da área de administrativa



**Matriculas Abertas – Agosto/2023**

Divulgação de cursos profissionalizantes da área de estética e beleza

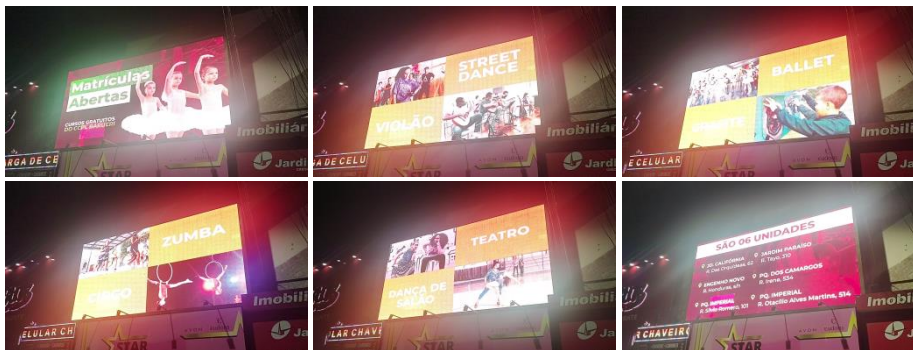




Divulgação de cursos culturais



Divulgação de cursos profissionalizantes da área de administrativa

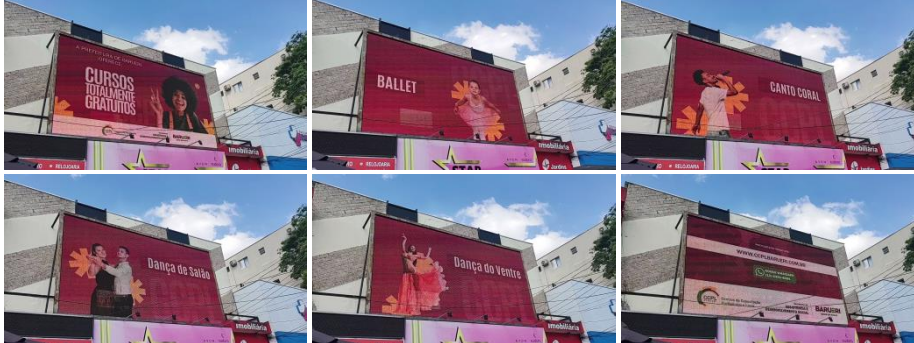


**Matrículas Abertas – Setembro/2023**

Divulgação de cursos profissionalizantes da área de estética e beleza



### Divulgação de cursos culturais

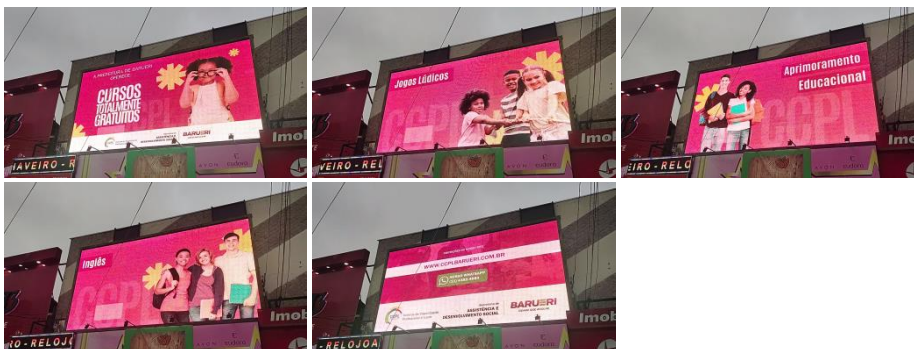


### Divulgação de cursos culturais



### Matrículas Abertas - OUTUBRO/2023

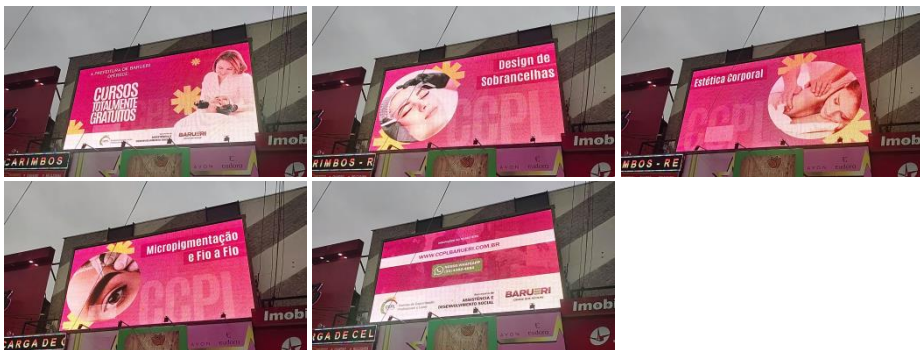
### Divulgação de cursos de formação e desenvolvimento



### Divulgação de cursos culturais

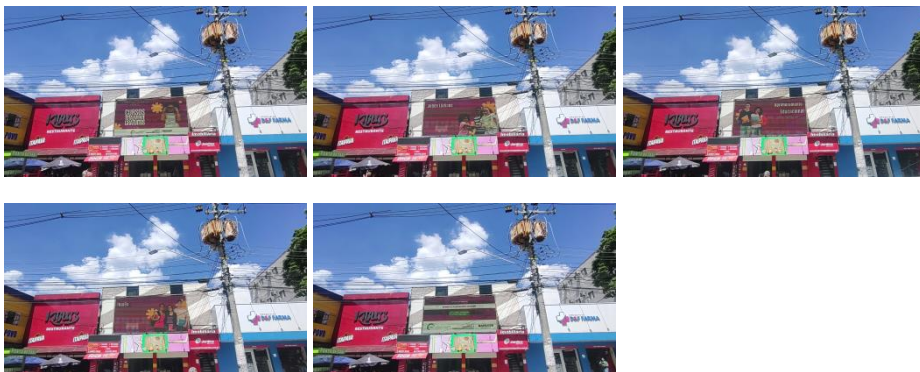


### Divulgação de cursos profissionalizantes da área de estética e beleza



### Matrículas Abertas – NOVEMBRO/2023

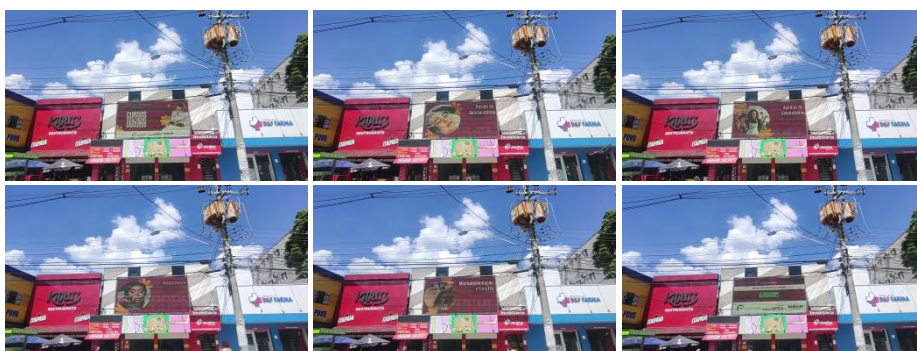
### Divulgação de cursos de formação e desenvolvimento



### Divulgação de cursos culturais



### Divulgação de cursos profissionalizantes da área de estética e beleza



### Matrículas Abertas – DEZEMBRO/2023

### Divulgação de cursos de formação e desenvolvimento



### Divulgação de cursos culturais



### Divulgação de cursos profissionalizantes da área de estética e beleza



## REDES SOCIAIS

### Canal do YouTube do CCPL

Link do canal: [www.youtube.com/ccplbarueri](https://www.youtube.com/ccplbarueri)

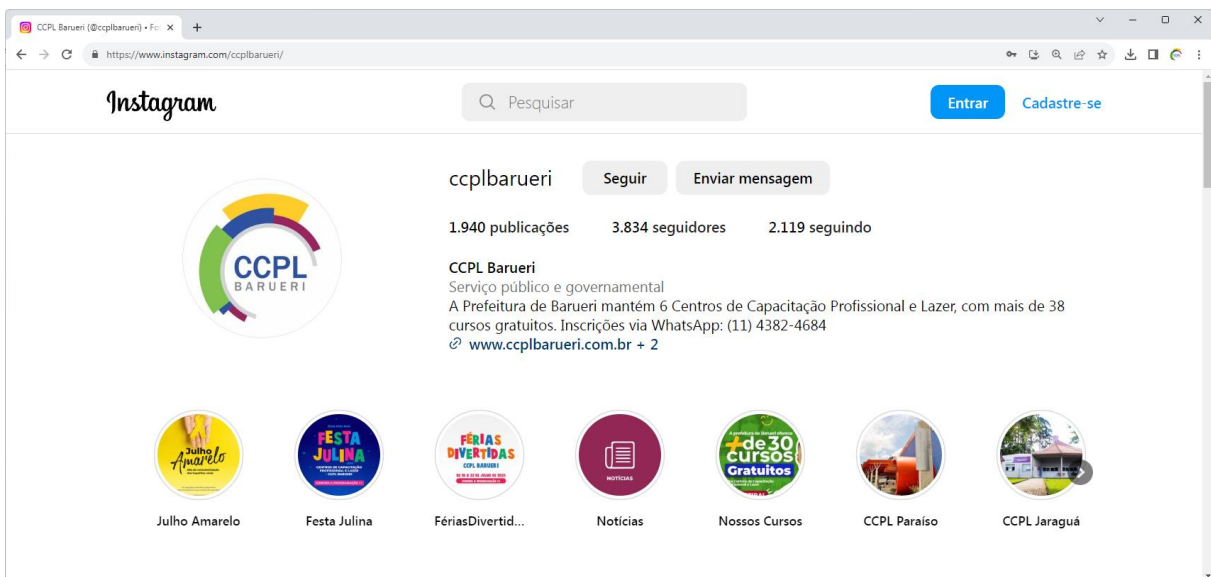
The screenshot displays the YouTube channel page for CCPL Barueri. The channel name is "CCPL Barueri" with 806 subscribers and 404 videos. The page features a navigation menu on the left with options like "Seu canal", "Histórico", and "Seus vídeos". The main content area shows a grid of video thumbnails. The thumbnails include:

- Two location-based videos: "Conheça o CCPL JOÃO RICARDO PELÚCIO ROSA" (42 visualizações) and "Conheça o CCPL Ésio Augusto de Souza" (97 visualizações).
- Two "Festa Juliana" videos from July 29, 2021, at CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa - Engenho Novo (141 and 56 visualizações).
- A video titled "Festa Juliana do CCPL Jaraguá Mirim" (119 visualizações).
- A video titled "O CCPL Barueri esta com matrículas abertas para mais de 30 cursos gratuitos" (213 visualizações).
- Two "Matrículas Abertas" videos for professional courses (141 visualizações) and for the area of Estética e Beleza (145 visualizações).

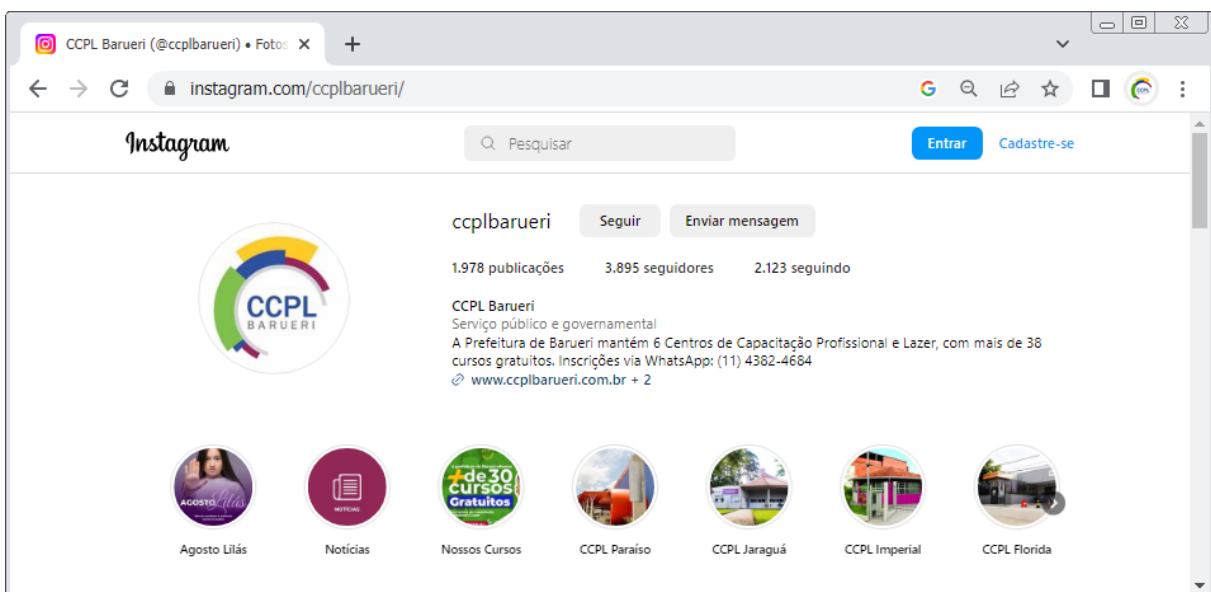
## Divulgação no Instagram

O feed do Instagram com todas as publicações pode ser conferido no seguinte link: <https://www.instagram.com/ccplbarueri>. Neste semestre, o perfil oficial do CCPL Barueri no Instagram - [@ccplbarueri](https://www.instagram.com/ccplbarueri), fechou os meses da seguinte forma:

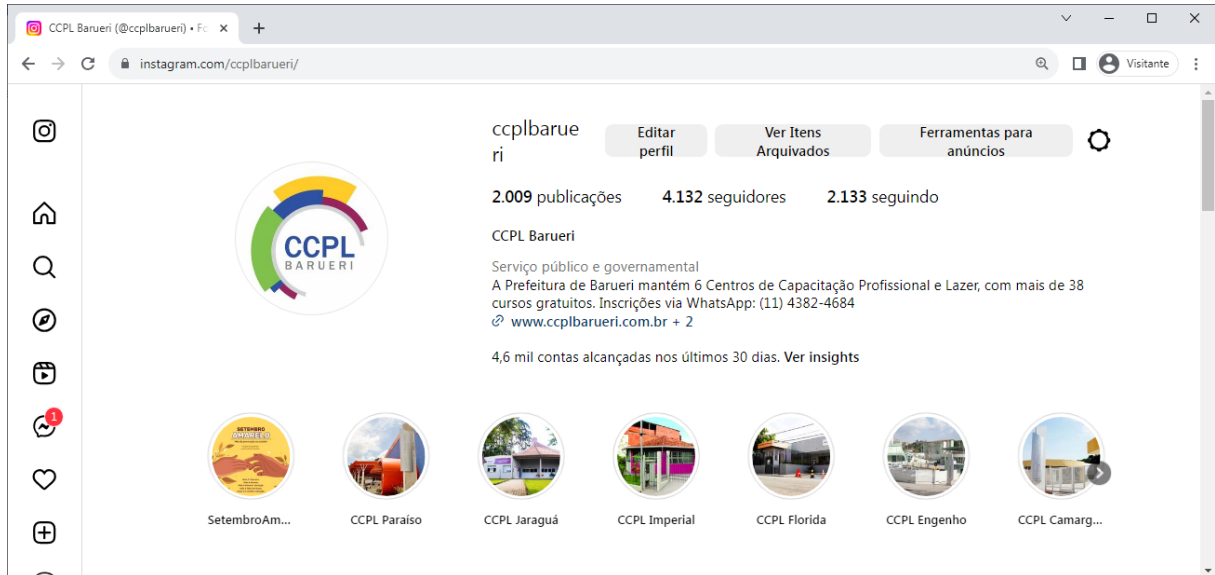
- Julho/2023 - 1.906 publicações e 3.796 seguidores;



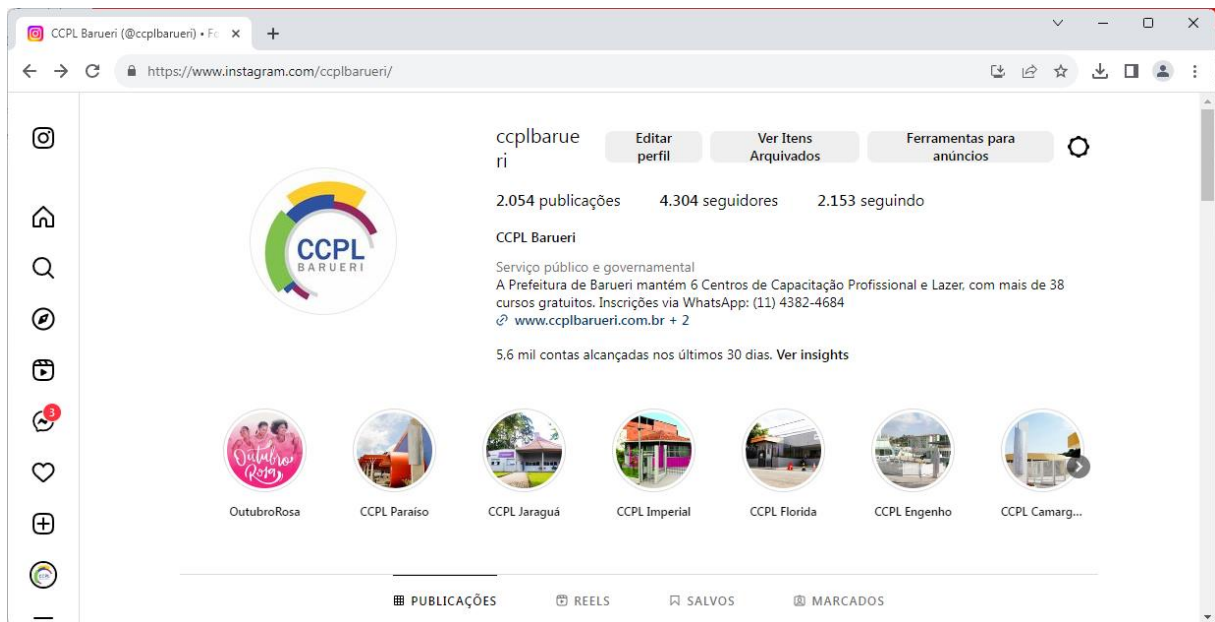
- Agosto/2023 - 1.978 publicações e 3.895 seguidores;



- Setembro/2023 - 2.009 publicações e 4.132 seguidores;

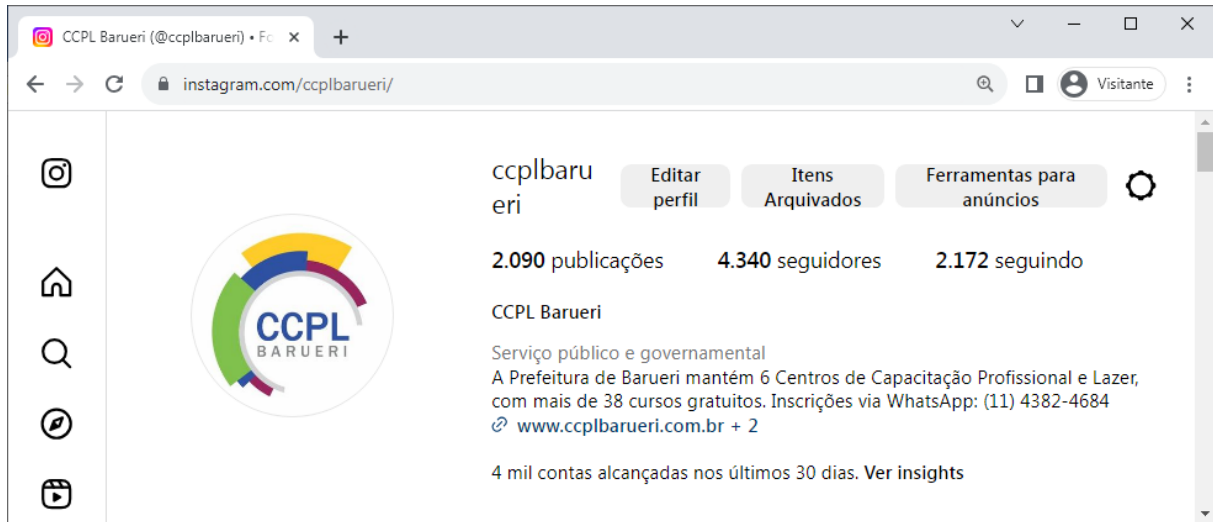


- Outubro/2023 – 2.054 publicações e 4.304 seguidores;

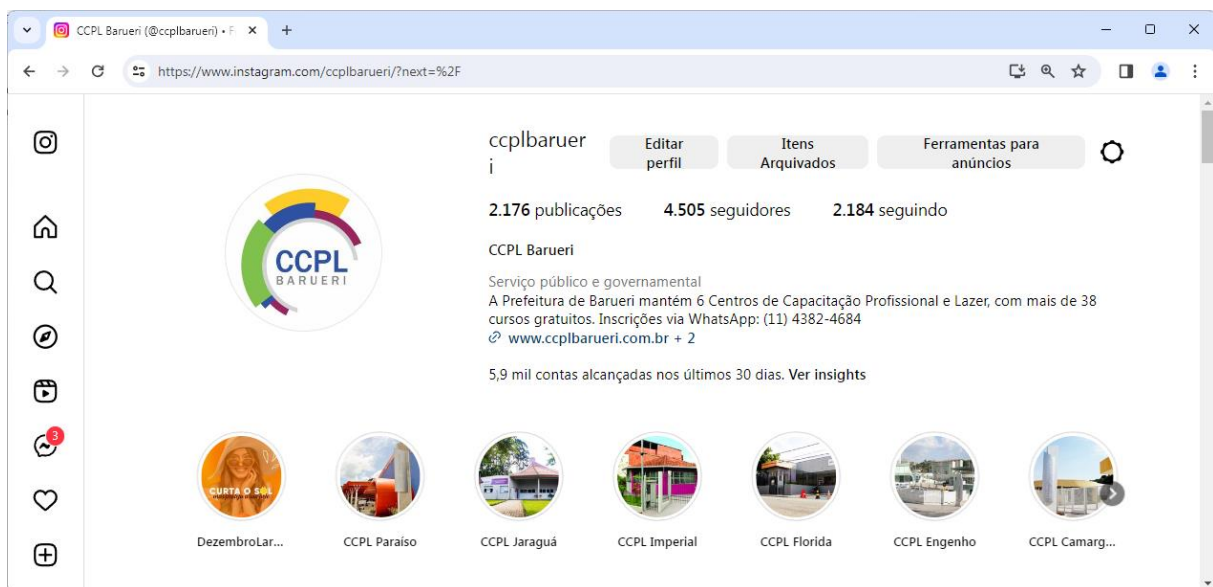


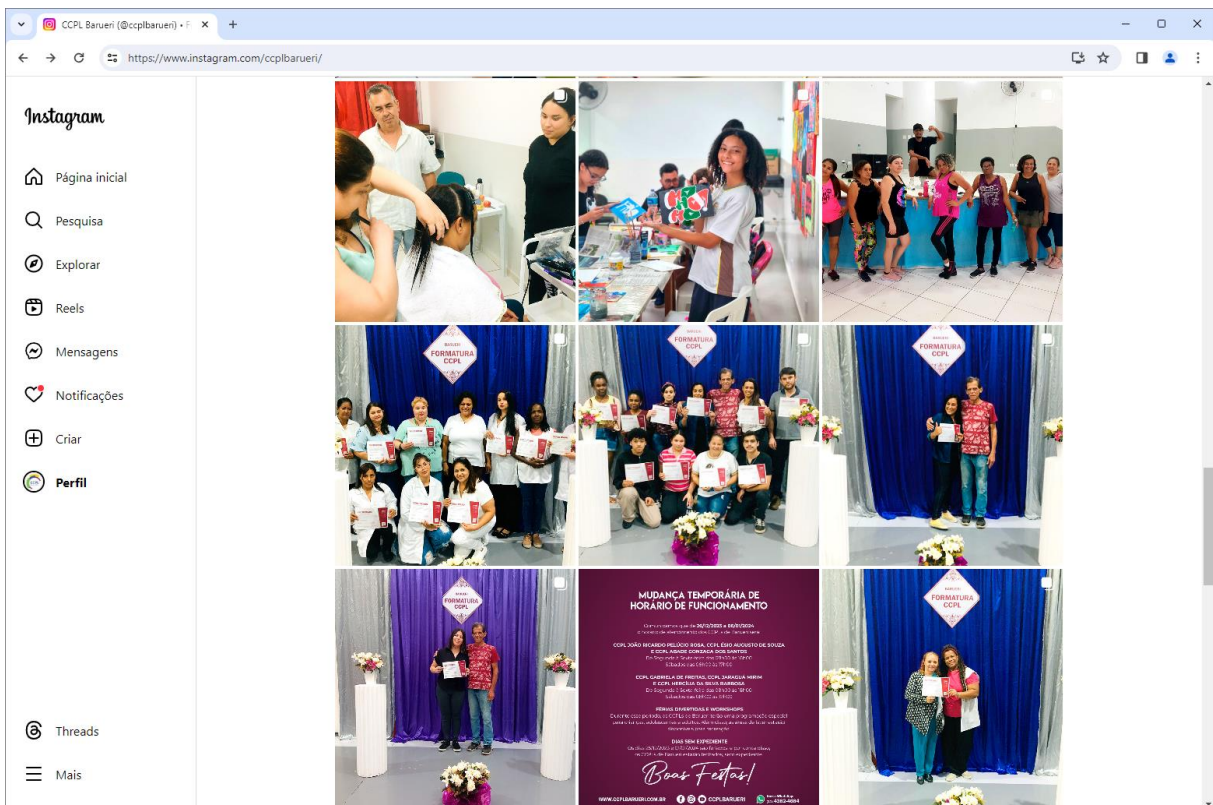
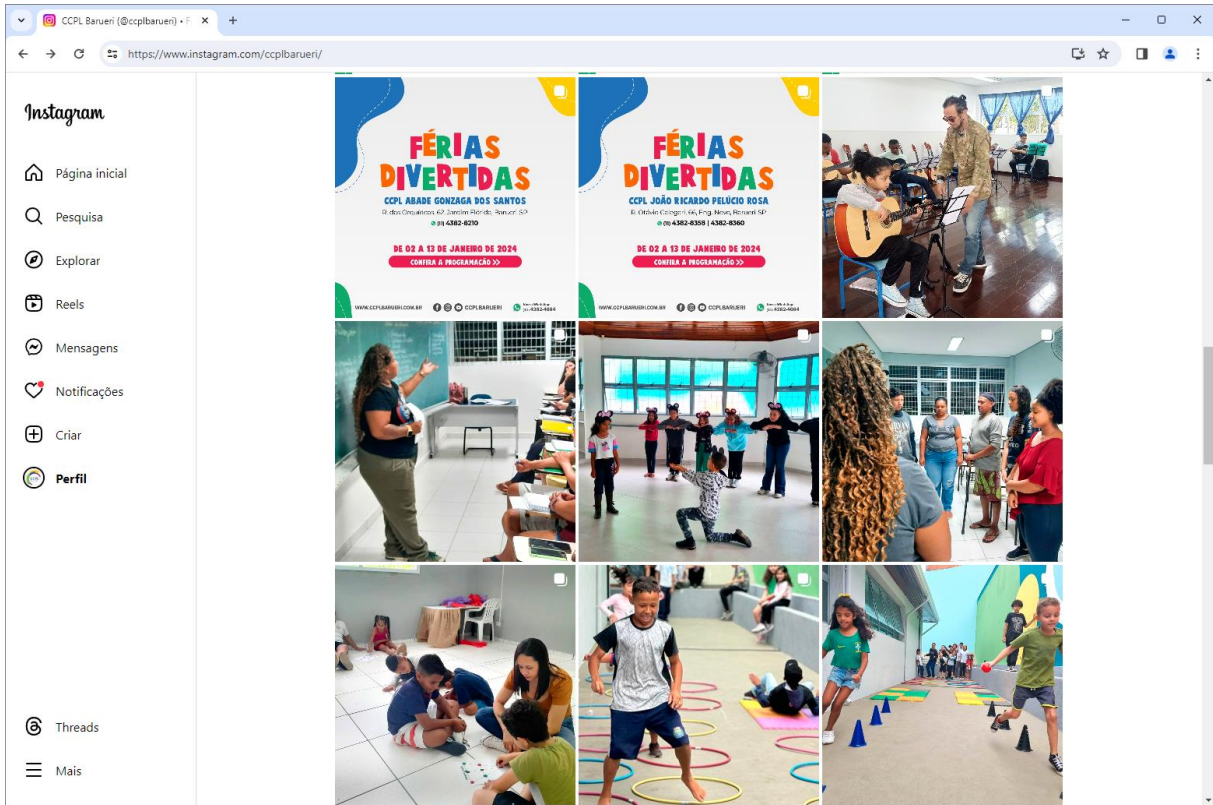


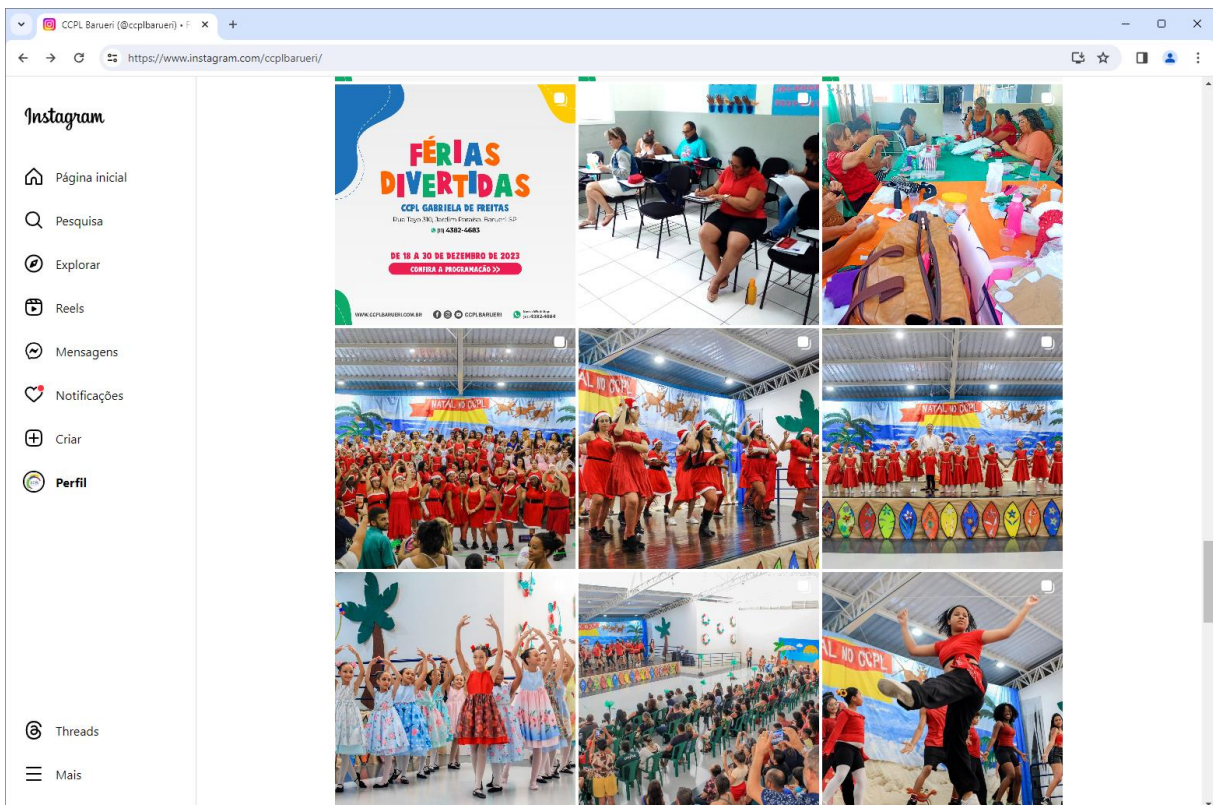
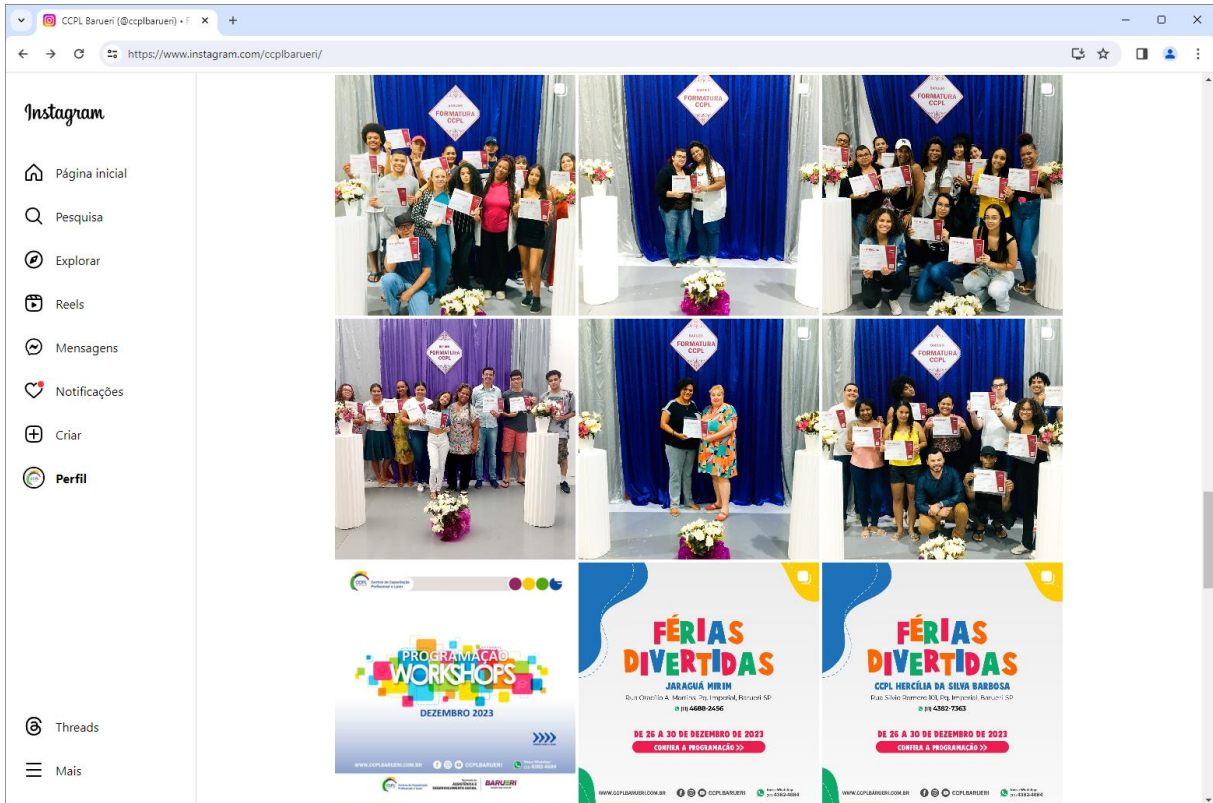
- Novembro/2023 – 2.090 publicações e 4.340 seguidores;

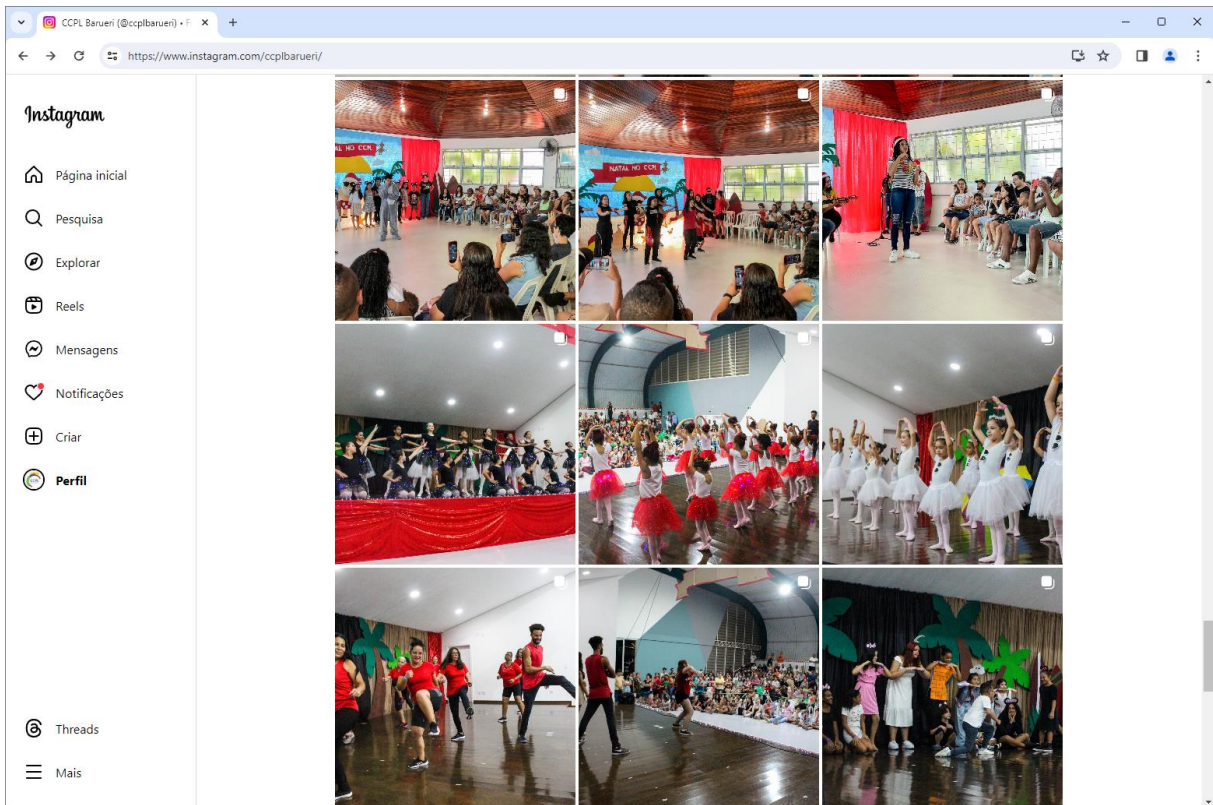
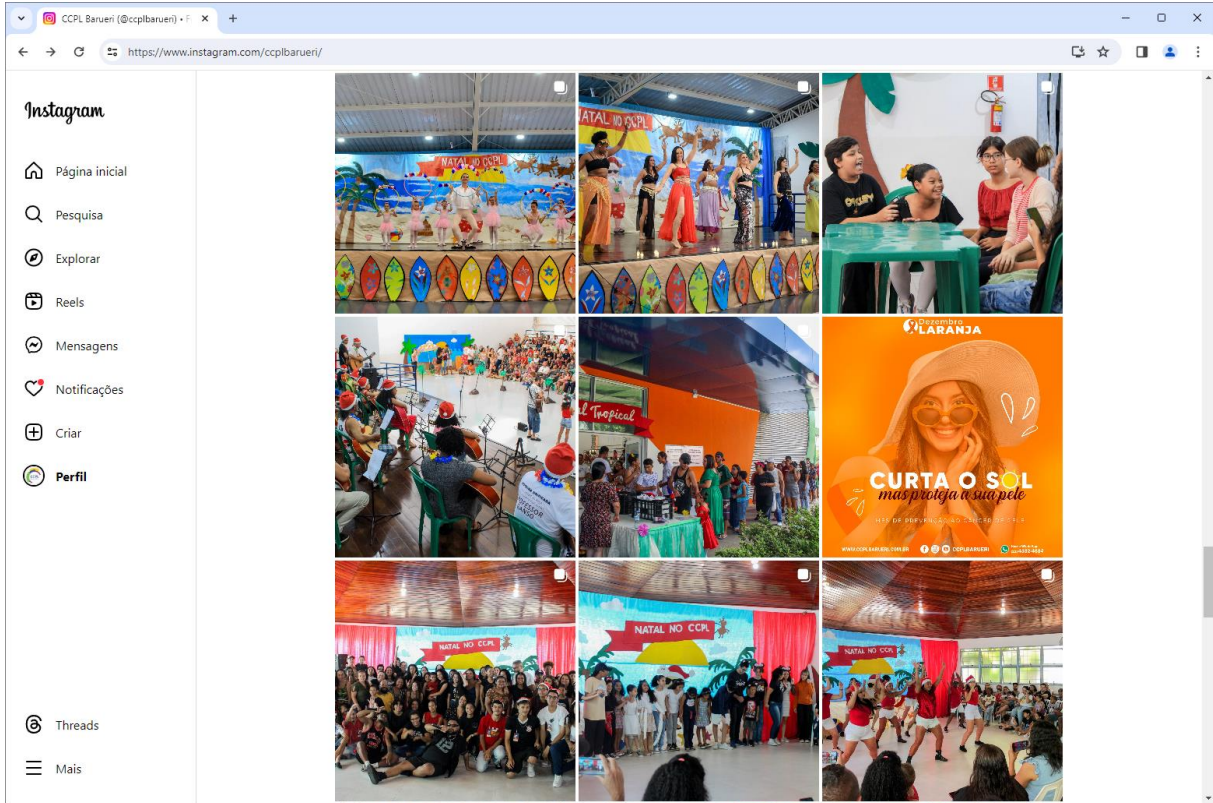


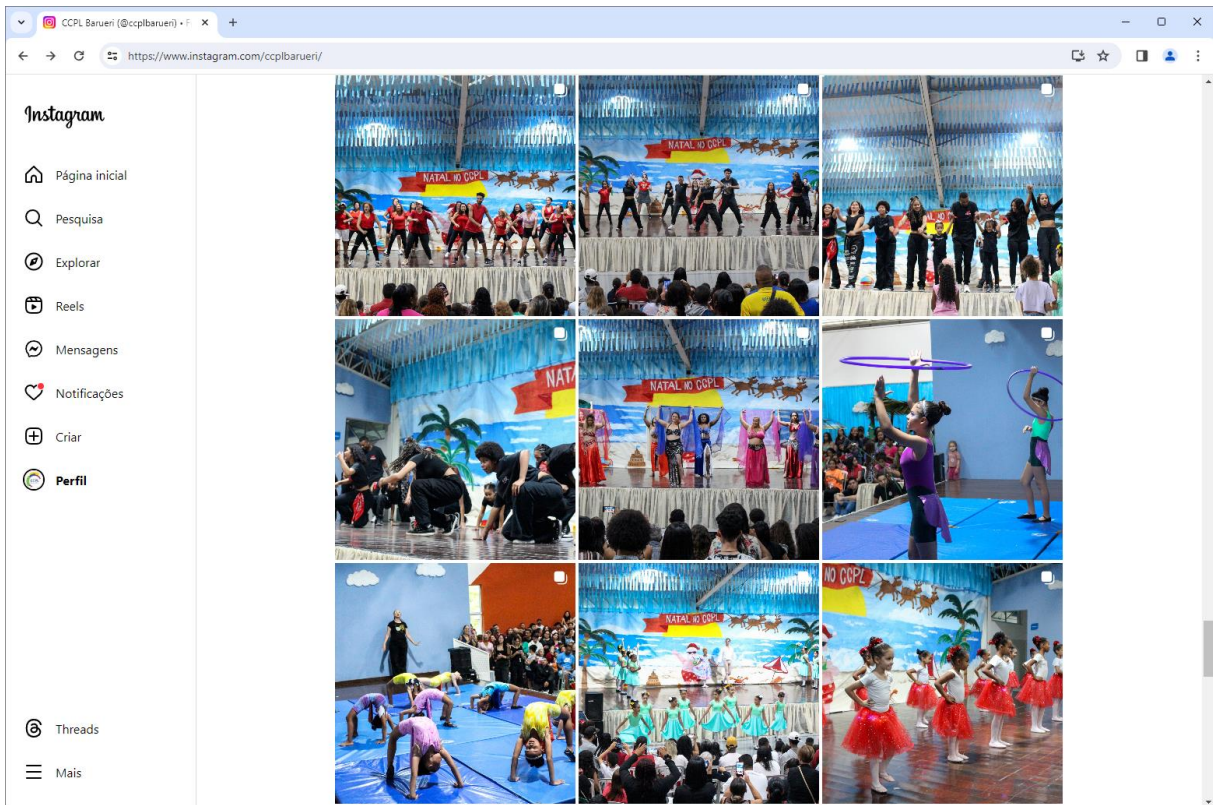
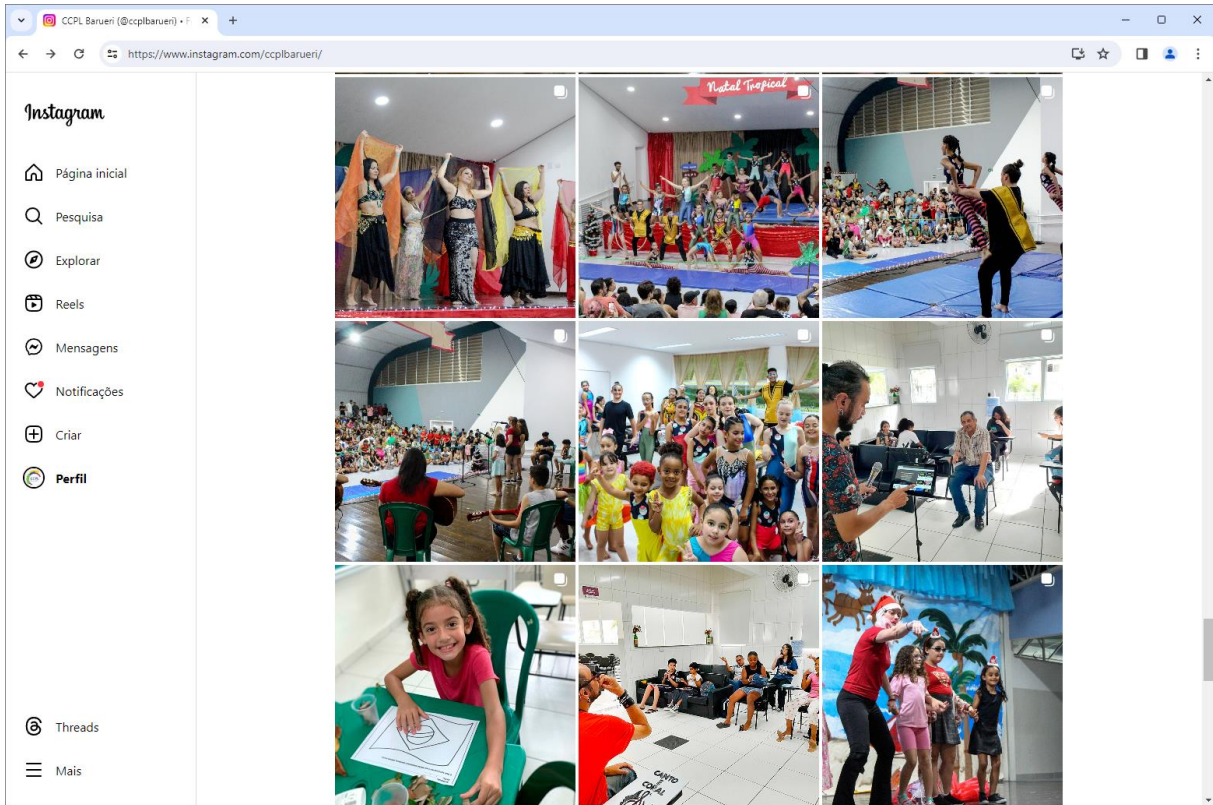
- Dezembro/2023 – 2.176 publicações e 4.505 seguidores.

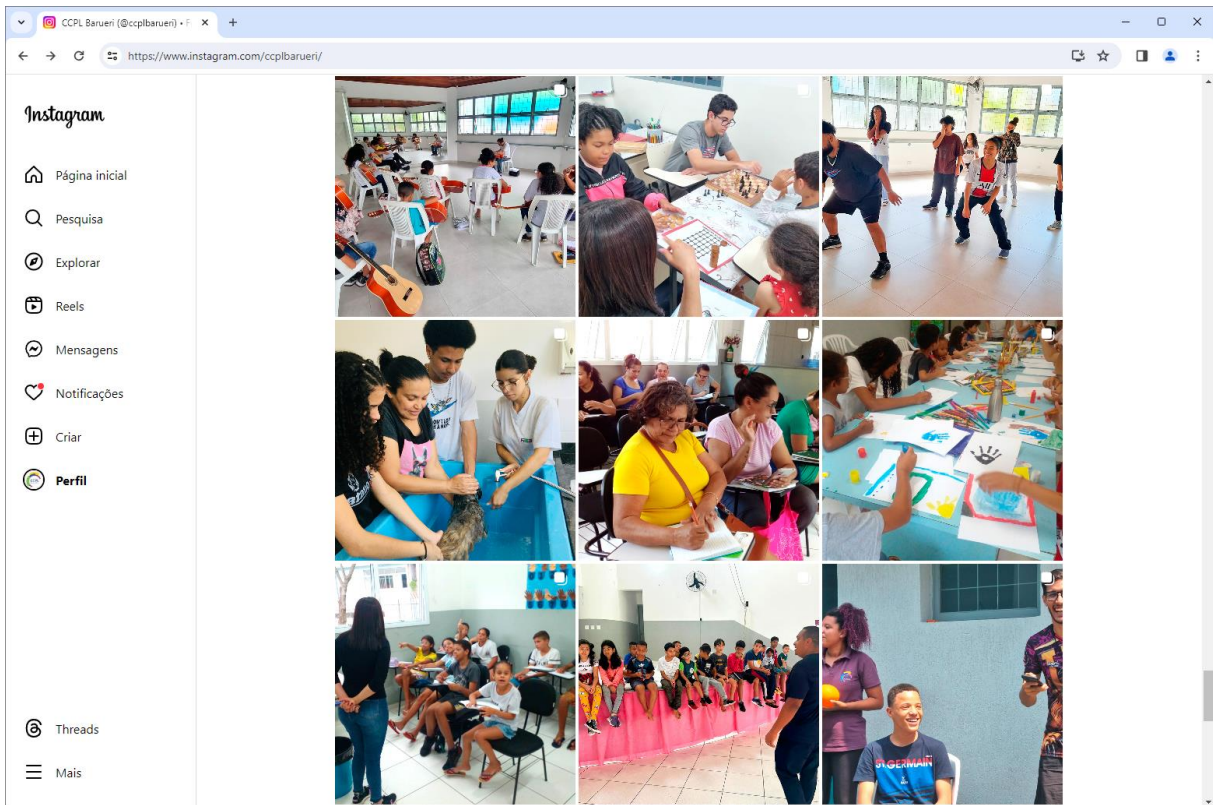
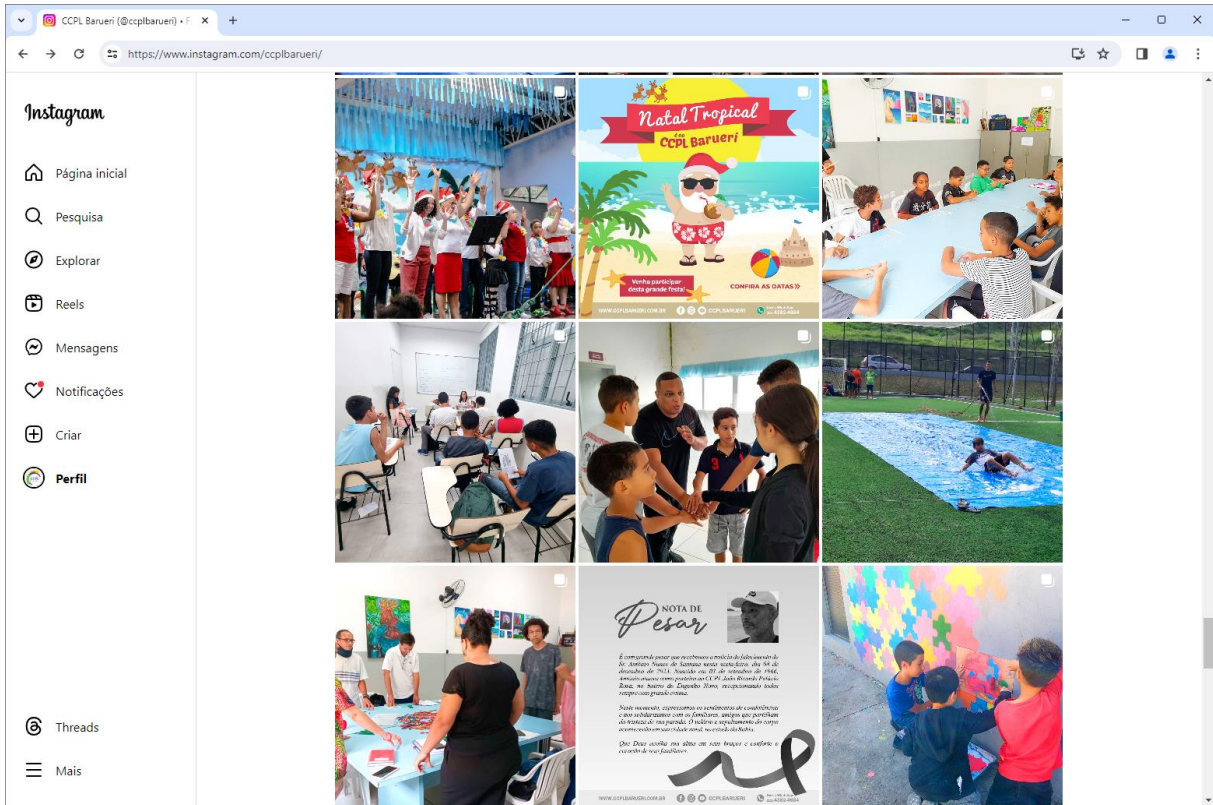


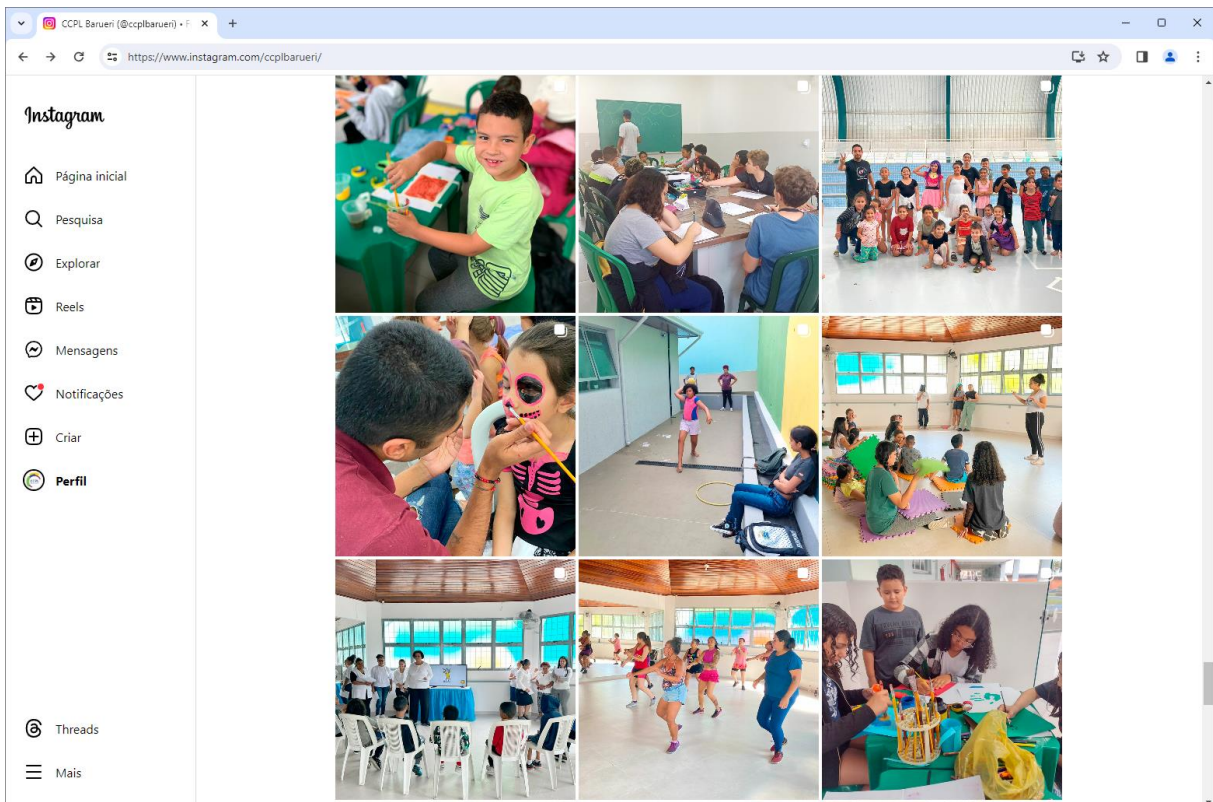
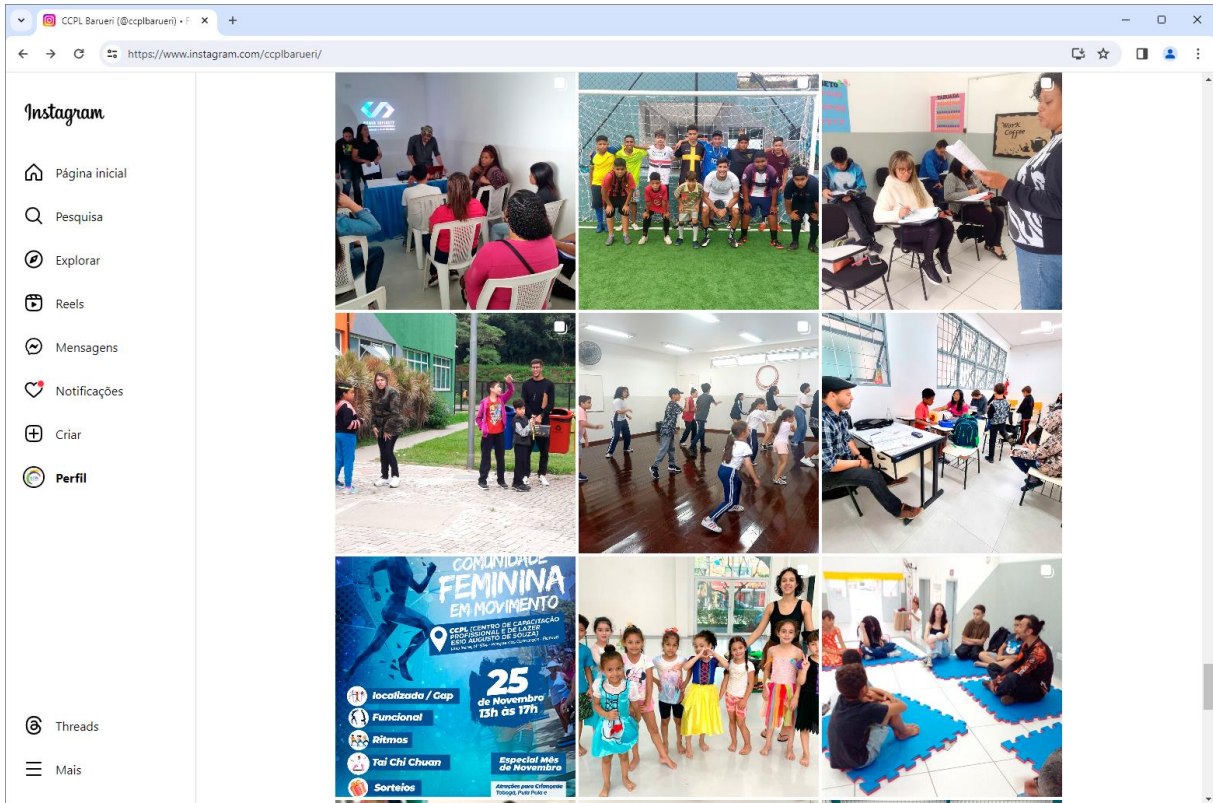


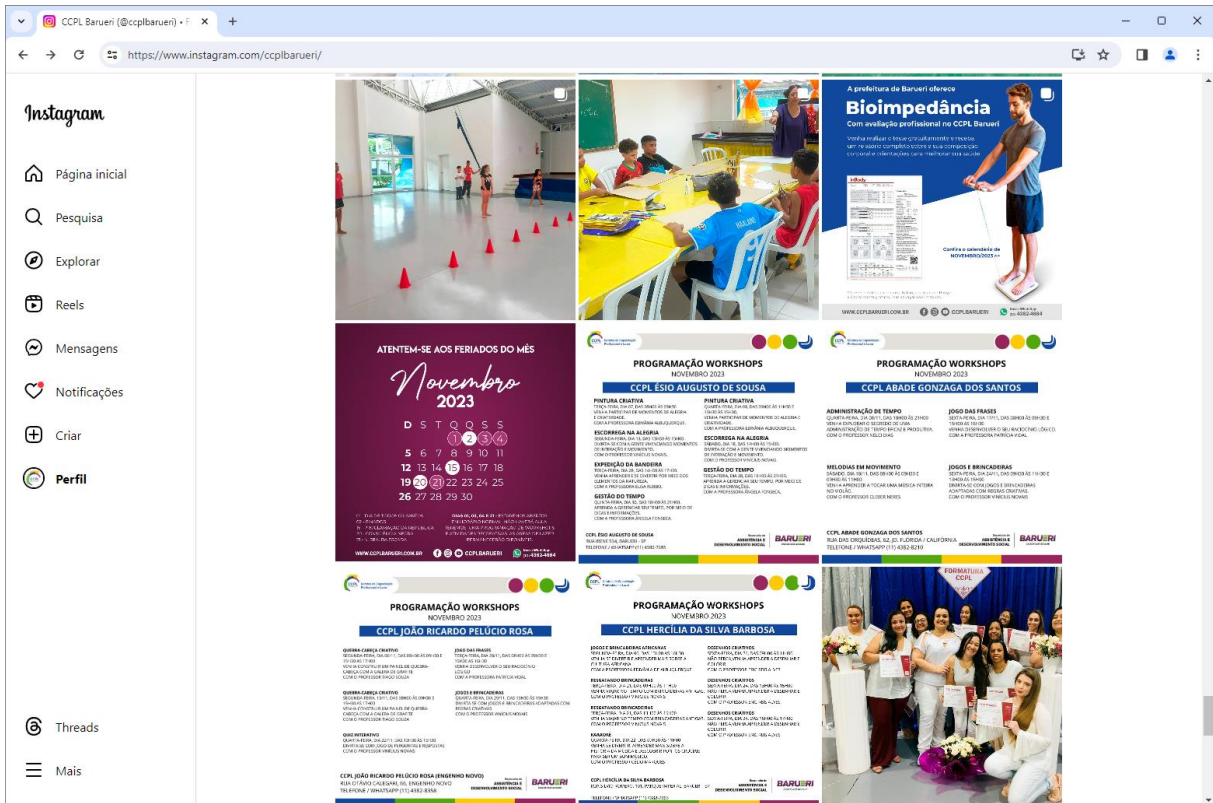
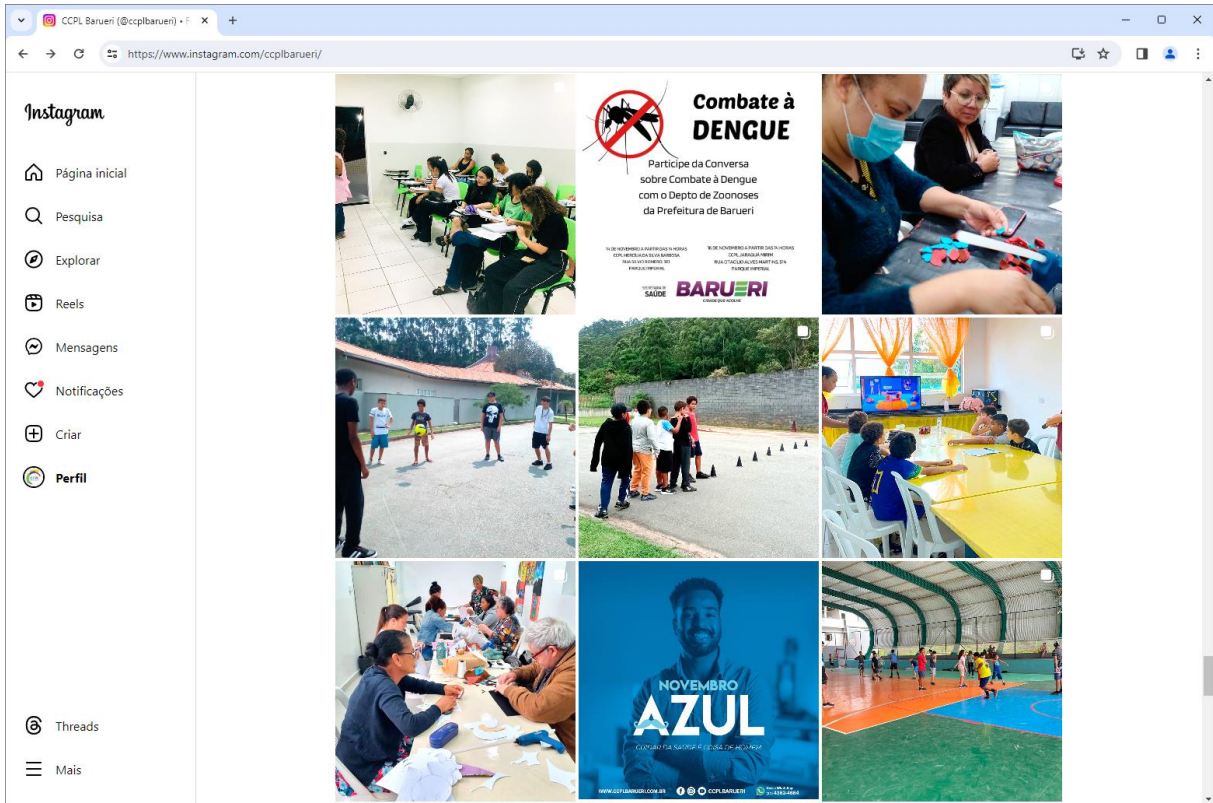




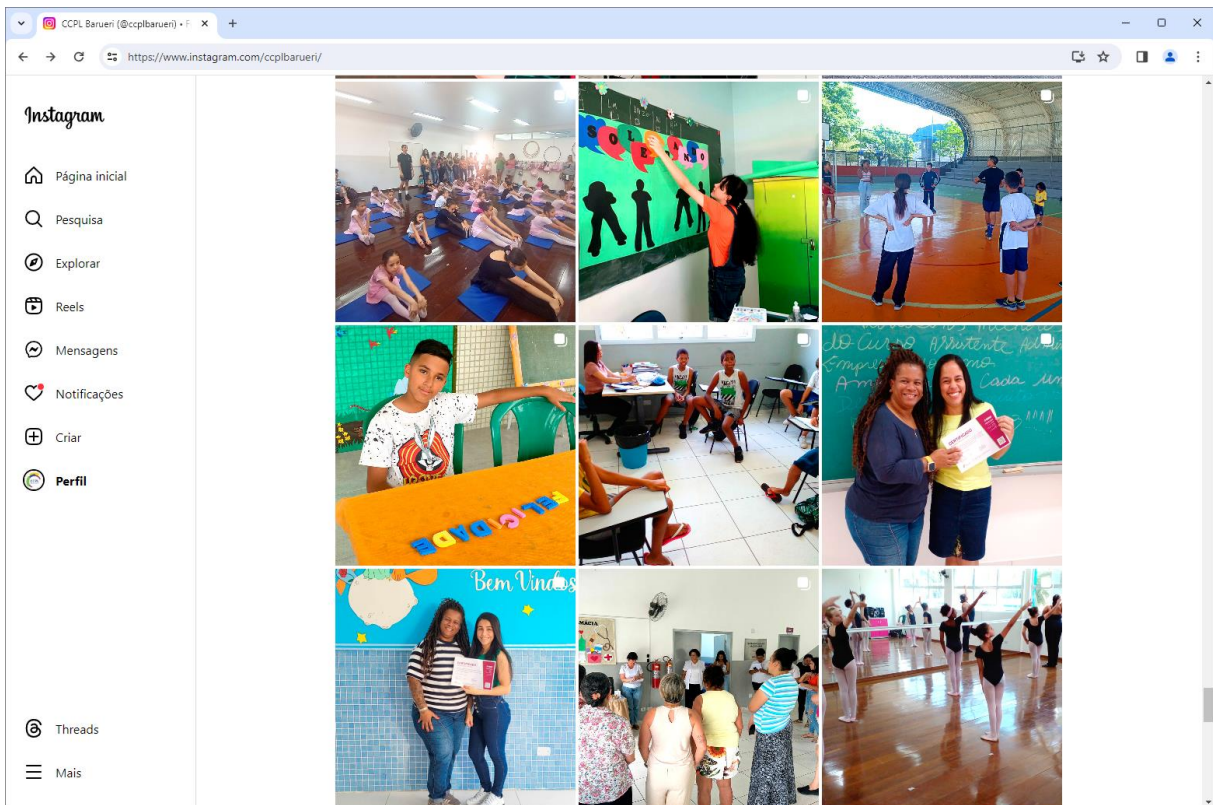
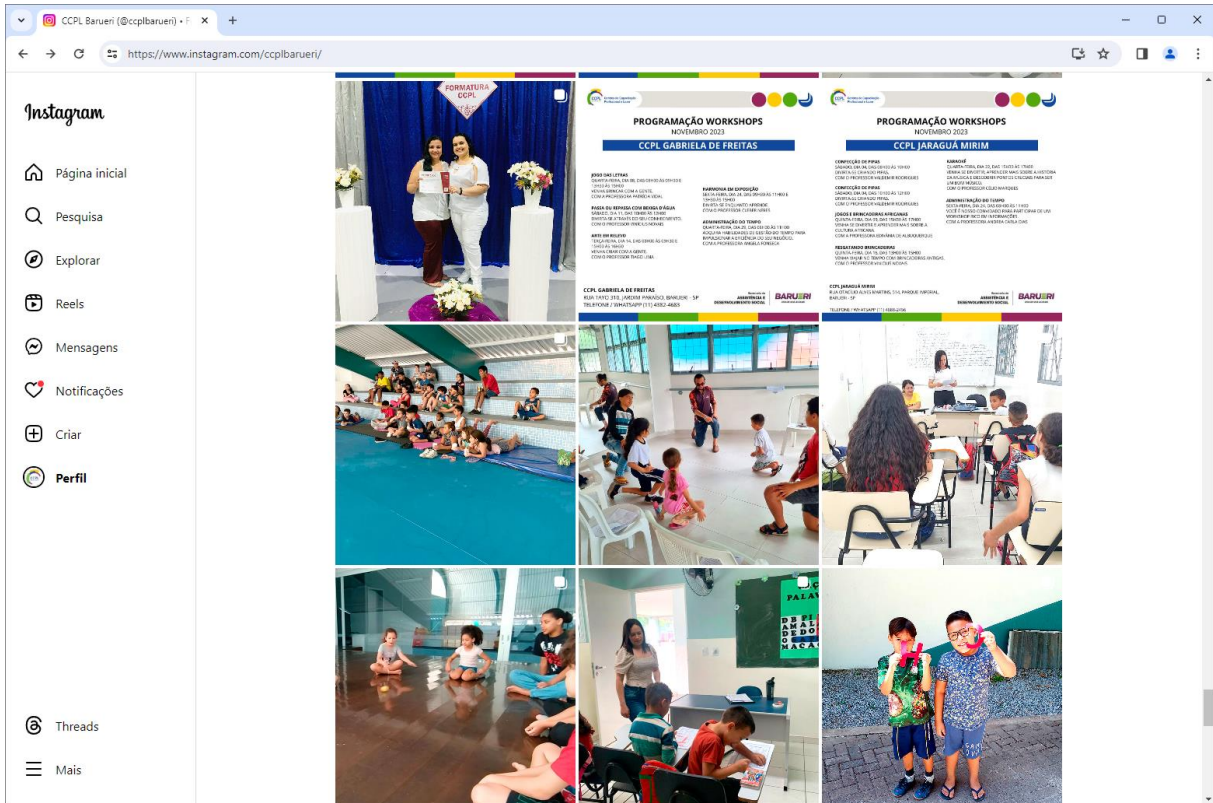


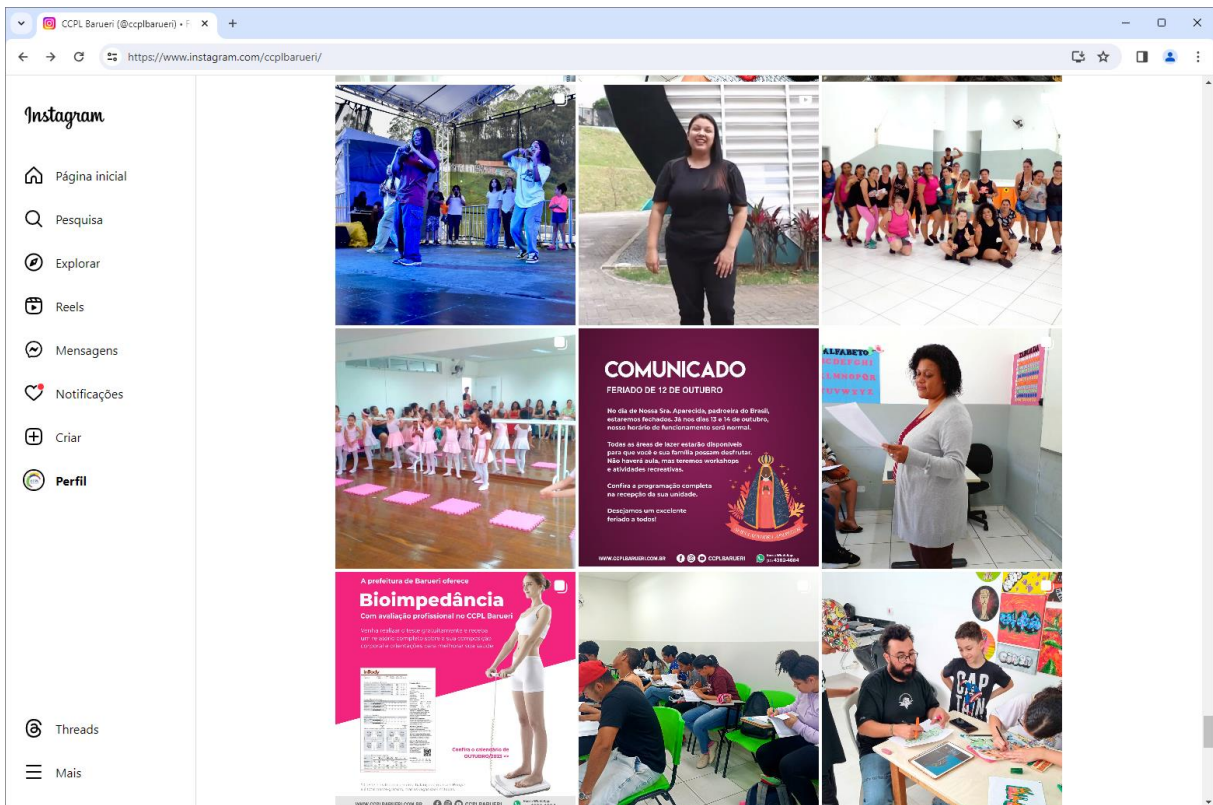
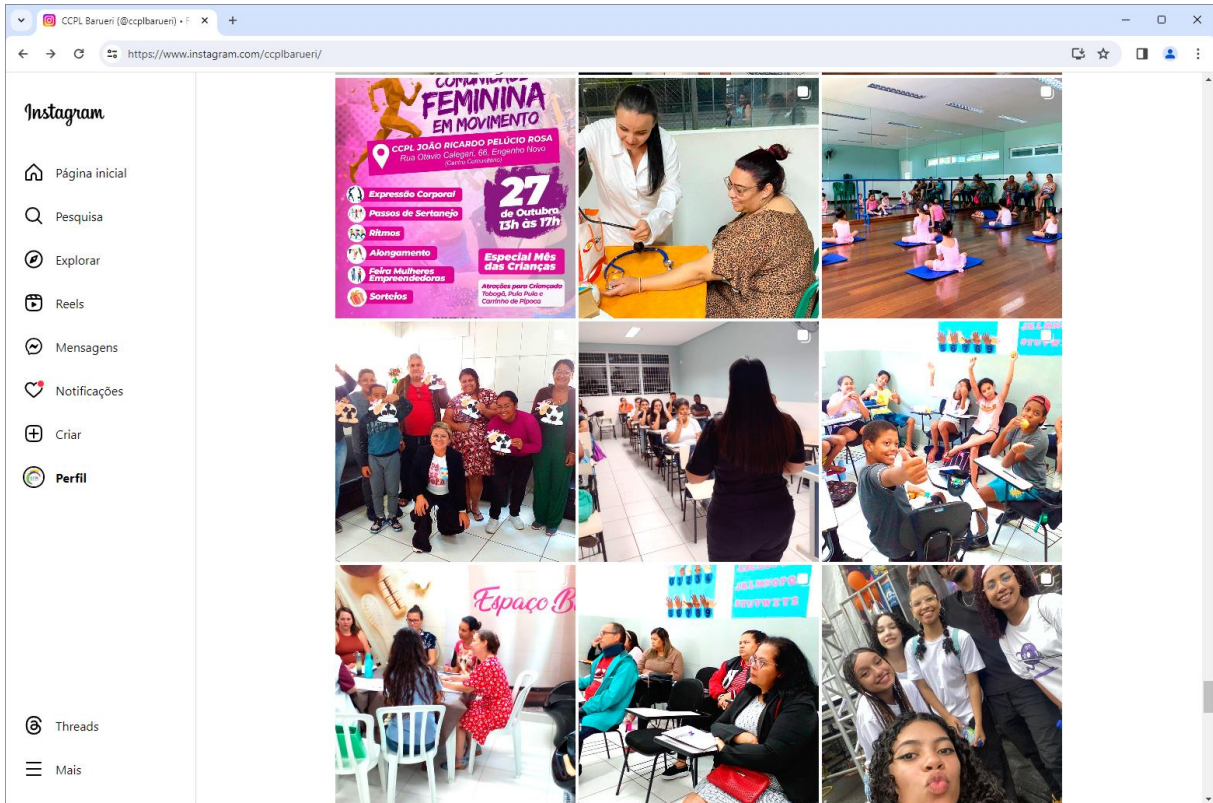


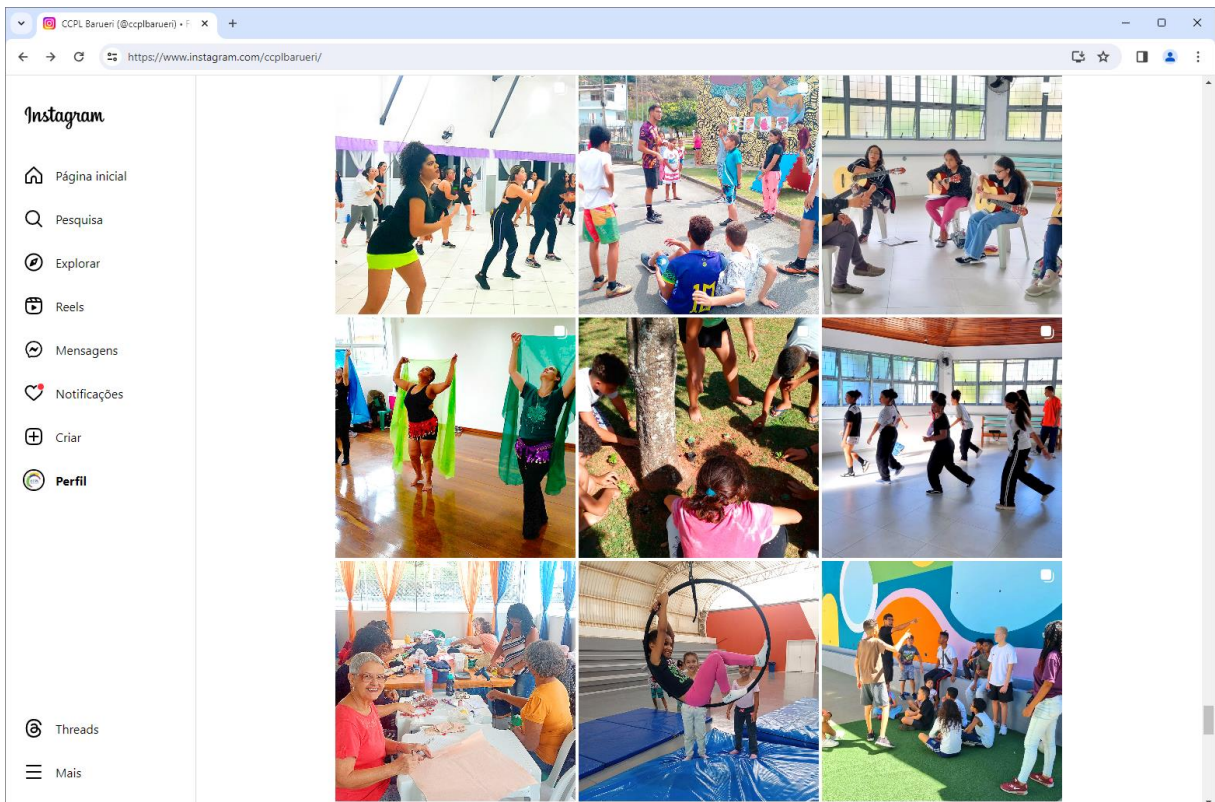
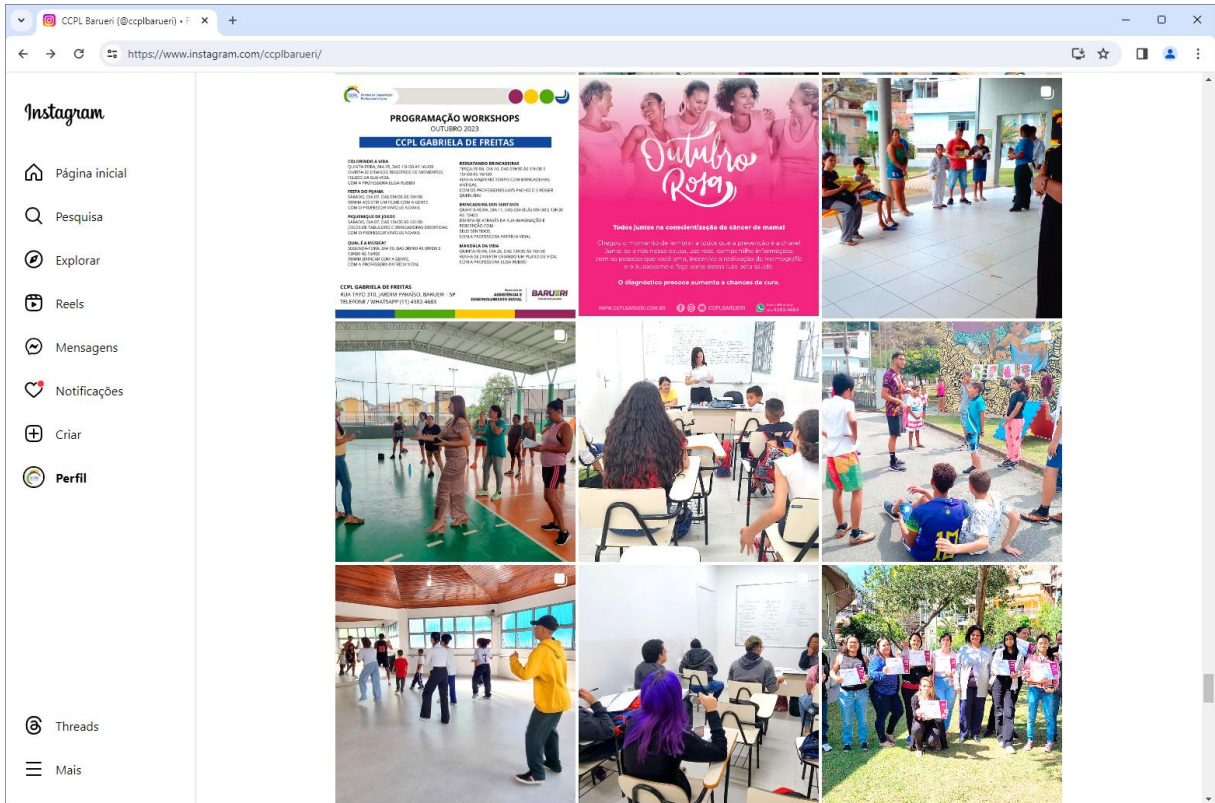


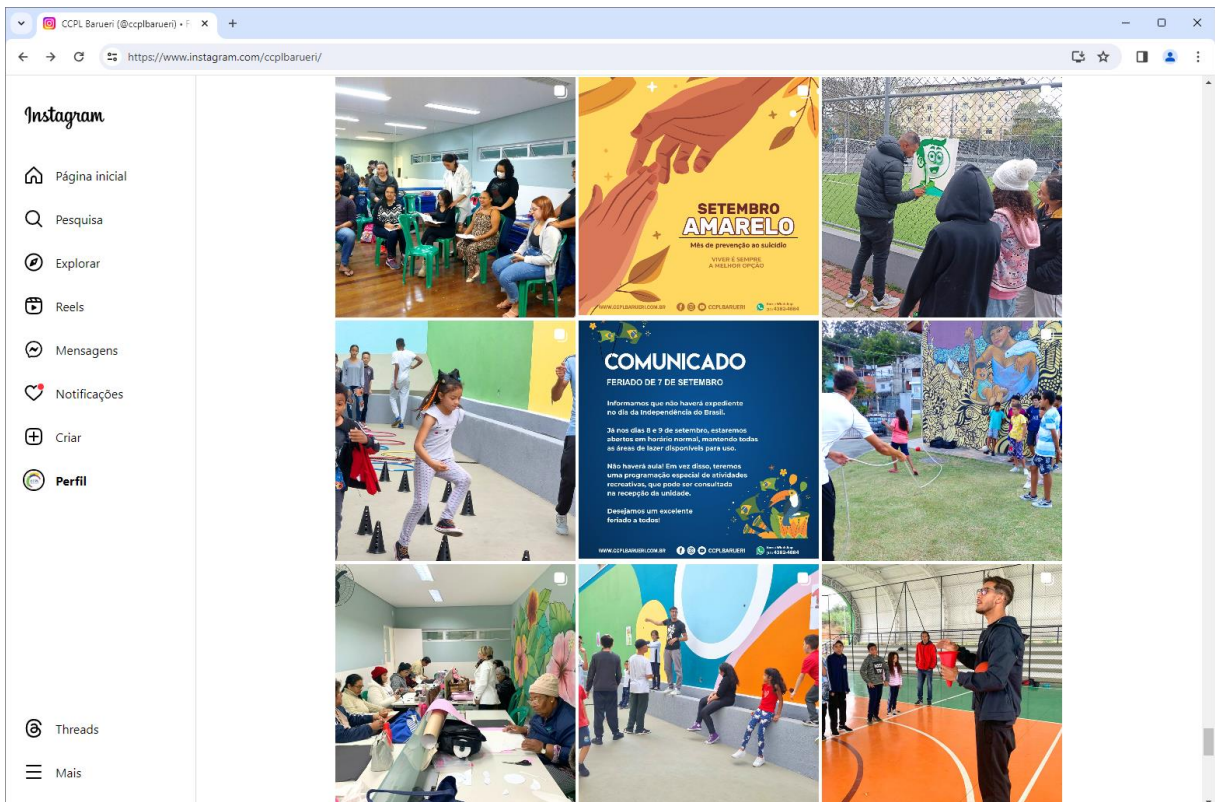
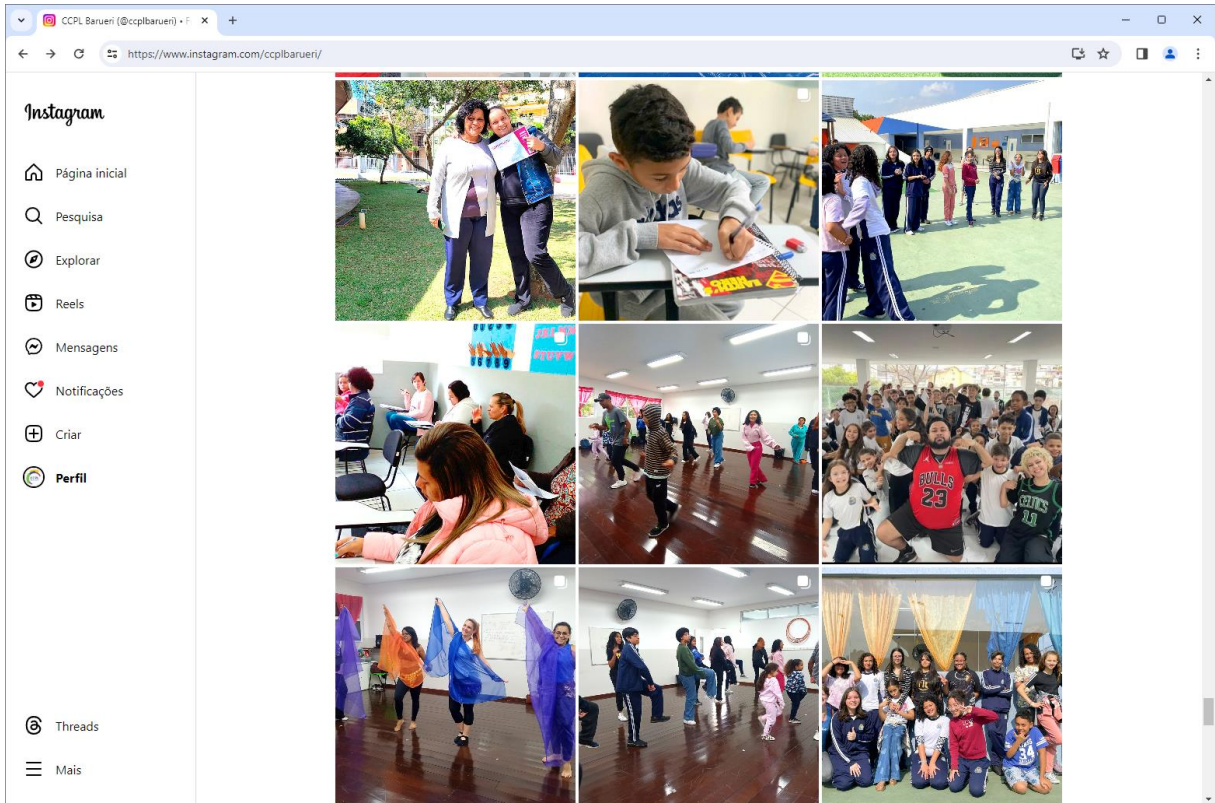


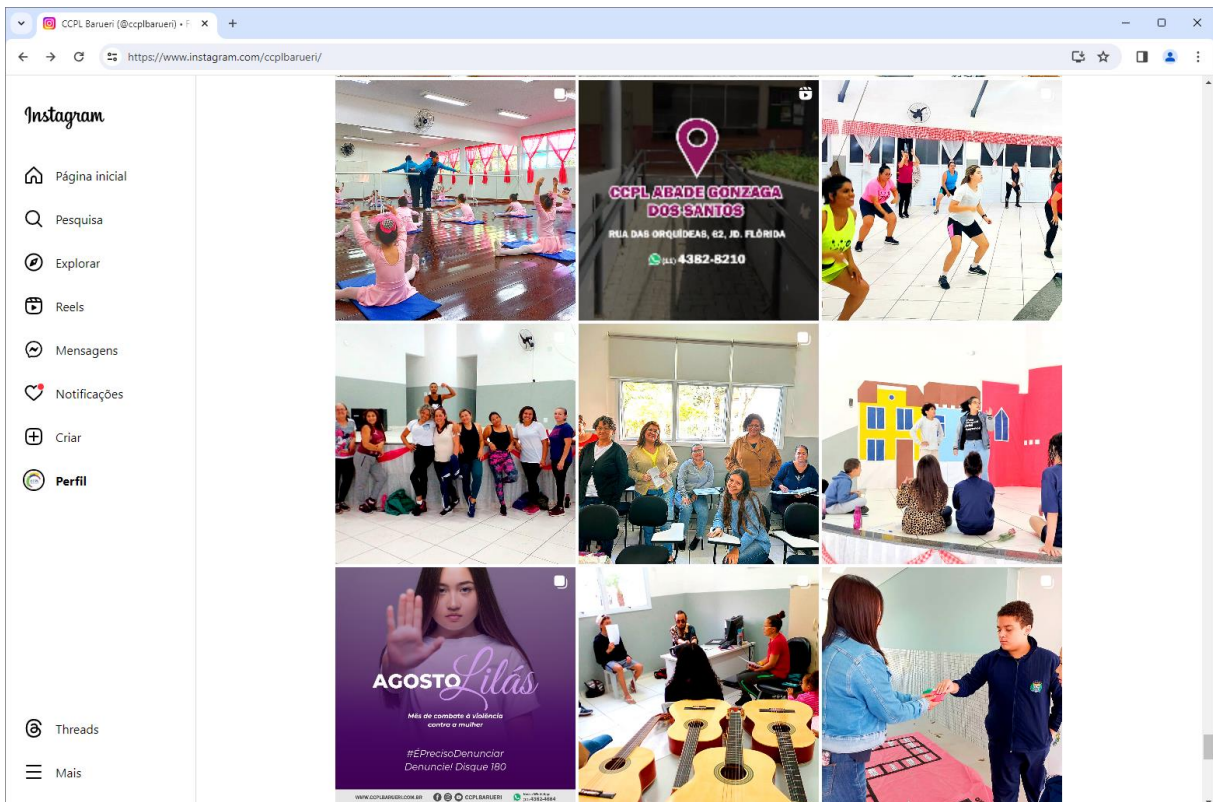
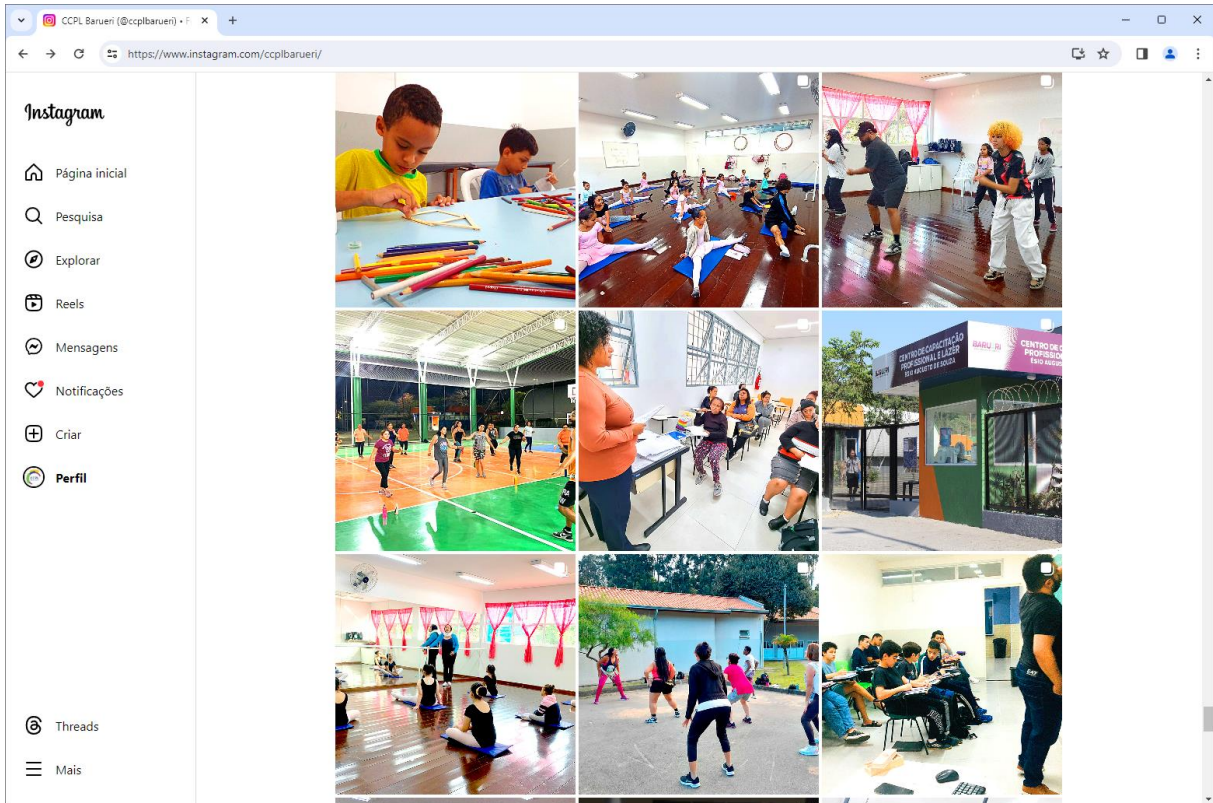


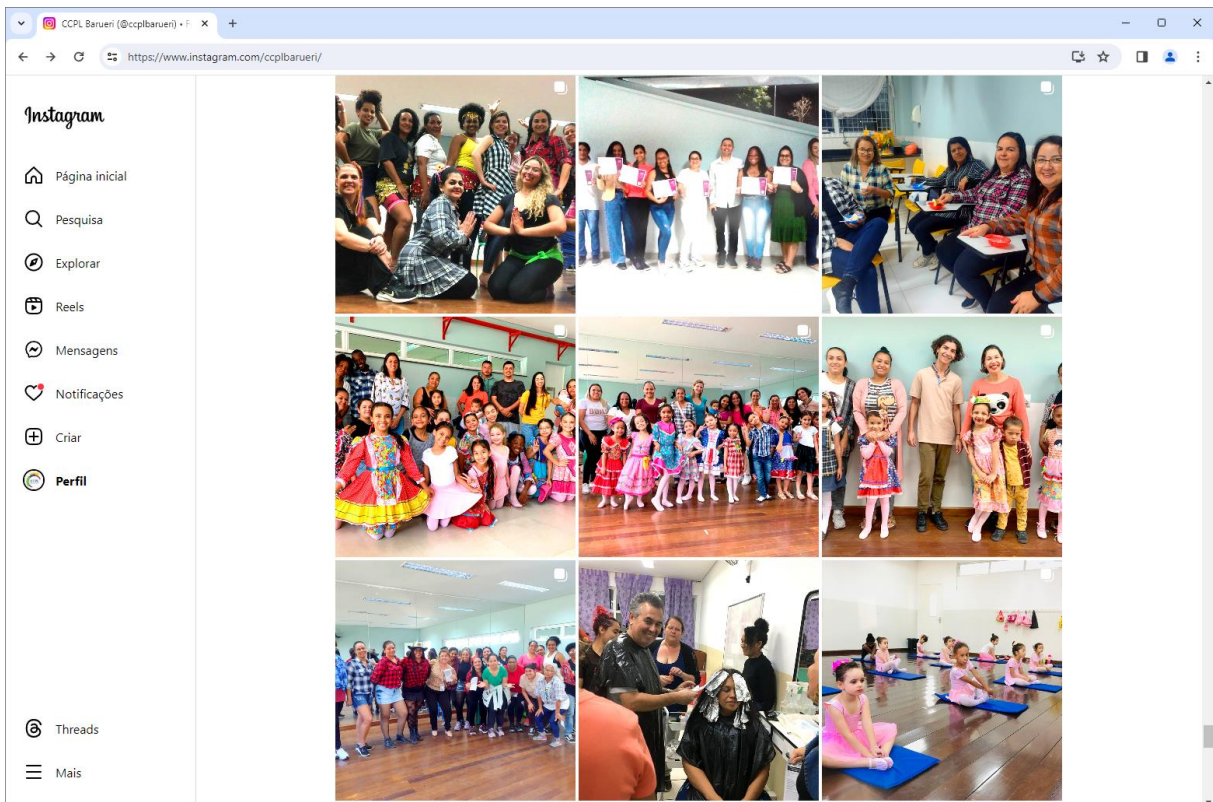
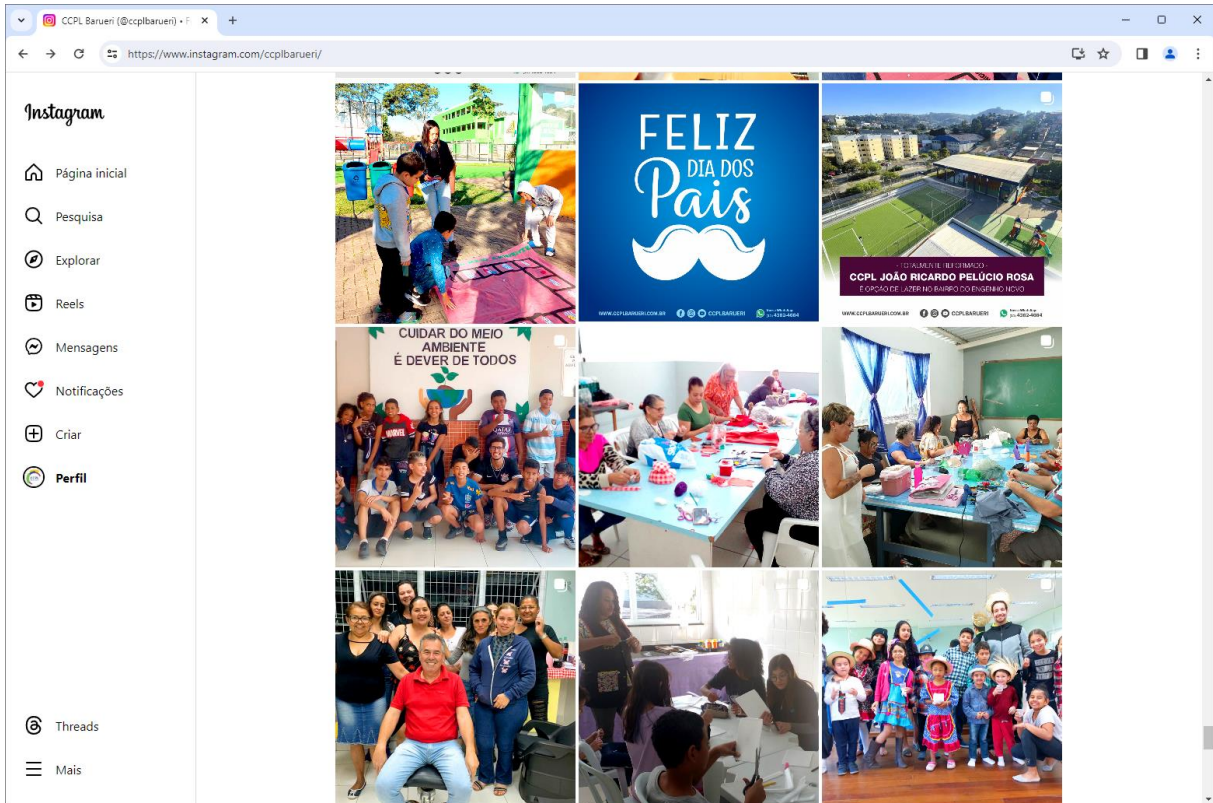


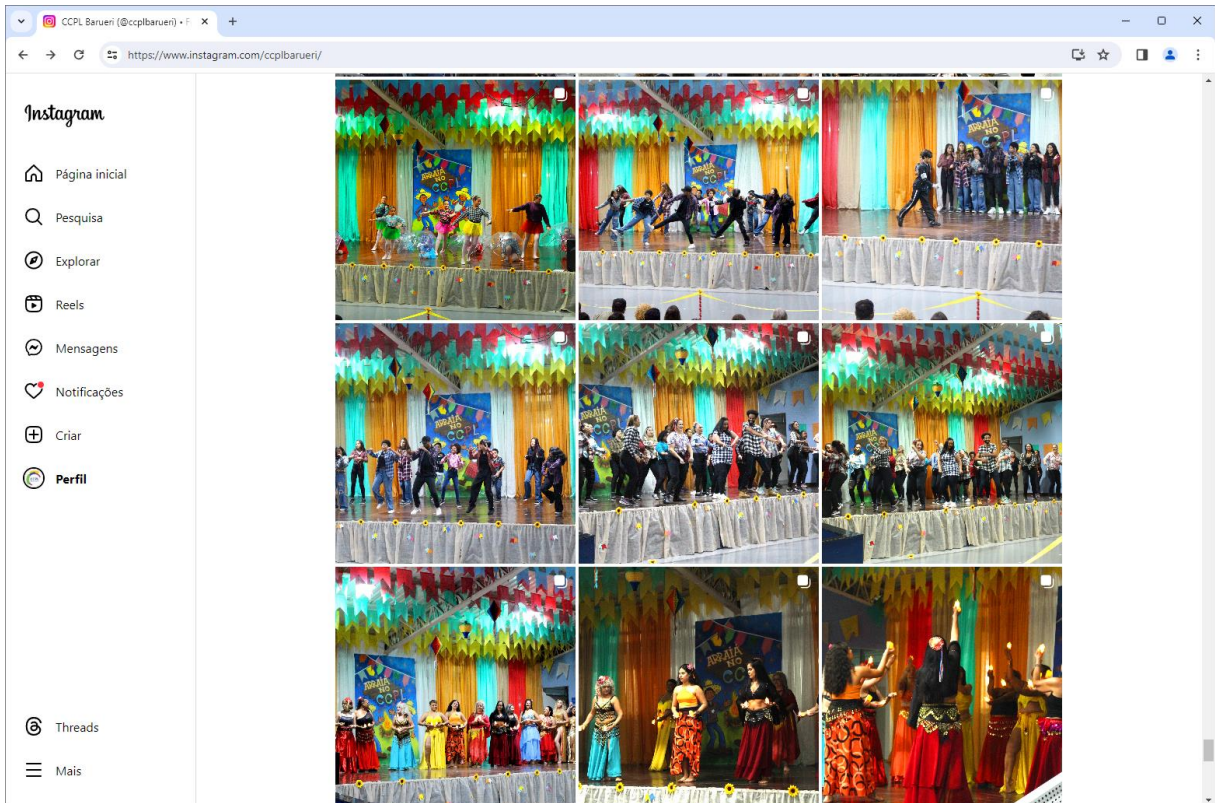
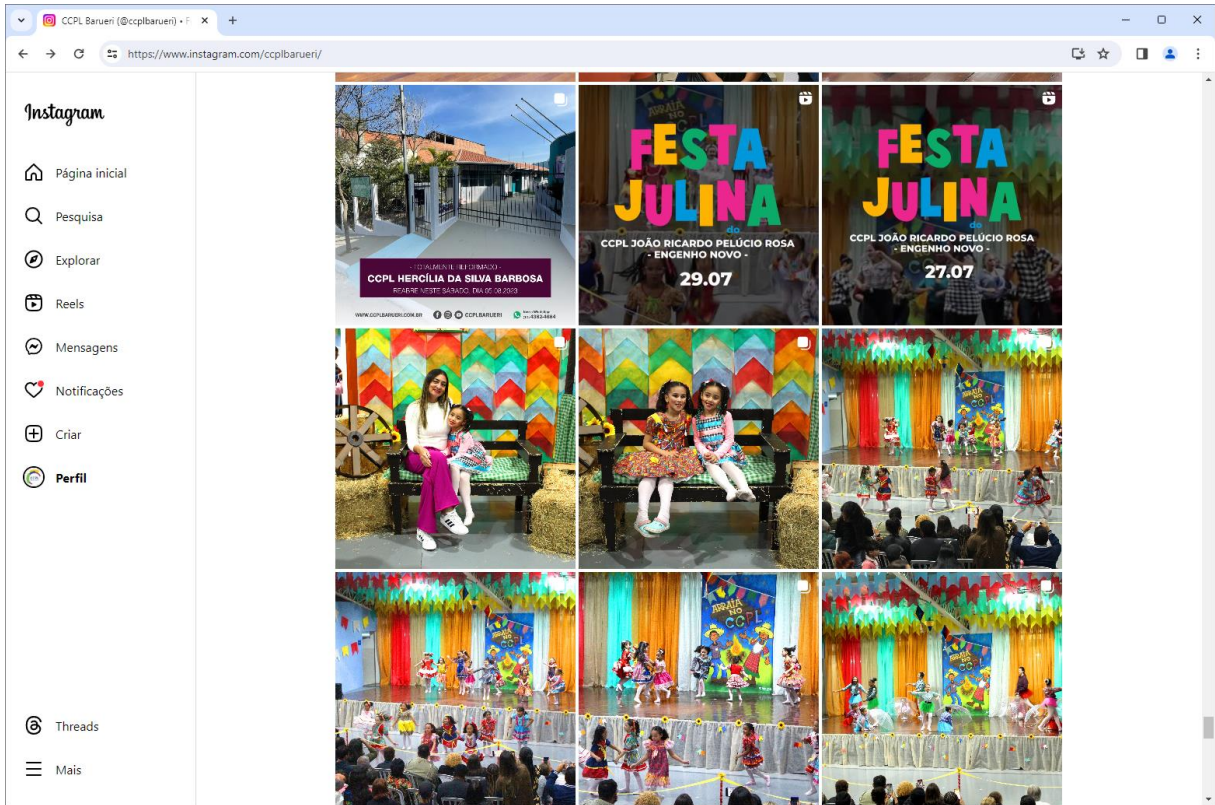


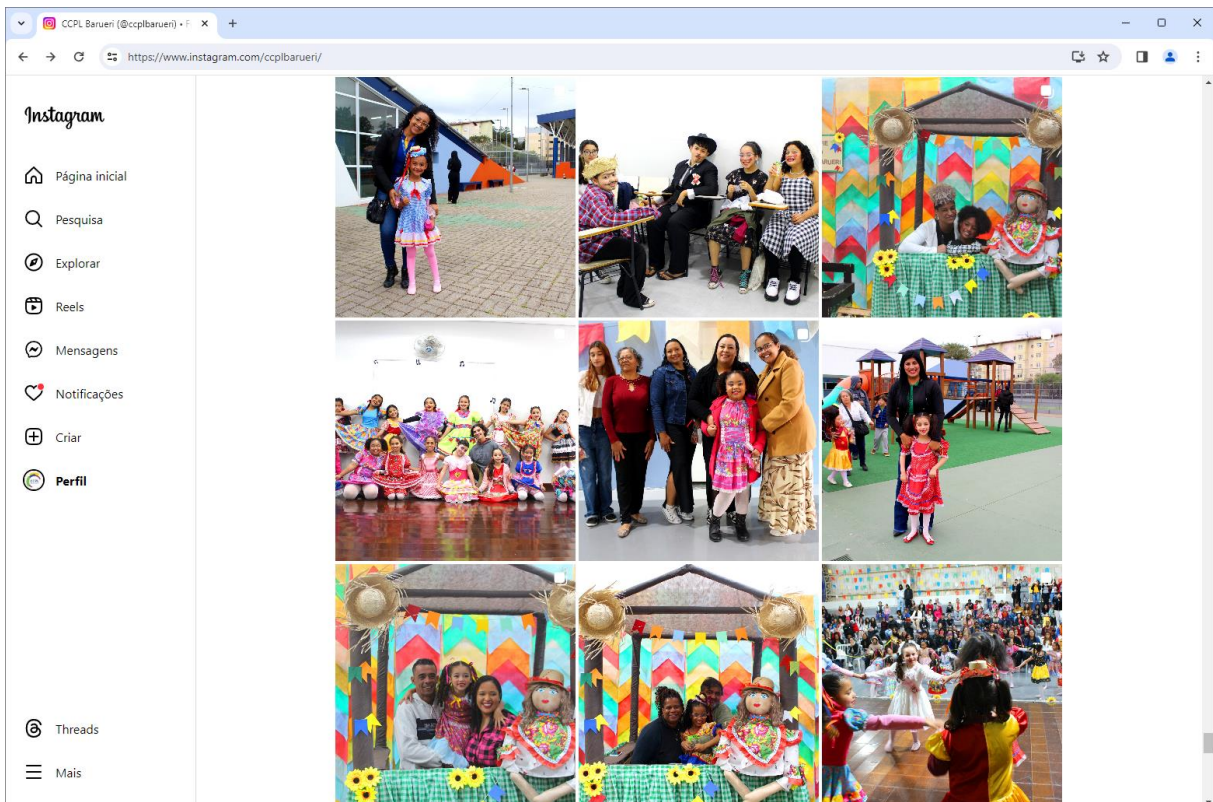
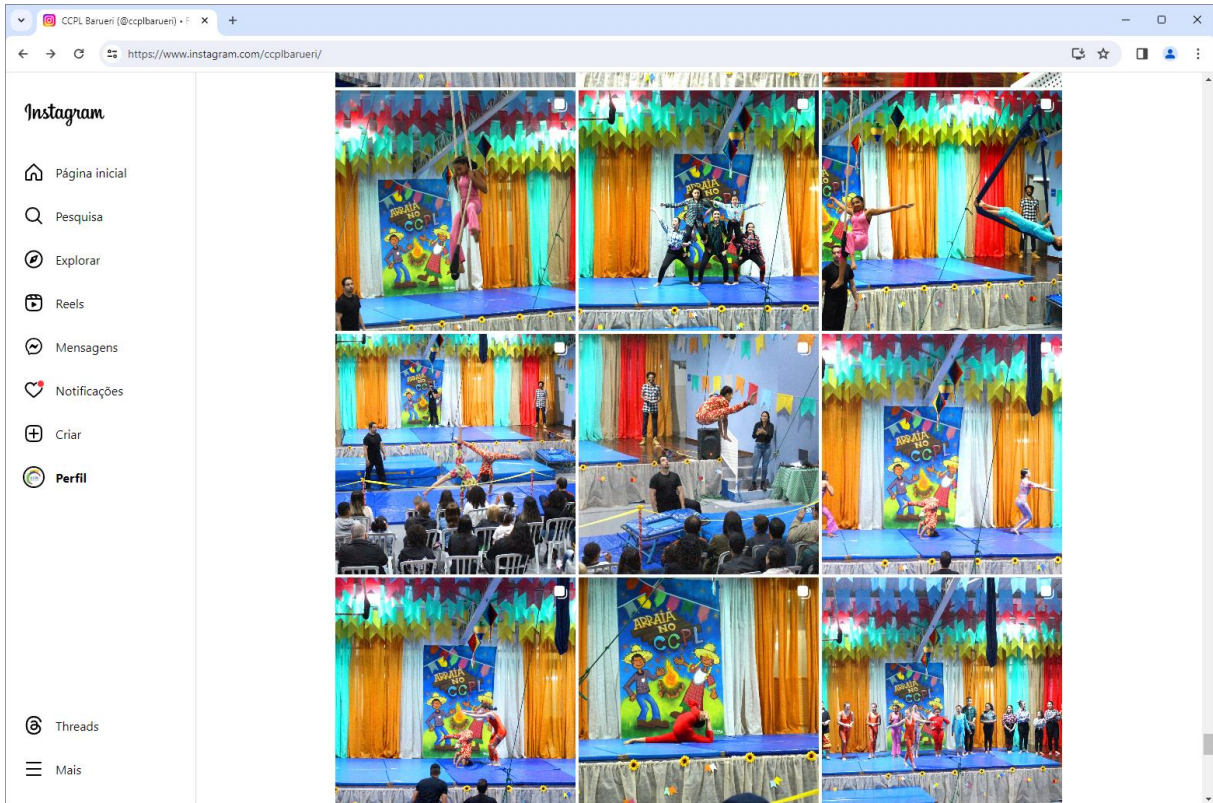




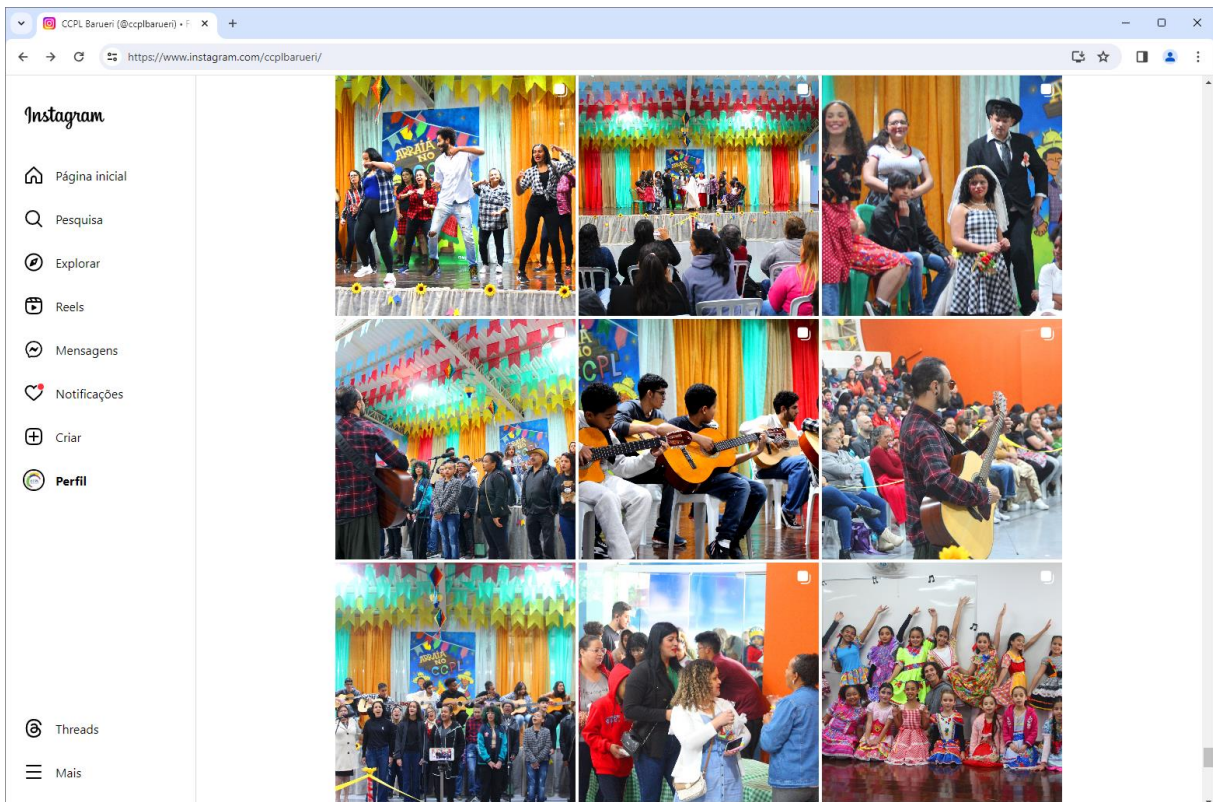
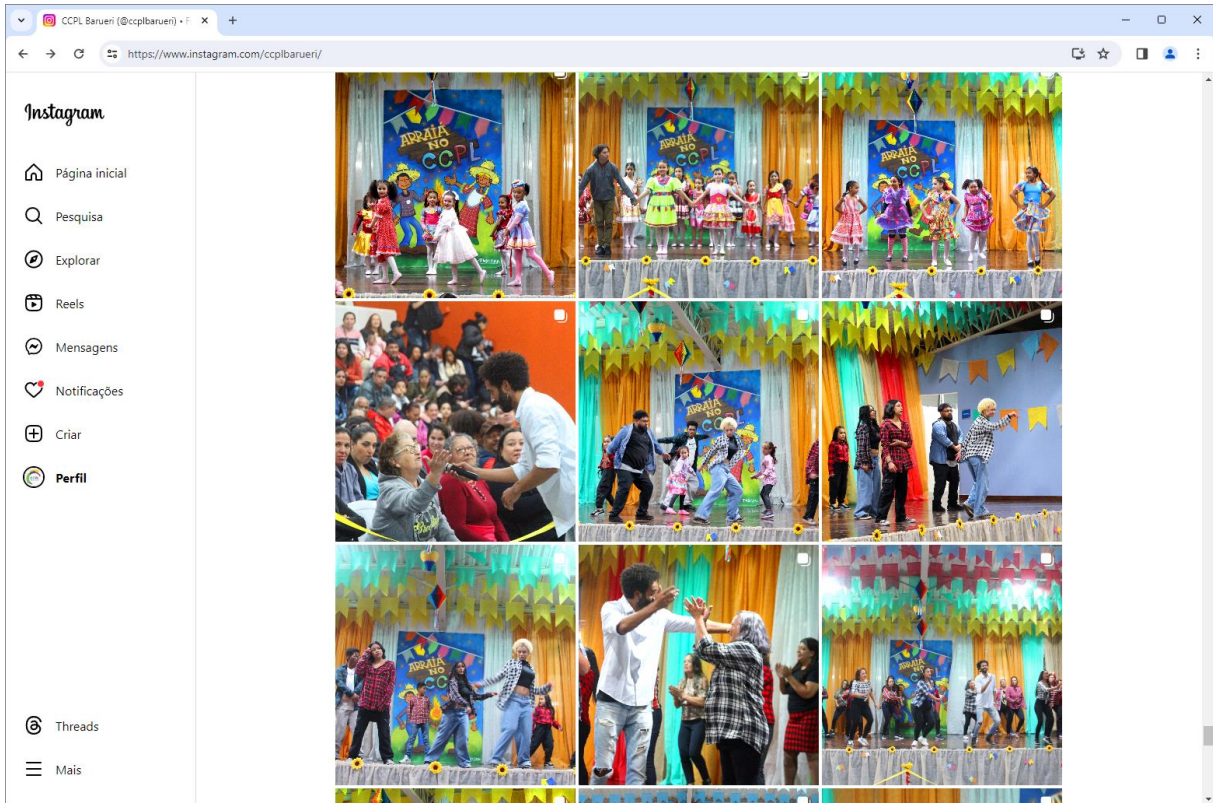


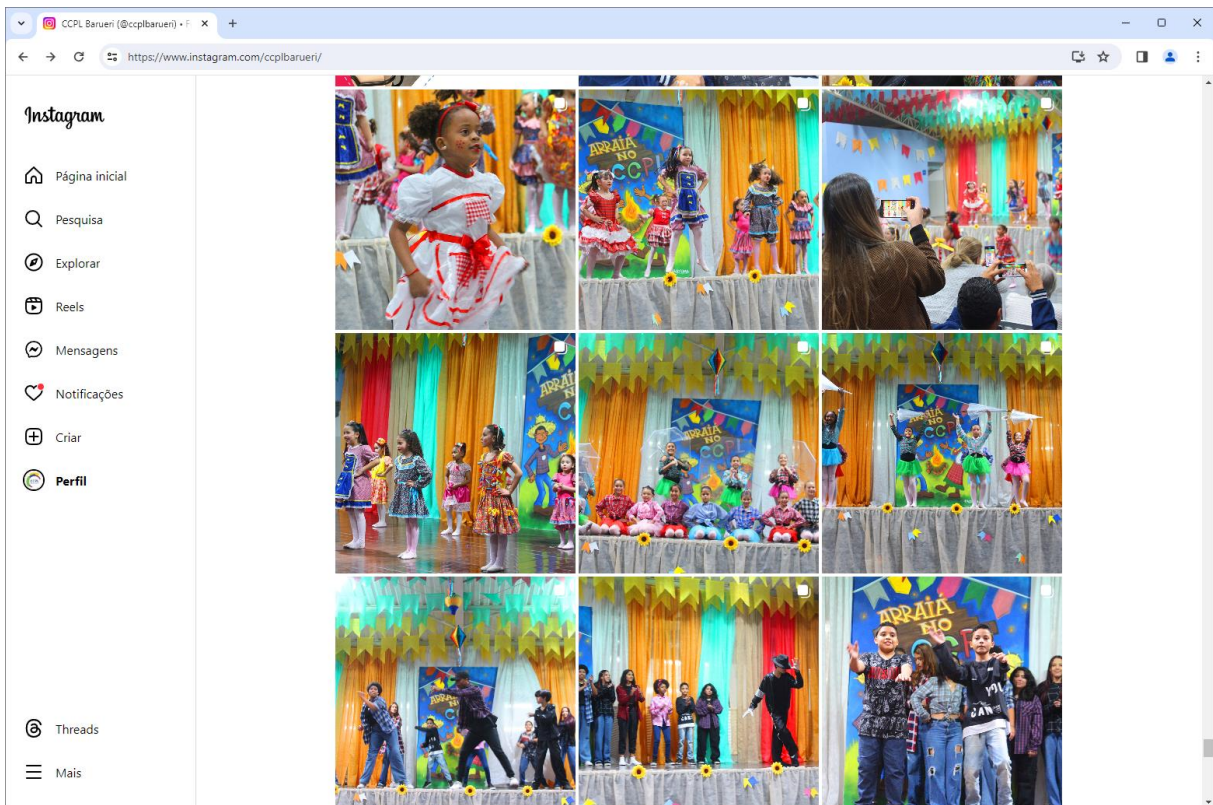
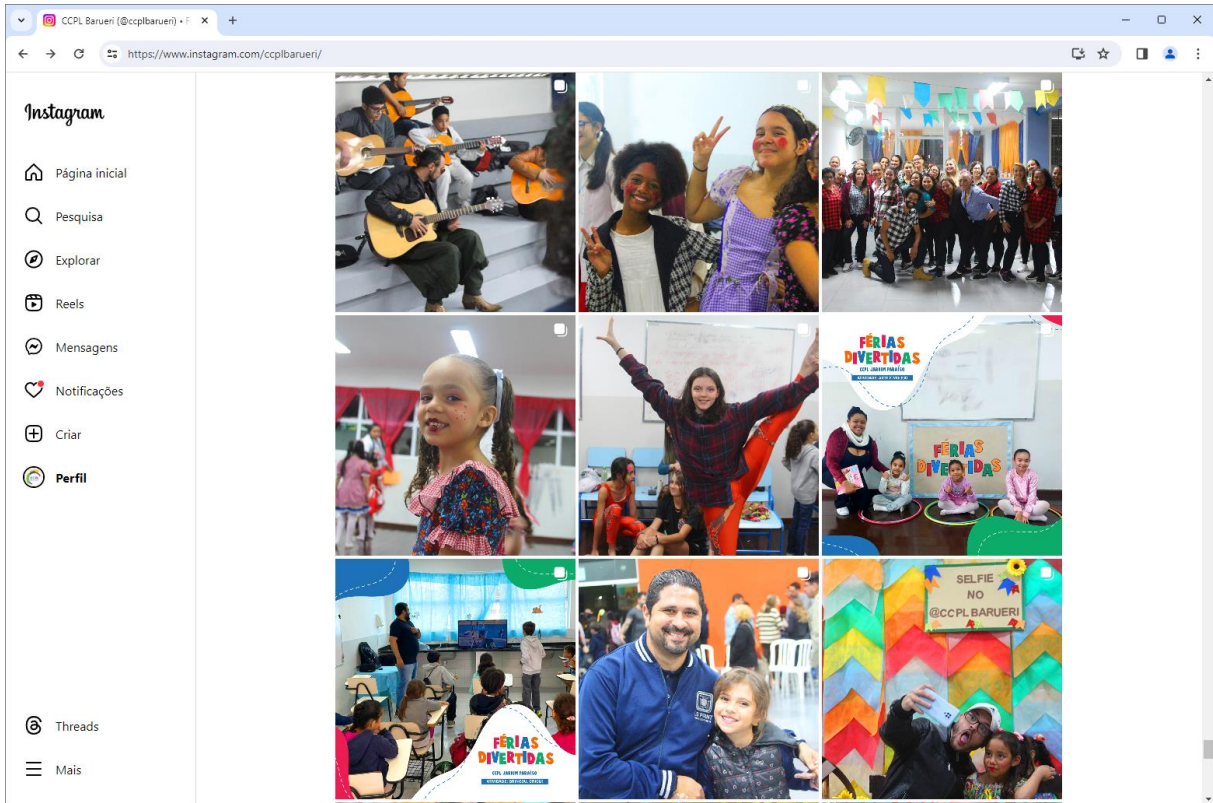


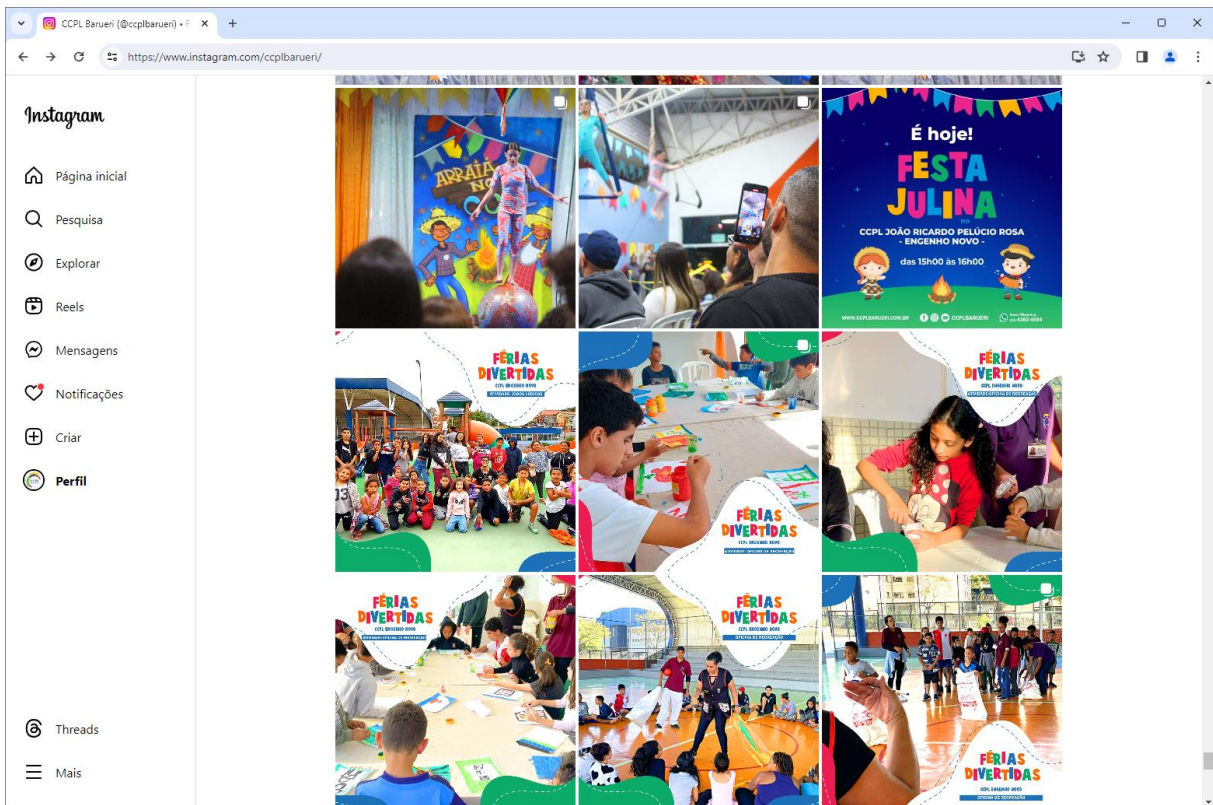


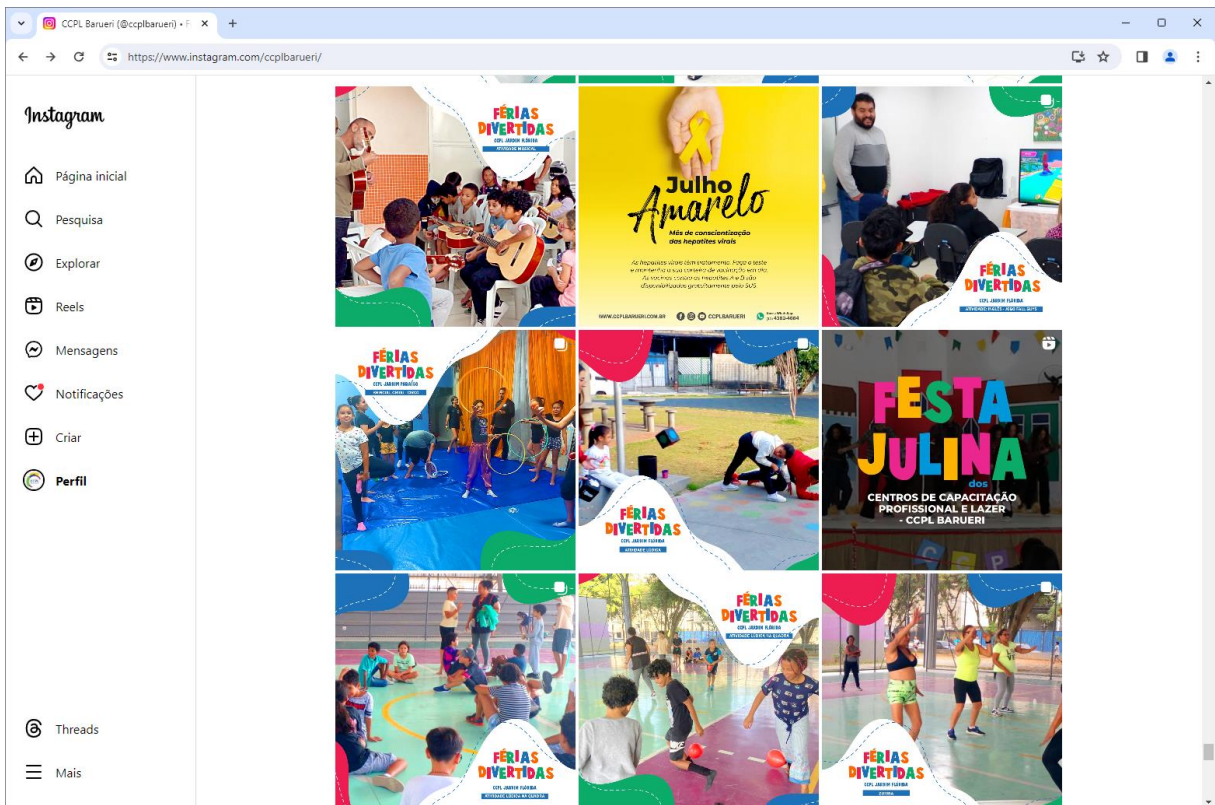
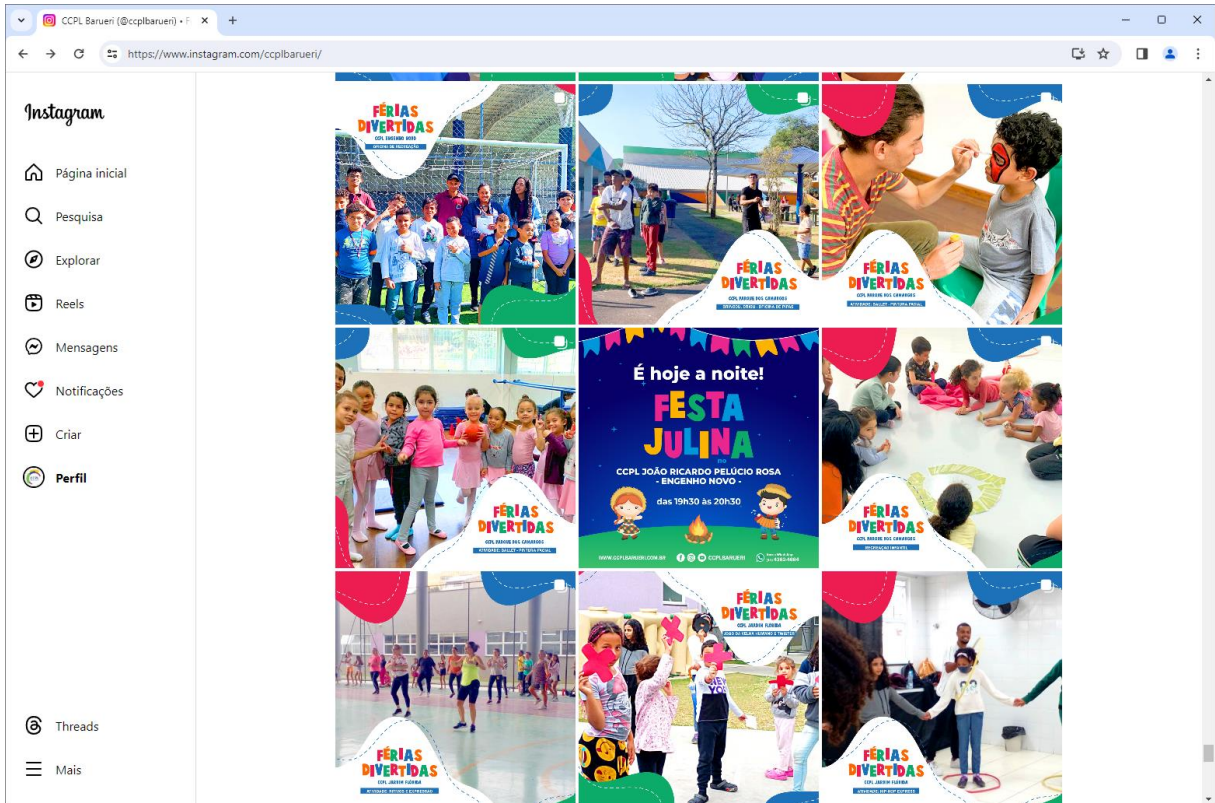


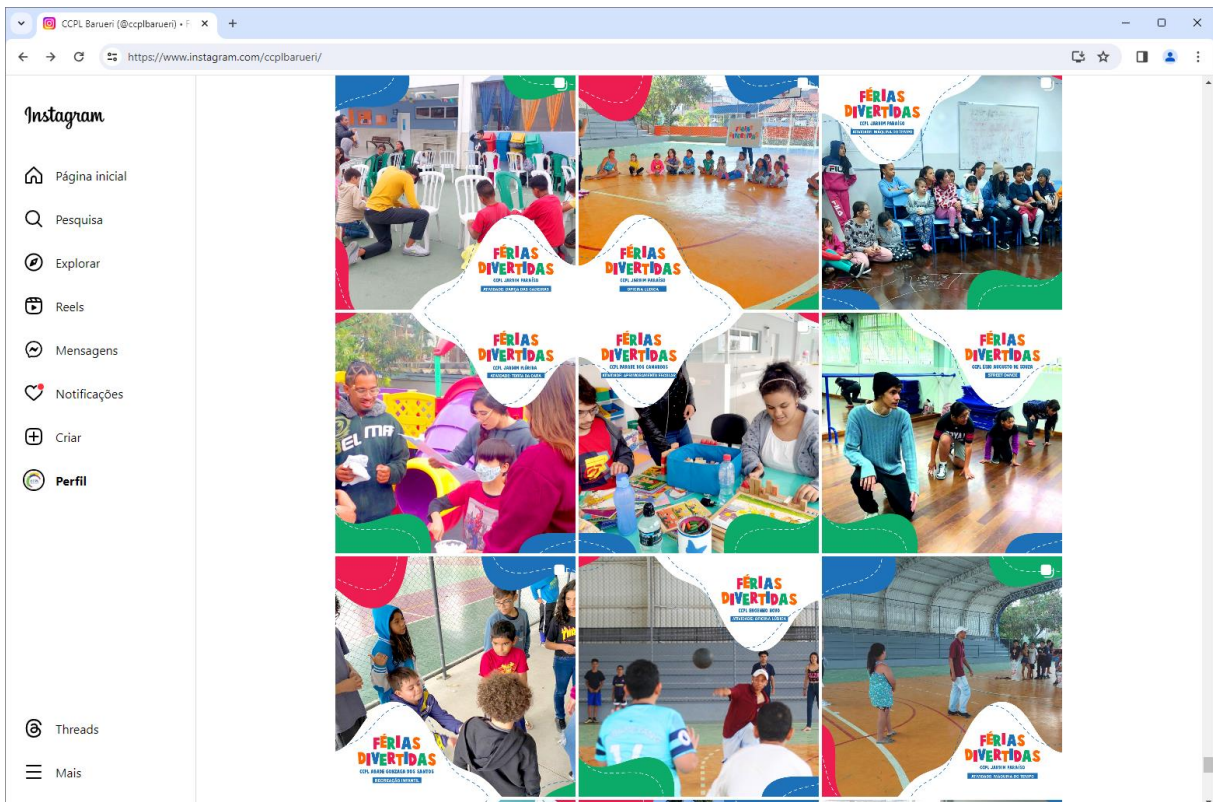
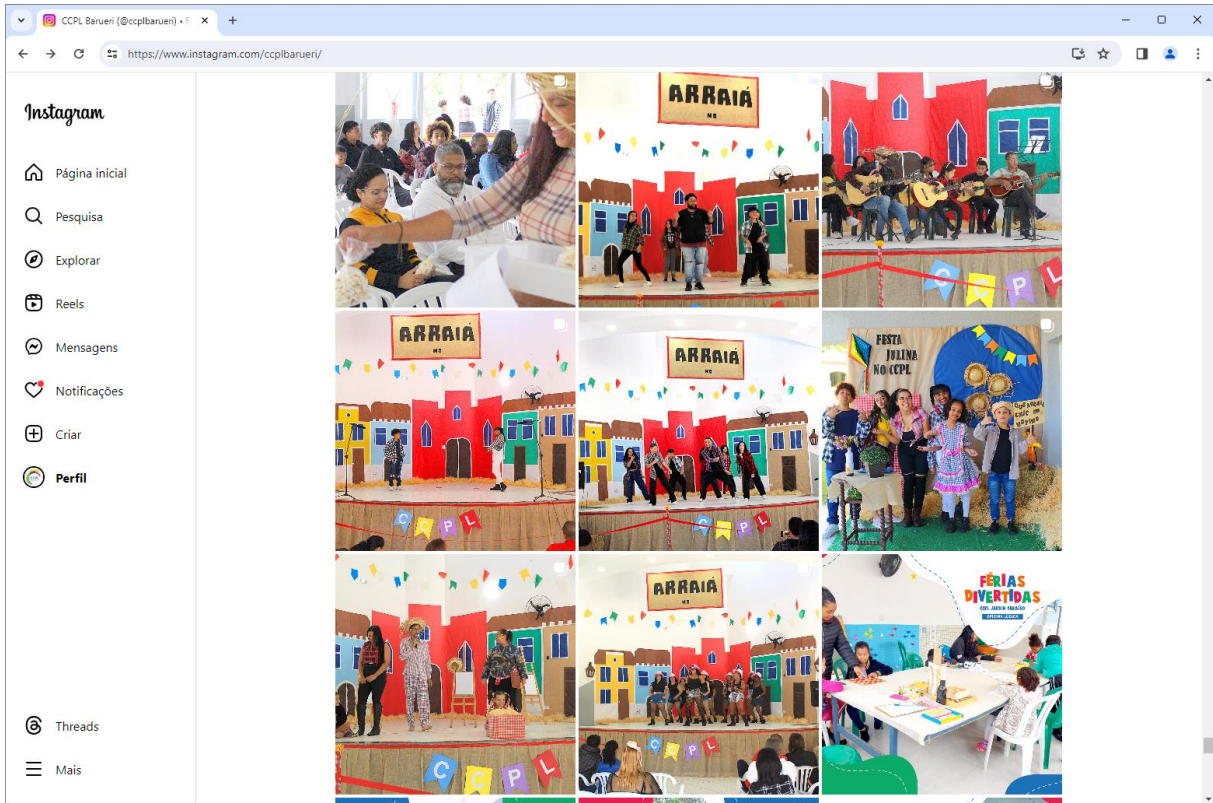


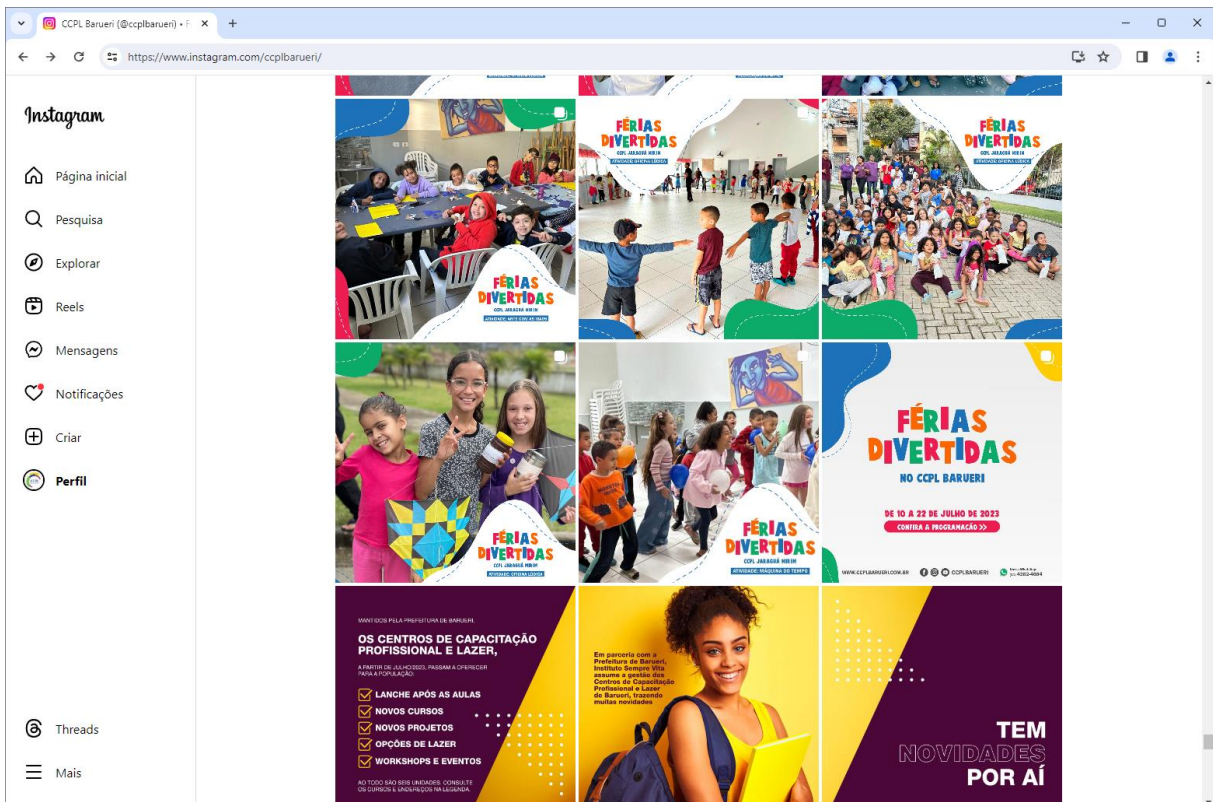
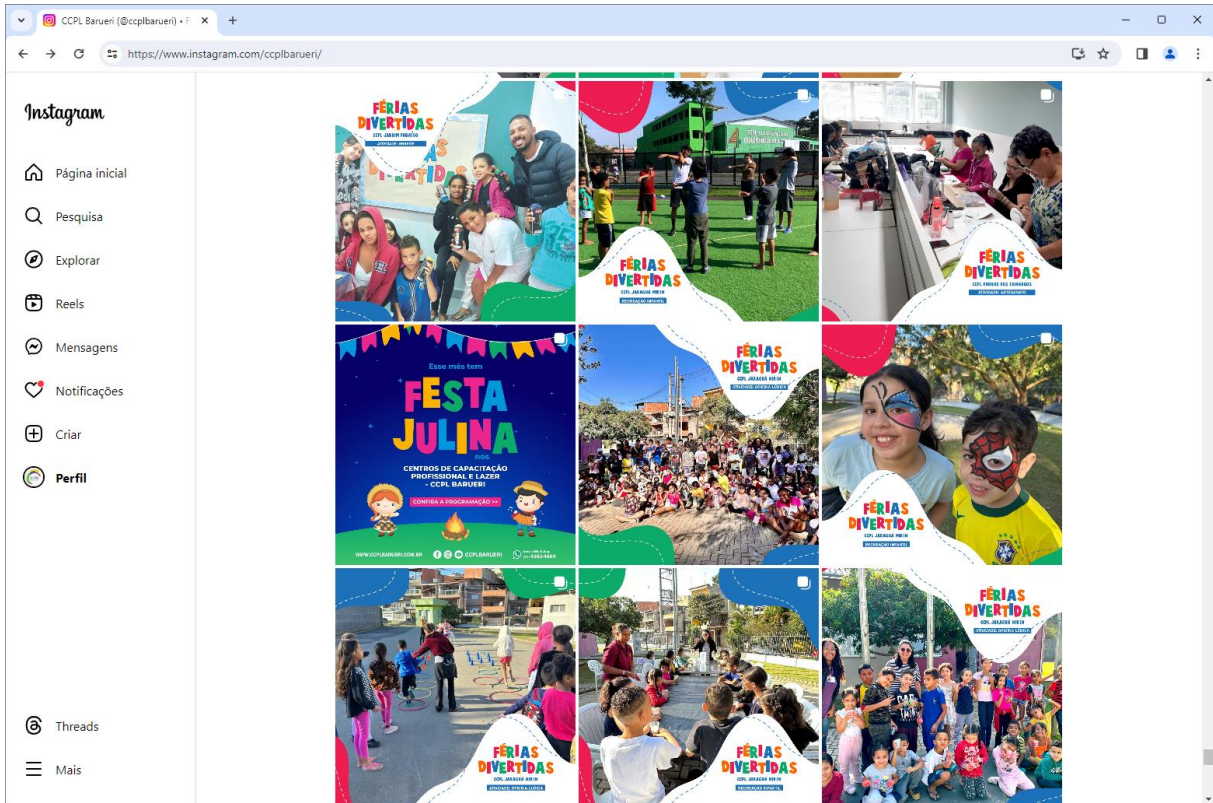




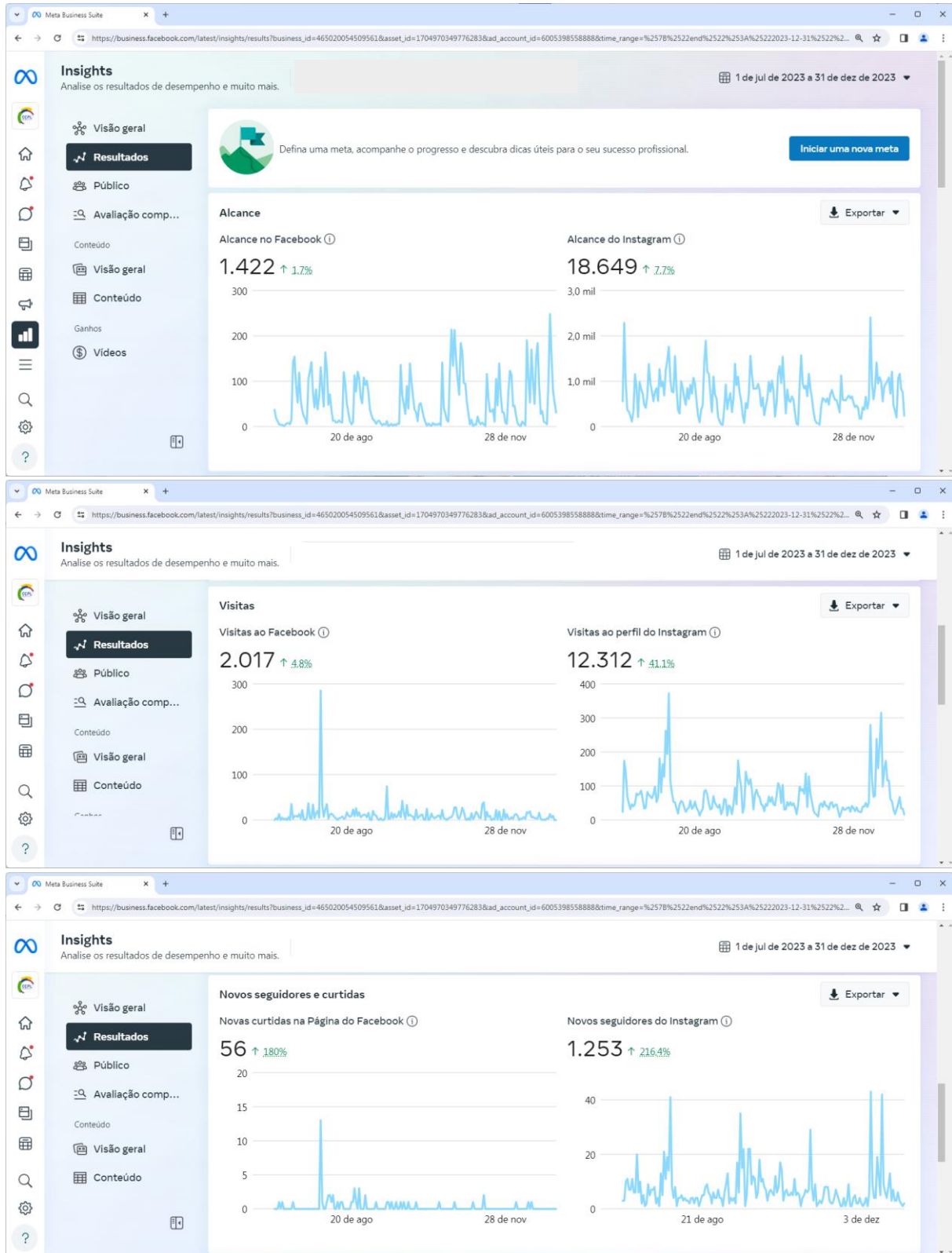


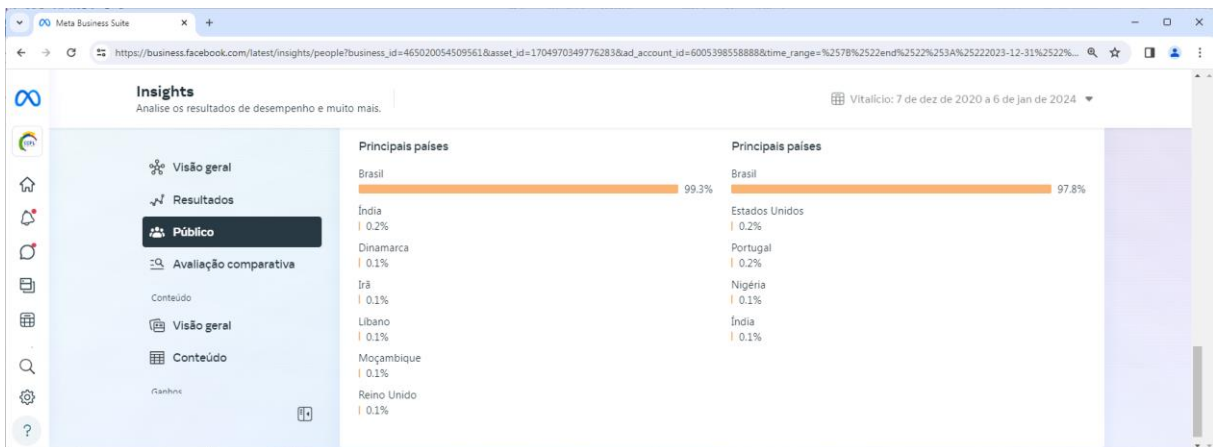
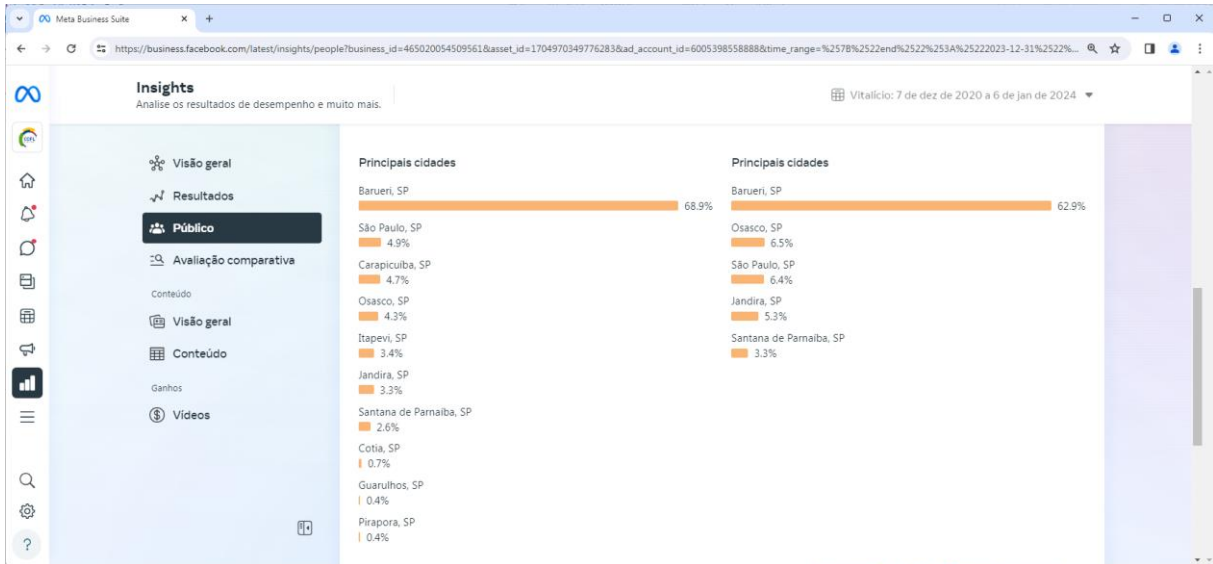
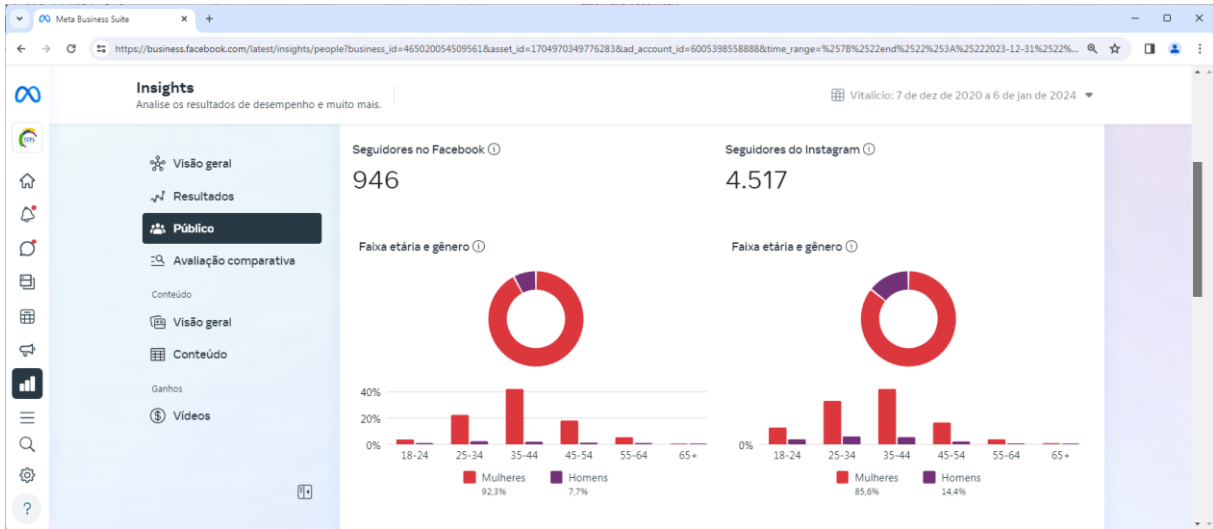






## Estadísticas da Fanpage oficial no Facebook e do Perfil oficial no Instagram







## Fanpage oficial do CCPL Barueri no Facebook

A fanpage oficial do CCPL no Facebook - [www.facebook.com/CCPLBarueri](https://www.facebook.com/CCPLBarueri) - fechou os meses da seguinte forma:

- Julho/2023 - 829 curtidas e 909 seguidores;
- Agosto/2023 - 844 curtidas e 926 seguidores;
- Setembro/2023 - 850 curtidas e 932 seguidores;
- Outubro/2023 - 852 curtidas e 938 seguidores;
- Novembro/2023 - 853 curtidas e 941 seguidores;
- Dezembro/2023 - 854 curtidas e 945 seguidores.

facebook

Email ou telefone Senha Entrar Esqueceu a conta?

MANTIDOS PELA PREFEITURA DE BARUERI.

**OS CENTROS DE CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL E LAZER,**

AGORA OFERECEM:

- ✓ LANCHE APÓS AS AULAS
- ✓ NOVOS CURSOS
- ✓ NOVOS PROJETOS
- ✓ OPÇÕES DE LAZER
- ✓ CURSOS E EVENTOS

**TEM NOVIDADES POR AQUI**

**CCPL BARUERI**

**CCPL Barueri**  
854 curtidas • 946 seguidores

**Conecte-se a CCPL Barueri no Facebook**

Entrar ou Criar nova conta



# RELATÓRIO ANUAL 2023

## FOLHA DE PAGAMENTO



Grupo Especializado em Gestão  
a Saúde, Educação e Assistência Social

## FOLHA DE PAGAMENTO

REFERÊNCIA: DEZEMBRO/2023

CENTRO DE CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL E LAZER - ENGENHO NOVO

RAZÃO SOCIAL: SEMPRE VITA - GRUPO ESPECIALIZADO EM GESTÃO A SAÚDE EDUCACAO E ASSISTENCIA SOCIAL

CNPJ/CEI: 11.107.697/0001-10

| FUNCIONÁRIOS CLT                  |                           |                      |                  |         |
|-----------------------------------|---------------------------|----------------------|------------------|---------|
| Nome                              | Função                    | Salário              | Faltas           | Atrasos |
| Aline Gomes Pereira               | Assistente Administrativo | R\$ 2.397,00         |                  |         |
| Analice Moreira Santana           | Auxiliar de Limpeza       | R\$ 1.522,00         |                  |         |
| Delaní Batista da Costa           | Auxiliar Administrativo   | R\$ 1.937,00         |                  |         |
| Flavia Aparecida Vintorin Alves   | Auxiliar Administrativo   | R\$ 1.937,00         |                  |         |
| Luana Gomes de Brito              | Analista de Dep. Pessoal  | R\$ 3.750,00         |                  |         |
| Maria Betania da Silva            | Auxiliar de Limpeza       | R\$ 1.522,00         |                  |         |
| Maria Sueli Alves Veloso          | Auxiliar de Limpeza       | R\$ 1.522,00         | 1 Falta ( 30/11) |         |
| Maurílio Trajano de Freitas       | Encarregado de Manutenção | R\$ 3.332,00         |                  |         |
| Roquenilda Mota de Almeida Araujo | Assistente Social         | R\$ 3.345,00         |                  |         |
| <b>TOTAL</b>                      |                           | <b>R\$ 21.264,00</b> |                  |         |

| ESTAGIÁRIOS                  |                     |                     |        |         |
|------------------------------|---------------------|---------------------|--------|---------|
| Nome                         | Função              | Salário             | Faltas | Atrasos |
| Gabriel Alves da Cruz        | Estágio - Recreador | R\$ 900,00          |        |         |
| Isabelle Vitoria Abs da Cruz | Estágio - Recepção  | R\$ 900,00          |        |         |
| Pierre Kauã Pereira da Silva | Estágio - Recreador | R\$ 900,00          |        |         |
| Rhebeca Souza Paccini        | Estágio - Recreador | R\$ 900,00          |        |         |
| <b>TOTAL</b>                 |                     | <b>R\$ 3.600,00</b> |        |         |

| PRESTADORES DE SERVIÇO - CCPL ENGENHO NOVO |   |              |             |                      |
|--|---|--------------|-------------|----------------------|
| Nome                                       | Função  | Salario      | Aulas Dadas | Bruto                |
| Andreia Mendes Maiola de Moraes            | DEPILAÇÃO PROFISSIONAL (DESIGN DE SOBRANCELHAS); E  | R\$37,00 H/A | 33          | R\$ 1.221,00         |
| Aparecido Celso de Souza Junior            | Programador   | R\$ 5.500,00 | 30          | R\$ 5.500,00         |
| Fabiana Alberti Franco                     | DANÇA DO VENTRE                                     | R\$37,00 H/A | 44,5        | R\$ 1.646,50         |
| Felipe Amarantes da Silva                  | ARTE CIRCENSE                                       | R\$37,00 H/A | 57          | R\$ 2.109,00         |
| Guilherme Wilson Silva Castro              | Criador (a) de Conteúdo                             | R\$ 3.500,00 | 30          | R\$ 3.500,00         |
| Isadora Kathleen Ibraim Silva              | Criador (a) de Conteúdo                             | R\$ 3.500,00 | 30          | R\$ 3.500,00         |
| Jully Gabriely Andrade Pinheiro            | Recreador (a)                                       | R\$ 1.500,00 | 30          | R\$ 1.500,00         |
| Luã Lafayette Salgado                      | INGLÊS  | R\$37,00 H/A | 86          | R\$ 3.182,00         |
| Lucas Rodrigues de Oliveira                | Consultor(a) Pedagógico                             | R\$ 4.000,00 | 30          | R\$ 4.000,00         |
| Maiany Moura da Silva                      | Recreador (a)                                       | R\$ 1.500,00 | 30          | R\$ 1.500,00         |
| Marcelo Ribeiro                            | Coordenador (a) Administrativo                      | R\$ 3.000,00 | 30          | R\$ 3.000,00         |
| Mariana Miranda                            | ESTÉTICA FACIAL; MANICURE E PEDICURE/ DEPILÇÃO PROF | R\$37,00 H/A | 54          | R\$ 1.998,00         |
| Monique Ribeiro Barreto Querubin           | ARTE CIRCENSE                                       | R\$37,00 H/A | 57          | R\$ 2.109,00         |
| Patricia Vidal Nogueira                    | REFORÇO ESCOLAR                                     | R\$ 3.450,00 | 93,24324324 | R\$ 3.450,00         |
| Regina Regia Figueiredo dos Santos         | Coordenador (a)                                     | R\$ 6.500,00 | 30          | R\$ 6.500,00         |
| Roberto de Oliveira                        | Consultor(a) Pedagógico                             | R\$ 4.000,00 | 30          | R\$ 4.000,00         |
| Wilson de Oliveira                         | AUXILIAR DE VETERINÁRIO E PESHOP                    | R\$37,00 H/A | 39          | R\$ 1.443,00         |
| <b>TOTAL</b>                               |   |              |             | <b>R\$ 50.158,50</b> |

**TOTAL GERAL: R\$ 75.022,50**

REFERÊNCIA: DEZEMBRO/2023

CENTRO DE CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL E LAZER - PARQUE DOS CAMARGOS

RAZÃO SOCIAL: SEMPRE VITA - GRUPO ESPECIALIZADO EM GESTÃO A SAÚDE EDUCACAO E ASSISTENCIA SOCIAL

CNPJ/CEI: 11.107.697/0001-10

| FUNCIONÁRIOS CLT                  |                             |                      |        |            |
|-----------------------------------|-----------------------------|----------------------|--------|------------|
| Nome                              | Função                      | Salário              | Faltas | Atrasos    |
| Adrielle Patrine da Silva Lima    | Auxiliar Administrativo     | R\$ 1.937,00         |        | Desc 06:20 |
| Danielly Santos Arthuzo           | Auxiliar de Depta. Pessoal  | R\$ 1.937,00         |        |            |
| Gilmara Santos de Oliveira        | Auxiliar de Limpeza         | R\$ 1.522,00         |        |            |
| Larissa Carvalho de Souza         | Auxiliar Administrativo     | R\$ 1.937,00         |        | Desc 04:00 |
| Marilza Virginia Miranda de Paulo | Assistente Administrativo   | R\$ 2.397,00         |        |            |
| Monique Kerolai Santos de Sousa   | Auxiliar de Limpeza         | R\$ 1.522,00         |        |            |
| Noeme Isabel Rodrigues da Silva   | Auxiliar de Limpeza         | R\$ 1.522,00         |        |            |
| Sabrina Esthefani Rosa Thomaz     | Assistente Administrativo I | R\$ 2.500,00         |        |            |
| Tatiane Aparecida Esteves         | Assistente Administrativo   | R\$ 2.397,00         |        |            |
| <b>TOTAL</b>                      |                             | <b>R\$ 17.671,00</b> |        |            |

| ESTAGIÁRIOS                     |                                    |                     |                 |         |
|---------------------------------|------------------------------------|---------------------|-----------------|---------|
| Nome                            | Função                             | Salário             | Faltas          | Atrasos |
| Andria Rebeca Corrêa            | Estágio - Recreador (a)            | R\$ 900,00          |                 |         |
| Fernanda Soares da Silva Xavier | Estágio - Recreador (a)            | R\$ 900,00          | 1 Falta (24/11) |         |
| João Vitor de Oliveira          | Estágio em Auxiliar Administrativo | R\$ 1.000,00        |                 |         |
| Matheus de Oliveira Barberino   | Estágio - Recreador (a)            | R\$ 900,00          |                 |         |
| Maurício Fraga Soler            | Estágio - Recepção                 | R\$ 900,00          |                 |         |
| <b>TOTAL</b>                    |                                    | <b>R\$ 4.600,00</b> |                 |         |

| PRESTADORES DE SERVIÇO - CCPL PARQUE DOS CAMARGOS |  |              |             |                  |
|---|--|--------------|-------------|------------------|
| Nome  | Função   | Salario      | Aulas Dadas | Bruto            |
| Ana Carolina de Oliveira Marques                  | Nutricionista                                    | R\$ 4.300,00 | 30          | R\$ 4.300,00     |
| Cátia São Pedro dos Santos                        | ATENDENTE DE FARMÁCIA E DROGARIA; CAPACITAÇÃO D  | R\$37,00 H/A | 24          | R\$ 888,00       |
| Deyse Cristina Moreira Reis                       | DEPILAÇÃO PROFISSIONAL (DESIGN DE SOBRANCELHAS); | R\$37,00 H/A | 93          | R\$ 3.441,00     |
| Elisa Rubbo Rodrigues de Camargo                  | Professor (a) de Jogos Lúdicos                   | R\$ 6.500,00 |             | R\$ 6.500,00     |
| Genaro de Oliveira                                | AUXILIAR DE CABELEIREIRO                         | R\$37,00 H/A | 42          | R\$ 1.554,00     |
| Geovani Luiz Kich Ferreira                        | BALLET   | R\$37,00 H/A | 74,2        | R\$ 2.745,40     |
| Gisele Fonseca Leomil de Oliveira                 | Coordenador (a)                                  | R\$ 6.500,00 | 30          | R\$ 6.500,00     |
| Graziela Felizardo Jardim                         | Recreador(a)                                     | R\$ 1.500,00 | 30          | R\$ 1.500,00     |
| Ingrid Ribeiro da Silva                           | Recreador(a)                                     | R\$ 1.500,00 | 30          | R\$ 1.500,00     |
| Izanei Batista dos Santos                         | Consultor(a) Pedagógico e Empreendedorismo       | R\$ 5.000,00 | 30          | R\$ 5.000,00     |
| Jamildo Barbosa dos Santos                        | GRAFITE  | R\$37,00 H/A | 22          | R\$ 814,00       |
| João Vitor Rodrigues Lopes de Souza               | Recreador(a)                                     | R\$ 1.500,00 | 0           | R\$ 1.425,00     |
| Mileny Vitoria Candido Leme                       | INGLÊS   | R\$37,00 H/A | 16          | R\$ 592,00       |
| Neide Pereira de Souza Rosa                       | ARTESANATO                                       | R\$37,00 H/A | 9           | R\$ 333,00       |
| Patricia da Silva Mendes                          | DANÇAS E RITMOS; ZUMBA                           | R\$37,00 H/A | 61          | R\$ 2.257,00     |
| Roger Querubin de Souza                           | ARTE CIRCENSE                                    | R\$37,00 H/A | 102         | R\$ 3.774,00     |
| Thayna Fernandes da Silva                         | Criador (a) de Conteúdo                          | R\$ 3.500,00 | 30          | R\$ 3.500,00     |
| <b>TOTAL</b>                                      |  | <b>R\$</b>   |             | <b>46.623,40</b> |

**TOTAL GERAL R\$ 68.894,40**

REFERÊNCIA: DEZEMBRO/2023

CENTRO DE CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL E LAZER - PARQUE IMPERIAL

RAZÃO SOCIAL: SEMPRE VITA - GRUPO ESPECIALIZADO EM GESTÃO A SAÚDE EDUCAÇÃO E ASSISTÊNCIA SOCIAL

CNPJ/CEI: 11.107.697/0001-10

| FUNCIONÁRIOS CLT                       |                           |                     |        |            |
|--|---------------------------|---------------------|--------|------------|
| Nome                                   | Função                    | Salário             | Faltas | Atrasos    |
| Emilly Dorica dos Santos               | Auxiliar Administrativo   | R\$ 1.937,00        |        |            |
| Lilia de Vasconcellos Paschoal Barbosa | Assistente Social         | R\$ 3.345,00        |        |            |
| Mariangela Dias de Paulo               | Auxiliar de Limpeza       | R\$ 1.522,00        |        | Desc 02:00 |
| Pierre Thierry Ferreira Dias           | Assistente Administrativo | R\$ 2.397,00        |        |            |
| <b>TOTAL</b>                           |                           | <b>R\$ 9.201,00</b> |        |            |

| ESTAGIÁRIOS                    |                                   |                     |        |         |
|--------------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------|---------|
| Nome                           | Função                            | Salário             | Faltas | Atrasos |
| Isabella Cavalcante dos Santos | Estágio - Auxiliar Administrativo | R\$ 900,00          |        |         |
| Lucas Esteves Correa           | Estágio - Auxiliar Administrativo | R\$ 900,00          |        |         |
| Vinicius Santana Amorim        | Estágio - Recreador               | R\$ 900,00          |        |         |
| <b>TOTAL</b>                   |                                   | <b>R\$ 2.700,00</b> |        |         |

| PRESTADORES DE SERVIÇO - CCPL PARQUE IMPERIAL |                         |              |             |                      |
|---|-------------------------|--------------|-------------|----------------------|
| Nome  | Função                  | Salário      | Aulas Dadas | Bruto                |
| Elisabeth Silva Alves                         | Consultor(a) Pedagógico | R\$ 4.000,00 | 30          | R\$ 4.000,00         |
| Pamela Christina Rosa Thomaz                  | Coordenador (a)         | R\$ 6.500,00 | 30          | R\$ 6.500,00         |
| Stefany Sabrina Santana dos Santos            | Recreador (a)           | R\$ 1.500,00 | 0           | R\$ 1.124,28         |
| Vitória Neves Moraes                          | Recreador (a)           | R\$ 1.500,00 | 30          | R\$ 1.500,00         |
| <b>TOTAL</b>                                  |                         |              |             | <b>R\$ 13.124,28</b> |

**TOTAL GERAL R\$ 25.025,28**

REFERÊNCIA: DEZEMBRO/2023

CENTRO DE CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL E LAZER - JARDIM PARAÍSO

RAZÃO SOCIAL: SEMPRE VITA - GRUPO ESPECIALIZADO EM GESTÃO A SAÚDE EDUCAÇÃO E ASSISTÊNCIA SOCIAL

CNPJ/CEI: 11.107.697/0001-10

| FUNCIONÁRIOS CLT           |                           |                     |        |         |
|----------------------------|---------------------------|---------------------|--------|---------|
| Nome                       | Função                    | Salário             | Faltas | Atrasos |
| Ida Vaz Pereira            | Auxiliar de Limpeza       | R\$ 1.522,00        |        |         |
| Kamily de Oliveira Barbosa | Auxiliar Administrativo   | R\$ 1.937,00        |        |         |
| Tauane Trezza da Silva     | Assistente Administrativo | R\$ 2.397,00        |        |         |
| Vanessa Barthelemy         | Auxiliar de Limpeza       | R\$ 1.522,00        |        |         |
| <b>TOTAL</b>               |                           | <b>R\$ 7.378,00</b> |        |         |

| ESTAGIÁRIOS                       |                                   |                     |        |         |
|-----------------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------|---------|
| Nome                              | Função                            | Salário             | Faltas | Atrasos |
| João Victor Cavalcante dos Santos | Estágio - Recreador(a)            | R\$ 900,00          |        |         |
| Kauany Silva Queiros              | Estágio - Auxiliar Administrativo | R\$ 900,00          |        |         |
| <b>TOTAL</b>                      |                                   | <b>R\$ 1.800,00</b> |        |         |

| PRESTADORES DE SERVIÇO - CCPL JARDIM PARAÍSO |  |               |             |                      |
|--|--|---------------|-------------|----------------------|
| Nome   | Função   | Salário       | Aulas Dadas | Bruto                |
| Angela Ap. Rodrigues de Oliveira Fonseca     | ASSISTENTE ADMINISTRATIVO; AUXILIAR CONTÁBIL/RH; A | R\$37,00 H/A  | 183         | R\$ 6.771,00         |
| Daiane de Oliveira da Matta                  | Coordenador (a)                                    | R\$ 6.500,00  | 30          | R\$ 6.500,00         |
| Esther Letícia Macedo Rocha                  | Recreador (a)                                      | R\$ 1.500,00  | 30          | R\$ 1.500,00         |
| Gabriel de Paula Siliunas                    | Recreador (a)                                      | R\$ 1.500,00  | 30          | R\$ 1.500,00         |
| Gisele Adriane Winter                        | ARTES CÊNICAS                                      | R\$37,00 H/A  | 15          | R\$ 555,00           |
| João Pedro Boruchosas Marin                  | Consultor Pedagógico                               | R\$ 4.000,00  | 30          | R\$ 4.000,00         |
| José Demogenis Mota de Lima                  | Coordenador Administrativo                         | R\$ 3.000,00  | 30          | R\$ 3.000,00         |
| José Nilton de Sousa Cruz Rodrigues          | ASSISTENTE ADMINISTRATIVO; INGLÊS                  | R\$37,00 H/A  | 31          | R\$ 1.147,00         |
| Jozita de Cassia Stuanly de Gois             | AUXILIAR DE LOGÍSTICA                              | R\$37,00 H/A  | 9           | R\$ 333,00           |
| Lays Kharyna Gomes Pacheco                   | ARTE CIRCENSE                                      | R\$37,00 H/A  | 102         | R\$ 3.774,00         |
| Maria Rosana Alves Feitosa Real              | PORTARIA E RECEPÇÃO                                | R\$37,00 H/A  | 42          | R\$ 1.554,00         |
| Mateus Rafael da Silva                       | ARTES CÊNICAS; DANÇAS E RITMOS; STREET DANCE; ZUMI | R\$37,00 H/A  | 95,5        | R\$ 3.533,50         |
| Monique Ferreira Marques Galvão              | BALLET   | R\$37,00 H/A  | 72          | R\$ 2.664,00         |
| Rodrigo Manzatto                             | Coordenador Financeiro                             | R\$ 12.000,00 | 30          | R\$ 12.000,00        |
| <b>TOTAL</b>                                 |  |               |             | <b>R\$ 48.831,50</b> |

**TOTAL GERAL R\$ 58.009,50**

REFERÊNCIA: DEZEMBRO/2023

CENTRO DE CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL E LAZER - JARDIM FLÓRIDA

RAZÃO SOCIAL: SEMPRE VITA - GRUPO ESPECIALIZADO EM GESTÃO A SAÚDE EDUCAÇÃO E ASSISTÊNCIA SOCIAL

CNPJ/CEI: 11.107.697/0001-10

**FUNCIONÁRIOS CLT**

| Nome                                  | Função                    | Salário              | Faltas | Atrasos |
|---------------------------------------|---------------------------|----------------------|--------|---------|
| Alexandre Andrade Ortega              | Assistente Administrativo | R\$ 2.397,00         |        |         |
| Alexandre Matias                      | Auxiliar de Manutenção    | R\$ 1.971,00         |        |         |
| Bruna Vitória Félix dos Santos Araújo | Auxiliar Administrativo   | R\$ 1.937,00         |        |         |
| Celma Maria Nunes Bandeira Brito      | Auxiliar de Limpeza       | R\$ 1.522,00         |        |         |
| Fabiana Zucoli                        | Psicóloga                 | R\$ 3.345,00         |        |         |
| Kamila Cristina Moraes Alves          | Assistente Administrativo | R\$ 2.397,00         |        |         |
| Tatiana Santos Amaro                  | Auxiliar de Limpeza       | R\$ 1.522,00         |        |         |
| <b>TOTAL</b>                          |                           | <b>R\$ 15.091,00</b> |        |         |

**ESTAGIÁRIOS**

| Nome                           | Função                            | Salário             | Faltas | Atrasos |
|--------------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------|---------|
| Kaique Sabino                  | Estágio - Auxiliar Administrativo | R\$ 900,00          |        |         |
| Kettelin Vitoria da Silva Dias | Estágio - Auxiliar Administrativo | R\$ 900,00          |        |         |
| Matheus Augusto Oliveira Silva | Estágio - Auxiliar Administrativo | R\$ 900,00          |        |         |
| <b>TOTAL</b>                   |                                   | <b>R\$ 2.700,00</b> |        |         |

**PRESTADORES DE SERVIÇO - CCPL JARDIM FLÓRIDA**

| Nome                                     | Função                                  | Salário      | Aulas Dadas | Bruto                |
|--|---|--------------|-------------|----------------------|
| Andreia Dias                             | Recreador(a)                            | R\$ 1.500,00 | 30          | R\$ 1.500,00         |
| Célio Marques Silva                      | CANTO E CORAL; INSTRUMENTO MUSICAL - VI | R\$37,00 H/A | 84,5        | R\$ 3.126,50         |
| Cintia Pessoa Menezes                    | Recreador(a)                            | R\$ 1.500,00 | 30          | R\$ 1.500,00         |
| Cleber Neres Passos                      | CANTO E CORAL; INSTRUMENTO MUSICAL - VI | R\$37,00 H/A | 99          | R\$ 3.663,00         |
| Gabriel Cavalcante Rodrigues de Oliveira | Recreador(a)                            | R\$ 1.500,00 | 30          | R\$ 1.500,00         |
| Gabriel Kawan Santana Dantas             | Recreador(a)                            | R\$ 1.500,00 | 30          | R\$ 1.500,00         |
| Iolória Rosa de Santana                  | ARTESANATO                              | R\$37,00 H/A | 81          | R\$ 2.997,00         |
| Josival Almeida da Silva                 | Coordenador (a)                         | R\$ 6.500,00 | 30          | R\$ 6.500,00         |
| Leticia Vitória Felix Sanches            | Recreador(a)                            | R\$ 1.500,00 | 30          | R\$ 1.500,00         |
| Lucas Rodrigues da Fonseca               | Recreador(a)                            | R\$ 1.500,00 | 30          | R\$ 1.500,00         |
| Marcos Vinicius de Azevedo Pacheco       | STREET DANCE                            | R\$37,00 H/A | 32,5        | R\$ 1.202,50         |
| Paulo Henrique Soares Pessoa             | Consultor Geral                         | R\$ 6.500,00 | 30          | R\$ 6.500,00         |
| Renan da Silva Vieira                    | Consultor(a) Pedagógico                 | R\$ 4.000,00 | 30          | R\$ 4.000,00         |
| Tiago Souza Lima                         | GRAFITE                                 | R\$37,00 H/A | 43          | R\$ 1.591,00         |
| Victor Hugo Gomes Lucio                  | Recreador(a)                            | R\$ 1.500,00 | 30          | R\$ 1.500,00         |
| Vinicius Viana dos Santos                | STREET DANCE; ZUMBA                     | R\$37,00 H/A | 45          | R\$ 1.665,00         |
| <b>TOTAL</b>                             |   |              |             | <b>R\$ 41.745,00</b> |

TOTAL GERAL

R\$ 59.536,00

REFERÊNCIA: DEZEMBRO/2023

CENTRO DE CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL E LAZER - JARAGUÁ MIRIM

RAZÃO SOCIAL: SEMPRE VITA - GRUPO ESPECIALIZADO EM GESTÃO A SAÚDE EDUCACAO E ASSISTENCIA SOCIAL

CNPJ/CEI: 11.107.697/0001-10

**FUNCIONÁRIOS CLT**

| Nome                              | Função                    | Salário              | Faltas | Atrasos |
|-----------------------------------|---------------------------|----------------------|--------|---------|
| Adriana Pereira de Aquino         | Assistente Administrativo | R\$ 2.397,00         |        |         |
| Ana Cristina Gomes Sousa Oliveira | Auxiliar de Limpeza       | R\$ 1.522,00         |        |         |
| Emilaine Justus Ferreira          | Psicóloga                 | R\$ 3.345,00         |        |         |
| Janaina Maria Bezerra da Silva    | Auxiliar de Limpeza       | R\$ 1.522,00         |        |         |
| Jéssica de Assis Monteiro         | Auxiliar Administrativo   | R\$ 1.937,00         |        |         |
| <b>TOTAL</b>                      |                           | <b>R\$ 10.723,00</b> |        |         |

**ESTAGIÁRIOS**

| Nome                         | Função                            | Salário             | Faltas | Atrasos |
|------------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------|---------|
| Laura Maria Silva Saudino    | Estágio - Recreador               | R\$ 900,00          |        |         |
| Marcos de Araujo Evangelista | Estágio - Auxiliar Administrativo | R\$ 900,00          |        |         |
| Vitor Queiroz de Melo        | Estágio - Recreador               | R\$ 900,00          |        |         |
| <b>TOTAL</b>                 |                                   | <b>R\$ 2.700,00</b> |        |         |

**PRESTADORES DE SERVIÇO - CCPL JARAGUÁ MIRIM**

| Nome                               | Função   | Salário               | Aulas Dadas | Bruto                |
|------------------------------------|--|-----------------------|-------------|----------------------|
| Andréa Carla Dias                  | ASSISTENTE ADMINISTRATIVO; CAPACITAÇÃO DE BABÁS; | R\$37,00 H/A + 250,00 | 90,02702703 | R\$ 3.331,00         |
| Edivânia de Albuquerque Silva Leão | REFORÇO ESCOLAR                                  | R\$ 3.450,00          | 93,24324324 | R\$ 3.450,00         |
| Eric Reis Alves                    | GRAFITE  | R\$37,00 H/A          | 34          | R\$ 1.258,00         |
| Fabiana Andressa Silva Simão       | ARTES CÊNICAS; JOGOS LÚDICOS                     | R\$37,00 H/A          | 37          | R\$ 1.369,00         |
| Kaique Marley da Silva Luna        | Recreador (a)                                    | R\$ 1.500,00          | 30          | R\$ 1.500,00         |
| Kelly de Carvalho Lima Oliveira    | Coordenador(a)                                   | R\$ 6.500,00          | 30          | R\$ 6.500,00         |
| Luiza Soares Pessoa Pedroso        | Consultor(a) Pedagógico                          | R\$ 4.000,00          | 30          | R\$ 4.000,00         |
| Valdemir Rodrigues Ribeiro         | JOGOS LÚDICOS                                    | R\$37,00 H/A          | 20          | R\$ 740,00           |
| Vinicius Novais de Lima            | JOGOS LÚDICOS                                    | R\$37,00 H/A          | 113,5       | R\$ 4.199,50         |
| <b>TOTAL</b>                       |  |                       |             | <b>R\$ 26.347,50</b> |

**TOTAL GERAL**

**R\$ 39.770,50**



# RELATÓRIO ANUAL 2023

## INDICADORES



Grupo Especializado em Gestão  
a Saúde, Educação e Assistência Social



## SAU – SISTEMA DE ATENDIMENTO AO USUÁRIO

O SAU é um importante indicador para as unidades do CCPL, pois através dos formulários e ligações podemos entender os processos a serem melhorados e os elogios e sugestões para o melhor desenvolvimento dos polos.

Além disso, com o objetivo de facilitar a comunicação direta com o público, o SAU dos Centros de Capacitação Profissional e Lazer de Barueri recebe mensagens através do aplicativo WhatsApp. Os munícipes podem esclarecer suas dúvidas, solicitar informações, enviar críticas, sugestões, elogios ou reclamações de forma simples, acessível e objetiva.

Abaixo, segue as informações dos formulários do SAU deste ano direcionados em cada unidade do CCPL.

### REGISTROS DO SAU – ANO 2023 (PROPORCIONAL A 6 MESES)

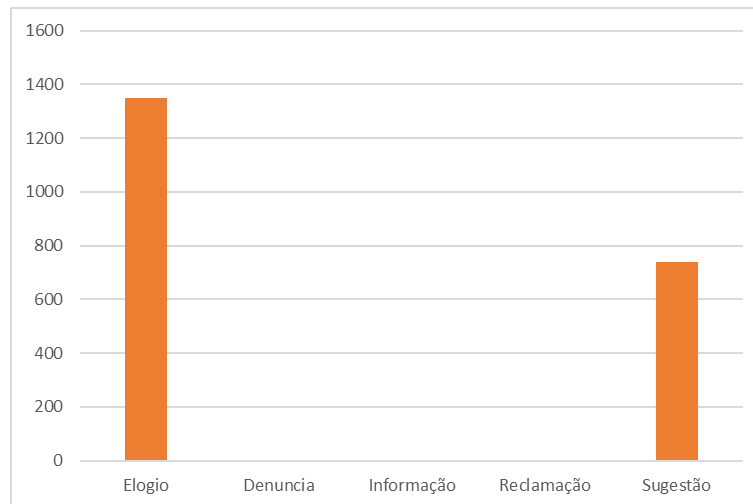
| CCPL                | Itens      | ANUAL (PROPORCIONAL A 6 MESES) |                |                |
|---------------------|------------|--------------------------------|----------------|----------------|
|                     |            | Quantidade                     | Resolveu (Sim) | Resolveu (Não) |
| CCPL - Engenho Novo | Elogio     | 1349                           | ***            | ***            |
|                     | Denuncia   | 0                              | ***            | ***            |
|                     | Informação | 0                              | ***            | ***            |
|                     | Reclamação | 0                              | ***            | ***            |
|                     | Sugestão   | 741                            | ***            | ***            |
| CCPL - Camargo      | Elogio     | 1579                           | ***            | ***            |
|                     | Denuncia   | 0                              | ***            | ***            |
|                     | Informação | 0                              | ***            | ***            |
|                     | Reclamação | 0                              | ***            | ***            |
|                     | Sugestão   | 822                            | ***            | ***            |
| CCPL - Paraíso      | Elogio     | 1231                           | ***            | ***            |
|                     | Denuncia   | 0                              | ***            | ***            |
|                     | Informação | 0                              | ***            | ***            |
|                     | Reclamação | 0                              | ***            | ***            |
|                     | Sugestão   | 642                            | ***            | ***            |
| CCPL - Imperial     | Elogio     | 575                            | ***            | ***            |
|                     | Denuncia   | 0                              | ***            | ***            |
|                     | Informação | 0                              | ***            | ***            |
|                     | Reclamação | 0                              | ***            | ***            |
|                     | Sugestão   | 170                            | ***            | ***            |
| CCPL - Florida      | Elogio     | 666                            | ***            | ***            |
|                     | Denuncia   | 0                              | ***            | ***            |
|                     | Informação | 0                              | ***            | ***            |
|                     | Reclamação | 0                              | ***            | ***            |
|                     | Sugestão   | 202                            | ***            | ***            |
| CCPL - Jaragua      | Elogio     | 513                            | ***            | ***            |
|                     | Denuncia   | 0                              | ***            | ***            |
|                     | Informação | 0                              | ***            | ***            |
|                     | Reclamação | 0                              | ***            | ***            |
|                     | Sugestão   | 161                            | ***            | ***            |
| <b>Total</b>        |            | <b>8651</b>                    | <b>0</b>       | <b>0</b>       |

| CCPL                | Itens      | JULHO       |                |                | AGOSTO      |                |                | SETEMBRO    |                |                |
|---------------------|------------|-------------|----------------|----------------|-------------|----------------|----------------|-------------|----------------|----------------|
|                     |            | Quantidade  | Resolveu (Sim) | Resolveu (Não) | Quantidade  | Resolveu (Sim) | Resolveu (Não) | Quantidade  | Resolveu (Sim) | Resolveu (Não) |
| CCPL - Engenho Novo | Elogio     | 214         | ***            | ***            | 243         | ***            | ***            | 258         | ***            | ***            |
|                     | Denúncia   | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            |
|                     | Informação | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            |
|                     | Reclamação | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            |
| CCPL - Camargo      | Sugestão   | 121         | ***            | ***            | 98          | ***            | ***            | 119         | ***            | ***            |
|                     | Elogio     | 266         | ***            | ***            | 273         | ***            | ***            | 289         | ***            | ***            |
|                     | Denúncia   | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            |
|                     | Informação | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            |
| CCPL - Paraíso      | Reclamação | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            |
|                     | Sugestão   | 88          | ***            | ***            | 96          | ***            | ***            | 121         | ***            | ***            |
|                     | Elogio     | 203         | ***            | ***            | 217         | ***            | ***            | 231         | ***            | ***            |
|                     | Denúncia   | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            |
| CCPL - Imperial     | Informação | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            |
|                     | Reclamação | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            |
|                     | Sugestão   | 71          | ***            | ***            | 83          | ***            | ***            | 97          | ***            | ***            |
|                     | Elogio     | 44          | ***            | ***            | 29          | ***            | ***            | 34          | ***            | ***            |
| CCPL - Florida      | Denúncia   | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            |
|                     | Informação | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            |
|                     | Reclamação | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            |
|                     | Sugestão   | 38          | ***            | ***            | 42          | ***            | ***            | 29          | ***            | ***            |
| CCPL - Jaraguá      | Elogio     | 86          | ***            | ***            | 91          | ***            | ***            | 102         | ***            | ***            |
|                     | Denúncia   | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            |
|                     | Informação | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            |
|                     | Reclamação | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            |
| <b>Total</b>        |            | <b>1366</b> | <b>0</b>       | <b>0</b>       | <b>1392</b> | <b>0</b>       | <b>0</b>       | <b>1553</b> | <b>0</b>       | <b>0</b>       |

| CCPL                | Itens      | OUTUBRO     |                |                | NOVEMBRO    |                |                | DEZEMBRO    |                |                |
|---------------------|------------|-------------|----------------|----------------|-------------|----------------|----------------|-------------|----------------|----------------|
|                     |            | Quantidade  | Resolveu (Sim) | Resolveu (Não) | Quantidade  | Resolveu (Sim) | Resolveu (Não) | Quantidade  | Resolveu (Sim) | Resolveu (Não) |
| CCPL - Engenho Novo | Elogio     | 239         | ***            | ***            | 210         | ***            | ***            | 185         | ***            | ***            |
|                     | Denúncia   | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            |
|                     | Informação | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            |
|                     | Reclamação | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            |
| CCPL - Camargo      | Sugestão   | 123         | ***            | ***            | 141         | ***            | ***            | 139         | ***            | ***            |
|                     | Elogio     | 261         | ***            | ***            | 267         | ***            | ***            | 223         | ***            | ***            |
|                     | Denúncia   | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            |
|                     | Informação | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            |
| CCPL - Paraíso      | Reclamação | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            |
|                     | Sugestão   | 107         | ***            | ***            | 119         | ***            | ***            | 111         | ***            | ***            |
|                     | Elogio     | 203         | ***            | ***            | 192         | ***            | ***            | 185         | ***            | ***            |
|                     | Denúncia   | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            |
| CCPL - Imperial     | Informação | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            |
|                     | Reclamação | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            |
|                     | Sugestão   | 19          | ***            | ***            | 12          | ***            | ***            | 32          | ***            | ***            |
|                     | Elogio     | 102         | ***            | ***            | 124         | ***            | ***            | 98          | ***            | ***            |
| CCPL - Florida      | Denúncia   | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            |
|                     | Informação | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            |
|                     | Reclamação | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            |
|                     | Sugestão   | 38          | ***            | ***            | 23          | ***            | ***            | 32          | ***            | ***            |
| CCPL - Jaraguá      | Elogio     | 72          | ***            | ***            | 83          | ***            | ***            | 79          | ***            | ***            |
|                     | Denúncia   | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            |
|                     | Informação | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            |
|                     | Reclamação | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            | 0           | ***            | ***            |
| <b>Total</b>        |            | <b>1451</b> | <b>0</b>       | <b>0</b>       | <b>1458</b> | <b>0</b>       | <b>0</b>       | <b>1431</b> | <b>0</b>       | <b>0</b>       |

## REGISTROS CONSOLIDADO DO SAU – ANO/2023

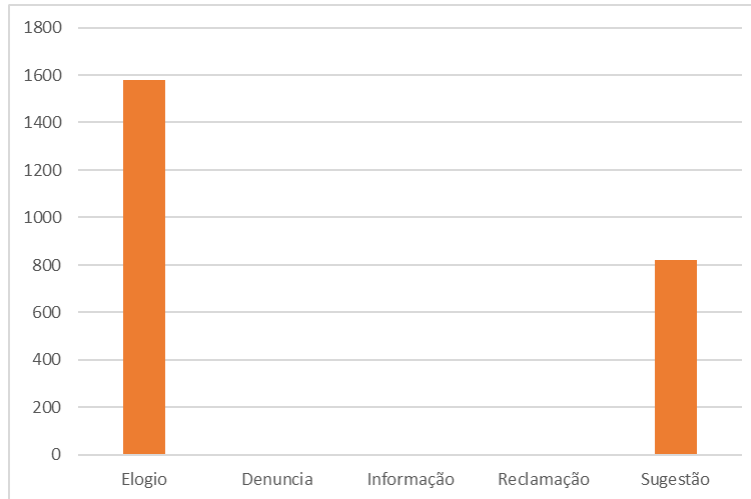
### CCPL ENGENHO NOVO



No CCPL Engenho Novo, recebemos ao todo 2090 formulários, destes 1349 foram elogios e 741 sugestões. Os descritivos dos formulários se encontram abaixo:

- **Elogio** – Neste ano tivemos elogios para a equipe como um todo, em relação a atendimento e disponibilidade para ajuda nos corredores. Tivemos elogios também para os professores, que ao longo do ano com as aulas e as atividades complementares, pois os professores têm trabalhado com aulas mais dinâmicas e de fácil compreensão.
- **Sugestões** – As sugestões neste ano foram:
  - **Wifi:** Alguns formulários foram solicitando wifi para os alunos e munícipes visitantes da unidade. Informamos que não temos dentro do projeto tal liberação para o uso dos munícipes porém iremos solicitar junto a SADS um projeto de implantação de cabines de internet para uso do wifi comunitário.
  - **Início dos Novos Cursos:** Alguns formulários solicitaram o início dos novos cursos que foram inseridos no portfólio do CCPL. A equipe pedagógica do CCPL está se dedicando à realização de pesquisas de demanda e avaliações minuciosas dos materiais necessários para os novos cursos, bem como selecionando os profissionais para início dos cursos: Auxiliar de Jardinagem, Auxiliar de Piscineiro, Confeitaria, Culinária, Extensão de Cílios, Extensão de Unhas (Alongamento em Geral), Maquiagem e Micropigmentação e Fio a Fio. Estamos empenhados em iniciar as atividades o mais breve possível, proporcionando uma experiência de aprendizado enriquecedora e impactante.

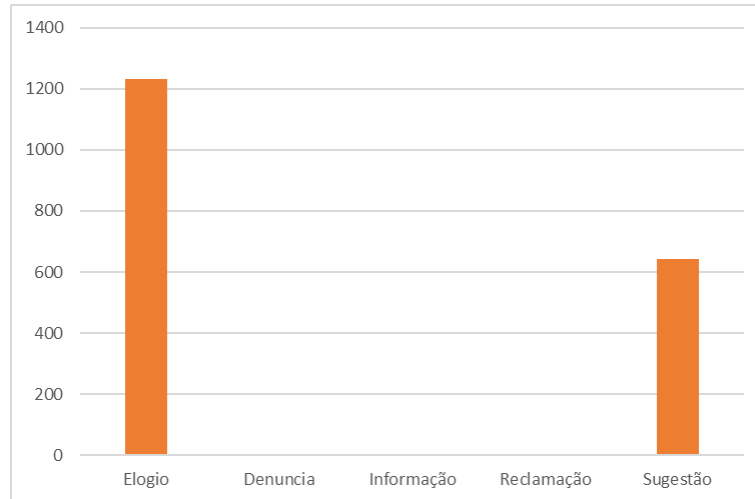
## CCPL PARQUE DOS CAMARGOS



No CCPL Pq dos Camargos, recebemos ao todo 2401 formulários, destes 1579 foram elogios e 822 sugestões. Os descritivos dos formulários se encontram abaixo:

- **Elogio** – Neste ano tivemos elogios para a equipe como um todo, em relação a atendimento e disponibilidade para ajuda nos corredores. Tivemos elogios também para os professores, que ao longo do ano com as aulas e as atividades complementares, pois os professores têm trabalhado com aulas mais dinâmicas e de fácil compreensão.
- **Sugestões** – As sugestões neste ano foram:
  - **Máquina de Costura:** As alunas do curso de artesanato solicitaram este item para a realização de um novo formato ao aprendizado nas aulas. Neste momento não foi deferido a compra deste item, porem iremos providenciar de acordo com as demandas antes selecionadas. Como este item não implica na aula, as alunas não são prejudicadas, pois seria apenas como complementação do curso.
  - **Início dos Novos Cursos:** Alguns formulários solicitaram o início dos novos cursos que foram inseridos no portfólio do CCPL. A equipe pedagógica do CCPL está se dedicando à realização de pesquisas de demanda e avaliações minuciosas dos materiais necessários para os novos cursos, bem como selecionando os profissionais para início dos cursos: Auxiliar de Jardinagem, Auxiliar de Piscineiro, Confeitaria, Culinária, Extensão de Cílios, Extensão de Unhas (Alongamento em Geral), Maquiagem e Micropigmentação e Fio a Fio. Estamos empenhados em iniciar as atividades o mais breve possível, proporcionando uma experiência de aprendizado enriquecedora e impactante.

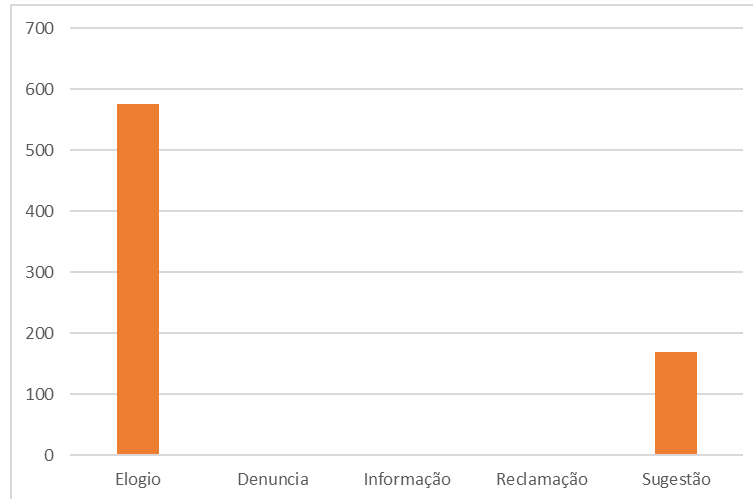
## CPL JARDIM PARAISO



No CCPL Jardim Paraíso, recebemos ao todo 1873 formulários, destes 1231 foram elogios e 642 sugestões. Os descritivos dos formulários se encontram abaixo:

- **Elogio** – Neste ano tivemos elogios para a equipe como um todo, em relação a atendimento e disponibilidade para ajuda nos corredores. Tivemos elogios também para os professores, que ao longo do ano com as aulas e as atividades complementares, pois os professores têm trabalhado com aulas mais dinâmicas e de fácil compreensão.
- **Sugestões:** As sugestões neste ano foram:
  - **Wifi:** Alguns formulários foram solicitando wifi para os alunos e munícipes visitantes da unidade. Informamos que não temos dentro do projeto tal liberação para o uso dos munícipes, porém iremos solicitar junto a SADS um projeto de implantação de cabines de internet para uso do wifi comunitário.
  - **Início dos Novos Cursos:** Alguns formulários solicitaram o início dos novos cursos que foram inseridos no portfólio do CCPL. A equipe pedagógica do CCPL está se dedicando à realização de pesquisas de demanda e avaliações minuciosas dos materiais necessários para os novos cursos, bem como selecionando os profissionais para início dos cursos: Auxiliar de Jardinagem, Auxiliar de Piscineiro, Confeitaria, Culinária, Extensão de Cílios, Extensão de Unhas (Alongamento em Geral), Maquiagem e Micropigmentação e Fio a Fio. Estamos empenhados em iniciar as atividades o mais breve possível, proporcionando uma experiência de aprendizado enriquecedora e impactante.

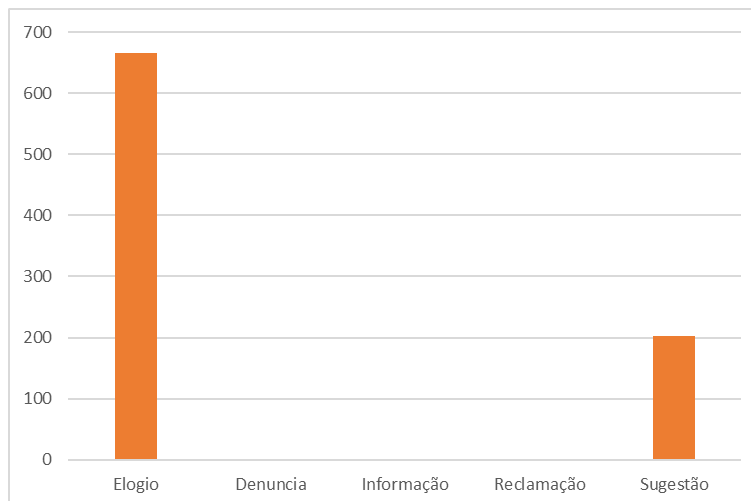
## CCPL PARQUE IMPERIAL



No CCPL Pq Imperial, recebemos ao todo 745 formulários, destes 575 foram elogios e 170 sugestões. Os descritivos dos formulários se encontram abaixo:

- **Elogio** – Neste ano tivemos elogios para a equipe como um todo, em relação a atendimento e disponibilidade para ajuda nos corredores. Tivemos elogios também para os professores, que ao longo do ano com as aulas e as atividades complementares, pois os professores têm trabalhado com aulas mais dinâmicas e de fácil compreensão.
- **Sugestões:** As sugestões neste ano foram:
  - **Wifi:** Alguns formulários foram solicitando wifi para os alunos e munícipes visitantes da unidade. Informamos que não temos dentro do projeto tal liberação para o uso dos munícipes porém iremos solicitar junto a SADS um projeto de implantação de cabines de internet para uso do wifi comunitário.
  - **Início dos Novos Cursos:** Alguns formulários solicitaram o início dos novos cursos que foram inseridos no portfólio do CCPL. A equipe pedagógica do CCPL está se dedicando à realização de pesquisas de demanda e avaliações minuciosas dos materiais necessários para os novos cursos, bem como selecionando os profissionais para início dos cursos: Auxiliar de Jardinagem, Auxiliar de Piscineiro, Confeitaria, Culinária, Extensão de Cílios, Extensão de Unhas (Alongamento em Geral), Maquiagem e Micropigmentação e Fio a Fio. Estamos empenhados em iniciar as atividades o mais breve possível, proporcionando uma experiência de aprendizado enriquecedora e impactante.

## CCPL JARDIM FLÓRIDA



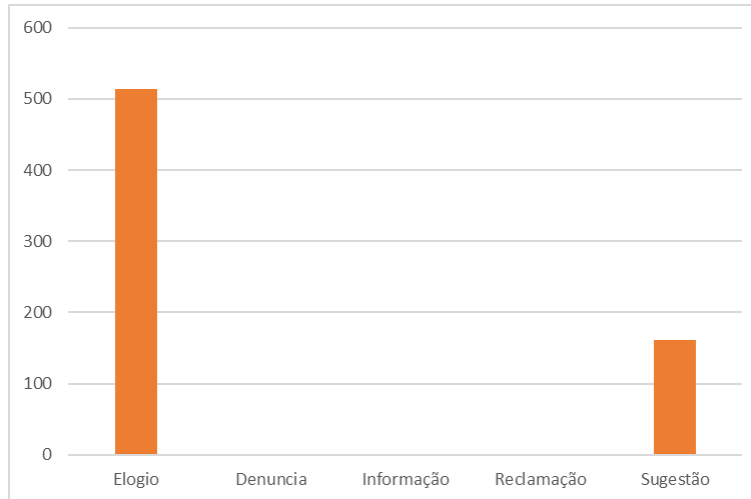
No CCPL Jardim Flórida, recebemos ao todo 868 formulários, destes 666 foram elogios e 202 sugestões. Os descritivos dos formulários se encontram abaixo:

- **Elogio** – Neste ano tivemos elogios para a equipe como um todo, em relação a atendimento e disponibilidade para ajuda nos corredores. Tivemos elogios também para os professores, que ao longo do ano com as aulas e as atividades complementares, pois os professores têm trabalhado com aulas mais dinâmicas e de fácil compreensão.
- **Sugestões:** As sugestões neste ano foram:

- **Usar a quadra sem calçados:** Alguns munícipes mirins solicitaram o não uso de calçados enquanto usam a quadra da unidade, porem informamos que esta solicitação é para que evitemos acidentes de pequeno e grande escala, já que o ambiente é propicio para a tal situação.

- **Início dos Novos Cursos:** Alguns formulários solicitaram o início dos novos cursos que foram inseridos no portfólio do CCPL. A equipe pedagógica do CCPL está se dedicando à realização de pesquisas de demanda e avaliações minuciosas dos materiais necessários para os novos cursos, bem como selecionando os profissionais para início dos cursos: Auxiliar de Jardinagem, Auxiliar de Piscineiro, Confeitaria, Culinária, Extensão de Cílios, Extensão de Unhas (Alongamento em Geral), Maquiagem e Micropigmentação e Fio a Fio. Estamos empenhados em iniciar as atividades o mais breve possível, proporcionando uma experiência de aprendizado enriquecedora e impactante.

## CCPL JARAGUA MIRIM



No CCPL Jaraguá Mirim, recebemos ao todo 674 formulários, destes 513 foram elogios e 161 sugestões. Os descritivos dos formulários se encontram abaixo:

- **Elogio** – Neste ano tivemos elogios para a equipe como um todo, em relação a atendimento e disponibilidade para ajuda nos corredores. Tivemos elogios também para os professores, que ao longo do ano com as aulas e as atividades complementares, pois os professores têm trabalhado com aulas mais dinâmicas e de fácil compreensão.
- **Sugestões:** As sugestões neste ano foram:
  - **Máquina de Costura:** As alunas do curso de artesanato solicitaram este item para a realização de um novo formato ao aprendizado nas aulas. Neste momento não foi deferido a compra deste item, porem iremos providenciar de acordo com as demandas antes selecionadas. Como este item não implica na aula, as alunas não são prejudicadas, pois seria apenas como complementação do curso.
  - **Início dos Novos Cursos:** Alguns formulários solicitaram o início dos novos cursos que foram inseridos no portfólio do CCPL. A equipe pedagógica do CCPL está se dedicando à realização de pesquisas de demanda e avaliações minuciosas dos materiais necessários para os novos cursos, bem como selecionando os profissionais para início dos cursos: Auxiliar de Jardinagem, Auxiliar de Piscineiro, Confeitaria, Culinária, Extensão de Cílios, Extensão de Unhas (Alongamento em Geral), Maquiagem e Micropigmentação e Fio a Fio. Estamos empenhados em iniciar as atividades o mais breve possível, proporcionando uma experiência de aprendizado enriquecedora e impactante.



## METAS, ATENDIMENTOS REALIZADOS – ANO 2023

| CONSOLIDADO DE ATENDIMENTOS - CCPL BARUERI (ANUAL/2023) - PROPORCIONAL A 6 MESES |   |                                   |  |                   |                      |                    |
|--|---|-----------------------------------|--|-------------------|----------------------|--------------------|
| Eixo   | Curso   | Meta Mensal contratada no Ano2023 | Meta Anual Contratada (Proporcional a 6 meses) | Total do Ano 2023 |                      |                    |
|  |   |                                   |  | Frequente         | Evadido e Desistente | Total Matriculados |
| Formação e Desenvolvimento   | Inglês  | 300                               | 1800   | 1753              | 310                  | 2063               |
|  | Jogos Lúdicos                                   | 425                               | 2550   | 3090              | 302                  | 3392               |
|  | Reforço Escolar                                 | 300                               | 1800   | 3354              | 537                  | 3891               |
|  | <b>Totais</b>                                   | <b>1025</b>                       | <b>6150</b>                                    | <b>8197</b>       | <b>1149</b>          | <b>9346</b>        |
| Cultural   | Artesanato                                      | 200                               | 1200   | 1210              | 149                  | 1359               |
|  | Artes Cênicas                                   | 160                               | 960  | 1263              | 133                  | 1396               |
|  | Arte Circense                                   | 400                               | 2400   | 2486              | 281                  | 2767               |
|  | Ballet  | 400                               | 2400   | 2739              | 234                  | 2973               |
|  | Canto e Coral                                   | 250                               | 1500   | 1149              | 252                  | 1401               |
|  | Dança de Salão - Ritmo Sertanejo                | 300                               | 1800   | 0                 | 0                    | 0                  |
|  | Dança do Ventre                                 | 200                               | 1200   | 613               | 70                   | 683                |
|  | Danças e Ritmos                                 | 250                               | 1500   | 2383              | 298                  | 2681               |
|  | Grafite   | 230                               | 1380   | 2184              | 267                  | 2451               |
|  | Instrumento Musical - Violão                    | 235                               | 1410   | 2622              | 325                  | 2947               |
|  | Street Dance                                    | 300                               | 1800   | 1675              | 202                  | 1877               |
|  | Zumba   | 500                               | 3000   | 5076              | 539                  | 5615               |
|  | <b>Totais</b>                                   | <b>3425</b>                       | <b>20550</b>                                   | <b>23400</b>      | <b>2750</b>          | <b>26150</b>       |
| Emprego e Renda  | Assistente Administrativo                       | 160                               | 960  | 1315              | 165                  | 1480               |
|  | Atendente de Farmácias e Drogarias              | 100                               | 600  | 590               | 76                   | 666                |
|  | Auxiliar Contábil / RH                          | 95                                | 570  | 975               | 122                  | 1097               |
|  | Auxiliar de Cabeleireiro                        | 180                               | 1080   | 590               | 83                   | 673                |
|  | Auxiliar de Jardinagem                          | 100                               | 600  | 0                 | 0                    | 0                  |
|  | Auxiliar de Logística                           | 100                               | 600  | 518               | 81                   | 599                |
|  | Auxiliar de Piscineiro                          | 115                               | 690  | 0                 | 0                    | 0                  |
|  | Auxiliar de Técnico de Segurança no Trabalho    | 80                                | 480  | 188               | 20                   | 208                |
|  | Auxiliar de Veterinário e Petshop               | 140                               | 840  | 492               | 48                   | 540                |
|  | Capacitação de Babás                            | 140                               | 840  | 161               | 15                   | 176                |
|  | Confeitaria                                     | 100                               | 600  | 0                 | 0                    | 0                  |
|  | Cuidador de Idosos                              | 130                               | 780  | 505               | 60                   | 565                |
|  | Culinária (Adulto)                              | 100                               | 600  | 0                 | 0                    | 0                  |
|  | Depilação Profissional (Design de Sobrancelhas) | 180                               | 1080   | 839               | 143                  | 982                |
|  | Empreendedorismo                                | 160                               | 960  | 2869              | 594                  | 3463               |
|  | Estética Corporal                               | 140                               | 840  | 758               | 104                  | 862                |
|  | Estética Facial                                 | 120                               | 720  | 572               | 119                  | 691                |
|  | Extensão de Cílios                              | 130                               | 780  | 0                 | 0                    | 0                  |
|  | Extensão de Unhas (Alongamento em Geral)        | 100                               | 600  | 0                 | 0                    | 0                  |
|  | Manicure e Pedicure                             | 100                               | 600  | 573               | 120                  | 693                |
|  | Maquiagem                                       | 100                               | 600  | 0                 | 0                    | 0                  |
|  | Micropigmentação e Fio a Fio                    | 130                               | 780  | 0                 | 0                    | 0                  |
|  | Portaria e Recepção                             | 100                               | 600  | 745               | 138                  | 883                |
| <b>Totais</b>  | <b>2800</b>                                     | <b>16800</b>                      | <b>11690</b>                                   | <b>1888</b>       | <b>13578</b>         |                    |
| <b>Total Geral</b>   |   | <b>7250</b>                       | <b>43500</b>                                   | <b>43287</b>      | <b>5787</b>          | <b>49074</b>       |

Ao todo tivemos o número de 43287 atendimentos neste ano de 2023, cumprindo 99,51% da meta em contrato de gestão e dentro do percentual de volume contratado.

As aulas estão sendo trabalhadas em quatro modelos, como: Aulas Presenciais, EAD 100% online e aulas complementares pelo sistema de ensino a distância e Workshops.

## METAS, ATENDIMENTOS REALIZADOS – ANO 2023

| EIXO - FORMAÇÃO E DESENVOLVIMENTO |             |                        |                    |             |                        |                    |             |                        |                    |
|-----------------------------------|-------------|------------------------|--------------------|-------------|------------------------|--------------------|-------------|------------------------|--------------------|
| CURSOS                            | JULHO       |                        |                    | AGOSTO      |                        |                    | SETEMBRO    |                        |                    |
|                                   | Frequencia  | Evadidos e Desistentes | Total Matriculados | Frequencia  | Evadidos e Desistentes | Total Matriculados | Frequencia  | Evadidos e Desistentes | Total Matriculados |
| Inglês                            | 302         | 37                     | 339                | 240         | 58                     | 298                | 222         | 39                     | 261                |
| Jogos Lúdicos                     | 537         | 32                     | 569                | 462         | 30                     | 492                | 480         | 32                     | 512                |
| Reforço Escolar                   | 633         | 57                     | 690                | 477         | 83                     | 560                | 601         | 81                     | 682                |
| <b>Total</b>                      | <b>1472</b> | <b>126</b>             | <b>1598</b>        | <b>1179</b> | <b>171</b>             | <b>1350</b>        | <b>1303</b> | <b>152</b>             | <b>1455</b>        |

| EIXO - CULTURAL                  |             |                        |                    |             |                        |                    |             |                        |                    |
|----------------------------------|-------------|------------------------|--------------------|-------------|------------------------|--------------------|-------------|------------------------|--------------------|
| CURSOS                           | JULHO       |                        |                    | AGOSTO      |                        |                    | SETEMBRO    |                        |                    |
|                                  | Frequencia  | Evadidos e Desistentes | Total Matriculados | Frequencia  | Evadidos e Desistentes | Total Matriculados | Frequencia  | Evadidos e Desistentes | Total Matriculados |
| Artesanato                       | 213         | 17                     | 230                | 207         | 28                     | 235                | 189         | 26                     | 215                |
| Artes Cênicas                    | 181         | 16                     | 197                | 229         | 11                     | 240                | 236         | 10                     | 246                |
| Arte Circense                    | 298         | 27                     | 325                | 291         | 27                     | 318                | 440         | 27                     | 467                |
| Ballet                           | 412         | 21                     | 433                | 359         | 4                      | 363                | 612         | 19                     | 631                |
| Canto e Coral                    | 178         | 25                     | 203                | 158         | 39                     | 197                | 209         | 65                     | 274                |
| Dança de Salão - Ritmo Sertanejo | 0           | 0                      | 0                  | 0           | 0                      | 0                  | 0           | 0                      | 0                  |
| Dança do Ventre                  | 85          | 11                     | 96                 | 93          | 5                      | 98                 | 112         | 6                      | 118                |
| Danças e Ritmos                  | 335         | 56                     | 391                | 322         | 33                     | 355                | 453         | 31                     | 484                |
| Grafite                          | 337         | 32                     | 369                | 424         | 32                     | 456                | 334         | 33                     | 367                |
| Instrumento Musical - Violão     | 415         | 37                     | 452                | 427         | 29                     | 456                | 463         | 71                     | 534                |
| Street Dance                     | 211         | 20                     | 231                | 237         | 28                     | 265                | 326         | 14                     | 340                |
| Zumba                            | 640         | 86                     | 726                | 712         | 69                     | 781                | 927         | 71                     | 998                |
| <b>Total</b>                     | <b>3305</b> | <b>348</b>             | <b>3653</b>        | <b>3459</b> | <b>305</b>             | <b>3764</b>        | <b>4301</b> | <b>373</b>             | <b>4674</b>        |

| EIXO - EMPREGO E RENDA                        |             |                        |                    |             |                        |                    |             |                        |                    |
|---|-------------|------------------------|--------------------|-------------|------------------------|--------------------|-------------|------------------------|--------------------|
| CURSOS  | JULHO       |                        |                    | AGOSTO      |                        |                    | SETEMBRO    |                        |                    |
|   | Frequencia  | Evadidos e Desistentes | Total Matriculados | Frequencia  | Evadidos e Desistentes | Total Matriculados | Frequencia  | Evadidos e Desistentes | Total Matriculados |
| Assistente Administrativo                     | 207         | 23                     | 230                | 206         | 24                     | 230                | 241         | 46                     | 287                |
| Atendente de Farmácias e Drogaria             | 83          | 5                      | 88                 | 100         | 7                      | 107                | 107         | 23                     | 130                |
| Auxiliar Contábil / RH                        | 157         | 16                     | 173                | 158         | 12                     | 170                | 163         | 28                     | 191                |
| Auxiliar de Cabeleireiro                      | 108         | 10                     | 118                | 104         | 13                     | 117                | 97          | 9                      | 106                |
| Auxiliar de Jardinagem                        | 0           | 0                      | 0                  | 0           | 0                      | 0                  | 0           | 0                      | 0                  |
| Auxiliar de Logística                         | 95          | 9                      | 104                | 99          | 4                      | 103                | 83          | 19                     | 102                |
| Auxiliar de Piscineiro                        | 0           | 0                      | 0                  | 0           | 0                      | 0                  | 0           | 0                      | 0                  |
| Arquiteto de Técnico de Segurança no Trabalho | 61          | 7                      | 68                 | 35          | 0                      | 35                 | 32          | 3                      | 35                 |
| Auxiliar de Veterinário e Petshop             | 89          | 7                      | 96                 | 85          | 9                      | 94                 | 78          | 12                     | 90                 |
| Capacitação de Babás                          | 37          | 7                      | 44                 | 39          | 5                      | 44                 | 21          | 1                      | 22                 |
| Confeitaria                                   | 0           | 0                      | 0                  | 0           | 0                      | 0                  | 0           | 0                      | 0                  |
| Cuidador de Idosos                            | 94          | 10                     | 104                | 94          | 8                      | 102                | 97          | 13                     | 110                |
| Culinária (Adulto)                            | 0           | 0                      | 0                  | 0           | 0                      | 0                  | 0           | 0                      | 0                  |
| Curso Profissional (Design de Sobremesas)     | 172         | 14                     | 186                | 160         | 25                     | 185                | 151         | 28                     | 179                |
| Empreendedorismo                              | 436         | 136                    | 572                | 720         | 28                     | 748                | 625         | 136                    | 761                |
| Estética Corporal                             | 171         | 16                     | 187                | 165         | 20                     | 185                | 141         | 18                     | 159                |
| Estética Facial                               | 100         | 12                     | 112                | 97          | 14                     | 111                | 101         | 20                     | 121                |
| Extensão de Cílios                            | 0           | 0                      | 0                  | 0           | 0                      | 0                  | 0           | 0                      | 0                  |
| Extensão de Unhas (Alongamento em Gel)        | 0           | 0                      | 0                  | 0           | 0                      | 0                  | 0           | 0                      | 0                  |
| Manicure e Pedicure                           | 109         | 10                     | 119                | 102         | 15                     | 117                | 110         | 22                     | 132                |
| Maquiagem                                     | 0           | 0                      | 0                  | 0           | 0                      | 0                  | 0           | 0                      | 0                  |
| Micropigmentação e Fio a Fio                  | 0           | 0                      | 0                  | 0           | 0                      | 0                  | 0           | 0                      | 0                  |
| Portaria e Recepção                           | 129         | 14                     | 143                | 121         | 15                     | 136                | 127         | 26                     | 153                |
| <b>Total</b>                                  | <b>2048</b> | <b>296</b>             | <b>2344</b>        | <b>2285</b> | <b>199</b>             | <b>2484</b>        | <b>2174</b> | <b>404</b>             | <b>2578</b>        |

**EIXO - FORMAÇÃO E DESENVOLVIMENTO**

| CURSOS          | OUTUBRO     |                        |                    | NOVEMBRO    |                        |                    | DEZEMBRO    |                        |                    |
|-----------------|-------------|------------------------|--------------------|-------------|------------------------|--------------------|-------------|------------------------|--------------------|
|                 | Frequencia  | Evadidos e Desistentes | Total Matriculados | Frequencia  | Evadidos e Desistentes | Total Matriculados | Frequencia  | Evadidos e Desistentes | Total Matriculados |
| Inglês          | 313         | 62                     | 375                | 345         | 32                     | 377                | 331         | 82                     | 413                |
| Jogos Lúdicos   | 530         | 76                     | 606                | 559         | 81                     | 640                | 522         | 51                     | 573                |
| Reforço Escolar | 510         | 105                    | 615                | 552         | 140                    | 692                | 581         | 71                     | 652                |
| <b>Total</b>    | <b>1353</b> | <b>243</b>             | <b>1596</b>        | <b>1456</b> | <b>253</b>             | <b>1709</b>        | <b>1434</b> | <b>204</b>             | <b>1638</b>        |

**EIXO - CULTURAL**

| CURSOS                           | OUTUBRO     |                        |                    | NOVEMBRO    |                        |                    | DEZEMBRO    |                        |                    |
|----------------------------------|-------------|------------------------|--------------------|-------------|------------------------|--------------------|-------------|------------------------|--------------------|
|                                  | Frequencia  | Evadidos e Desistentes | Total Matriculados | Frequencia  | Evadidos e Desistentes | Total Matriculados | Frequencia  | Evadidos e Desistentes | Total Matriculados |
| Artesanato                       | 182         | 40                     | 222                | 201         | 20                     | 221                | 218         | 18                     | 236                |
| Artes Cênicas                    | 209         | 28                     | 237                | 199         | 44                     | 243                | 209         | 24                     | 233                |
| Arte Circense                    | 584         | 70                     | 654                | 425         | 72                     | 497                | 448         | 58                     | 506                |
| Ballet                           | 510         | 47                     | 557                | 423         | 75                     | 498                | 423         | 68                     | 491                |
| Canto e Coral                    | 189         | 43                     | 232                | 220         | 35                     | 255                | 195         | 45                     | 240                |
| Dança de Salão - Ritmo Sertanejo | 0           | 0                      | 0                  | 0           | 0                      | 0                  | 0           | 0                      | 0                  |
| Dança do Ventre                  | 111         | 17                     | 128                | 107         | 20                     | 127                | 105         | 11                     | 116                |
| Danças e Ritmos                  | 405         | 73                     | 478                | 437         | 44                     | 481                | 431         | 61                     | 492                |
| Grafite                          | 395         | 42                     | 437                | 368         | 77                     | 445                | 326         | 51                     | 377                |
| Instrumento Musical - Violão     | 455         | 36                     | 491                | 421         | 83                     | 504                | 441         | 69                     | 510                |
| Street Dance                     | 304         | 39                     | 343                | 299         | 47                     | 346                | 298         | 54                     | 352                |
| Zumba                            | 922         | 86                     | 1008               | 882         | 127                    | 1009               | 993         | 100                    | 1093               |
| <b>Total</b>                     | <b>4266</b> | <b>521</b>             | <b>4787</b>        | <b>3982</b> | <b>644</b>             | <b>4626</b>        | <b>4087</b> | <b>559</b>             | <b>4646</b>        |

**EIXO - EMPREGO E RENDA**

| CURSOS                                    | OUTUBRO     |                        |                    | NOVEMBRO    |                        |                    | DEZEMBRO    |                        |                    |
|---|-------------|------------------------|--------------------|-------------|------------------------|--------------------|-------------|------------------------|--------------------|
|   | Frequencia  | Evadidos e Desistentes | Total Matriculados | Frequencia  | Evadidos e Desistentes | Total Matriculados | Frequencia  | Evadidos e Desistentes | Total Matriculados |
| Assistente Administrativo                 | 220         | 23                     | 243                | 226         | 33                     | 259                | 215         | 16                     | 231                |
| Atendente de Farmácias e Drogeria         | 103         | 14                     | 117                | 102         | 6                      | 108                | 95          | 21                     | 116                |
| Auxiliar Contábil / RH                    | 151         | 17                     | 168                | 179         | 26                     | 205                | 167         | 23                     | 190                |
| Auxiliar de Cabeleireiro                  | 81          | 27                     | 108                | 100         | 10                     | 110                | 100         | 14                     | 114                |
| Auxiliar de Jardinagem                    | 0           | 0                      | 0                  | 0           | 0                      | 0                  | 0           | 0                      | 0                  |
| Auxiliar de Logística                     | 72          | 15                     | 87                 | 77          | 17                     | 94                 | 92          | 17                     | 109                |
| Auxiliar de Piscineiro                    | 0           | 0                      | 0                  | 0           | 0                      | 0                  | 0           | 0                      | 0                  |
| Curso de Técnico de Segurança no Trabalho | 33          | 2                      | 35                 | 27          | 8                      | 35                 | 0           | 0                      | 0                  |
| Auxiliar de Veterinário e Petshop         | 74          | 16                     | 90                 | 77          | 0                      | 77                 | 89          | 4                      | 93                 |
| Capacitação de Babás                      | 21          | 1                      | 22                 | 21          | 1                      | 22                 | 22          | 0                      | 22                 |
| Confeitaria                               | 0           | 0                      | 0                  | 0           | 0                      | 0                  | 0           | 0                      | 0                  |
| Cuidador de Idosos                        | 68          | 16                     | 84                 | 74          | 8                      | 82                 | 78          | 5                      | 83                 |
| Culinária (Adulto)                        | 0           | 0                      | 0                  | 0           | 0                      | 0                  | 0           | 0                      | 0                  |
| Curso Profissional (Design de Sobremesas) | 127         | 42                     | 169                | 118         | 17                     | 135                | 111         | 17                     | 128                |
| Empreendedorismo                          | 461         | 113                    | 574                | 370         | 63                     | 433                | 257         | 118                    | 375                |
| Estética Corporal                         | 94          | 40                     | 134                | 104         | 1                      | 105                | 83          | 9                      | 92                 |
| Estética Facial                           | 73          | 43                     | 116                | 102         | 16                     | 118                | 99          | 14                     | 113                |
| Extensão de Cílios                        | 0           | 0                      | 0                  | 0           | 0                      | 0                  | 0           | 0                      | 0                  |
| Curso de Massagem (Alongamento em Gel)    | 0           | 0                      | 0                  | 0           | 0                      | 0                  | 0           | 0                      | 0                  |
| Manicure e Pedicure                       | 70          | 41                     | 111                | 93          | 19                     | 112                | 89          | 13                     | 102                |
| Maquiagem                                 | 0           | 0                      | 0                  | 0           | 0                      | 0                  | 0           | 0                      | 0                  |
| Micropigmentação e Fio a Fio              | 0           | 0                      | 0                  | 0           | 0                      | 0                  | 0           | 0                      | 0                  |
| Portaria e Recepção                       | 93          | 52                     | 145                | 136         | 9                      | 145                | 139         | 22                     | 161                |
| <b>Total</b>                              | <b>1741</b> | <b>462</b>             | <b>2203</b>        | <b>1806</b> | <b>234</b>             | <b>2040</b>        | <b>1636</b> | <b>293</b>             | <b>1929</b>        |

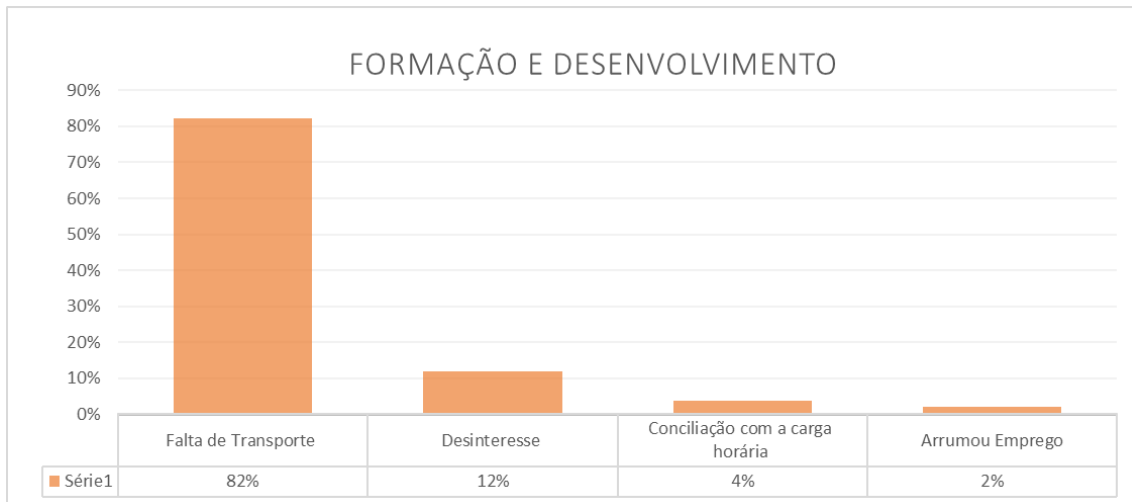
## ABSENTEÍSMO E ATENDIMENTOS REALIZADOS – ANO 2023

| CONSOLIDADO DE ATENDIMENTOS - CCPL BARUERI (ANUAL/2023) - PROPORCIONAL A 6 MESES |   |                                   |  |                   |                      |                    |   |
|--|---|-----------------------------------|--|-------------------|----------------------|--------------------|---|
| Eixo   | Curso   | Meta Mensal contratada no Ano2023 | Meta Anual Contratada (Proporcional a 6 meses) | Total do Ano 2023 |                      |                    | Absentéismo Acumulado do Ano (Proporcional a 6 meses) |
|  |   |                                   |  | Frequente         | Evadido e Desistente | Total Matriculados |   |
| Formação e Desenvolvimento   | Inglês  | 300                               | 1800   | 1753              | 310                  | 2063               | 12,29%  |
|  | Jogos Lúdicos                                   | 425                               | 2550   | 3090              | 302                  | 3392               |   |
|  | Reforço Escolar                                 | 300                               | 1800   | 3354              | 537                  | 3891               |   |
|  | <b>Totais</b>                                   | <b>1025</b>                       | <b>6150</b>                                    | <b>8197</b>       | <b>1149</b>          | <b>9346</b>        |   |
| Cultural   | Artesanato                                      | 200                               | 1200   | 1210              | 149                  | 1359               | 10,52%  |
|  | Artes Cênicas                                   | 160                               | 960  | 1263              | 133                  | 1396               |   |
|  | Arte Circense                                   | 400                               | 2400   | 2486              | 281                  | 2767               |   |
|  | Ballet  | 400                               | 2400   | 2739              | 234                  | 2973               |   |
|  | Canto e Coral                                   | 250                               | 1500   | 1149              | 252                  | 1401               |   |
|  | Dança de Salão - Ritmo Sertanejo                | 300                               | 1800   | 0                 | 0                    | 0                  |   |
|  | Dança do Ventre                                 | 200                               | 1200   | 613               | 70                   | 683                |   |
|  | Danças e Ritmos                                 | 250                               | 1500   | 2383              | 298                  | 2681               |   |
|  | Grafite   | 230                               | 1380   | 2184              | 267                  | 2451               |   |
|  | Instrumento Musical - Violão                    | 235                               | 1410   | 2622              | 325                  | 2947               |   |
|  | Street Dance                                    | 300                               | 1800   | 1675              | 202                  | 1877               |   |
|  | Zumba   | 500                               | 3000   | 5076              | 539                  | 5615               |   |
| <b>Totais</b>  | <b>3425</b>                                     | <b>20550</b>                      | <b>23400</b>                                   | <b>2750</b>       | <b>26150</b>         |                    |   |
| Emprego e Renda  | Assistente Administrativo                       | 160                               | 960  | 1315              | 165                  | 1480               | 13,90%  |
|  | Atendente de Farmácias e Drogarias              | 100                               | 600  | 590               | 76                   | 666                |   |
|  | Auxiliar Contábil / RH                          | 95                                | 570  | 975               | 122                  | 1097               |   |
|  | Auxiliar de Cabeleireiro                        | 180                               | 1080   | 590               | 83                   | 673                |   |
|  | Auxiliar de Jardinagem                          | 100                               | 600  | 0                 | 0                    | 0                  |   |
|  | Auxiliar de Logística                           | 100                               | 600  | 518               | 81                   | 599                |   |
|  | Auxiliar de Piscineiro                          | 115                               | 690  | 0                 | 0                    | 0                  |   |
|  | Auxiliar de Técnico de Segurança no Trabalho    | 80                                | 480  | 188               | 20                   | 208                |   |
|  | Auxiliar de Veterinário e Petshop               | 140                               | 840  | 492               | 48                   | 540                |   |
|  | Capacitação de Babás                            | 140                               | 840  | 161               | 15                   | 176                |   |
|  | Confeitaria                                     | 100                               | 600  | 0                 | 0                    | 0                  |   |
|  | Cuidador de Idosos                              | 130                               | 780  | 505               | 60                   | 565                |   |
|  | Culinária (Adulto)                              | 100                               | 600  | 0                 | 0                    | 0                  |   |
|  | Depilação Profissional (Design de Sobrancelhas) | 180                               | 1080   | 839               | 143                  | 982                |   |
|  | Empreendedorismo                                | 160                               | 960  | 2869              | 594                  | 3463               |   |
|  | Estética Corporal                               | 140                               | 840  | 758               | 104                  | 862                |   |
|  | Estética Facial                                 | 120                               | 720  | 572               | 119                  | 691                |   |
|  | Extensão de Cílios                              | 130                               | 780  | 0                 | 0                    | 0                  |   |
|  | Extensão de Unhas (Aalongamento em Geral)       | 100                               | 600  | 0                 | 0                    | 0                  |   |
|  | Manicure e Pedicure                             | 100                               | 600  | 573               | 120                  | 693                |   |
| Maquiagem  | 100   | 600                               | 0  | 0                 | 0                    |                    |   |
| Micropigmentação e Fio a Fio   | 130   | 780                               | 0  | 0                 | 0                    |                    |   |
| Portaria e Recepção  | 100   | 600                               | 745  | 138               | 883                  |                    |   |
| <b>Totais</b>  | <b>2800</b>                                     | <b>16800</b>                      | <b>11690</b>                                   | <b>1888</b>       | <b>13578</b>         |                    |   |
| <b>Total Geral</b>   | <b>7250</b>                                     | <b>43500</b>                      | <b>43287</b>                                   | <b>5787</b>       | <b>49074</b>         | <b>11,79%</b>      |   |

## ABSENTEÍSMO POR EIXO – ANO 2023

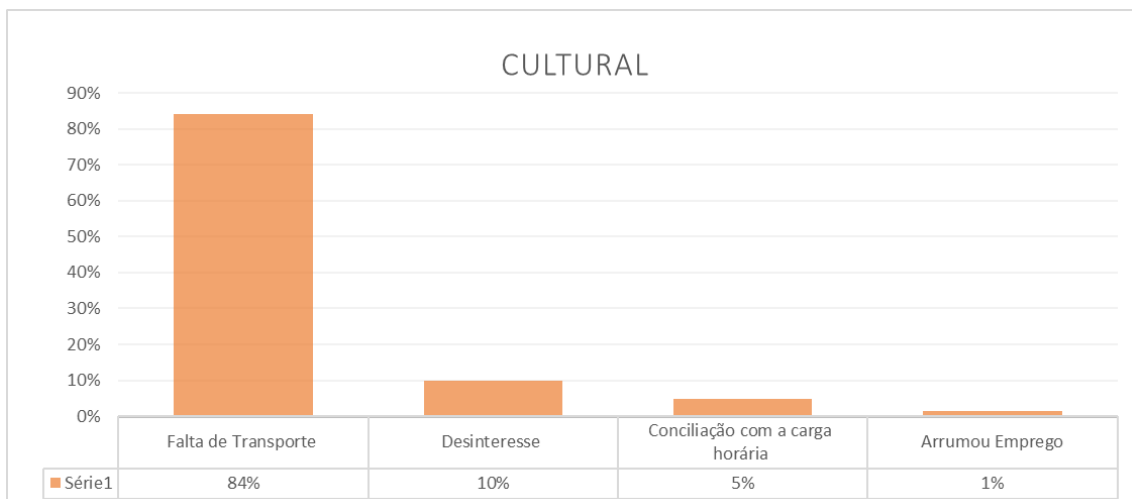
### EIXO - FORMAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

O Absenteísmo para o Eixo de Formação e Desenvolvimento foi de 12,29% que representam 1149 pessoas, gerados pelos motivos abaixo:



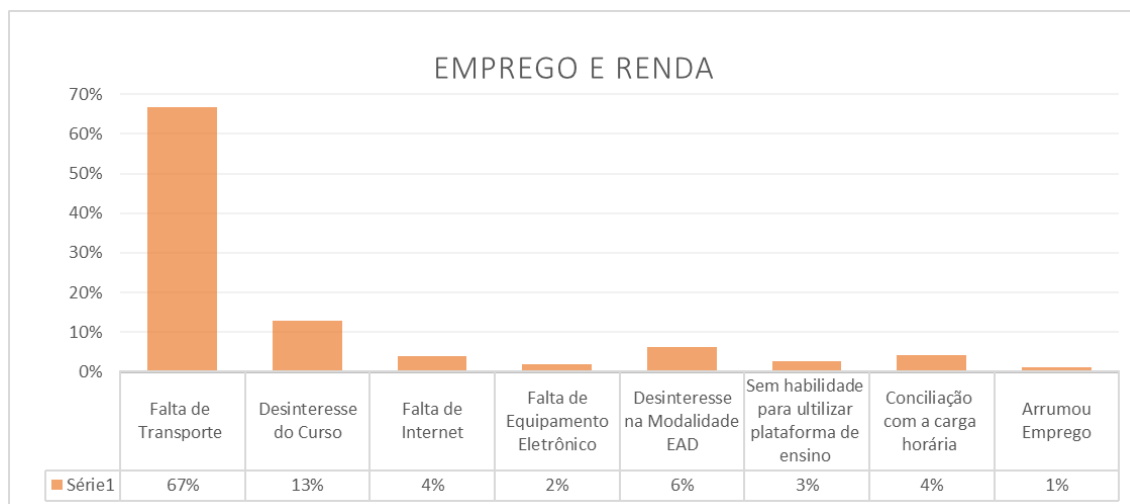
### EIXO - CULTURAL

O Absenteísmo para o Eixo Cultural foi de 10,52%, que representam 2750 pessoas, gerados pelos motivos abaixo:



## EIXO – EMPREGO E RENDA

O Absenteísmo para o Eixo Emprego e Renda foi de 13,90%, que representam 1888 pessoas, gerados pelos motivos abaixo:



### AÇÕES PARA CONTROLE E REDUÇÃO DO ABSENTEÍSMO:

O objetivo deste controle é monitorar as evasões que acontecem mensalmente entre os eixos de formação, sendo assim, segue algumas medidas tomadas para o controle e verificação da falta do aluno.

- **Contato Telefônico** – Entramos em contato com todos os alunos para realizar a verificação dos motivos de seu não comparecimento as aulas. Este contato foi de suma importância pois os alunos entendessem a preocupação da equipe em querer atendê-los da melhor forma e realizar ajustes possíveis caso tenham tido algum desconforto em suas visitas ao CCPL.
- **Grupos de Mensagem Instantânea (Whatsapp)** – Através desta ferramenta, conseguimos estimular os alunos a estarem ativos nas aulas, com apoio da equipe pedagógica e professores movimentamos com aplicação de atividades extras que tenham o intuito de interação e acompanhamento das aulas.
- **Rede de Apoio** – Através da Equipe Pedagógica os alunos com dificuldades em alguma questão pontual são orientados e acompanhados por profissionais que estão preparados para atendê-los, como professores, equipe administrativa e equipe psicossocial. Assim, conseguimos acompanhar as dificuldades para desenvolver melhorias.

## ATIVIDADES EXTRAS

A plataforma digital do instituto continua sendo utilizada para os cursos nas modalidades 100% EAD e para as aulas complementares, utilizando a verba destinada ao projeto “Cinema no CCPL”, onde todos os meses desde abril de 2020 alunos matriculados no CCPL podem ter acesso aos conteúdos exclusivos da plataforma.

## CYBER/BRINQUEDOTECA

No ano de 2023 o espaço cyber e brinquedoteca foram usufruídos por munícipes em geral, além de alunos e professores que puderam fazer pesquisas e interagir com jogos a fim de enriquecer ainda mais o conhecimento e aprendizado, buscando assim suprir de diversas formas as necessidades daqueles que frequentam os espaços. As atividades foram observadas por recreadores e professores de acordo com a necessidade.

### Fotos: Cyber e Brinquedoteca



## SALA LÚDICA

Na sala lúdica, podemos continuar a parte divertida de entretenimento e aprendizagem por meio das brincadeiras, leituras e atividades livres, onde as crianças podem usufruir do espaço, monitoradas por nossos colaboradores.

Neste ano o espaço foi pensado em acolher e divertir os munícipes mirins, principalmente por crianças que aguardam os pais enquanto os mesmos realizam seus cursos.

### Fotos: Sala Lúdica



## RECREAÇÃO INFANTIL

Neste ano, a docente Elisa Rubbo desenvolveu a Recreação Infantil, onde possibilitou aos municipais momentos de aprendizado diante das atividades elaboradas em aula. A Elisa por meio de brincadeiras e atividades, buscou trabalhar o raciocínio lógico e o relacionamento dos participantes, por meio de jogos de quebra- cabeça, tabuleiros e rodas de conversa.

**Fotos: Recreação Infantil**





## ATIVIDADES EXTRAS DESENVOLVIDAS NO ANO DE 2023

### JULHO – CCPL ENGENHO NOVO

#### ENTREGA DE LANCHE

Nesse mês de julho, os alunos do CCPL começaram a receber lanches nos intervalos das aulas. Essa iniciativa visa proporcionar aos estudantes uma alimentação adequada durante os momentos de descanso entre as atividades educacionais. Proporcionando assim uma experiência agradável e nutritiva durante o período de aula. Essa ação tem como objetivo promover o bem-estar e o rendimento acadêmico dos estudantes.

**Foto: Entrega de Lanche**



## FÉRIAS DIVERTIDAS

As oficinas de férias divertidas na unidade do CCPL Engenho Novo foram um sucesso, proporcionando atividades variadas e cativantes para as crianças. Com ênfase em jogos lúdicos, a programação incluiu atividades recreativas que estimularam a criatividade e a interação entre os participantes. A oficina de recreação ofereceu um ambiente dinâmico, incentivando a prática de habilidades motoras e sociais. Além disso, a atividade de sticker despertou o interesse artístico das crianças, permitindo que expressassem sua imaginação de forma colorida e divertida. Essas oficinas proporcionaram momentos de aprendizado e diversão, promovendo um ambiente acolhedor e enriquecedor para os pequenos durante as férias.

**Foto: Férias Divertidas**



## JULHO – CCPL PARQUE DOS CAMARGOS

### **FESTAS JULINAS**

As festas julinas na unidade em questão, não aconteceram em formato de evento devido aos pontos de reforma nos espaços, porém, não deixaram de acontecer em sala de aula, onde diversas turmas realizaram suas confraternizações a caráter e com muita alegria. As turmas do Ballet puderam fazer pequenas apresentações em sala de aula para pais e convidados em pequena quantidade.

**Fotos: Festa Julina**





## EVENTO CRAS

Em julho, também tivemos a visita do pessoal do CRAS na unidade do CCPL Parque dos Camargos, onde a equipe pode trazer atualizações de cadastros dos munícipes de Barueri e também trazer projetos como o das Orquídeas, onde os moradores trocaram um litro de óleo usado, por uma linda planta. A ação contou com agentes da instituição e profissionais de Assistência Social.

**Fotos: Evento CRAS**



**COPA FEMININA**

E teve Copa Feminina também! Nos dias de jogos, disponibilizamos TV e jogo ao vivo para que colaboradores e alunos pudessem assistir ao jogo e não ficarem de fora das atualizações.

**Fotos: Copa Feminina**



## LANCHES

Com a volta da entrega dos kits lanche, estudar no CCPL ficou ainda mais gostoso. Os alunos puderam receber a alimentação nos intervalos das aulas e desta forma, podemos colaborar ainda mais com o processo de aprendizagem de cada um, trazendo um ambiente completo e acolhedor a todos.

### Fotos: Lanche





### **REUNIÃO – TURMA DE ZUMBA**

Foi realizada uma reunião com a turma de Zumba, em prol de ouvir os alunos e buscarmos estar em uma mesma sintonia de acolhimento e diálogo. A reunião teve o objetivo de alinhar situações para a melhoria do atendimento, bem como dar voz aos que estudam na unidade, construindo um ambiente de parceria entre alunos e instituto.

### **Fotos: Reunião de Zumba**



### **ATIVIDADE PSICOSSOCIAL**

Visitando as salas de aula e os municípios da unidade em questão a Equipe Psicossocial pode trazer de forma muito informativa e de linguagem simples e dinâmica, informações sobre a Hepatite Viral e bem como seu combate e tratamento. Os alunos forma orientados e receberem panfletos com todo o conteúdo.

### **Fotos: Atividade Psicossocial**





## FÉRIAS DIVERTIDAS

As oficinas de férias no CCPL foram uma experiência enriquecedora, oferecendo uma variedade de atividades para os participantes. A oficina "Máquina do Tempo" transportou as crianças para diferentes épocas, explorando a história de maneira interativa. A "Arte e Molejo" permitiu a expressão artística por meio de dança e criação, enquanto a oficina lúdica incentivou a criatividade e o raciocínio lógico. Além disso, a atividade "Arte com as Mãos" proporcionou momentos de diversão e aprendizado, estimulando a imaginação por meio de trabalhos manuais. Essas oficinas proporcionaram uma vivência dinâmica e educativa durante o período de férias no CCPL.

**Fotos: Férias Divertidas**



## JULHO – CCPL JARDIM PARAÍSO

### **ALINHAMENTO DE EQUIPE**

No decorrer do mês de julho, experimentamos um encontro marcante de alinhamento de equipe sob a orientação perspicaz da Coordenadora Daiane de Oliveira da Matta. Com maestria, Daiane liderou uma conversa leve e envolvente, que se revelou uma oportunidade singular para estreitar laços e fomentar o entendimento mútuo. Nessa ocasião, a Coordenadora se apresentou de maneira genuína e cativante, compartilhando sua jornada profissional e valores que a norteiam. Ao mesmo tempo, manifestou um profundo interesse em conhecer cada membro da equipe, estabelecendo um diálogo que transcendeu as formalidades cotidianas. Pontuando observações perspicazes sobre as potencialidades e contribuições individuais, Daiane demonstrou uma sensibilidade admirável ao reconhecer a singularidade de cada colaborador. Esse gesto não apenas celebrou as habilidades presentes na equipe, mas também impulsionou uma atmosfera de respeito mútuo e valorização. A Coordenadora aproveitou a ocasião para expressar sinceros agradecimentos por cada esforço e

dedicação que têm sido fundamentais durante este momento de transição. Essa demonstração de gratidão reforçou o espírito de parceria e cooperação que permeia nosso ambiente de trabalho.

**Foto: Alinhamento de Equipe**



**REFORMA – CCPL JARDIM PARAÍSO**

No decorrer do mês de julho, estamos nos encaminhando para os momentos finais da aguardada reforma da unidade do CCPL Jardim Paraíso, com o objetivo de aprimorar a qualidade do ambiente de atendimento e acolhimento dos alunos e munícipes. Convém destacar que as turmas e aulas foram transferidas temporariamente para a unidade do CCPL Engenho Novo a partir do dia 27/04/2023 como já mencionado anteriormente. Essa medida foi tomada para garantir a segurança e aprendizado dos alunos, para que não fossem prejudicados pelo processo de reforma e pudessem dar sequência aos estudos de forma adequada.

**Foto: Reforma – CCPL Jardim Paraíso**



## FÉRIAS DIVERTIDAS

As oficinas de férias no CCPL foram repletas de atividades dinâmicas e enriquecedoras. A "Arte e Molejo" proporcionou uma fusão entre arte e movimento, explorando a expressão corporal de forma criativa. "Arte com as Mãos" estimulou a imaginação das crianças por meio de trabalhos manuais e atividades artísticas. A oficina "Brincou e Criou" incentivou a inventividade e a diversão através de jogos e criação de brinquedos. A experiência da "Máquina do Tempo" transportou os participantes por diferentes períodos históricos, enquanto a oficina lúdica promoveu o desenvolvimento cognitivo e social das crianças. Essas atividades proporcionaram um ambiente acolhedor e educativo durante as férias no CCPL.

### Foto: Férias Divertidas



## FESTA JULINA

No final do mês de julho de 2023, uma atmosfera de alegria e tradição tomou conta do CCPL em parceria com as Unidades do Engenho Novo e Jardim Flórida, com a tão aguardada Festa Julina. Os dias 27 e 29 foram marcados por momentos inesquecíveis de celebração, amizade e muita diversão. O

evento contou com a brilhante participação de diversas turmas, cada uma trazendo seu próprio toque especial para a festa. A Arte Circense tomou o palco com suas acrobacias e saltos impressionantes, enquanto a Dança do Ventre encantou a todos com uma coreografia elegante e envolvente, utilizando velas para criar um espetáculo visual único. A energia contagiante da Zumba tomou conta do ambiente, fazendo com que todos se movessem ao ritmo das músicas animadas. O Canto e Coral trouxe harmonia e emoção, enquanto o Violão trouxe acordes suaves que encantaram os presentes. Encerrando com chave de ouro, as turmas de Ballet trouxeram graça e elegância ao palco. Essa festa foi mais do que um evento, foi um momento de união entre amigos e familiares que vieram prestigiar os talentos dos alunos. Guiando essa celebração com maestria e entusiasmo, o Professor Mateus Rafael da Silva elevou a animação e a participação do público, tornando a Festa Julina uma experiência memorável para todos.

**Foto: Férias Divertidas – Festa Julina**



**JULHO – CCPL PARQUE IMPERIAL**

**PALESTRA PSICOSSOCIAL (JULHO AMARELO)**

Em Julho a palestra psicossocial foi realizada na unidade Jaraguá Mirim, devido à reforma, pela psicóloga Emilaine e Assistente Social Roquenilda. Abordaram o tema Julho Amarelo de forma esclarecedora e sensível. Durante a palestra, foram discutidas questões relacionadas à prevenção, diagnóstico e tratamento das hepatites virais. As palestrantes destacaram a importância da conscientização sobre a doença, a importância do diagnóstico precoce e as formas de prevenção. A palestra foi informativa e proporcionou um espaço de reflexão e sensibilização para os participantes.

**Foto: Palestra Psicossocial (Julho Amarelo)**



## VÍDEOAULA PLATAFORMA – “FÉRIAS DIVERTIDAS”

No mês de julho, em Férias escolares, a professora Fabiana Andressa da Silva, em parceria com os Centros de Capacitação Profissional e Lazer, preparou uma videoaula exclusiva disponibilizada na plataforma do CCPL com o tema "Férias Divertidas", compartilhando 3 brincadeiras emocionantes para os alunos aproveitarem em casa durante as férias. Com sorrisos contagiantes, ela estimulou a criatividade e a diversão em atividades lúdicas. Ao final, convidou todos para participarem das "Férias Divertidas no CCPL", prometendo momentos inesquecíveis e repletos de alegria entre os dias 10 e 22 de Julho.

**Foto: Vídeoaula Plataforma – “Férias Divertidas”**



## REFORMA DA UNIDADE

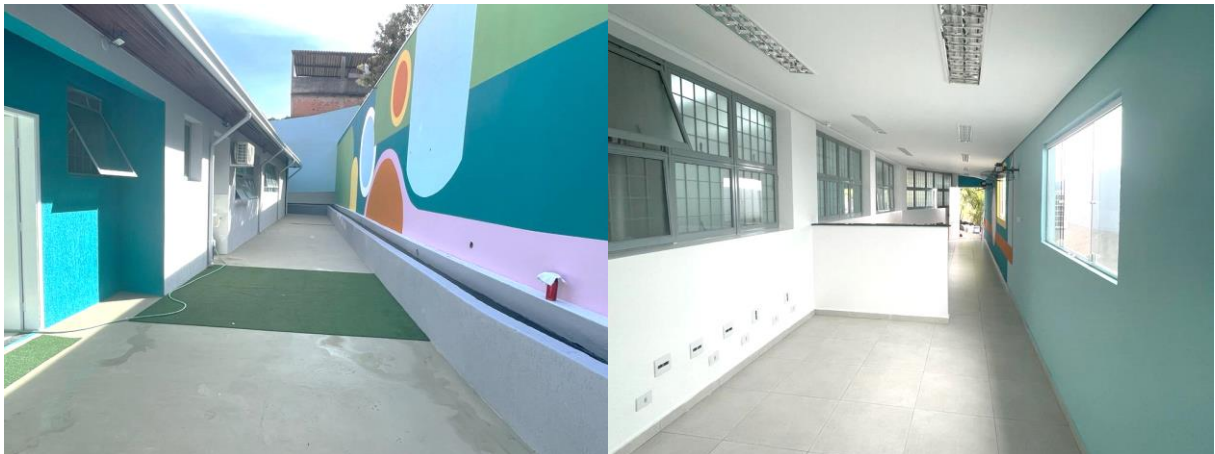
Em julho, a Unidade CCPL Hercília da Silva passou por uma reforma abrangente, visando melhorias estruturais e funcionais. As obras incluíram reparos nas instalações elétricas, renovação de pisos e pintura interna e externa. Além disso, foram feitas adaptações para tornar o espaço mais acessível a todos. Com a conclusão das obras, a unidade está agora revitalizada e pronta para oferecer um ambiente mais confortável e acolhedor aos frequentadores.

### Foto: Reforma da Unidade

#### Antes



#### Depois



### ENTREGA DE LANCHES

No mês de julho, iniciamos a entrega de lanches para os alunos matriculados nas turmas. Essa iniciativa visa proporcionar alimentação adequada durante as aulas e contribuir para o bem-estar dos estudantes. Os lanches foram preparados com carinho e seguindo padrões nutricionais adequados para garantir uma alimentação saudável e equilibrada. Essa ação é mais um passo para promover a qualidade do ensino e o cuidado com a saúde dos nossos alunos.

### Foto: Entrega de Lanches



## JOGOS DA SELEÇÃO DE FUTEBOL FEMININO

No mês de julho, durante os jogos da seleção feminina, os colaboradores do CCPL e os alunos se reuniram para assistir juntos, criando um ambiente animado e festivo. Muitos deles vestiram as cores do Brasil para torcer pela equipe nacional. A empolgação e o espírito esportivo estavam evidentes, criando uma atmosfera de celebração e união entre todos os presentes. Foi uma experiência emocionante e envolvente, fortalecendo os laços da comunidade em torno do esporte e da torcida pela seleção feminina.

**Foto: Jogos da Seleção de Futebol Feminino**



## FÉRIAS DIVERTIDAS - JOGOS LÚDICOS

As oficinas de férias no CCPL foram uma mistura empolgante de atividades. Os jogos lúdicos proporcionaram momentos interativos e estimulantes para as crianças, promovendo o aprendizado de forma divertida. O artesanato permitiu que os participantes expressassem sua criatividade através de atividades manuais. A experiência da "Máquina do Tempo" transportou os envolvidos para diferentes épocas, explorando a história de maneira cativante. Essas oficinas ofereceram uma combinação envolvente de diversão e aprendizado durante o período de férias no CCPL.



**Foto: Férias Divertidas - Jogos Lúdicos**



**FESTA JULINA**

No mês de julho, a festa julina foi realizada na unidade Jaraguá Mirim, devido à reforma na unidade CCPL Hercília da Silva Barbosa, e foi um sucesso. O evento contou com apresentações dos alunos das duas unidades, unindo a comunidade em uma celebração animada. As danças, quadrilhas e apresentações culturais encantaram o público presente. A festa proporcionou momentos de alegria, confraternização. Foi uma festa memorável e repleta de diversão para todos os participantes.

**Foto: Festa Julina**



**JULHO – CCPL JARDIM FLÓRIDA**

## FÉRIAS DIVERTIDAS

Em julho de 2023, o CCPL Jardim Flórida ofereceu diversas atividades lúdicas e recreativas. Crianças participaram de jogos como Twister e "Tabuleiro Humano", estimulando a interação e desenvolvimento motor. Aulas de dança e ritmos proporcionaram expressão artística e coordenação motora. Os participantes também desfrutaram de aulas de Zumba Dance Fitness e Hip Hop Express, fortalecendo-se fisicamente de forma divertida. Além disso, jogos, como o "Campeonato de Queimada" e "Jogo da Velha Humano", promoveram trabalho em equipe e estratégia. Ao oferecer diversão, aprendizado e integração social, o CCPL proporcionou uma experiência enriquecedora para todos os envolvidos.

### Foto: Férias Divertidas



## FESTA JULINA

No dia 29/07/2023, o CCPL Engenho Novo organizou um evento com o tema de Festa Julina em grande estilo, nossas turmas de Canto e Coral do professor Célio Marques e a turma de Instrumento Musical - Violão do professor Cleber Neres tiveram uma participação neste evento. O ambiente foi tomado por alegria e animação, com apresentações musicais encantadoras que encheram o público de entusiasmo. A festa contou com danças típicas e muita diversão, reunindo a comunidade em uma celebração incrível.

### Foto: Evento – Festa Julina



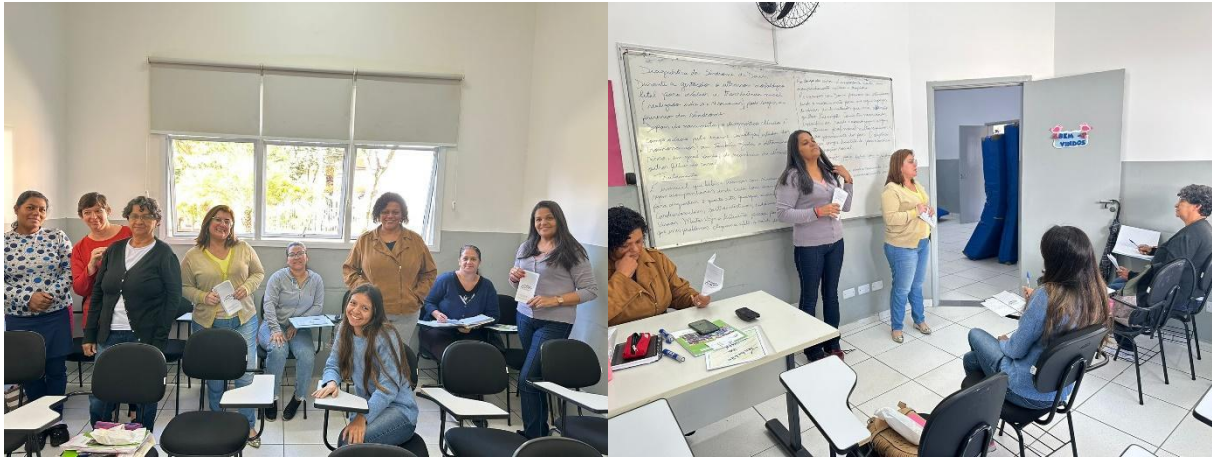
## JULHO – CCPL JARAGUÁ MIRIM



## **PALESTRA PSICOSSOCIAL (JULHO AMARELO)**

Durante o mês de julho, houve a palestra psicossocial ministrada pela psicóloga Emilaine e pela Assistente Social Roquenilda trouxe o tema "Julho Amarelo". A palestra visou conscientizar sobre a prevenção e enfrentamento das hepatites virais. As profissionais abordaram informações importantes sobre as doenças, promovendo a conscientização e a importância dos cuidados com a saúde. Os alunos tiveram a oportunidade de esclarecer dúvidas e se engajar na prevenção dessas enfermidades.

**Foto: Palestra Psicossocial (Julho Amarelo)**



## ENTREGA DE LANCHES

No mês de julho, iniciamos a entrega de lanches aos alunos matriculados nas turmas. Essa iniciativa visa garantir uma alimentação saudável e adequada durante as aulas, contribuindo para o bem-estar e o melhor desempenho dos estudantes. Essa ação demonstra o compromisso do CCPL com o cuidado e o desenvolvimento integral dos alunos.

### Foto: Entrega de Lanches



## JOGOS DA SELEÇÃO DE FUTEBOL FEMININO

No mês de julho, durante os dias de jogos da seleção feminina de futebol, a unidade CCPL Jaraguá Mirim promoveu um ambiente de entusiasmo e união. Colaboradores e alunos se reuniram para assistir às partidas e comemorar juntos as vitórias da seleção. A atmosfera era de festa e torcida, reforçando o apoio e a valorização do futebol feminino. Através desses momentos especiais, demonstrando o apoio e celebrando a força e o talento das jogadoras.

**Foto: Jogos da Seleção de Futebol Feminino**



## FÉRIAS DIVERTIDAS

As oficinas de férias no CCPL foram um verdadeiro convite à diversão e aprendizado. Os jogos lúdicos proporcionaram momentos de interação e estimularam o raciocínio das crianças, promovendo o trabalho em equipe. O artesanato permitiu que os participantes explorassem sua criatividade e habilidades manuais, produzindo peças únicas. A experiência da "Máquina do Tempo" levou todos a uma viagem imaginativa pelo passado e futuro, enriquecendo o conhecimento histórico de forma lúdica. Essas oficinas foram uma oportunidade incrível para aproveitar as férias de maneira educativa e divertida no CCPL.

**Foto: Férias Divertidas**



## FESTA JULINA

No mês de julho, houve a festa julina que foi realizada juntamente com a unidade Hercília da Silva Barbosa sendo um evento encantador, com diversas apresentações dos alunos do CCPL. O clima de festividade e alegria tomou conta do ambiente, com danças típicas, músicas e brincadeiras tradicionais. As crianças e adultos que apresentaram demonstraram seu talento e criatividade nas apresentações, encantando a todos os presentes. A festa julina foi uma celebração emocionante, promovendo a integração entre as unidades.

### Foto: Festa Julina



## AGOSTO – CCPL ENGENHO NOVO

### WORKSHOPS

Os workshops na unidade do CCPL ofereceram uma variedade de experiências dinâmicas. "Ações e Reações/Cenas de Improviso" proporcionaram momentos de criatividade e espontaneidade, incentivando a expressão artística. A "Marcação de Rosto e Cartoon" permitiu que os participantes explorassem sua imaginação visual, criando designs únicos. "Bobeou Dançou" proporcionou diversão com atividades coreografadas, enquanto a "Zumba Sensorial" envolveu os sentidos, promovendo uma experiência de dança imersiva. Estes workshops foram uma oportunidade incrível para interação e aprendizado em um ambiente divertido no CCPL.

### Foto: Workshops



## AGOSTO – CCPL PARQUE DOS CAMARGOS

### **EXERCÍCIOS DE ARTES CÊNICAS**

Trabalhando a prática nas aulas de Artes Cênicas, os alunos do professor Mateus Rafael, puderam colocar em prática, parte do aprendizado em aula. Para que os alunos pudessem trabalhar questões de timidez e também de postura em palco, o docente possibilitou uma releitura moderna do conto de fadas de Cinderela, onde os alunos apresentaram a peça para os alunos de Dança do Ventre.

**Fotos: Apresentação Artes Cênicas**

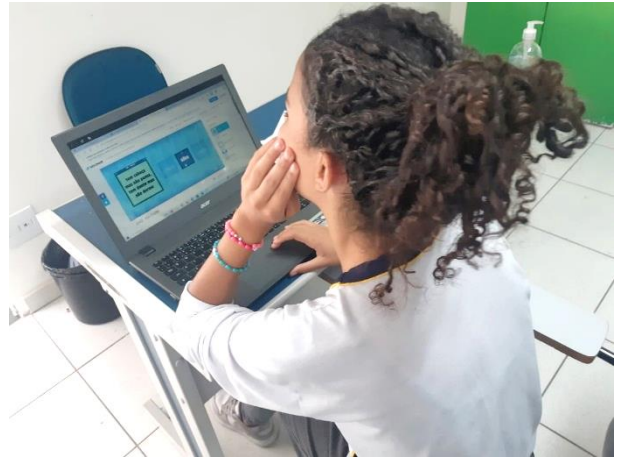


## **REFORÇO ESCOLAR – APRIMORAMENTO EDUCACIONAL – LEITURA E PESQUISA FOLCLÓRICA.**

A turma do Reforço Escola – Aprimoramento educacional, pode desenvolver pesquisas e leituras sobre o folclore Brasileiro. Por meio da atividade extra desenvolvida pela professora Edivânia Albuquerque, os alunos aprenderam sobre leitura e cultura.

**Fotos: Atividade Reforço Escolar**





## EXERCÍCIOS DE STREET DANCE

Com os alunos de Street Dance, o professor Mateus Rafael também pode aplicar uma aula diferenciada, onde os alunos puderam apresentar sua dança e novos passos dentro da aula de Arte Circense. O docente e alunos possibilitaram momentos de interação e movimento a todos os participantes.

**Fotos: Apresentação Street Dance**



## **EQUIPE PSICOSSOCIAL – CAMPANHA AGOSTO LILÁS.**

Nossa Equipe Psicossocial pode nos apresentar com informações muito pertinentes a temática do mês de agosto, que abordou o Agosto Lilás, combate contra a violência a mulher. As profissionais Emilaine Justus (Psicóloga) e Roquenilda Mota ( Assistente Social), conversaram com várias turmas e distribuíram panfletos informativos a cada um, colocando-se a disposição para futuros atendimentos individuais.

### **Fotos: Agosto Lilás**





## LANCHES

Com a volta da entrega dos kits lanche, estudar no CCPL ficou ainda mais gostoso. Os alunos puderam receber a alimentação nos intervalos das aulas e desta forma, podemos colaborar ainda mais com o processo de aprendizagem de cada um, trazendo um ambiente completo e acolhedor a todos.

### Fotos: Lanches



## WORKSHOPS

Os workshops na unidade do CCPL ofereceram atividades diversificadas e empolgantes para os participantes. "Artesanato Faça Fácil" permitiu que todos explorassem sua criatividade com projetos acessíveis e envolventes. Com "Marcações de Rosto e Cartoon", as habilidades artísticas foram estimuladas, possibilitando a criação de designs divertidos. "Cenas de Improviso" proporcionaram momentos de espontaneidade e criatividade. O "Campeonato de Queimada" promoveu competição saudável e diversão física. Estes workshops foram uma oportunidade única para aprender, criar e se divertir no ambiente acolhedor do CCPL.

### Fotos: Workshops



## AGOSTO – CCPL JARDIM PARAÍSO

## **ALINHAMENTO DE EQUIPE**

No mês de agosto, o Centro de Capacitação Profissional e Lazer - Gabriela de Freitas recebeu um valioso momento de alinhamento de equipe, liderado com maestria pela coordenadora Daiane de Oliveira da Matta. Essa sessão de alinhamento foi um passo importante para garantir que todos na equipe estivessem na mesma página e prontos para enfrentar os desafios que se aproximavam. Durante essa reunião, diversos tópicos cruciais foram abordados. Em primeiro lugar, o comportamento adequado do colaborador foi discutido em detalhes. Foi uma oportunidade para reforçar a importância de atitudes profissionais e éticas no ambiente de trabalho. Também foi uma chance para todos compartilharem suas perspectivas e expectativas sobre o comportamento da equipe. As diretrizes para vestimenta e aparência também foram discutidas. Garantir que todos os colaboradores estejam alinhados com a imagem e a cultura da organização é essencial para criar um ambiente coeso e profissional. Além disso, a reunião serviu como um momento para revisar algumas regras básicas da instituição. Isso ajudou a evitar mal-entendidos e assegurou que todos estivessem cientes das políticas e procedimentos relevantes. No entanto, o alinhamento de equipe não se limitou apenas a diretrizes e regulamentos. Foi também uma oportunidade para expressar gratidão e reconhecimento. Daiane aproveitou a ocasião para agradecer a todos os colaboradores pela parceria e colaboração exemplares que demonstraram ao longo do mês. Esse gesto de apreço fortaleceu os laços na equipe e motivou todos a continuarem trabalhando juntos com dedicação e entusiasmo.

### **Foto: Alinhamento de Equipe**



## **EQUIPE PSICOSSOCIAL**

No mês de agosto, a equipe psicossocial do CCPL realizou uma roda de conversa altamente significativa, abordando a importante campanha do "Agosto Lilás". Esta campanha é um momento de conscientização e reflexão sobre a violência contra a mulher e a promoção dos direitos das mulheres. Durante essa roda de conversa, os participantes tiveram a oportunidade de discutir questões cruciais relacionadas à violência de gênero, compartilhando experiências, conhecimentos e perspectivas. A equipe psicossocial liderou a conversa de forma sensível, criando um espaço seguro para que todos

expressassem seus pensamentos e sentimentos. O "Agosto Lilás" não apenas aumenta a conscientização sobre a violência contra a mulher, mas também destaca os recursos disponíveis para as vítimas e a importância de denunciar esses casos. Durante a roda de conversa, foram discutidos os sinais de abuso, os serviços de apoio disponíveis e como a sociedade pode desempenhar um papel ativo na prevenção e combate à violência de gênero.

**Foto: Equipe Psicossocial**



**ENTREGA DOS LANCHES**

A entrega dos kits lanche no decorrer do mês de agosto representou um gesto de cuidado e apoio inestimável para os alunos dos CCPL. Essa iniciativa não apenas alimentou seus corpos, mas também nutriu um ambiente de aprendizado, crescimento e igualdade de oportunidades. Além disso, essa iniciativa demonstrou o compromisso do CCPL com o bem-estar de seus alunos. Criou um ambiente de acolhimento e apoio, onde os estudantes se sentiram valorizados e cuidados. Isso teve um impacto positivo em sua motivação e disposição para participar ativamente das atividades acadêmicas e culturais oferecidas. Ao fornecer opções equilibradas, os alunos tiveram a oportunidade de aprender a fazer escolhas alimentares conscientes, uma habilidade valiosa para toda a vida.

**Foto: Entrega dos Lanches**



## WORKSHOPS

As oficinas na unidade do CCPL ofereceram uma ampla diversidade de experiências. O "Circuito Folclórico" mergulhou os participantes em tradições culturais envolventes. A prática de "Acrobacia" proporcionou momentos de habilidade física e coordenação. A "Roda de Leitura" estimulou a imaginação e o gosto pela literatura. Enquanto isso, a "Marcação de Rosto e Cartoon" permitiu a expressão artística e criativa dos participantes.

### Foto: Workshops



## AGOSTO – CCPL PARQUE IMPERIAL

### **PALESTRA PSICOSSOCIAL (AGOSTO LILÁS)**

Em Agosto a palestra psicossocial foi realizada na unidade Jaraguá Mirim, devido à reforma, pela psicóloga Emilaine e Assistente Social Roquenilda. Abordaram o tema Agosto Lilás, onde teve como objetivo conscientizar a comunidade sobre a importância da prevenção e combate à violência contra a mulher, destacando o mês de agosto como símbolo dessa causa. Durante a palestra, foram abordados temas como os direitos das mulheres, recursos de apoio disponíveis e como identificar e denunciar situações de violência.

#### **Foto: Palestra Psicossocial (Agosto Lilás)**



### **WORKSHOPS**

Nas oficinas na unidade do CCPL foram uma explosão de criatividade e diversão. "Bobeou Dançou" trouxe momentos animados de coreografias e movimentos coordenados. As "Cenas de Improviso" estimularam a imaginação e espontaneidade dos participantes. Enquanto isso, a "Marcação de Rosto e Cartoon" permitiu que a expressão artística ganhasse vida. Essas oficinas foram uma mistura dinâmica de expressão, espontaneidade e arte, oferecendo uma experiência cativante no CCPL.

#### **Foto: Workshops**





## AGOSTO – CCPL JARDIM FLÓRIDA

### **PSICOSSOCIAL (PALESTRA AGOSTO LILÁS)**

Na palestra destacada durante o mês de Agosto Lilás, a Psicóloga e Psicossocial enfocaram a crucial temática da violência contra a mulher. Com enfoque abrangente, as palestrantes discutiram os diversos tipos de violência que afetam as mulheres, incluindo as formas física, patrimonial, sexual, psicológica e moral. Através de exemplos concretos e análises psicossociais, a palestra ofereceu uma visão aprofundada das manifestações dessas violências, ressaltando a importância de reconhecer os sinais e promover a conscientização. A audiência foi sensibilizada para a necessidade de fomentar um ambiente seguro e de apoio, assim como para a relevância de denunciar tais atos, visando à erradicação dessas formas de abuso.

**Fotos: Atividade Psicossocial**



## WORKSHOPS

Nas oficinas na unidade do CCPL proporcionaram uma variedade emocionante de atividades. A "Marcação de Rosto e Cartoon" permitiu a expressão artística e a criatividade visual dos participantes. "Bobeou Dançou" trouxe energia e diversão com coreografias animadas. O "Campeonato de Queimada" promoveu competição saudável e atividade física entre os participantes. Estas oficinas ofereceram momentos de expressão artística, movimento e esporte, enriquecendo a experiência no CCPL.

### Fotos: Workshops



## AGOSTO – CCPL JARAGUÁ MIRIM

### **PALESTRA PSICOSSOCIAL (AGOSTO LILÁS)**

Durante o mês de Agosto, houve a palestra psicossocial ministrada pela psicóloga Emilaine e pela Assistente Social Roquenilda onde abordaram o tema "Agosto Lilás", focando na conscientização sobre a violência contra a mulher. Foram discutidos aspectos relacionados aos direitos das mulheres, formas de prevenção e denúncia de violência doméstica, e o papel de todos na promoção de relacionamentos saudáveis.

#### **Foto: Palestra Psicossocial (Agosto Lilás)**



### **WORKSHOPS**

Na unidade do CCPL, as oficinas ofereceram diferentes experiências. A "Roda de Leitura" estimulou o hábito da leitura e troca de conhecimentos entre os participantes. O "Campeonato de Queimada" promoveu atividade física e integração por meio de competição saudável. Estas oficinas foram oportunidades valiosas para aprendizado e diversão no CCPL.

#### **Foto: Workshops**



## SETEMBRO – CCPL ENGENHO NOVO

### **ATIVIDADE PSICOSSOCIAL**

A equipe psicossocial realizou uma campanha em setembro com foco na prevenção ao suicídio. O tema enfatizou a importância de falar abertamente sobre esse assunto, reconhecendo que a comunicação é uma das melhores soluções. Durante a campanha, foram abordados sinais de alerta, como mudanças nas falas, comportamentos ou o isolamento social, que podem indicar a necessidade de apoio emocional. Foi destacado que todas as vidas têm importância e encorajou-se a não julgar, mas sim demonstrar empatia e incentivar a busca por ajuda profissional. A campanha também abordou a realidade das doenças psiquiátricas, como depressão e ansiedade, que afetam pessoas em todo o mundo e podem ter causas complexas e variadas. Foi ressaltado que o sofrimento não deve ser minimizado, e que não se trata de frescura, drama, busca por atenção ou falta de espiritualidade, mas sim de questões sérias que merecem cuidado e suporte adequados.

**Foto: Atividade Psicossocial**



## WORKSHOPS

As oficinas no CCPL ofereceram uma variedade de experiências enriquecedoras. O "Caça Palavras" desafiou habilidades vocabulares de forma divertida e educativa. A atividade "Sinais Vitais" promoveu a conscientização sobre saúde e bem-estar. A "Mostra de Dança" destacou expressões artísticas variadas, enriquecendo a experiência cultural.

### Foto: Workshops



## SETEMBRO – CCPL PARQUE DOS CAMARGOS

## **EQUIPE PSICOSSOCIAL – CAMPANHA SETEMBRO AMARELO.**

Nossa Equipe Psicossocial pode nos presentear com informações muito pertinentes a temática do mês de setembro, que abordou o Setembro Amarelo, contra o suicídio e depressão. As profissionais Emilaine Justus (Psicóloga) e Roquenilda Mota (Assistente Social), conversaram com várias turmas e distribuíram panfletos informativos a cada um, colocando-se à disposição para futuros atendimentos individuais.

### **Fotos: Setembro Amarelo**



## **LANCHES**

Com a volta da entrega dos kits lanche, estudar no CCPL ficou ainda mais gostoso. Os alunos puderam receber a alimentação nos intervalos das aulas e desta forma, podemos colaborar ainda mais com o processo de aprendizagem de cada um, trazendo um ambiente completo e acolhedor a todos.

### **Fotos: Lanches**



## **DIVULGAÇÃO NAS ESCOLAS**

Em prol de abriremos vagas para novos alunos, organizamos uma semana de divulgações nas escolas da região, apresentando os cursos, informando sobre o processo de matrículas e incentivando as turmas a buscarem mais conhecimento e aproveitarem as oportunidades que o instituto oferece por meio das formações.

**Fotos: Divulgação nas escolas**



## **EVENTO DE CAPTAÇÃO**

Como resultado das divulgações semanais , abrimos um final de semana, em prol de matricularmos os novos alunos e inserí-los em nosso quadro de turmas. O evento em questão, possibilitou o resgate dos sonhos de muitos munícipes que buscam por novas oportunidades de conhecimento e inserção no mercado de trabalho.

**Fotos: Evento de Captação**





## **ANIVERSARIANTE DO MÊS**

O aniversariante do mês aconteceu de forma muito alegre, pois foi um momento de valorização aos colaboradores que atuam na unidade em questão, buscando enaltecer o profissional e acolher o mesmo por meio da ação em questão.

**Fotos: Aniversariante do mês**



## WORKSHOPS

Os workshops na unidade do CCPL ofereceram uma gama diversificada de atividades. O "Soletrando" promoveu a habilidade ortográfica de forma interativa. O "Caça Palavras" desafiou os participantes com quebra-cabeças de vocabulário. Além disso, a "Mostra de Dança" trouxe expressão artística ao evento. Por fim, a palestra sobre "Saúde Mental nas Empresas" promoveu conscientização e cuidado emocional no ambiente de trabalho.

### Fotos: Workshops





## **SETEMBRO – CCPL JARDIM PARAÍSO**

### **ALINHAMENTO DE EQUIPE**

No decurso do mês de setembro, a equipe do CCPL Gabriela de Freitas teve um momento valioso de alinhamento conduzido pela coordenadora Daiane de Oliveira da Matta. Durante essa reunião, foram discutidos temas essenciais para o bom funcionamento da equipe e a eficácia do serviço prestado. O comportamento adequado do colaborador foi um dos pontos centrais abordados. Foram delineados os padrões de comportamento esperados, promovendo um ambiente profissional e respeitoso para todos. Além disso, foi ressaltada a importância da postura proativa e da colaboração entre os membros da equipe para alcançar os objetivos comuns. A vestimenta, como parte da imagem profissional, também foi discutida. Outro aspecto essencial foi a revisão de regras básicas, reforçando as normativas e protocolos internos que regem o funcionamento do CCPL. Isso incluiu desde procedimentos operacionais até questões de segurança, garantindo que todos estivessem cientes e atualizados. Por fim, esse momento de alinhamento também foi uma oportunidade para expressar gratidão. A coordenadora Daiane aproveitou para agradecer a parceria e a colaboração de todos os membros da equipe ao longo do mês de setembro. Esse gesto de reconhecimento reforça o valor de cada colaborador e motiva a manter o engajamento e a dedicação no desempenho de suas funções.

**Foto: Alinhamento de Equipe**



## **EQUIPE PSICOSSOCIAL**

No decorrer do mês de setembro, o Centro de Capacitação Profissional e Lazer Gabriela de Freitas - Jardim Paraíso promoveu uma roda de conversa significativa e esclarecedora, liderada pela Assistente Social Roquenilda Mota. O tema central foi "Setembro Amarelo", uma campanha fundamental que visa conscientizar sobre a prevenção do suicídio. Durante a roda de conversa, os participantes tiveram a oportunidade de discutir de forma aberta e franca sobre vários aspectos relacionados à saúde mental e ao bem-estar emocional. A Assistente Social trouxe à tona questões cruciais sobre a identificação de sinais de fragilidade emocional em indivíduos, enfatizando a importância de oferecer suporte e auxílio a quem esteja enfrentando desafios psicológicos. Um ponto central da discussão foi a apresentação e exploração do Centro de Valorização da Vida (CVV), uma organização dedicada a fornecer apoio emocional e prevenção do suicídio. A Assistente Social ressaltou o papel crucial desempenhado pelo CVV na comunidade, destacando como as pessoas podem buscar ajuda e como amigos e familiares podem identificar sinais de alerta. A roda de conversa também abordou estratégias e práticas que podem ser adotadas para promover a saúde mental e o equilíbrio emocional, incluindo a importância da comunicação aberta, do acolhimento e do diálogo em tempos difíceis. Este evento foi um passo significativo em direção à conscientização e ao entendimento coletivo sobre a saúde mental, reforçando a importância de uma abordagem sensível e compreensiva em relação às questões de saúde emocional. A roda de conversa serviu como um espaço seguro para compartilhar experiências, aprender sobre recursos disponíveis e reforçar a solidariedade entre os membros da comunidade.

**Foto: Equipe Psicossocial**



## ENTREGA DOS LANCHES

Durante o mês de setembro, a distribuição dos kits lanche se revelou como um gesto caloroso e essencial de suporte para os alunos do CCPL. Essa ação não apenas supriu suas necessidades físicas, mas também criou um ambiente propício para aprimoramento e igualdade de oportunidades. De maneira admirável, demonstrou o cuidado genuíno do Centro de Capacitação Profissional e Lazer com o bem-estar dos alunos, gerando um clima acolhedor e solidário, onde os estudantes se sentiram genuinamente apreciados e assistidos. Este cuidado reverberou positivamente em sua motivação e entusiasmo para se envolver ativamente nas diversas atividades acadêmicas e culturais disponíveis. Ao oferecer escolhas alimentares balanceadas, os alunos tiveram a chance de aprender a fazer opções conscientes, uma habilidade inestimável para toda a vida.

### Foto: Entrega dos Lanches



## DECORAÇÃO DE UNIDADE

No decorso do mês de setembro, a decoração foi cuidadosamente elaborada no espaço da unidade pelos talentosos membros da equipe, Esther Letícia Macedo Rocha e Maria Julia Lima da Silva, em colaboração com a coordenadora Daiane de Oliveira da Matta e o Consultor Pedagógico João Pedro Boruchosas Marin, foi uma verdadeira celebração do retorno das atividades. Os espaços foram transformados em ambientes convidativos, refletindo a alegria de reencontrar os estudantes e a emoção de continuar a jornada de aprendizado juntos. Destacando a sensibilidade e o compromisso da equipe, um painel especial foi dedicado à campanha do setembro Amarelo. Esta iniciativa significativa mostrou o engajamento da unidade em conscientizar sobre saúde mental e oferecer apoio. Foi uma forma de promover a empatia e a compreensão, ressaltando a importância do cuidado mútuo dentro da comunidade acadêmica. A decoração, em sua totalidade, serviu como um convite para os alunos se sentirem acolhidos, motivados e inspirados neste novo ciclo de aprendizado.

#### **Foto: Decoração de Unidade**



#### **DIVULGAÇÃO NAS ESCOLAS**

No mês de setembro, o Centro de Capacitação Profissional e Lazer - Gabriela de Freitas promoveu uma intensa divulgação nas escolas da rede municipal de Barueri. Sob a liderança da Coordenadora Daiane de Oliveira da Matta e com o apoio entusiástico da equipe de colaboradores da unidade e do professor Vinícius Novais de Lima, essa iniciativa visava compartilhar amplamente informações sobre os cursos e atividades oferecidos no CCPL. Em um esforço conjunto, a equipe do CCPL compareceu em diversas escolas de Barueri, oferecendo apresentações informativas. Durante esses encontros, foram apresentados detalhadamente os cursos e workshops disponíveis na unidade, bem como as atividades culturais proporcionadas pelo projeto. Essa ação de divulgação permitiu que os alunos das escolas conhecessem mais de perto as oportunidades de aprendizado e crescimento pessoal oferecidas pelo CCPL Gabriela de Freitas. Além disso, foi uma excelente oportunidade

para estabelecer parcerias educacionais, fortalecendo os laços entre a unidade e a comunidade escolar de Barueri. A resposta positiva e o interesse manifestado pelos estudantes indicaram o sucesso dessa iniciativa, sugerindo um futuro promissor de integração e participação ativa da comunidade escolar nos programas educacionais do CCPL.

**Foto: Divulgação nas Escolas**



**EVENTO DE CAPTAÇÃO**

No dia 16 de setembro, uma colaborativa e exitosa iniciativa aconteceu, unindo as unidades do Engenho Novo, Jardim Paraíso e Jardim Flórida no evento de captação realizado na unidade do Engenho Novo. Foi uma oportunidade ímpar para a equipe de colaboradores do Centro de Capacitação Profissional e Lazer demonstrar todo o seu profissionalismo e dedicação. O evento se desdobrou em diferentes setores estratégicos, cada um desempenhando um papel vital. O setor de acolhimento proporcionou uma calorosa recepção aos munícipes, esclarecendo dúvidas e fornecendo informações sobre os cursos e atividades oferecidos. O mapa de turmas foi um ponto crucial, garantindo que cada interessado fosse devidamente orientado e matriculado nos cursos desejados. A eficiência dos controles e do atendimento foi notável, assegurando que todos os procedimentos transcorressem com fluidez e precisão. Esse esforço colaborativo resultou em um grande número de matrículas, consolidando o início de uma nova jornada para muitos munícipes no universo educacional e cultural proporcionado pelo CCPL. A interação positiva entre a equipe e os interessados reflete o compromisso contínuo do CCPL em oferecer oportunidades valiosas para a comunidade.

**Foto: Evento de Captação**



## WORKSHOPS

Os workshops no CCPL foram uma mistura dinâmica de atividades. O "Caça-Palavras" desafiou a mente dos participantes, incentivando a busca por palavras e vocabulário. "Soletrando" promoveu competição saudável e aprimoramento do ortográfico. O "Futebol Society" ofereceu momentos de esporte e interação entre os participantes. Enquanto isso, as "Técnicas Teatrais" desenvolveram habilidades de expressão e performance. Estes workshops proporcionaram uma experiência educativa e divertida para todos na unidade do CCPL.

### Foto: Workshops





## SETEMBRO – CCPL PARQUE IMPERIAL

### **PALESTRA PSICOSSOCIAL (SETEMBRO AMARELO)**

Neste mês a palestra Psicossocial ministrada pela psicóloga Emilaine e pela assistente social Roquenilda, abordaram temas essenciais relacionados ao Setembro Amarelo. Durante a palestra, foram discutidas questões vitais relacionadas à saúde mental e prevenção do suicídio, fornecendo informações e apoio valiosos para o público presente. Foi uma palestra significativa que promoveu a conscientização e a importância do cuidado com a saúde mental.

#### **Foto: Palestra Psicossocial (Setembro Amarelo)**



### **DIVULGAÇÃO NAS ESCOLAS**

No mês de Setembro realizamos a divulgação nas escolas que contou com a participação de professores, coordenação e funcionários das unidades, que apresentaram os cursos gratuitos oferecidos nas unidades dos CCPLS em Barueri aos alunos da rede municipal. Informamos sobre as matrículas disponíveis, buscando promover o acesso à educação e ao desenvolvimento pessoal. Foi uma ação eficaz para informar e engajar os estudantes.

#### **Foto: Divulgação nas escolas**



## WORKSHOPS

Os workshops no CCPL foram uma mescla encantadora de atividades. A "Caça ao Tesouro" envolveu os participantes em uma busca divertida e desafiadora. A "Musicoterapia" proporcionou momentos relaxantes e expressivos através da música. Enquanto isso, o "Soletrando" promoveu aprimoramento ortográfico de maneira lúdica e competitiva. Esses workshops ofereceram uma experiência diversificada e enriquecedora na unidade do CCPL.

### Foto: Workshops



## SETEMBRO – CCPL JARDIM FLÓRIDA

### **PSICOSSOCIAL (PALESTRA SETEMBRO AMARELO)**

No mês de setembro a equipe Psicossocial conduziu uma palestra sobre o “Setembro Amarelo”, os alunos foram guiados por uma exploração sensível da saúde mental. A equipe destacou sinais de alerta e estratégias de enfrentamento, enfatizando a importância do apoio mútuo. Recursos como linhas diretas foram apresentados, incentivando uma comunicação aberta sobre saúde mental. Durante a palestra, os alunos foram convidados a compartilhar suas próprias experiências, criando um ambiente de apoio e compreensão. A palestra não apenas educou sobre saúde mental, mas também cultivou uma atmosfera de solidariedade, promovendo a conscientização e o cuidado entre os alunos. O evento reforçou a mensagem vital de que todos estão juntos nesta jornada, enfatizando a importância do cuidado e da compreensão mútua.

#### **Fotos: Atividade Psicossocial**



### **WORKSHOPS**

Nos workshops, exploramos a jornada da escrita, caçando inspiração nas entrelinhas, soletrando histórias com palavras meticulosas. Ao mesmo tempo, mergulhamos no artesanato, transformando materiais reciclados em obras criativas, unindo a magia das letras ao poder transformador da reutilização.

#### **Fotos: Workshops**





## SETEMBRO – CCPL JARAGUÁ MIRIM

### **PALESTRA PSICOSSOCIAL (SETEMBRO AMARELO)**

No mês de setembro, tivemos uma palestra psicossocial com as profissionais Emilaine, psicóloga, e Roquenilda, assistente social. A palestra abordou o tema "Setembro Amarelo" e focou em questões essenciais de saúde mental, promovendo diálogo e conscientização sobre a importância do cuidado emocional em nossa comunidade, se colocaram a disposição para atendimento se caso houver a necessidade.

**Foto: Palestra Psicossocial (Setembro Amarelo)**



## **DIVULGAÇÃO NAS ESCOLAS**

Neste mês de Setembro, a equipe do CCPL Jaraguá Mirim, em parceria com os professores, realizaram uma campanha de divulgação nas escolas municipais de Barueri. O objetivo foi convidar todos a se matricularem nos cursos gratuitos que oferecemos, proporcionando oportunidades educacionais enriquecedoras para a comunidade.

**Foto: Divulgação nas escolas**



## **WORKSHOPS**

Os workshops no CCPL ofereceram uma variedade de atividades estimulantes. A "Confeção de Cartazes de Farmácia" explorou a criatividade visual dos participantes de forma prática. A "Musicoterapia" proporcionou momentos relaxantes e expressivos através da música. "Soletrando" ofereceu uma abordagem divertida para aprimorar habilidades ortográficas, enquanto a "Caça ao Tesouro" envolveu os participantes em uma busca emocionante e desafiadora.

**Foto: Workshops**



**OUTUBRO – CCPL ENGENHO NOVO**

**ATIVIDADE PSICOSSOCIAL**

A campanha do "Outubro Rosa" ressaltou a importância da conscientização e prevenção do câncer de mama. Focou na detecção precoce por meio do reconhecimento de sintomas como nódulos, alterações na pele e secreção mamilar. A campanha também enfatizou a relevância de exames como a mamografia e biópsias para diagnósticos precisos. O tratamento varia conforme o estágio da doença e a idade, envolvendo cirurgia, quimioterapia, radioterapia e hormonioterapia. A prevenção foi destacada por meio de hábitos saudáveis, como dieta equilibrada, atividade física, controle de peso, redução do consumo de álcool e alimentos processados, não fumar e sono adequado.

**Foto: Atividade Psicossocial**



## WORKSHOPS

Neste mês na unidade do CCPL Engenho Novo, uma série vibrante de workshops foi conduzida, oferecendo uma diversidade de atividades para os participantes. Os workshops envolveram jogos e brincadeiras divertidas, proporcionando momentos de entretenimento e interação. Além disso, houve pintura facial, permitindo que os participantes expressassem sua criatividade. A criação de painéis de quebra-cabeça criativos estimulou a imaginação, enquanto os jogos interativos promoveram a colaboração e o aprendizado por meio da diversão. Esses workshops foram uma oportunidade emocionante para os participantes explorarem diferentes atividades de maneira lúdica e envolvente.

### Foto: Workshops





## OUTUBRO – CCPL PARQUE DOS CAMARGOS

### **EQUIPE PSICOSSOCIAL – CAMPANHA OUTUBRO ROSA.**

Buscando conscientizar o público em questão, nossa equipe Psicossocial, pode trabalhar a temática do Outubro Rosa Contra o Câncer de Mama, de forma a trazer informações pertinentes de autocuidado, prevenção e tratamento. As profissionais de Psicologia e Assistência Social, puderam também, se colocar a disposição para possíveis atendimentos individuais, dependendo da necessidade de cada beneficiário.

**Fotos: Outubro Rosa**





## LANCHES

Mais um mês de sucesso com a entrega dos lanches foi realizado. Nossos alunos puderam ser beneficiados com o kit que auxilia no desenvolvimento e acolhimento, tornando o ambiente de estudos muito mais prazeroso.

### Fotos: Lanches





## ANIVERSARIANTE DO MÊS

Como forma de carinho e respeito para com nossos colaboradores, o aniversariante do mês aconteceu de forma simples, porém, com muito carinho e dedicação por parte dos envolvidos. Acolher e valorizar é sempre uma base forte, para que possamos refletir todo esse cuidado, para com aqueles que também atendemos.

### Fotos: Aniversariante do mês



## WORKSHOPS

Neste mês na unidade do CCPL Parque dos Camargos, uma série de workshops foi oferecida, explorando brincadeiras tradicionais e atividades divertidas. Os participantes desfrutaram de momentos nostálgicos com brincadeiras antigas e uma empolgante caça ao tesouro. Além disso, a confecção de livretos estimulou a criatividade e habilidades manuais dos envolvidos. Com jogos interativos, houve aprendizado lúdico e colaborativo. Destacando ainda mais a diversidade, uma encantadora apresentação de ballet foi realizada, proporcionando uma experiência cultural e artística enriquecedora para todos os participantes.

### Fotos: Workshops



## OUTUBRO – CCPL JARDIM PARAÍSO

### ALINHAMENTO DE EQUIPE

Durante o mês de outubro, sob a liderança da dedicada coordenadora Daiane de Oliveira da Matta, nossa equipe de colaboradores se reuniu para discutir vários tópicos fundamentais, como reforçar o compromisso de todos com o profissionalismo e a qualidade em suas atividades diárias. Além disso, a reunião proporcionou uma oportunidade valiosa para expressar a gratidão e apreço por todos os envolvidos durante o mês de outubro.

**Foto: Alinhamento de Equipe**



**EQUIPE PSICOSSOCIAL**

No mês de outubro, o Centro de Capacitação Profissional e Lazer Gabriela de Freitas - Jardim Paraíso, a equipe psicossocial, composta pela dedicada Psicóloga Emilaine Justus Ferreira e pela Assistente Social Roquenilda Mota, organizou uma enriquecedora roda de conversa com um tema de vital importância: "Outubro Rosa". A discussão aberta proporcionou um espaço seguro para todos compartilharem seus conhecimentos e preocupações sobre essa doença. Além disso, a equipe psicossocial enfatizou a importância do diagnóstico precoce do câncer de mama.

**Foto: Equipe Psicossocial**



### ENTREGA DOS LANCHES

No decorrer do mês de outubro, a distribuição dos kits lanche se revelou como um gesto essencial de suporte para os estudantes do CCPL. Essa ação não apenas supriu suas necessidades físicas, mas também criou um ambiente propício para aprimoramento e igualdade de oportunidades, reverberando positivamente na motivação e entusiasmo para se envolverem ativamente nas diversas atividades acadêmicas e culturais disponíveis.

#### Foto: Entrega dos Lanches



### DECORAÇÃO DE UNIDADE

Durante o mês de outubro, nosso espaço da unidade passou por uma incrível transformação decorativa, graças aos esforços dos talentosos recreadores José Demogenis Mota de Lima, Esther Letícia Macedo Rocha e Maria Júlia Lima da Silva empenhando-se para criar um ambiente acolhedor e reconfortante, abordando o dia dos professores e a campanha Outubro Rosa.

**Foto: Decoração de Unidade**



## **SEMANA DA CRIANÇA**

No início do mês de outubro, o CCPL Gabriela de Freitas celebrou o Dia das Crianças com muita alegria e criatividade. Onde os alunos e colaboradores se envolveram em uma série de dias temáticos que proporcionaram momentos especiais de diversão e aprendizado. A Semana da Criança no CCPL Gabriela de Freitas não apenas trouxe alegria e diversão, mas também destacou a importância de permitir que as crianças se expressem, sejam autênticas e criem memórias inesquecíveis.

**Foto: Semana da Criança**



## **WORKSHOPS**

Neste mês na unidade do CCPL Jardim Paraíso, foi realizado workshops, explorando a diversidade de atividades para os participantes. "Colorindo a Vida" incentivou a expressão artística, enquanto a "Festa do Pijama" criou um ambiente alegre e acolhedor. O "Piquenique de Jogos" ofereceu momentos divertidos ao ar livre, e o jogo "Qual é a Música" animou a todos com desafios musicais. Além disso,

houve um resgate de brincadeiras tradicionais e a dinâmica "Brincadeira dos Sentidos", estimulando a percepção sensorial de forma lúdica. Esses workshops proporcionaram uma experiência diversificada, promovendo diversão, criatividade e interação entre os participantes.

**Foto: Workshops**



**OUTUBRO – CCPL PARQUE IMPERIAL**

**PALESTRA PSICOSSOCIAL (OUTUBRO ROSA)**

Em Outubro a Equipe Psicossocial pode trazer muitas informações e alertas de cuidado e prevenção diante a campanha do mês que é o Outubro Rosa contra o câncer de mama. As profissionais puderam prestar atendimento aos alunos e também conversar por meio de palestras feitas em sala de aula, se colocando à disposição para conversas em particular com quem se interessasse e quisesse algum tipo de auxílio.

**Foto: Palestra Psicossocial (Outubro Rosa)**



## WORKSHOPS

Na unidade do CCPL Hercília da Silva Barbosa, workshops estimulantes foram conduzidos por professores, destacando jogos cooperativos que promoveram a colaboração e o trabalho em equipe. O tema do empreendedorismo foi abordado, fornecendo insights e habilidades para futuros negócios. Além disso, houve um resgate de brincadeiras tradicionais, valorizando a cultura lúdica e proporcionando momentos de diversão e aprendizado. Esses workshops ofereceram uma variedade de experiências, desde o desenvolvimento de habilidades sociais até a promoção de mentalidade empreendedora e o apreço pelas atividades recreativas antigas.

### Foto: Workshops





## OUTUBRO – CCPL JARDIM FLÓRIDA

### **PSICOSSOCIAL (PALESTRA OUTUBRO ROSA)**

Em outubro a equipe psicossocial realizou uma palestra no CCPL Jardim Flórida, como parte da campanha Outubro Rosa. O evento destacou a importância da conscientização sobre o câncer de mama, promovendo a prevenção, diagnóstico precoce e apoio às mulheres afetadas. Abordaram temas como autoexame, acesso a serviços de saúde e suporte emocional. A palestra incentivou a comunidade a se unir na luta contra o câncer de mama, enfatizando a importância do cuidado e solidariedade.

#### **Fotos: Atividade Psicossocial**



### **WORKSHOPS**

No mês de Outubro no CCPL Jardim Flórida, workshops diversificados foram oferecidos aos participantes. A construção de frases em inglês proporcionou prática e habilidades linguísticas. Brincadeiras antigas resgataram tradições e estimularam a interação entre os presentes. O jogo "Acerte

o Objeto" promoveu diversão e desafios cognitivos. A introdução à xilogravura permitiu explorar a arte de maneira criativa e técnica. Além disso, a dinâmica de street dance animou os participantes com coreografias e expressão corporal. Essa variedade de workshops ofereceu uma experiência enriquecedora, combinando aprendizado, diversão e expressão artística.

#### Fotos: Workshops



### OUTUBRO – CCPL JARAGUÁ MIRIM

#### PALESTRA PSICOSSOCIAL (OUTUBRO ROSA)

Na palestra psicossocial ministrada por Emilaine e Roquenilda, o tema foi "Outubro Rosa". Abordaram a importância da conscientização sobre o câncer de mama, fornecendo apoio emocional às mulheres afetadas e promovendo a autoestima. Com empatia e sensibilidade, elas demonstraram como a dimensão psicossocial desempenha um papel crucial na jornada de combate à doença, incentivando a solidariedade e a compreensão mútua.

#### Foto: Palestra Psicossocial (Outubro Rosa)



## RECREAÇÃO INFANTIL

Em Outubro, na turma de recreação infantil com a professora Elisa Rubbo, o foco foi em brincadeiras divertidas. As crianças tiveram a oportunidade de explorar jogos e atividades que estimularam a diversão e a interação. Durante as aulas, a alegria e a criatividade foram incentivadas, proporcionando um ambiente lúdico e enriquecedor para os pequenos. Foi um momento de aprendizado por meio da diversão, onde as crianças puderam desfrutar de brincadeiras que promoveram o riso, a amizade e a expressão criativa.

### Foto: Recreação Infantil



## WORKSHOPS

Neste mês a unidade do CCPL Jaraguá Mirim, workshops dinâmicos foram oferecidos com enfoque em diversas áreas. Os jogos cooperativos incentivaram a colaboração e a interação entre os participantes. A confecção de painéis sobre empreendedorismo estimulou reflexões e conhecimentos sobre negócios. "Colorindo a Vida" ofereceu expressão artística e criativa, enquanto "Colorindo Peão" trouxe atividades lúdicas e divertidas. Esses workshops proporcionaram uma experiência abrangente,

abordando desde a importância do trabalho em equipe até a expressão artística e o desenvolvimento de habilidades empreendedoras.

### Foto: Workshops



## NOVEMBRO – CCPL ENGENHO NOVO

### ATIVIDADE PSICOSSOCIAL

No mês de novembro, a ação da equipe psicossocial, em prol do novembro azul teve como objetivo conscientizar sobre a importância da saúde masculina. A campanha focou na prevenção do câncer de próstata, destacando que a detecção precoce é fundamental para a cura. Foram abordados pontos-chave, como a necessidade de realizar exames regulares com um urologista para identificar alterações na próstata, como endurecimento ou presença de nódulos suspeitos. Além disso, enfatizou-se a

importância de manter um estilo de vida saudável, com alimentação adequada, exercícios físicos para manter o peso e evitar a obesidade, que está associada a um risco maior de câncer. A equipe destacou que o tratamento varia de acordo com o estágio da doença, sendo que em estágios iniciais as chances de cura são altas, enquanto em estágios avançados o tratamento inclui hormonioterapia, quimioterapia e novos medicamentos orais, visando aumentar a sobrevida e melhorar a qualidade de vida dos pacientes.

**Foto: Atividade Psicossocial**



**WORKSHOPS**

Na unidade do CCPL Engenho Novo, foi realizado workshops com professores. O quebra-cabeça criativo estimulou a imaginação e a resolução de problemas. Jogos e brincadeiras proporcionaram momentos de diversão e interação entre os participantes. O jogo das frases promoveu a criatividade e o aprendizado de forma dinâmica. Esses workshops ofereceram uma experiência envolvente, mesclando desafios mentais, entretenimento e desenvolvimento linguístico.

**Foto: Workshops**



## NOVEMBRO – CCPL PARQUE DOS CAMARGOS

### **EQUIPE PSICOSSOCIAL – CAMPANHA NOVEMBRO AZUL.**

Em mais um mês de muitas informações importantes diante a temáticas tão pertinentes ao cotidiano em geral. Desta vez, foi o mês do Novembro Azul, onde nossa Equipe Psicossocial pode esclarecer muitas dúvidas e trazer conteúdos que alertaram os ouvintes de forma muito positiva. A campanha que aborda a prevenção e combate ao câncer de próstata

#### **Fotos: Novembro Azul**





### **EVENTO PREFEITURA – COMUNIDADE FEMININA EM MOVIMENTO**

Em Novembro, tivemos uma participação da Secretaria da Mulher em nossa unidade, que foi muito significativa para os nossos munícipes e alunos. A ação contou com atividades físicas, brincadeira e muitos sorteios. Os profissionais da secretaria trouxeram aulas de Localizada/Gap, Funcional, Ritmos e Tai Chi Chuan.

**Fotos: Evento Prefeitura – Comunidade Feminina em Movimento**





## LANCHES

Mais um mês de sucesso com a entrega dos lanches foi realizado. Nossos alunos puderam ser beneficiados com o kit que auxilia no desenvolvimento e acolhimento, tornando o ambiente de estudos muito mais prazeroso.

### Fotos: Lanches





## WORKSHOPS

Na unidade do CCPL Parque dos Camargos, os workshops foram diversificados e abrangentes. "Escorrega na Alegria" proporcionou momentos de descontração e diversão para todos. A "Expedição da Bandeira" promoveu trabalho em equipe e senso de união. A pintura criativa permitiu expressão artística e liberdade criativa. Além disso, a temática de gestão do tempo trouxe reflexões valiosas sobre organização e produtividade. Essa variedade de workshops ofereceu uma experiência enriquecedora, combinando entretenimento, trabalho em equipe, expressão artística e desenvolvimento pessoal.

### Fotos: Workshops



## NOVEMBRO – CCPL JARDIM PARAÍSO

### RECREAÇÃO

Durante o mês de novembro, a recreação em nossa unidade atingiu um nível superior de diversão e aprendizado. Os recreadores Esther Leticia Macedo Rocha, José Demogenis Mota de Lima e Maria Julia Lima da Silva ofereceram uma experiência memorável aos nossos alunos. As atividades englobaram uma diversidade de áreas, desde jogos clássicos e esportes até iniciativas criativas e culturais, criando um ambiente positivo e acolhedor.

### Foto: Recreação



### **ALINHAMENTO DE EQUIPE**

No decurso do mês de novembro, sob a liderança da dedicada coordenadora Daiane de Oliveira da Matta, nossa equipe de colaboradores se reuniu para discutir vários tópicos fundamentais, como reforçar o compromisso de todos com o profissionalismo e a qualidade em suas atividades diárias. Além disso, a reunião proporcionou uma oportunidade valiosa para expressar a gratidão e apreço por todos os envolvidos durante o mês de novembro.

#### **Foto: Alinhamento de Equipe**



### **EQUIPE PSICOSSOCIAL**

No decorrer do mês de novembro, a campanha "Novembro Azul" foi abraçada pela equipe psicossocial nos Centros de Capacitação Profissional e Lazer. O mês dedicado à conscientização sobre a saúde masculina trouxe reflexões e ações voltadas para a prevenção do câncer de próstata, estimulando o diálogo e a importância dos cuidados preventivos entre os participantes das unidades.

**Foto: Equipe Psicossocial**



### **ENTREGA DOS LANCHES**

Durante o mês de novembro, a entrega dos lanches para as turmas dos eixos cultural, Formação e Desenvolvimento não apenas proporcionou um momento de deleite, mas também promoveu uma elevação notável na qualidade dos cursos. Ao oferecer esse cuidado adicional, a equipe reforçou o compromisso com o bem-estar dos alunos, contribuindo para um ambiente propício ao aprendizado e ao pleno aproveitamento das atividades.

**Foto: Entrega dos Lanches**



### **DECORAÇÃO DE UNIDADE**

No decurso do mês de novembro, nosso espaço da unidade passou por uma incrível transformação decorativa, graças aos esforços dos talentosos recreadores Esther Letícia Macedo Rocha, José Demogenis Mota de Lima e Maria Júlia Lima da Silva empenhando-se

para criar um ambiente acolhedor e reconfortante, abordando o dia da consciência negra e a campanha Novembro Azul.

**Foto: Decoração de Unidade**



**WORKSHOPS**

Neste mês na unidade do CCPL Jardim Paraíso, os workshops ofereceram uma ampla gama de atividades. O "Jogo das Letras" promoveu habilidades linguísticas e criatividade. O "Passa ou Repassa com Bexiga D'água" proporcionou diversão e interação entre os participantes. A arte em relevo permitiu explorar a expressão artística de forma tátil. Além disso, a "Harmonia em Exposição" destacou aspectos de apresentação e organização. A temática de administração do tempo trouxe reflexões valiosas sobre organização pessoal. Esses workshops ofereceram uma experiência diversificada, combinando aprendizado, diversão, expressão artística e desenvolvimento pessoal.



## NOVEMBRO – CCPL PARQUE IMPERIAL

### **PALESTRA PSICOSSOCIAL (NOVEMBRO AZUL)**

No mês de Novembro, a psicóloga Emilaine e assistente social Lilia, conduziram a palestra centrada no Novembro Azul. Durante a palestra, exploraram questões relacionadas à saúde mental e bem-estar, especialmente dirigindo aos desafios emocionais enfrentados pelos homens. Explicaram a importância da prevenção do câncer de próstata, promovendo uma abordagem que inclui aspectos psicológicos e sociais.

**Foto: Palestra Psicossocial (Novembro Azul)**



### **PALESTRA ZONOSE (PREVENÇÃO DA DENGUE)**

Neste mês houve uma palestra sobre a dengue ministrada pelos funcionários da zoonose da Prefeitura de Barueri. Foi informativa e esclarecedora, onde abordaram aspectos cruciais, desde a prevenção até o reconhecimento dos sintomas, fornecendo orientações práticas para evitar a proliferação do mosquito transmissor. A apresentação foi marcada pela ênfase na importância da participação da comunidade na prevenção da dengue, destacando medidas simples, mas eficazes, para proteger a saúde pública.

#### **Foto: Palestra Zoonose (Prevenção da Dengue)**



### **WORKSHOPS**

Neste mês na unidade do CCPL Parque Imperial, os workshops ofereceram uma variedade de experiências. O "Resgatando Brincadeiras" trouxe à tona atividades lúdicas tradicionais. Jogos e brincadeiras africanas exploraram culturas e interações divertidas. O karaokê animou os participantes com música e diversão. Os "Desenhos Criativos" permitiram expressão artística

e desenvolvimento visual. Essa diversidade de workshops proporcionou aprendizado cultural, entretenimento musical e estimulou a criatividade artística entre os participantes.



## **NOVEMBRO – CCPL JARDIM FLÓRIDA**

### **PSICOSSOCIAL (PALESTRA NOVEMBRO AZUL)**

A equipe psicossocial realizou uma palestra em novembro sobre o Novembro Azul, abordando questões relacionadas à saúde masculina, com foco na prevenção do câncer de próstata. Durante a apresentação, foram discutidos temas como a importância do diagnóstico precoce, os sinais de alerta e a promoção de hábitos saudáveis. A palestra visou conscientizar os participantes sobre a relevância do autocuidado e incentivar a busca por exames preventivos, promovendo a saúde integral dos homens.

**Fotos: Atividade Psicossocial**

### **WORKSHOPS**

Na unidade do CCPL Jardim Flórida, os workshops ofereceram uma variedade de atividades. Jogos e brincadeiras proporcionaram momentos de diversão e interação entre os

participantes. O "Jogo das Frases" estimulou a criatividade e aprendizado linguístico. "Melodias em Movimento" envolveu os participantes com música e expressão corporal. Além disso, a temática de administração de tempo trouxe reflexões valiosas sobre organização pessoal. Esses workshops ofereceram uma experiência diversificada, combinando entretenimento, aprendizado linguístico, expressão artística e desenvolvimento pessoal.



## **PORTARIA E RECEPÇÃO – WORKSHOP – ADMINISTRAÇÃO DE TEMPO**

O workshop de Portaria e Recepção em novembro teve como tema "Administração de Tempo". Focando na otimização do tempo nessas funções, os participantes receberam orientações sobre organização diária, eficiência e produtividade. Utilizando a dinâmica "Administração do Tempo", os participantes criaram agendas semanais para atividades cruciais, buscando aprimorar a eficácia na execução de tarefas. O workshop visou contribuir para um desempenho mais eficiente na área de portaria e recepção.

### **Fotos: Portaria e Recepção – Workshop Administração de Tempo**





## **NOVEMBRO – CCPL JARAGUÁ MIRIM**

### **PALESTRA PSICOSSOCIAL (NOVEMBRO AZUL)**

A palestra psicossocial ministrada por Emilaine e Roquenilda, explorou a importância do Novembro Azul, abordando questões psicológicas e sociais relacionadas à saúde masculina. Discutiram estratégias para promover a conscientização sobre prevenção e cuidados, destacando a colaboração entre psicologia e assistência social nesse contexto específico.

#### **Foto: Palestra Psicossocial (Novembro Azul)**



### **RECREAÇÃO INFANTIL**

Em Novembro, na turma de recreação infantil com a professora Elisa Rubbo, foi uma experiência lúdica e educativa para as crianças. Proporcionando atividades que estimularam a criatividade, o trabalho em equipe e o desenvolvimento motor. A iniciativa contribuiu para o bem-estar das crianças, promovendo momentos de diversão enquanto cultivava aprendizados essenciais.

#### **Foto: Recreação Infantil**



## WORKSHOPS

Na unidade do CCPL, os workshops ofereceram uma ampla gama de atividades. A confecção de pipas estimulou a criatividade e habilidades manuais dos participantes. "Resgatando Brincadeiras" trouxe de volta atividades lúdicas tradicionais. Jogos e brincadeiras africanas exploraram culturas e interações divertidas. O karaokê animou os participantes com música e entretenimento. A administração do tempo ofereceu reflexões importantes sobre organização pessoal. Essa diversidade de workshops proporcionou aprendizado cultural, criatividade manual, entretenimento musical e desenvolvimento pessoal.

### Foto: Workshops



## DEZEMBRO – CCPL ENGENHO NOVO

### **FÉRIAS DIVERTIDAS**

Durante as "Férias Divertidas" na unidade do CCPL, uma variedade rica de atividades foi oferecida. Os participantes desfrutaram de jogos e brincadeiras, participando também de oficinas envolventes de recreação, criação, brincadeiras, ballet, dança e criatividade. As oficinas de brincadeiras musicais estimularam a expressão através da música. Essa programação ampla proporcionou experiências lúdicas e educativas, estimulando a criatividade, o movimento e a diversão durante o período das férias.

#### **Foto: Férias Divertidas**



### **WORKSHOPS**

Neste mês os workshops ofereceram orientações abrangentes para o desenvolvimento pessoal. A administração pessoal e a gestão do tempo forneceram ferramentas para organização e produtividade. A sessão de beleza trouxe cuidados pessoais e bem-estar. "Como se planejar" ofereceu estratégias para metas pessoais. O banho profissional em cães trouxe conhecimento sobre cuidados com animais. A organização e gestão do tempo reforçaram

técnicas essenciais para otimização do dia a dia. Esses workshops proporcionaram um amplo espectro de aprendizado prático, desde habilidades organizacionais até cuidados pessoais e planejamento eficaz.

**Foto: Workshops**



O evento "Natal Tropical", realizado no CCPL, apresentou uma celebração natalina única e regional. Os alunos foram os protagonistas, exibindo performances de dança, música e arte que refletiam elementos tropicais. O entusiasmo e a dedicação dos alunos foram evidentes, encantando o público composto por membros da comunidade. Em resumo, o "Natal Tropical" foi uma celebração bem-sucedida, unindo a comunidade em torno da diversidade cultural e do espírito festivo da época.

**Foto: Natal Tropical**



## DEZEMBRO – CCPL PARQUE DOS CAMARGOS

### LANCHES

Mais uma vez, podemos ofertar os lanches a todos os nossos alunos no mês de dezembro, tornando não somente o processo de ensino/aprendizagem melhor, mas também o momento do brincar, deixando o ambiente e as atividades, ainda mais prazerosas e divertidas.

Fotos: Lanches



## WORKSHOPS

Os workshops e as "Férias Divertidas" ofereceram uma variedade de atividades. O banho e tosa introduziram cuidados com animais. A gestão do tempo promoveu técnicas de organização pessoal. "Dominando o Medo em Entrevistas" ofereceu habilidades para situações profissionais. Os enfeites natalinos estimularam a criatividade. A oficina de arte e molejo proporcionou expressão artística dinâmica. Brincadeiras cantadas promoveram interações divertidas e musicais. Essa diversidade de workshops proporcionou aprendizado prático, criatividade e desenvolvimento pessoal durante as férias.

**Fotos: Workshops**



## FÉRIAS DIVERTIDAS

Durante as "Férias Divertidas" na unidade do CCPL, as oficinas ofereceram experiências diversas e envolventes. A "Oficina Brincando e Aprendendo" combinou diversão com aprendizado em atividades lúdicas e educativas. Enquanto isso, a "Oficina Arte e Molejo" proporcionou espaço para a expressão artística dinâmica e criativa. Essas oficinas foram uma oportunidade para os participantes explorarem novos conhecimentos e habilidades, unindo diversão e expressão durante o período de férias.

### Fotos: Férias Divertidas





O mês de dezembro foi contemplado com um lindo evento oficial, o “Natal Tropical no CCPL”, todas as turmas do eixo cultural puderam apresentar os conhecimentos adquiridos no decorrer do ano onde alunos e professores tiveram a oportunidade de demonstrar por meio de uma apresentação cheia de talentos, momentos maravilhosos a seus familiares e amigos. O evento contou com cerca de 400 pessoas que puderam além de prestigiar o espetáculo, ainda serem contemplados com lembrancinhas e lanches que foram distribuídos a todos.

**Fotos: Evento Oficial Natal Tropical.**







## DEZEMBRO – CCPL JARDIM PARAÍSO

### **ALINHAMENTO DE EQUIPE**

No mês de dezembro, com a orientação da dedicada coordenadora Daiane de Oliveira da Matta, nossa equipe de colaboradores se reuniu para abordar diversos temas cruciais. Entre eles, destacaram-se o fortalecimento do compromisso de todos com o profissionalismo e a busca pela excelência em suas atividades cotidianas. Além disso, a reunião proporcionou uma valiosa oportunidade para expressar gratidão e apreço a todos os envolvidos ao longo do último mês.

**Foto: Alinhamento de Equipe**



### ENTREGA DOS LANCHES

No decorso do mês de dezembro, a distribuição dos lanches para as turmas dos eixos Cultural, Formação e Desenvolvimento não só criou momentos de prazer, mas também resultou em uma melhoria significativa na qualidade dos cursos. Ao proporcionar esse cuidado adicional, a equipe reafirmou seu compromisso com o bem-estar dos alunos, contribuindo para um ambiente propício ao aprendizado e ao máximo aproveitamento das atividades.

### Foto: Entrega dos Lanches



### DECORAÇÃO DE UNIDADE

No mês de dezembro, vivenciamos uma notável metamorfose decorativa em nosso espaço da unidade, cortesia do dedicado trabalho dos habilidosos recreadores Esther Leticia Macedo Rocha, Gabriel De Paula Siliunas, João Victor Cavalcante dos Santos e José Demogenis Mota de Lima. Eles empenharam-se com maestria na criação de um ambiente acolhedor e reconfortante, preparando-o com esmero para o evento natalino tropical.

**Foto: Decoração de Unidade**



## **FÉRIAS DIVERTIDAS**

Na unidade do CCPL Jardim Paraíso, as férias divertidas ofereceram experiências dinâmicas e enriquecedoras. "Arte em Movimento" explorou expressões artísticas através do movimento corporal, promovendo uma forma única de criatividade. "Diversão em Ação" proporcionou atividades interativas e lúdicas, incentivando a participação ativa dos envolvidos. Ambos os workshops ofereceram uma abordagem prática e envolvente, estimulando a expressão artística e a diversão em um ambiente dinâmico e colaborativo.

**Foto: Férias Divertidas**





## WORKSHOPS

Os workshops ofereceram uma gama diversificada de temas. "Ritmos Latinos em Movimento" explorou expressões de dança latina, envolvendo os participantes em movimentos cativantes. "Ritmos Contagiantes" proporcionou uma experiência musical dinâmica e envolvente. "Dominando o Medo de Entrevistas" ofereceu habilidades valiosas para situações profissionais. "Tesoura à Arte" explorou a criatividade através do recorte e colagem. A temática de "Organização Pessoal e Profissional" trouxe estratégias para aprimorar a gestão de tempo e tarefas. Essa variedade de workshops ofereceu aprendizado prático, expressão artística e desenvolvimento pessoal e profissional.

### Foto: Workshops

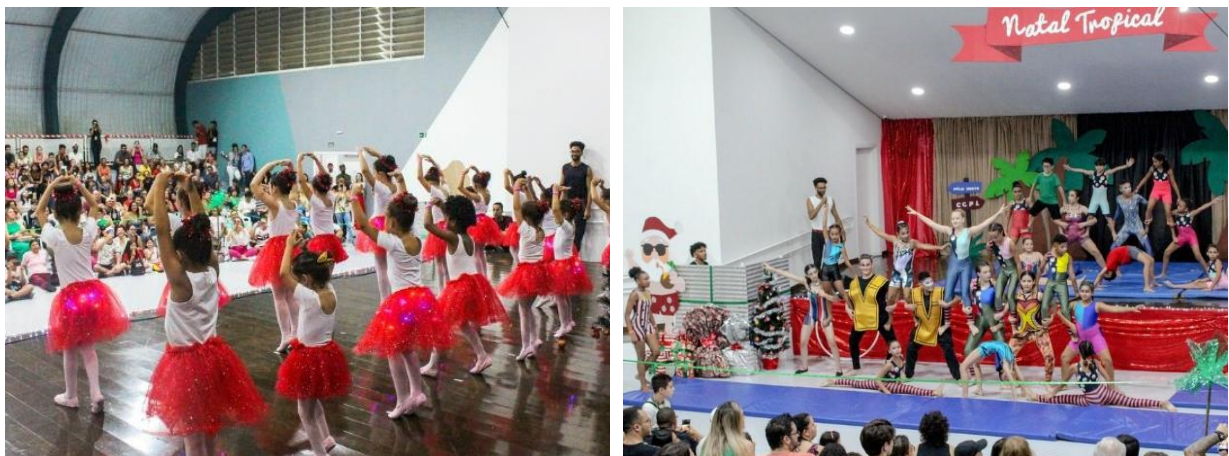




## NATAL TROPICAL

No presente mês houve o encantador evento de final de ano, sob o tema "Natal Tropical", professores e alunos uniram esforços em apresentações envolventes, destacando os talentos nos cursos culturais. O ambiente festivo foi cuidadosamente decorado, proporcionando uma atmosfera acolhedora. Além disso, os participantes foram agraciados com lanches, tornando a ocasião ainda mais especial e celebrando juntos as conquistas do ano.

### Foto: Evento - Natal Tropical



## DEZEMBRO – CCPL PARQUE IMPERIAL

### **TREINAMENTO DOS RECREADORES**

Neste mês o treinamento dos recreadores conduzido pela professora Elisa Rubbo, houve orientações detalhadas sobre práticas recreativas a serem implementadas na unidade com os alunos. Foram abordados métodos, estratégias e atividades lúdicas adequadas para diferentes faixas etárias, enfatizando a importância do entretenimento educativo. A professora compartilhou orientações sobre dinâmicas, jogos e brincadeiras que estimulam o aprendizado, a socialização e o desenvolvimento infantil, visando enriquecer a experiência recreativa dos alunos.

#### **Foto: Treinamento dos Recreadores**



### **WORKSHOPS**

Neste mês uma série de workshops cativantes foi conduzida por professores, oferecendo uma ampla gama de atividades para os participantes. Os temas abordados incluíram desde jogos divertidos como bexiga d'água e o clássico jogo da forca até técnicas de atuação, decorações natalinas e stencil em telas. Além disso, os participantes tiveram a oportunidade de explorar a criatividade na construção de instrumentos musicais e aprender coreografias dinâmicas de street dance. Esses workshops ofereceram uma experiência enriquecedora e diversificada para todos os envolvidos, promovendo habilidades práticas e expressão artística.

#### **Foto: Workshops**



## FÉRIAS DIVERTIDAS

Durante as "Férias Divertidas" na unidade CCPL Hercília da Silva Barbosa, uma variedade empolgante de atividades foi oferecida aos participantes. Os dias foram preenchidos com uma ampla seleção de jogos diversos, proporcionando momentos de diversão e interação entre todos. Além disso, foram exibidos vídeos engraçados, criando momentos de risadas e descontração, adicionando um toque de alegria às férias. Essa iniciativa proporcionou um ambiente animado e descontraído para os participantes aproveitarem suas férias de maneira divertida e memorável.

**Foto: Férias Divertidas**



## EVENTO NATAL TROPICAL

O evento oficial realizado no mês de Dezembro na Unidade do CCPL Hercília da Silva Barbosa, em conjunto com os alunos do CCPL Jaraguá Mirim, teve como tema "Natal Tropical". Durante o evento, ocorreram diversas apresentações que celebraram a época festiva com uma abordagem tropical, incluindo performances musicais, danças típicas, apresentações teatrais entre outros. Os alunos demonstraram seus talentos e criatividade, proporcionando um ambiente festivo e alegre, onde todos puderam desfrutar de uma celebração natalina única e envolvente.

**Foto: Evento Natal Tropical**





## DEZEMBRO – CCPL JARDIM FLÓRIDA

### WORKSHOPS

Neste mês nos workshops destacaram o espírito natalino de maneira criativa e envolvente. "Harmonia Natalina" ofereceu uma imersão musical com canções tradicionais e celebração da época. "Notas Divertidas" proporcionou uma abordagem lúdica ao aprendizado musical, tornando a experiência mais cativante. A criação de "Enfeites de Natal" permitiu aos participantes explorar sua criatividade na confecção de decorações festivas. Esses workshops proporcionaram uma atmosfera alegre e interativa, reforçando a magia do Natal através da música e da arte decorativa.



### FÉRIAS DIVERTIDAS

Durante as "Férias Divertidas" na unidade do CCPL Jardim flórida, diversas oficinas

enriquecedoras foram oferecidas aos participantes. A "Oficina de Inglês" proporcionou aprendizado de forma dinâmica e interativa. Os "Jogos Lúdicos" estimularam a diversão aliada ao aprendizado. A "Oficina de Reforço Escolar" focou na consolidação de conhecimentos acadêmicos. Além disso, a "Oficina de Recreação" ofereceu momentos de entretenimento e interação. Essa variedade de atividades proporcionou uma experiência educativa e divertida, combinando aprendizado com momentos de lazer durante as férias.

### Fotos: Férias Divertidas



O evento "Natal Tropical", realizado em dezembro, encerrou o ano de maneira vibrante e festiva. Professores e alunos uniram esforços para uma apresentação especial, surpreendendo pais e convidados com performances que refletiram a alegria e a diversidade tropical. As apresentações incluíram números de dança, músicas

temáticas e representações artísticas que celebraram a cultura tropical de forma envolvente. O clima descontraído e as cores vivas refletiram a energia positiva do encerramento do ano letivo, proporcionando a todos uma experiência memorável e animada. O "Natal Tropical" destacou o talento e a união da comunidade escolar em uma celebração única e marcante.

**Fotos: Evento – Natal Tropical**



**DEZEMBRO – CCPL JARAGUÁ MIRIM**

**WORKSHOPS**

Neste mês os workshops proporcionaram uma experiência variada e interativa. "Brincadeiras Cantadas" envolveram os participantes em atividades musicais e divertidas. "Brincando e Aprendendo" combinou diversão com aprendizado em atividades lúdicas. A "Criação Natalina" permitiu aos participantes explorar sua criatividade na confecção de decorações festivas. Além disso, o "Resgatando Brincadeiras" trouxe de volta atividades lúdicas tradicionais, promovendo momentos nostálgicos e interações divertidas. Esses workshops ofereceram uma ampla variedade de atividades, estimulando a criatividade, aprendizado e diversão para os participantes.

**Foto: Workshops**



## FÉRIAS DIVERTIDAS

Durante as "Férias Divertidas" na unidade do CCPL, as oficinas ofereceram uma diversidade de atividades cativantes. A "Oficina de Jogos" proporcionou momentos de diversão e interação entre os participantes. Enquanto isso, a "Oficina de Aprendizado" focou em atividades educativas e enriquecedoras. Essas oficinas combinaram entretenimento com aprendizado, proporcionando aos participantes uma experiência divertida e ao mesmo tempo instrutiva durante o período das férias.

**Foto: Férias Divertidas**

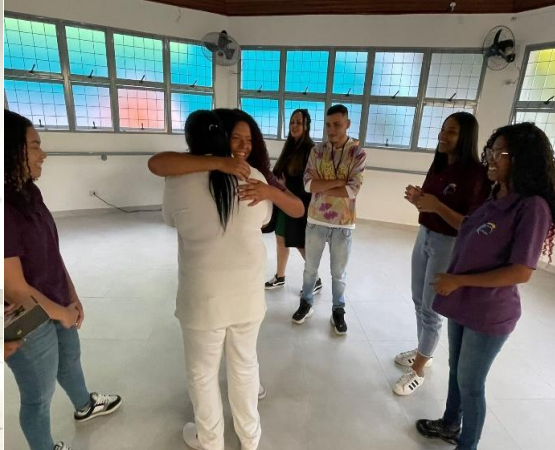


## TREINAMENTO MENSAL AOS COLABORADORES NO ANO DE 2023

Para a equipe de colaboradores, neste ano realizamos o treinamento com a formadora Angela Franco, trabalhando seu conteúdo com atividades de interação e compreensão. Os temas abordados foram:

- **Julho:** Centro Comunitário, Laços de Amizade e Convivência
- **Agosto:** Convivência, Vínculo e Afeto, Experimentar e Sensibilidade e a Criatividade
- **Setembro:** Setembro Amarelo: Endomarketing
- **Outubro:** CCPL KIDS: Todo dia é dia de brincar.
- **Novembro:** Recreação e Lazer: A Importância do Descanso e Diversão nas Unidades CCPL.
- **Dezembro:** Solidariedade, Motivação Pessoal, Engajamento e Compromisso Ético.

**Fotos: Treinamento Mensal aos Colaboradores no ano de 2023**





## CONCLUSÃO

No presente ano, as aulas foram oferecidas principalmente pelo formato presencial, sendo acrescentadas também, no formato de aula complementar. Os alunos matriculados na modalidade 100% EAD, puderam dar continuidade aos estudos, adquirindo conhecimentos através do formato em questão.

Utilizando a plataforma digital do instituto, podemos possibilitar aos estudantes dos cursos convencionais e também aos matriculados nos cursos 100% EAD, um ensino de qualidade, de fácil acesso e em uma linguagem simplificada, para o entendimento de todos. Sendo assim, os alunos puderam acessar as aulas no conforto de suas casas, no melhor horário de acordo com suas realidades. Os cursos e aulas que envolvem os três eixos principais, Formação e Desenvolvimento, Cultural e Emprego e Renda, foram pensados e realizados por um corpo docente preparado e responsável, mantendo o canal em questão com ensino qualificado, desde os cursos livres, quanto aos com certificação, bastando ao aluno, acessar com seu RG ou CPF e estarem devidamente matriculados nos cursos.

No presente ano letivo, ofertamos como atividades extras, vídeos interativos que auxiliaram no desenvolvimento da aprendizagem, usando como recurso a nossa plataforma de ensino. Buscando dentre os meses, trabalhar o “Dia Nacional do Meio Ambiente, Folclores no CCPL, Dia das Crianças, Dia do Músico e o Brincar por meio de mímicas, entre outros”. Os beneficiados ao acesso do rico conteúdo, foram os alunos dos eixos de Formação e Desenvolvimento e Cultural.

Os atendimentos realizados pela Equipe Psicossocial, foram desenvolvidos com excelência por meio de nossas Psicólogas e Assistentes Sociais, onde no presente ano, temas importantíssimos como, ‘Julho Amarelo, Agosto Lilás, Setembro Amarelo, Outubro Rosa, Novembro Azul e Dezembro Verde”, foram colocados em questão, trazendo informações pertinentes ao dia a dia, alertando, acolhendo e prevenindo os municípios quanto as abordagens aplicadas. Os temas foram também divulgados em nossos canais de comunicação, onde almejamos alcançar o público e levar a informação de diversas formas.

Neste ano, desenvolvemos o projeto “Transformando Vidas”, levando informações e atendimentos individuais e em grupos, aos beneficiários, agregando ainda mais em determinadas áreas da vida daqueles que buscam por nossos serviços. Desta forma, o atendimento da Bioimpedância agregou positivamente na vida das pessoas e foi colocado em prática, trazendo a elas um acolhimento devido, tratando do seu bem estar e saúde por meio de orientações e dicas dadas por nossa Nutricionista.

Para a equipe de colaboradores, realizamos treinamentos que trouxeram temáticas pertinentes ao desenvolvimento profissional e pessoal das equipes por meio de assuntos que abordaram “Todo dia é Dia de Brincar, Recreação e Lazer: A importância do Descanso e Diversão e a Solidariedade, Motivação Pessoal, Engajamento e Compromisso Ético”, sendo oferecidos para todos os colaboradores do CCPL. A formadora Ângela Franco trabalhou seus conteúdos com atividades de interação e compreensão para a melhorias da equipe nos capacitando a atender nossos alunos e municípios com mais qualidade.

Utilizamos nossas redes sociais como ferramenta fundamental para podermos de forma mais abrangente, acolher os municípios em geral e também nossos alunos já matriculados, trabalhando campanhas pertinentes ao cotidiano das pessoas, divulgando nossos cursos e agregando no desenvolvimento profissional e pessoal de nossos beneficiários, além de auxiliarmos em questões de



dúvidas em geral relacionadas ao projeto, processo de matrículas e realização de projetos práticos como Férias Divertidas, e Workshops por nós desenvolvidos, todos alinhados com o processo de ensino/aprendizagem realizados em sala de aula.

Nossos alunos, ainda puderam usufruir do benefício do kit lanche, onde em todas as aulas os mesmos são distribuídos, colaborando assim, com um ambiente que ensina, proporciona momentos de lazer e principalmente acolhe


Ao todo tivemos o número de 43.287 atendimentos neste ano, cumprindo a meta em contrato de gestão dentro do percentual de volume contratado. As aulas estão sendo trabalhadas em quatro modelos, como: Aulas Presenciais, EAD 100% online e aulas complementares pelo sistema de ensino a distância e Workshops.

Mantivemos neste ano a utilização da base de uma frequência para as turmas do CCPL para a contabilização dos alunos ativos dentro da meta devido ao período de recesso escolar.

O CCPL pode mesclar as atividades extras citadas com os dias de aulas sem prejudicar os conteúdos, onde as atividades lúdicas e de entretenimento foram colocadas em prática em dias e horários condizentes, a individualidade de cada unidade. Dentre nossas atividades, podemos oferecer Eventos Oficiais como “Festa Julhina” e Evento de Final de anos, onde a realização dos mesmos, não implicou nas rotinas das unidades e os atendimentos ao público ocorreram normalmente mantendo unidades em funcionamento para aulas, recreação e lazer.

Sendo assim, atingimos o índice esperado e continuamos buscando estratégias junto a equipe pedagógica e administrativa para controle de evasão, além de termos o auxílio da equipe de captação para as divulgações e trabalho de busca de novos alunos para os cursos e atividades.

Barueri, 10 de janeiro de 2024.

  
Grupo sempre Vita  
Ana Paula A. dos Santos  
Presidente  
RG: 40.149.791-4

**ANA PAULA ANDRADE DOS SANTOS**

**PRESIDENTE - INSTITUTO SEMPRE VITA**